

# BIENVENUE à infos pratiques

Tous renseignements sur

[www.plevenon.fr](http://www.plevenon.fr)

Plévenon  
Cap Fréhel

## MAIRIE

Rue du Cap - 22240 ☎02.96.41.43.06

Horaires d'ouverture au public

- de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h

- le samedi de 10h à 12h

- fermé le mercredi

**NB:** le maire et les adjoints reçoivent sur rendez-vous



Services d'urgence

**POMPIERS** ☎ le 18

Portable ☎ le 112

**POLICE** ☎ le 17

## TRI SELECTIF

- Près de la salle polyvalente et au Gros Moulin, à Trécelin, pour le verre, le papier et le plastique.
- Sur le parking de la Libération un container à cartons
- Les déchets végétaux, la ferraille et les encombrants doivent être déposés à **La déchetterie de Matignon**, rue du Chemin Vert ☎02.96.41.12.63

## POINT POSTE

Rue du Puits Coupard - Plévenon de 9h à 12h

## Point Info Tourisme à la mairie

Rue du Cap ☎02.96.41.43.06

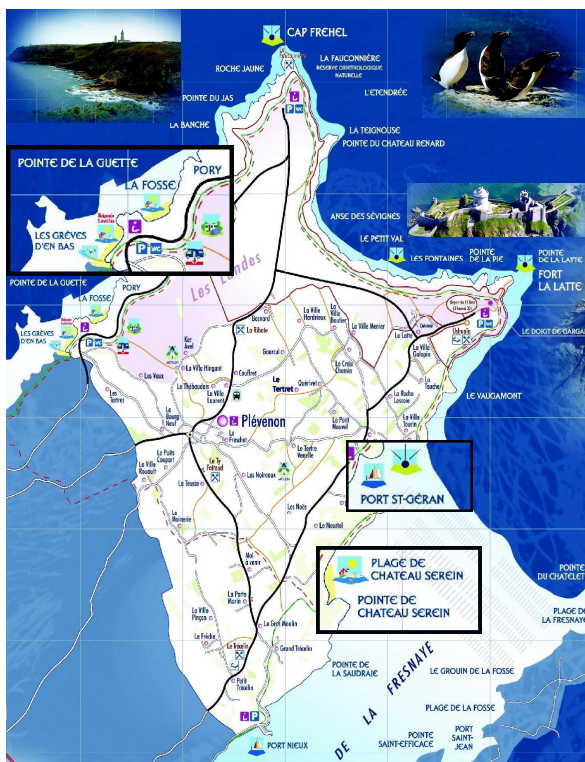
Dépliants et brochures à votre disposition

## Les Plages

- Les grèves d'en bas (plage surveillée en juillet et août)
- La Fosse,
- Château-Serein

## Le port de Saint-Géran

Dans la baie de la Fresnaye entre Fort La Latte et Château Serein



## INFORMATIONS MEDICALES

☎ le 15 en cas d'urgence

### Les plus proches : Médecins à Fréhel

Dr BLANCHETEAU - rue de la Grande Abbaye

☎02.96.41.40.24

Dr LARONDELLE - rue de la Grande Abbaye

☎02.96.41.45.18

Dr MADAY - 25, place Chambly ☎ 02.96.41.49.19

### Infirmières à Fréhel

C. BLANCHETEAU & associées : ☎02.96.41.59.94

M. BRETON & S. DENOUAL ☎02.96.41.55.79

### Pharmacie à Fréhel

rue de la Grande Abbaye ☎02.96.41.40.07

### Dentiste à Fréhel

La Hazaie ☎02.96.41.48.96

### Ambulances-taxi

Ambulances et Taxis du Cap ☎02.96.41.40.09

## PHARMACIE de garde ☎3237

Centre anti poison à Rennes ☎02.99.59.22.22

## VETERINAIRES

Dr MAYAUX à Matignon : 02.96.41.22.05

Dr BERNARD-THOREL Hénanbihen : 02.96.31.52.53

## LE PHARE DU CAP FREHEL

Visites d'avril à début novembre de 14 h à 17 h (Les groupes scolaires et les classes de découverte sont accueillis en dehors des week-ends et jours fériés)

## LE FORT LA LATTE

Visites de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

☎02.96.41.57.11 - animations en saison

## LE SYNDICAT DES CAPS

vous propose des sorties nature et patrimoine (animations nature, histoire, économie locale...). Le programme est disponible à l'Office de tourisme et en mairie. ☎02.96.41.50.83

## Chemin de randonnée GR 34

Et nombreux chemins à partir du bourg et des villages. Découvrez nos villages fleuris et de caractère.

**Divers :** Jeux de boules dans le jardin de la mairie et aire de jeux pour enfants près de la salle des fêtes



**ATTENTION :** pour la sécurité des personnes et une intervention rapide des secours en cas d'accident, des bornes de couleurs numérotées ont été installées le long du GR 34.

**En cas d'urgence :** composez le 18 ☎ ou 112 ☎ et transmettez les informations suivantes: nom, n° de téléphone, Lieu de l'accident, Couleur et n° de la borne de secours la plus proche.

# HEBERGEMENTS

## HOTELS

LE TRECELIN \*\* ☎02.96.41.46.82 - Piscine [www.hoteltrecelin.com](http://www.hoteltrecelin.com)

USHUAÏA à La Latte ☎02.96.41.41.61

**GITES ET MEUBLÉS** : nombreuses disponibilités, liste en mairie et sur le site de la commune.

## CHAMBRES D'HÔTES



Ker Léon ☎02.96.41.55.75

Le Relais du Cap Fréhel ☎02.96.41.43.02

## CAMPING du Cap Fréhel ☎ 02.96.41.43.34

Face à la plage de la Fosse 100 emplacements

Ouvert en juillet et août

Hors saison, renseignements en mairie

Accueil des camping cars toute l'année

- 2 euros la nuit (hors saison estivale et sans prestation)



## CENTRE PEP - 6, rue du Cap

☎02.96.41.43.37 - toute l'année :

- classes d'environnement et du patrimoine
- accueil de groupes, de colloques, de stages de formation
- Stage BAFA et BAF

Pendant l'été, animations nature pour groupes d'enfants et famille [Pepcap-frehel@wanadoo.fr](mailto:Pepcap-frehel@wanadoo.fr)

**LA TAXE DE SEJOUR se compte par nuitée** : elle est perçue du 15 juin au 15 septembre et est due par les loueurs. 0,30 € par adulte, 0,15 € par enfant de 4 à 10 ans et gratuit pour les moins de 4 ans. Hôtel \* étoile : 0.40 € par personne, Hôtel \*\* étoiles : 0.60 € par personne

## RESTAURANTS-BARS

- **Bar-Snack** Hôtel Le Trécelin à Trécelin ☎02.96.41.46.82
- **Bar pizzeria, moulerie, crêperie, traiteur** Le Ty-Faitaud à La Teusse ☎02.96.41.57.31. <http://www.tyfaitaud.fr>
- **Restaurant-Bar** La Ribote à Besnard - route du Cap en bordure de la lande ☎02.96.41.43.76
- **Restaurant-Salon de thé-Bar** La Fauconnière à la pointe du Cap Fréhel ☎02.96.41.54.20
- **Crêperie-Bar-Hôtel** Ushuaïa avant le parking du Fort La Latte ☎02.96.41.41.61
- **Rhumerie** (sur réservation), table d'hôte au « relais du Cap Fréhel » à Besnard route du Cap ☎02.96.41.43.02

## COMMERCES

- **Boulangerie-pâtisserie**, paniers piquenique, rayon épicerie (boissons, farine, sucre, confitures, biscuiterie... - rue du Pont Pivert ☎02.96.41.50.51
- **Boucherie-charcuterie-traiteur**, rayon épicerie : conserves de légumes, pâtes, riz, légumes condiments, café, fruits et boissons - place de l'église ☎02.96.41.44.51
- **Bar-Tabac-brasserie-crêperie La Madrine** journaux locaux (Ouest-France, Le Télégramme, le Petit Bleu) - rayon épicerie : beurre, produits laitiers, œufs, boissons - Location de vélos. Place de l'église ☎ 02.96.41.41.89 <http://www.lamadrine.fr/>
- **Huîtres et moules** - Les merveilles du Cap - rue du Gros Moulin ☎02.96.41.48.83
- **Coiffure hommes et femmes** - rue du Freschet ☎02.96.41.53.60
- **Marché** en été le jeudi soir, place de la Libération de 17h à 20h.
- **Marché bio** à la chèvrerie de La Latte le mardi soir en été
- **Station service** : tous carburants et gaz - La Grenouillère à Fréhel ☎02.96.41.40.11



## ARTISANS

- **Maçonnerie NEVOT** Loïc - Le Pont Nouvel ☎02.96.41.51.74
- **Electricité DOYET** Denis - rue du Pont Pivert ☎02.96.41.50.85
- **Peinture GUINARD** Marcel - Trécelin ☎02.96.41.59.90
- **Terrassement DESCLOS** Joël - Le Clos Guy ☎02.96.41.43.84
- **Couverture charpente ramonage CARDIN** Tanguy - La Motte ☎02.96.41.54.04
- **Entretien de jardins** - Gwen JOUON des LONGRAIS ☎02.96.41.30.28
- **Isolation, Placoplatre** - EMMANUELIDIS Didier ☎06.18.79.86.85
- **Menuiserie CAP FERMETURE** Trécelin ☎06.24.59.63.21
- **Garagiste DUPRETZ** Michel La Grenouillère à Fréhel ☎02.96.41.40.11



