



GRAND SITE  
DE FRANCE



Cap d'Erquy - Cap Fréhel

BRETAGNE<sup>BE</sup>

Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

# sorties nature & patrimoine

1<sup>ER</sup> JUILLET AU 2 SEPTEMBRE



été

2021

# grand site de france

## cap d'erquy – cap fréhel

Falaises grandioses de grès rose culminant à plus de 70 mètres, alternance de pointes rocheuses et d'anses sableuses aux couleurs émeraude, un marais estuarien préservé, des spécificités géologiques telles que le grès rose, des landes littorales aux couleurs chatoyantes parmi les plus vastes d'Europe, des massifs dunaires diversifiés et une faune remarquable notamment ornithologique... Un **héritage culturel riche** marqué par l'activité maritime, agricole et l'exploitation de carrières de grès rose... Un **patrimoine bâti remarquable** avec notamment les phares du cap Fréhel et le joyau médiéval du Fort La Latte... Bienvenue au Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel !

GRAND SITE



DE FRANCE



Labellisé Grand Site de France depuis septembre 2019, le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel est un **espace naturel remarquable** qui s'étend sur 5170 hectares et quatre communes : **Erquy, Fréhel, Plévenon et Plurien**. La labellisation récompense des années d'engagement des élus et des acteurs locaux dans des actions de **préservation et de valorisation des paysages et de la biodiversité**. Le Grand Site c'est aussi une mission d'Education à l'Environnement (en lien avec les écoles du territoire, et l'accueil de groupes toute l'année), la valorisation des activités économiques et traditionnelles respectueuses de l'environnement et l'animation du dispositif Natura 2000 pour une meilleure prise en compte des enjeux de biodiversité dans les activités humaines.

Notre promesse ? Vous amener à découvrir le site autrement, à votre rythme, avec le **développement des mobilités douces** sur le territoire, la création de **schémas d'interprétation** du patrimoine tels que « Mathurin, du grain au pain » ou encore les alternatives proposées et établies avec nos **partenaires Esprit Grand Site** que vous trouverez dans les pages ci-après...

Le Grand Site, à travers ses actions quotidiennes, souhaite faire **partager « l'esprit des lieux »** et la singularité de ce site unique. Il s'engage à en faire découvrir toutes les richesses, et agit pour les **transmettre aux générations futures**. Le label « Grand Site de France » garantit aux habitants comme aux visiteurs le maintien d'un accueil de qualité et un tourisme respectueux de l'identité de ce site remarquable.



Photographie © William DUVAL

## **exposition** « saurez-vous me reconnaître ? »

**et si vous découvriez d'autres grands sites  
de France ?**

Marais Poitevin, Baie de Somme, Pont du Gard, Pointe du Raz en cap Sizun, Camargue gardoise... Ces illustres sites classés ont en commun de faire partie de la famille très prisée des Grands Sites de France ! Ils sont au nombre de 21 et ont chacun leur singularité et leurs richesses propres. Nous vous proposons de les découvrir dans le cadre de l'exposition « Saurez-vous me reconnaître ? » à la Maison du Grand Site à Plévenon du 1<sup>er</sup> juillet au 30 septembre ! Pour les curieux et gourmands, rdv le samedi 3 juillet à 14h30 et 16h pour une découverte gustative de ces sites remarquables...

**Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 10h à 12h et de  
14h à 16h30 (sauf le 5 juillet et les jours fériés).**

# un nouvel été sur les caps

Du 1<sup>er</sup> juillet au 2 septembre 2021, entre nature, histoire et économie locale, le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel et ses partenaires (animateurs spécialisés, historiens locaux et professionnels) se mettent en quatre pour vous accueillir et vous souhaite une agréable découverte du patrimoine.

Rejoignez-nous en toute tranquillité pour :

- renouer avec l'esprit du Grand Site et sa nature préservée
- expérimenter des approches nouvelles de découverte
- prendre le temps et partager un moment convivial

Nous vous garantissons des sorties alliant plaisir et sécurité tout en respectant les protocoles sanitaires en vigueur (port du masque obligatoire, respect des gestes barrière,...).

**N'hésitez plus et inscrivez-vous au plus vite au 02 96 41 50 83 !**

## VOS accompagnateurs



### Jeanne GOLDIN

Animatrice Nature, fine connaisseuse des milieux marins et de leurs interactions. Avec Jeanne, chaque espèce animale ou végétale rencontrée se transforme en « super-héros » de l'adaptation.



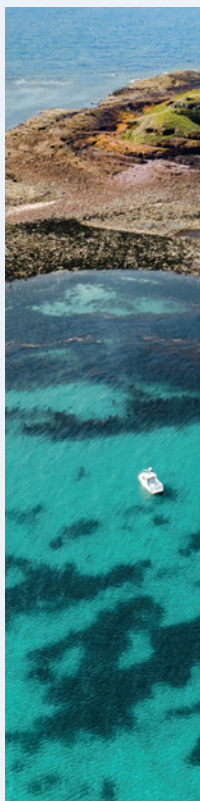
### Aurélien GUIBERT

Animateur Nature, collectionne les cailloux et les anecdotes historiques. Aurélien vous fera aimer la géologie et vous embarquera au travers des grandes époques qui ont marqué notre territoire.



### Marion DAVID

Animatrice Nature, expérimente la botanique culinaire et l'approche Art et Nature. Marion vous accompagnera sur le terrain et vous fera découvrir les richesses insoupçonnées des deux caps.



# nos partenaires « esprit grand site », des valeurs partagées

Vous trouverez des propositions sur-mesure pour changer de rythme et découvrir autrement les richesses des caps ! À vélo, à pied, à cheval, sur l'eau, vous serez entre de bonnes mains avec nos **partenaires locaux** : Histoire d'Eau, Cap Évasion Vélo, les centres nautiques d'Erquy et de Fréhel, les Écuries Saint-Sébastien, le Centre équestre Les Cognets, Les P'tits Potes, La Petite ferme d'Emeraude et Armor Navigation.

**N'hésitez pas à consulter l'ensemble de leurs offres et activités sur leurs sites Internet !**

**une offre spécifique pour les groupes existe, découvrez-la sur notre site internet**

<https://grandsite-capserquyfrehel.com/suivre-le-guide/vous-venez-en-groupe/>



## ensemble, préservons les caps !

Parcourir les chemins des caps nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les femmes et les hommes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées :

### **Préservez-vous**

Adaptez votre équipement en fonction de la durée de marche et des conditions météorologiques.

Ne vous approchez pas des falaises, parfois dangereuses aux caps. Sur les sentiers côtiers, surveillez bien les enfants qui vous accompagnent.

### **Préservez la nature et ses habitants**

Stationnez vos véhicules ou vos vélos dans les endroits prévus et indiqués à cet effet. Respectez la faune et la flore, ne cueillez pas de fleurs, ne prélevez pas de galets et restez sur les sentiers balisés. Les sentiers côtiers sont réservés aux piétons, respectez les réglementations en vigueur. À noter, l'usage de drones est interdit pour ne pas perturber les oiseaux nicheurs.

### **Respectez les activités et les lieux**

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires et les autres usagers sur les sentiers multimodaux (piétons, cyclistes, cavaliers...).

Photographie © Thibault PORIEL





## nos sorties thématiques

### sorties nature en famille

#### *Tour d'horizon du Cap Fréhel*

**À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE : 1H30**

Surplombant le grand large du haut de ses falaises escarpées, ses paysages sont à couper le souffle ! Mais que se cache au cœur des landes du Cap Fréhel ? Participez à une déambulation à travers le cap, en compagnie d'un animateur Nature, pour découvrir des animaux et plantes emblématiques, une géologie spécifique, les petites et grandes histoires du Cap et partager un moment de convivialité. **Pensez à prendre un verre par participant.**

#### *Tour et détours au Cap d'Erquy*

**À PARTIR DE 8 ANS - TARIF A - DURÉE :**

**1H30** — Plus intimiste que le Cap Fréhel, déambulez en cette fin de journée sur les sentiers du Cap d'Erquy à la découverte de ses points de vue, de ses histoires et de sa biodiversité. **Pensez à prendre un verre par participant.**

#### *Les artisans de la lande*

**À PARTIR DE 12 ANS - DURÉE : 1H30**

**TARIF PLEIN / RÉDUIT : 5 EUROS / 3 EUROS** - Inscription auprès de Katell de la Petite ferme d'Emeraude : 06 82 20 53 88. Venez rencontrer les artisans de la lande du Cap Fréhel. Poilus, cornus et parfois têtus, ces drôles de paysagistes vous ouvrent leurs portes. **Pensez à prendre des chaussures et vêtements adaptés.**

#### *Géologie au Cap Fréhel*

**À PARTIR DE 15 ANS - TARIF A - DURÉE :**

**2H** — La côte de grès rose débute dans l'Anse des Sévignés, entre le cap Fréhel et le Fort-la-Latte. Avec un animateur Nature, vous poursuivrez l'histoire passionnante de la formation des grès et conglomérats et emprunterez des chemins escarpés pour lire la roche dans ses moindres failles...

NOUVEAU

#### *Jeux de piste : Les clés de la ville d'Ys*

**À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE :**

**2H** — Participez à un rallye coopératif où chaque équipe fera sa part pour qu'ensemble vous découvriez l'origine des couleurs invraisemblables des caps.

NOUVEAU

#### *Jeux de piste : Le gardien de phare*

**À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE :**

**2H** — Le Cap Fréhel abrite de nombreux trésors, précieusement conservés par les gardiens du Cap. Si vous souhaitez entrer dans ce clan, venez vous frotter à leurs épreuves où toutes vos facultés vous seront nécessaires.

NOUVEAU

#### *Jeux de piste : La potion magique des irréductibles gaulois*

**À PARTIR DE 10 ANS - TARIF A - DURÉE :**

**2H** — Par Toutatis ! Depuis la pointe du Cap, des pavillons ennemis sont en approche... Astérix et Obélix sont en voyage. Le sort du village gaulois est entre vos mains. En arpentant le Cap d'Erquy, vous devrez faire preuve de réflexion, de logique, d'orientation et d'habileté pour trouver les ingrédients entrant dans la composition de la « potion magique ». **Pensez à prendre un verre par participant.**



### **Initiation à la géologie au Cap d'Erquy**

**À PARTIR DE 11 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**  
Débutants et sensibles à l'histoire de la Terre, venez faire le point sur les mécanismes qui gouvernent la formation des roches.

#### **NOUVEAU** *La nature à travers l'image*

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** — Munis de tablettes numériques, laissez-vous guider par un animateur nature et révélez votre œil de photographe.

### **La marais de Sables-d'Or-les-Pins**

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**  
Ce milieu unique, où l'eau douce et l'eau salée se rencontrent, est un lieu propice pour une balade en famille. À travers le marais, vous découvrirez la faune, la flore et les contraintes spécifiques de ce milieu. Venez vous immerger ! **Pensez à prendre des bottes et un crayon par participant.**

### **La vallée de Mourioche...**

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**  
Mourioche, personnage farceur, vit dans les ruines de la vallée du moulin de la mer. En famille, le temps d'une balade imaginaire et créative, découvrez cet espace naturel sensible et partez à la rencontre de Mourioche ! **Pensez à prendre des bottes (elles sont même indispensables).**

### **Bout de bois et bout d'idée**

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30**  
Dame Nature nous livre les matières premières pour fabriquer des jeux et jouets de toutes sortes. **Pensez à prendre votre couteau et votre sécateur.**

### **La vie à marée basse**

**À PARTIR DE 5 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30**  
Au pied de l'îlot du Verdelet, capture, classement et anecdotes des animaux du bord de mer. **Pensez à prendre des bottes, un seau et éventuellement une épiplette.**

## **animations enfants pour les moins de 4 ans**

#### **ENFANT** *Au pied de mon arbre*

**ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF A - DURÉE : 1H** — Une balade animée autour de l'arbre et du bois.

#### **Monsieur crabe, où es-tu ?**

**ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF A - DURÉE : 1H** — Monsieur Crabe sera le fil conducteur d'une séance de découverte de la mer et de ses habitants. **Pensez à prendre des bottes, un seau et une pelle.**

#### **NOUVEAU** *Edgar, gardien de phare*

**ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF A - DURÉE : 1H** — Edgar vous fait découvrir sa drôle de maison.

#### **NOUVEAU** *Petits piafs*

**ENFANT DE MOINS DE 4 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE - TARIF B - DURÉE : 1H** — Animation ludique pour les tous petits pour se familiariser avec les bêtes à plumes.

## ateliers nature en extérieur

**DURÉE : 1H - TARIF A** — Des ateliers hebdomadaires et thématiques sans les parents autour de la biodiversité, de l'imaginaire, de la créativité, tout un programme !

ENFANT

### pour les 4 – 6 ans

#### *Mes sens en éveil !*

Palper, observer, écouter, renifler, déguster... les enfants sont invités à découvrir et expérimenter leurs 5 sens par des activités ludiques en lien avec la nature.

#### *L'Atelier de l'eau*

Le long d'un ruisseau, atelier expérimental autour de l'eau, ses propriétés, son parcours, ses usages. **Pensez à prendre des bottes.**

#### *Contes et bricole*

Balade autour du port sur les traces des pirates, flibustiers et autres personnages marins.

#### *Qui mange quoi ?*

À chacun son repas et sa fourchette. Ateliers de manipulation autour des régimes alimentaires des animaux sauvages.

### pour les 7 – 10 ans

#### *Au pays des traces*

Connaissez-vous Davy Crockett ? Ce trappeur célèbre pistait les animaux sauvages grâce aux traces et indices qu'ils laissaient derrière eux. Comme lui, initiez-vous à la reconnaissance des traces et repartez avec votre moulage d'empreinte.

#### *Insectes & Cie*

Où comment développer sa créativité autour de l'univers des petites bêtes.

#### *Filipêche, suivez le poisson*

Activités ludiques autour de la pêche et du poisson.

#### *Encre végétale*

Devenez des artistes en herbe en créant à partir d'éléments naturels des gammes de couleurs ; puis dessinez, testez, associez toutes ces couleurs pour créer des tableaux uniques !

## sorties économie locale

NOUVEAU  
GRATUIT

### *Le monde agricole : Découverte de la ferme du Gros Chêne*

**ADULTE - GRATUIT - DURÉE : 3H** — De la culture du houblon à l'élevage de moutons, cette ferme diversifiée et pleine de ressources vous ouvre ses portes.

### *Découverte d'une carrière littorale en activité*

**À PARTIR DE 15 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H30**

Visite commentée des carrières de Fréhel : Jean-Yves Chatellier, passionné d'histoire locale et un animateur du Grand Site de France, vous font découvrir l'Histoire singulière de son installation, les différents métiers à l'intérieur de celle-ci, la géologie du site et l'activité actuelle.

### *Crée, port et mareyage*

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H**

La visite guidée et commentée des différentes étapes de la criée et du port d'Erquy sera l'occasion de découvrir le parcours du poisson : de son débarquement aux étals de nos poissonniers. **Pensez à prendre des vêtements chauds.**

### *La conchyliculture en baie de la Fresnaye*

**À PARTIR DE 6 ANS - TARIF A - DURÉE :**

**2H30** — Le temps d'une marée, accompagnez-nous à travers les parcs mytilicoles et ostréicoles et découvrez deux modes d'élevage bien différents, dans un environnement unique. **Pensez à prendre des bottes.**





## sorties histoire et patrimoine

NOUVEAU

### *Voyage dans les Grands Sites de France par vos papilles !*

**À PARTIR DE 14 ANS - GRATUIT - DURÉE : 1H** — Lancez-vous dans une dégustation de produits de nos plus belles régions françaises et tentez d'identifier quel Grand Site de France est rattaché aux territoires dont ces produits sont issus. Un jeu de devinettes pour les gourmands !

GRATUIT

### *Le petit train des Côtes du Nord par l'association AMENO*

**À PARTIR DE 15 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H** — Trois dates et trois lieux pour découvrir la vie et l'œuvre de l'Architecte Harel de la Noë et l'histoire du petit train des Côtes du Nord.

### *Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord*

**À PARTIR DE 8 ANS - GRATUIT - DURÉE : 2H À 2H30** - 4 km à pied aller/retour — Revivez un voyage sur le tracé du petit train, à partir du viaduc de Caroual. L'Association des amis du viaduc de Caroual vous raconte son histoire, celle de son concepteur Louis Harel de la Noë, à partir de témoignages et de photographies d'époque.

GRATUIT

### *Le sauvetage en mer, un engagement bénévole*

**À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT - DURÉE : 1H30** — Plongez dans l'univers des sauveteurs en mer d'Erquy... Jean-Yves Chatellier, membre de l'équipage, vous présente le fonctionnement et l'activité de cette association reconnue d'utilité publique. Vous découvrirez leur histoire, les coulisses de leurs actions et, à quai, monterez à bord de leur vedette la SNS 201 « Côte de Penthièvre ».

NOUVEAU

### *Balade dans le Pléhérel de 1870*

**À PARTIR DE 15 ANS - TARIF A - DURÉE : 2H** — Au cours d'une balade dans les rues et ruelles du « Vieux Bourg », Aurélien vous présentera l'architecture locale et les usages du bâti. Par la suite, vous serez plongés dans la vie d'autrefois autour de la redécouverte d'objets du quotidien liés au foyer. En partenariat avec Jean-Yves Chatellier.

Illustration © Alain FREYDET



**Partez sur les traces de Mathurin  
avec le circuit en autonomie**  
« *Mathurin, du grain au pain !* »

**À PARTIR DE 8 ANS - LOCATION BESACE  
3 EUROS - DURÉE : DE 1H À 3H** — Mathurin  
et sa famille vous feront découvrir la vie  
autour de la vallée de l'Islet du début  
du XXe siècle jusqu'aux années 60 :  
l'agriculture, les moulins, la richesse du  
marais, le patrimoine du bourg de Plurien,  
la vie dans le bourg, son église et sa  
minoterie. Une besace ludique avec 10  
activités vous accompagnera au cours  
de ce voyage dans le temps ! **Pensez à  
prendre de bonnes chaussures, certains  
passages peuvent être humides en cas  
de pluie.**

**Réservation et location de la besace :**

- Camping Les Salines, Plurien  
Tél. : 02 96 72 17 40
- Hôtel Le Bon Cap, bourg de Plurien  
Tél. : 02 96 52 40 33



## animations sport et nature « esprit grand site »

### à vélo

#### **Balade des cyclobutineurs en VAE**

**À PARTIR DE 12 ANS - DURÉE : 3H - TARIF  
PLEIN / RÉDUIT : 30 EUROS / 14 EUROS** —  
Infos et réservation auprès d'Isabelle —  
Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 —  
Balade accompagnée en vélo à assis-  
tance électrique entre les deux caps.  
Sur voies vertes et véloroute, vous allez  
savourer les ambiances fabuleuses de  
landes et de falaises littorales qui expriment  
toute la diversité et la fragilité du  
patrimoine du Grand Site de France, agré-  
mentées d'anecdotes.

### balade aquatique

#### **Palmes au pied pour une balade aquatique**

**À PARTIR DE 8 ANS - NIVEAU DÉBUTANT -  
DURÉE : 3H - TARIF : 25 EUROS** — Infos et  
réservation auprès de Fabien — Histoire  
d'Eau : 06 81 50 65 24 — Explorez les  
fonds marins du Grand Site de France  
Cap d'Erquy - Cap Fréhel à la cadence de  
vos battements de jambes.

## randonnée pédestre avec les p'tits potes

GRATUIT

**À PARTIR DE 10 ANS - GRATUIT -  
DURÉE : 3H** — Quatre circuits entre 8  
et 12 km vous sont proposés pour  
découvrir le patrimoine naturel, histo-  
rique et culturel de la commune du  
cap Fréhel et du bourg de Plévenon  
et ses hameaux charmants à l'archi-  
tecture traditionnelle locale. **Pensez  
à vous équiper de chaussures de  
marche.**

#### **12 km : La ronde des moulins**

Randonnée campagnarde sur les  
traces des minotiers.

#### **8/10 km : La ronde des girouettes**

Découverte de la diversité des  
girouettes qui ponctuent le bourg et  
les hameaux plévenonnais.

#### **12 km : Cap sur le cap**

Balade à travers la lande jusqu'au  
Cap Fréhel, puis retour.

#### **8 km : Balade au clair de lune**

Au programme « sons et lumières »  
dans la campagne plévenonnaise.

## équitation

ENFANT

### *Découverte de la vallée du Frémur à poney*

**À PARTIR DE 3 ANS - DURÉE : 1H - TARIF : 6 EUROS** – Infos et réservation auprès de [Géraldine – Ecuries de St-Sébastien : 06 64 05 54 20](#) – Dans un espace boisé, le long d'une rivière, les enfants découvrent les joies du poney sur un parcours adapté.

### *À cheval entre les deux caps*

**À PARTIR DE 10 ANS - NIVEAU DÉBUTANT – DURÉE : JOURNÉE – TARIF : 95 EUROS** – Infos et réservation auprès de [Marie – Centre Equestre les Cognets : 06 09 95 38 89](#) – À cheval, partez à la découverte d'une partie du Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel et de certains sites remarquables : Sables-d'Or-les-Pins, l'Îlot Saint-Michel, la campagne réginiéenne.

## kayak

**À PARTIR DE 14 ANS - DURÉE : 3H - TARIF : 30 EUROS** – Inscription au Centre nautique d'Erquy : [02 96 72 32 62](#) - Niveau débutant - Le Centre Nautique d'Erquy vous emmène à la découverte de lieux emblématiques de la côte en kayak pour le plaisir des yeux et des amateurs de grands espaces, ces sorties sont accompagnées par un animateur du Grand Site.

### *Découverte du Cap d'Erquy en kayak*

Direction le Cap d'Erquy et l'Anse de Port Blanc pour une vision originale des falaises inclinées de grès rose.

### *Découverte de l'îlot Saint-Michel en kayak*

Au départ du port des Hôpitaux, balade autour de l'îlot Saint-Michel, rocher chargé d'histoire où domine sa chapelle rénovée.

### *Découverte de l'îlot du Verdelet en kayak*

Au départ de la plage des Vallées, direction l'archipel du Verdelet pour une balade dans le labyrinthe des rochers et une découverte de ses habitants.

### *Découverte du marais des Sables-d'Or-les-Pins au crépuscule en kayak*

Au soleil couchant, pénétrez dans la bouche de l'Islet, au plus profond du marais. Assistez au spectacle de la rencontre entre la mer et la rivière.

### *En route vers le Fort-la-Latte en kayak*

Départ de la baie de la Fresnaye en longeant le trait de côte aux ambiances méditerranéennes. Puis le grand frisson à l'approche des remparts du Fort-La-Latte...

## paddle

**À PARTIR DE 12 ANS - DURÉE : 2H - TARIF : 36,5 EUROS** – Inscription au centre nautique de Fréhel : [02 96 41 55 47](#) - Niveau débutant - Jouez de votre équilibre au rythme de vos pagaies pour découvrir de façon originale et douce l'estuaire de l'Islet et notre petit Mont-Saint-Michel avec le Centre Nautique de Fréhel et un animateur du Grand Site.

### *Cap sur l'îlot Saint-Michel en paddle*

Direction l'îlot Saint-Michel, pour une balade au rythme de la pagaie ponctuée d'anecdotes sur la géologie, les légendes locales et les animaux marins.

### *La lagune de Sables-d'Or-les-Pins en paddle*

Glissez sur l'eau au rythme de la pagaie. Accompagner d'un animateur nature, déambulez dans les méandres du pré-salé et découvrez toutes les richesses historiques, faunistiques et floristiques du marais.

## les caps par la mer

### *Excursion en bateau du Cap d'Erquy au Cap Fréhel*

**TOUS PUBLICS - DURÉE : 2H15 - TARIF PLEIN / TARIF RÉDUIT : 21 / 14 EUROS** – Départ du Port d'Erquy - Infos et inscriptions auprès d'Armor Navigation : [02 96 33 04 45](#) – Départ du Port d'Erquy tous les jours en juillet et en août - Depuis la mer, parcourez les paysages du Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel, un autre point de vue sur les richesses paysagères, historiques et faunistiques avec des commentaires en direct de marins-guides.



## récapitulatif

POUR  
QUI ?

JUILLET

AOÛT

SEPT.

SORTIES NATURE EN FAMILLE				
Tour d'horizon du Cap Fréhel	8 ans et +	Jeu 8 - Jeu 22	Jeu 5 - Jeu 19	—
Tour et détours au Cap d'Erquy	8 ans et +	Jeu 15 - Jeu 29	Jeu 12 - Jeu 26	—
Les artisans de la lande	12 ans et +	Lun 5 - Lun 19	Lun 2 - Lun 16	—
Sorties géologie : deux dates, deux lieux	11 ans et +	Mer 28	Mer 11	—
La nature à travers l'image	6 ans et +	Ven 9	Ven 20	—
Bout de bois et bout d'idée	6 ans et +	Ven 23	Ven 13	Mer 1 <sup>er</sup>
Le marais de Sables-d'Or-les-Pins	5 ans et +	Mer 21	Mer 18	—
La vallée de Mourioche	5 ans et +	Ven 16	Ven 6	—
La vie à marée basse	5 ans et +	Lun 26	Mer 11 - Lun 23	—
EN PISTE POUR DES JEUX DE PISTE !				
Les clés de la Ville d'Ys	10 ans et +	Mer 21	Mer 18	—
Le gardien de phare	10 ans et +	Mer 28	Mer 11	—
La potion magique	10 ans et +	Mer 7	Mer 4 - Mer 25	—
LE COIN DES TOUS PETITS				
Au pied de mon arbre	- De 4 ans	Jeu 8	Jeu 5	—
Edgar, gardien de phare	- De 4 ans	Jeu 15	Jeu 12	—
Monsieur Crabe, où es-tu ?	- De 4 ans	Jeu 22	Jeu 19	—
Petits piafs	- De 4 ans	Jeu 29	Jeu 26	—

	POUR QUI ?	JUILLET	AOÛT	SEPT.
<b>ATELIERS NATURE SANS LES ADULTES</b>				
Mes sens en éveil	4-6 ans	Mar 6	Mar 3	—
L'atelier de l'eau	4-6 ans	Mar 13	Mar 10	—
Contes et bricole	4-6 ans	Mar 20	Mar 17	—
Qui mange quoi ?	4-6 ans	Mar 27	Mar 24	—
Au pays des traces	7-10 ans	Mar 6	Mar 3	—
Insectes & Cie	7-10 ans	Mar 13	Mar 10	—
Filipêche, suivez le poisson !	7-10 ans	Mar 20	Mar 17	—
Encre végétale	7-10 ans	Mar 27	Mar 24	—
<b>SORTIES ÉCONOMIE LOCALE</b>				
Le monde agricole : Découverte de la ferme du Gros Chêne	Adulte	Ven 16	Ven 13	—
Découverte d'une carrière littorale en activité	15 ans et +	Ven 9	Ven 20	—
Créée, port et mareyage	6 ans et +	Tous les mardis	Tous les mardis	—
La conchyliculture en baie de la Fresnaye	6 ans et +	Mer 25	—	—
<b>SORTIES HISTOIRE ET PATRIMOINE</b>				
Voyage dans les Grands Sites de France par vos papilles !	14 ans et +	Sam 3	—	—
Le petit train Côtes du Nord par l'association Ameno : 3 dates, 3 lieux	15 ans et +	Mar 20 – Mar 27	Ven 6	—
Balade racontée : le viaduc de Caroual & le petit train des Côtes du Nord	8 ans et +	Jeu 19	Jeu 22	—
Le sauvetage en mer, un engagement bénévole	10 ans et +	Jeu 15	—	—
Balade dans le Pléhérel de 1870	15 ans et +	Jeu 29	Jeu 12	—
<b>ANIMATIONS SPORT ET NATURE ESPRIT GRAND SITE</b>				
Balade des cyclobutineurs en VAE – Cap Evasion Vélo	12 ans et +	Tous les jeudis	Tous les jeudis	Jeu 2
Palmes aux pieds pour une balade aquatique – Histoire d'Eau	8 ans et +	Mar 6 – Mar 20	Mar 3 – Mer 18	Mer 1 <sup>er</sup>
Découverte de la vallée du Frémur à poney – Ecuries de St-Sébastien	3 ans et +	Tous les jeudis	Tous les jeudis	—
À cheval entre les deux caps – Centre équestre Les Cognets	10 ans et +	Tous les vendredis	Tous les vendredis	—
Randonnée pédestre avec les Ptit's Potes	10 ans et +	Jeu 22 – Jeu 29	Mer 11 – Dim 22	—
Sortie kayak avec le Centre Nautique d'Erquy	14 ans et +	Tous les samedis Mer 21 – Mer 28	Tous les samedis Mer 4 – Mer 11 – Mer 25	—
Sortie paddle avec le Centre Nautique de Fréhel	12 ans et +	Tous les jeudis	Tous les jeudis	—
Excursions en mer avec Armor Navigation	Tous publics	Tous les jours	Tous les jours	—







# calendrier juillet

Jeu. 1

**Cap sur l'îlot Saint-Michel en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h - Tarif : 36,5 euros - Inscription au centre nautique de Fréhel : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 9h - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans - Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h - Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros - Infos et réservation auprès d'Isabelle - Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

Sam. 3

**Découverte du Cap d'Erquy en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros - Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Maison de la mer (Erquy)

**Voyage dans les Grands Sites de France par vos papilles !** À partir de 14 ans - Gratuit - Durée : 1h - RDV : 14h30 et 16h - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

Lun. 5

**Les artisans de la lande** À partir de 12 ans - Durée : 1h30 - Tarif plein / réduit : 5 euros/3 euros - Inscription auprès de Katell de La Petite Ferme d'Emeraude : 06 82 20 53 88 - **Pensez à prendre des chaussures et des vêtements adaptés** - RDV : 14h30 - Parking de la salle des fêtes (Plévenon)

Mar. 6

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre des vêtements chauds** - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)

**Palmes aux pieds pour une balade aquatique** À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Tarif : 25 euros - Infos et réservation auprès de Fabien d'Histoire d'Eau : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Mes sens en éveil !** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Au pays des traces** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

Mer. 7

**Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois** À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre un verre par participant** - RDV : 14h30 - Parking du Lourtuais (Erquy)

Jeu. 8

**Cap sur l'îlot Saint-Michel en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h - Tarif : 36,5 euros - Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h30 - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans - Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h - Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros - Infos et réservation auprès d'Isabelle - Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Au pied de mon arbre** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Aire de jeux en haut de la plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h - Tarif : 16 euros - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Tour d'horizon du Cap Fréhel** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - **Pensez à prendre un verre par participant** - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée – Tarif : 95 euros – Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 – RDV : 10h – Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**Découverte d'une carrière littorale en activité** À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h30 – RDV : 10h - Entrée des anciennes carrières du Routin, route départementale 34a, en bas de la rue de la Grosse Falaise, Pléhérel (Fréhel)

**La nature à travers l'image** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h – RDV : 14h30 – Devant la chapelle de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Découverte de l'îlot Saint-Michel en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h – Tarif : 30 euros – Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant – RDV : 8h30 - Port des Hôpitaux, à la cale (Erquy)

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h – **Pensez à prendre des vêtements chauds** – RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la crée, au port (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : L'Atelier de l'eau** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h - Activité extérieure – Pensez à prendre des bottes – RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Insectes & Cîes** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h – RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**La lagune de Sables-d'Or-les-Pins en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h – Tarif : 36,5 euros - Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant – RDV : 10h30 - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans – Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h – Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros – Infos et réservation auprès d'Isabelle – Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 – RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Edgar, gardien de phare** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Durée : 1h – RDV : 10h30 - au pied du phare, Cap Fréhel (Plévenon)

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h – Tarif : 16 euros – Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 – RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Le sauvetage en mer, un engagement bénévole** À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 1h30 – RDV : 14h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la crée, au port (Erquy)

**Tour et détours au Cap d'Erquy** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 – **Pensez à amener un verre par participant** – RDV : 18h - Parking du Lourtauais (Erquy)

**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée – Tarif : 95 euros – Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 – RDV : 10h – Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**Le monde agricole : Découverte de la ferme du Gros Chêne** Adulte - Gratuit - Durée : 3h – RDV : 14h - La Ferme du Gros Chêne, la Ville Even (Fréhel)

**La vallée de Mourioche...** À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h – **S'équiper impérativement de bottes** – RDV : 14h30 - Parking de la vallée du Moulin de la mer (Matignon)

**Découverte de l'îlot du Verdelet en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros – Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant – RDV : 9h30 - Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

Ven. 9

Sam. 10

Mar. 13

Jeu. 15

Ven. 16

Sam. 17



# calendrier juillet

Lun. 19

**Les artisans de la lande** À partir de 12 ans - Durée : 1h30 - Tarif plein / réduit : 5 euros / 3 euros - Inscription auprès de Katell de La Petite Ferme d'Emeraude : 06 82 20 53 88 - **Pensez à prendre des chaussures et des vêtements adaptés** - RDV : 14h30 - Parking de la salle des fêtes (Plévenon)

Mar. 20

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre des vêtements chauds** - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)

**Palmes aux pieds pour une balade aquatique** À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Tarif : 25 euros - Infos et réservation auprès de Fabien d'Histoire d'Eau : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Contes et bricole** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Filipêche, suivez le poisson** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

**Le petit train des Côtes du Nord : Passerelle de la côtière et pont du marais** À partir de 15 ans - Gratuit - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Devant le Restaurant de la Voile d'Or, Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

Mer. 21

**Le marais de Sables-d'Or-les-Pins** À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre des bottes et un crayon par participant** - RDV : 10h - Parking devant le camping « Les Salines » à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Découverte du Cap d'Erquy en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros - Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Maison de la mer (Erquy)

**Jeu de piste : Les clés de la ville d'Ys** À partir de 10 ans - Tarif À - Durée : 2h - RDV : 14h30 - À proximité du « Kasino », coté plage, Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

Jeu. 22

**Cap sur l'îlot Saint-Michel en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h - Tarif : 36,5 euros - Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h30 - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans - Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h - Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros - Infos et réservation auprès d'Isabelle - Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h - Tarif : 16 euros - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Monsieur crabe, où es-tu ?** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Durée : 1h - **Pensez à prendre des bottes, un seau et une pelle** - RDV : 10h30 - Maison de la grève, cale de Jospinet (Planguenoual)

**Randonnées pédestres - 12 km : La ronde des moulins** À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3h - **Chaussures de marche préconisées** - RDV : 14h - Cour d'école, en face de la mairie (Plévenon)

**Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord** À partir de 8 ans - Gratuit - Durée : 2h à 2h30 - 4 km à pied aller/retour - **Chaussures de marche préconisées** - RDV : 14h30 - Viaduc de Caroual (Erquy)

**Tour d'horizon du Cap Fréhel** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - **Pensez à prendre un verre par participant** - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)



**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée - Tarif : 95 euros — Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 — RDV : 10h - Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**Bout de bois et bout d'idée** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h30 — **Pensez à prendre votre couteau et votre sécateur** — RDV : 14h30 - Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

**Découverte du marais des Sables-d'Or-les-Pins au crépuscule en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros — Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant — RDV : 18h30 - Port des Hôpitaux (Erquy)

**La vie à marée basse** À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h30 — **Pensez à prendre des bottes, un seau et éventuellement une épuisette** — RDV : 14h - Port de Piéguy (Pléneuf Val-André)

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h — **Pensez à prendre des vêtements chauds** — RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Qui mange quoi ?** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h — RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Encre végétale** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

**Le petit train des Côtes du Nord : Viaduc de Port Nieux** À partir de 15 ans - Gratuit - Durée : 2h — RDV : 14h30 - Lieu-dit Le Trécelin (Plévenon)

**Initiation à la géologie** À partir de 11 ans - Tarif A - RDV : 10h - Devant l'Office de tourisme (Erquy)

**En route vers le Fort La latte en kakak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif plein / réduit : 30 / 14 euros — Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant — RDV : 9h30 - Port Saint-Géran (Plévenon)

**Jeu de piste : Le gardien de phare** À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h — RDV : 14h30 - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

**La lagune de Sables-d'Or-les-Pins en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h - Tarif : 36,5 euros — Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant — RDV : 10h15 - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans — Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h — Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros - Infos et réservation auprès d'Isabelle — Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 — RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Petits piafs** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif B - Durée : 1h — RDV : 10h30 - Au port de Dahouët, à proximité de la boulangerie (Pléneuf Val-André)

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h — Tarif : 16 euros — Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 — RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Randonnées pédestres - 8/10 km : La ronde des girouettes** À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3h — **Chaussures de marche préconisées** — RDV : 14h - Cour d'école, en face de la mairie (Plévenon)

**Balade dans le Pléhérel de 1870** À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h — RDV : 14h30 - Chapelle de Pléhérel (Fréhel)

**Tour et détours au Cap d'Erquy** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 — **Pensez à amener un verre par participant** — RDV : 18h - Parking du Lourtauais (Erquy)

# calendrier juillet

Ven. 30

**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée - Tarif : 95 euros — Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 — RDV : 10h - Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**Les dessous de la lande** À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h — RDV : 10h - Entre les deux phares, Cap Fréhel (Plévenon)

Sam. 31

**Découverte de l'îlot du Verdelet en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros — Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant — RDV : 9h30 - Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)



# calendrier août

Lun. 2

**Les artisans de la lande** À partir de 12 ans - Durée : 1h30 - Tarif plein / réduit : 5 euros/3 euros - Inscription auprès de Katell de La Petite Ferme d'Emeraude : 06 82 20 53 88 - **Pensez à prendre des chaussures et des vêtements adaptés** - RDV : 14h30 - Parking de la salle des fêtes (Plévenon)

Mar. 3

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre des vêtements chauds** - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la créée, au port (Erquy)

**Palmes aux pieds pour une balade aquatique** À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Tarif : 25 euros - Infos et réservation auprès de Fabien d'Histoire d'Eau : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Mes sens en éveil !** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Au pays des traces** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

Mer. 4

**Découverte du Cap d'Erquy en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros - Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Maison de la mer (Erquy)

**Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois** À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre un verre par participant** - RDV : 14h30 - Parking du Lourtauais (Erquy)

Jeu. 5

**Cap sur l'îlot Saint-Michel en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h - Tarif : 36,5 euros - Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 10h - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans - Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h - Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros - Infos et réservation auprès d'Isabelle - Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h - Tarif : 16 euros - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Au pied de mon arbre** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h30 - Aire de jeux en haut de la plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

**Tour d'horizon du Cap Fréhel** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - **Pensez à prendre un verre par participant** - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

Ven. 6

**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée - Tarif : 95 euros - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**La vallée de Mourioche...** À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h - **S'équiper impérativement de bottes** - RDV : 14h30 - Parking de la vallée du Moulin de la mer (Matignon)

**Le petit train des Côtes du Nord : Port à la Duc** À partir de 15 ans - Gratuit - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Port à la Duc (Fréhel)

# calendrier août

Sam. 7

**Découverte de l'îlot Saint-Michel en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros - Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 8h30 - Port des Hôpitaux, à la cale (Erquy)

Mar. 10

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre des vêtements chauds** - RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : L'Atelier de l'eau** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h - **Pensez à prendre des bottes** - RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Insectes & Cîes** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h et 11h15 - Entrée de la vallée de Diane, à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

Mer. 11

**Géologie du Cap Fréhel** À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

**Randonnées pédestres - 12 km : Cap sur le cap** À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3h - **Chaussures de marche préconisées** - RDV : 14h - Cour d'école, en face de la mairie (Plévenon)

**La vie à marée basse** À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h30 - RDV : 14h30 - Port de Piégu (Pléneuf Val-André)

**Jeu de piste : Le gardien de phare** À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

**Découverte du marais des Sables-d'Or-les-Pins au crépuscule en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros - Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 20h - Port des Hôpitaux (Erquy)

Jeu. 12

**La lagune de Sables-d'Or-les-Pins en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h - Tarif : 36,5 euros - Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans - Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h - Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros - Infos et réservation auprès d'Isabelle - Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Edgar, gardien de phare** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Durée : 1h - RDV : 10h30 - au pied du phare, Cap Fréhel (Plévenon)

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h - Tarif : 16 euros - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Balade dans le Pléhérel de 1870** À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 14h30 - Chapelle de Pléhérel (Fréhel)

**Tour et détours au Cap d'Erquy** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - **Pensez à amener un verre par participant** - RDV : 18h - Parking du Lourtauais (Erquy)

Ven. 13

**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée - Tarif : 95 euros - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**Le monde agricole : Découverte de la ferme du Gros Chêne** Adulte - Gratuit - Durée : 3h - RDV : 14h - La Ferme du Gros Chêne, la Ville Even (Fréhel)

Ven. 13

**Bout de bois et bout d'idée** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h30 — **Pensez à prendre votre couteau et votre sécateur** — RDV : 14h30 - Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

Sam. 14

**En route vers le Fort-la-Latte en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros  
Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant — RDV : 9h30 - Port Saint-Géran (Plévenon)

Lun. 16

**Les artisans de la lande** À partir de 12 ans - Durée : 1h30 — Tarif plein / réduit : 5 euros/3 euros — Inscription auprès de Katell de La Petite Ferme d'Emeraude : 06 82 20 53 88 — **Pensez à prendre des chaussures et des vêtements adaptés** — RDV : 14h30 - Parking de la salle des fêtes (Plévenon)

Mar. 17

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h — **Pensez à prendre des vêtements chauds** — RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la créée, au port (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Contes et bricole** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h — RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Filipêche, suivez le poisson** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h — RDV : 10h et 11h15 - Devant la maison de la mer (Erquy)

Mer. 18

**Palmes aux pieds pour une balade aquatique** À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h — Tarif : 25 euros — Infos et réservation auprès de Fabien d'His-toire d'Eau : 06 81 50 65 24 — RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

**Le marais de Sables-d'Or-les-Pins** À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h — RDV : 10h - Parking devant le camping « Les Salines » à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Jeu de piste : Les clés de la ville d'Ys** À partir de 10 ans Tarif A - Durée : 2h — RDV : 14h30 - À proximité du « Kasino », coté plage, Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

Jeu. 19

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans — Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h — Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros — Infos et réservation auprès d'Isabelle — Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 — RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Cap sur l'îlot Saint-Michel en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h — Tarif : 36,5 euros — Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant — RDV : 10h30 - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h — Tarif : 16 euros — Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 — RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Monsieur crabe, où es-tu ?** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif A - Durée : 1h — **Pensez à prendre des bottes, un seau et une pelle** — RDV : 10h30 - Maison de la grève, cale de Jospinet (Planguenoual)

**Balade racontée : le viaduc de Caroual et le petit train des Côtes du Nord** À partir de 8 ans - Gratuit - Durée : 2h à 2h30 - 4 km à pied aller/retour — **Chaussures de marche préconisées** — RDV : 14h30 - Viaduc de Caroual (Erquy)

**Tour d'horizon du Cap Fréhel** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 — **Pensez à prendre un verre par participant** — RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)



# calendrier août

Ven. 20

**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée - Tarif : 95 euros — Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 — RDV : 10h - Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**Découverte d'une carrière littorale en activité** À partir de 15 ans - Tarif A - Durée : 2h30 — RDV : 10h - Entrée des anciennes carrières du Routin, route départementale 34a, en bas de la rue de la Grosse Falaise, Pléhérel (Fréhel)

**La nature à travers l'image** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h — RDV : 14h30 - Devant la chapelle de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

Sam. 21

**Découverte du Cap d'Erquy en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h — Tarif : 30 euros — Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Maison de la mer (Erquy)

Dim. 22

**Randonnées pédestres - 8 km : Balade au clair de lune** À partir de 10 ans - Gratuit - Durée : 3h — Chaussures de marche préconisées — RDV : 20h30 - Parking de la salle des fêtes (Plévenon)

Lun. 23

**La vie à marée basse** À partir de 5 ans - Tarif A - Durée : 2h30 — Pensez à prendre des bottes, un seau et éventuellement une épuisette — RDV : 13h30 - Port de Piégu (Pléneuf Val-André)

Mar. 24

**Crée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h — Pensez à prendre des vêtements chauds — RDV : 6h et 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)

**Atelier Nature pour les 4 - 6 ans : Qui mange quoi ?** À partir de 4 ans - Tarif A - Durée : 1h — RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

**Atelier Nature pour les 7 - 10 ans : Encre végétale** À partir de 7 ans - Tarif A - Durée : 1h — RDV : 10h et 11h15 - Maison du Grand Site de France, rue Notre Dame (Plévenon)

Mer. 25

**La conchyliculture en baie de la Fresnaye** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h30 — Pensez à prendre des bottes — RDV : 14h30 - Port Saint-Géran (Plévenon)

**Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois** À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h — Pensez à prendre un verre par participant — RDV : 14h30 - Parking du Lourtauais (Erquy)

**Découverte du marais des Sables-d'Or-les-Pins au crépuscule en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros — Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant — RDV : 20h - Port des Hôpitaux (Erquy)

Jeu. 26

**La lagune de Sables-d'Or-les-Pins en paddle** À partir de 12 ans - Durée : 2h - Tarif : 36,5 euros — Inscription au centre nautique : 02 96 41 55 47 - Niveau débutant — RDV : 9h30 - Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans — Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h — Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros — Infos et réservation auprès d'Isabelle — Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 — RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Petits piafs** Enfant de moins de 4 ans accompagné d'un adulte - Tarif B - Durée : 1h — RDV : 10h30 - Au port de Dahouët, à proximité de la boulangerie (Pléneuf Val-André)

Jeu. 26

**Découverte de la vallée du Frémur à poney** À partir de 3 ans - Durée : 1h - Tarif : 16 euros - Infos et réservation auprès de Géraldine : 06 64 05 54 20 - RDV : 10h30 - Ecuries de Saint-Sébastien (Fréhel)

**Tour et détours au Cap d'Erquy** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - **Pensez à amener un verre par participant** - RDV : 18h - Parking du Lourtauais (Erquy)

Ven. 27

**À cheval entre les deux caps** À partir de 10 ans - Niveau débutant - Durée : journée - Tarif : 95 euros - Infos et réservation auprès de Marie : 06 09 95 38 89 - RDV : 10h - Centre équestre Les Cognets (Plurien)

**Les dessous de la lande** À partir de 10 ans - Tarif A - Durée : 2h - RDV : 10h - Entre les deux phares, Cap Fréhel (Plévenon)

Sam. 28

**Découverte de l'îlot du Verdelet en kayak** À partir de 14 ans - Durée : 3h - Tarif : 30 euros - Inscription au centre nautique d'Erquy : 02 96 72 32 62 - Niveau débutant - RDV : 9h30 - Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)

Mar. 31

**Criée, port et mareyage** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h - **Pensez à prendre des vêtements chauds** - RDV : 6h30 - Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)



## calendrier septembre

Mer. 1

**Palmes aux pieds pour une balade aquatique** À partir de 8 ans - Niveau débutant - Durée : 3h - Tarif : 25 euros - Infos et réservation auprès de Fabien d'Histoire d'Eau : 06 81 50 65 24 - RDV : 9h - Maison de la mer (Erquy)

**Bout de bois et bout d'idée** À partir de 6 ans - Tarif A - Durée : 2h30 - **Pensez à prendre votre couteau et votre sécateur** - RDV : 14h30 - Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

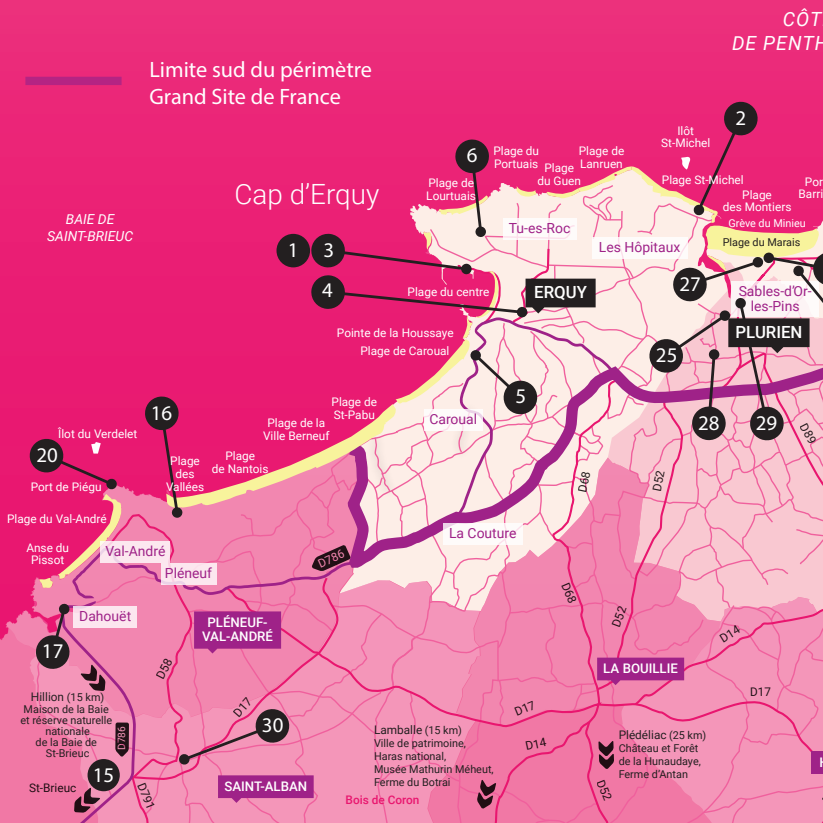
Jeu. 2

**Balade des cyclobutineurs en VAE** À partir de 12 ans - Possibilité de louer suiveur ou babyvan pour les plus jeunes - Durée : 3h - Tarif plein / réduit : 30 euros / 14 euros - Infos et réservation auprès d'Isabelle - Cap Evasion Vélo : 06 59 74 87 89 - RDV : 9h30 - Camping les Salines à Sables-d'Or-les-Pins (Plurien)

**Tour d'horizon du Cap Fréhel** À partir de 8 ans - Tarif A - Durée : 1h30 - **Pensez à prendre un verre par participant** - RDV : 18h - Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)

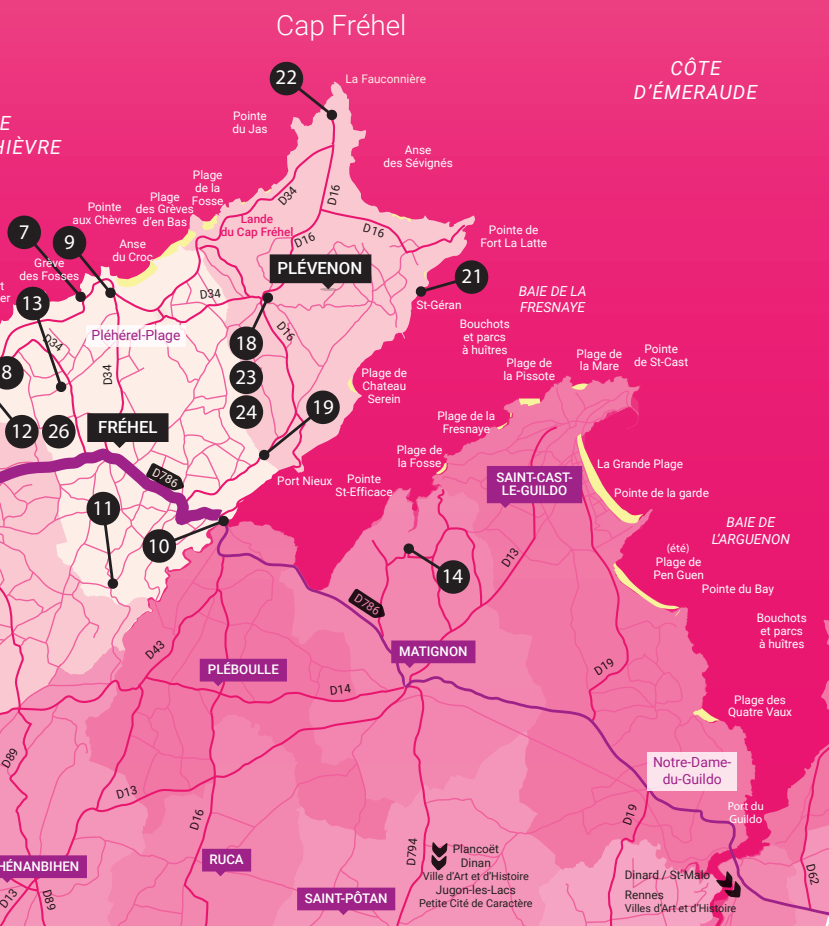


Limite sud du périmètre  
Grand Site de France



1. Devant la grille d'entrée du parking de la criée, au port (Erquy)
2. Port des Hôpitaux, à la cale (Erquy)
3. Maison de la mer (Erquy)
4. Office de Tourisme (Erquy)
5. Viaduc de Caroual (Erquy)
6. Parking du Lourtuais (Erquy)
7. Entrée des anciennes carrières du Routin, route départementale 34a, entre Pléhérel plage et Sables-d'Or-les-Pins, en contre bas de Pléhérel (Fréhel)
8. Casino de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)
9. Chapelle de Pléhérel (Fréhel)
10. Port à la Duc, baie de la Fresnaye (Fréhel)
11. Ecuries de Saint-Sébastien à (Fréhel)
12. Chapelle de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)
13. La Ferme du Gros Chêne à la Ville Even (Fréhel)
14. Parking de la vallée du Moulin de la Mer (Matignon)
15. Maison de la grève, cale de Jospinet (Planguenoual)

# les points de rendez-vous



16. Plage des Vallées (Pléneuf Val-André)
17. Port de Piégu (Pléneuf Val-André)
18. Port de Dahouët proche boulangerie (Pléneuf Val-André)
19. Maison du Grand Site de France, 16-18 rue Notre Dame (Plévenon)
20. Lieu-dit Le Trécelin (Plévenon)
21. Port Saint-Géran (Plévenon)
22. Entre les deux phares du Cap Fréhel (Plévenon)
23. Parking de la salle des fêtes (Plévenon)
24. École en face de la mairie (Plévenon)
25. Camping les Salines (Plurien)
26. Entrée de la vallée de Diane (Plurien)
27. Centre nautique de Sables-d'Or-les-Pins (Fréhel)
28. Centre équestre Les Cognets (Plurien)
29. Restaurant de la Voile d'Or (Plurien)
30. Parking de la salle des fêtes (Saint-Alban)

# inscription obligatoire pour toutes nos sorties

## 02 96 41 50 83

POUR LES SORTIES ORGANISÉES PAR NOS PARTENAIRES, INSCRIPTION  
EN COMPOSANT LE NUMÉRO INDIQUÉ DANS LE DESCRIPTIF DE L'ACTIVITÉ

### tarifs sorties nature du grand site

#### TARIF A

- Adultes : 6,50 euros
- Enfants (6 - 18 ans) : 3 euros
- Enfants (- 6 ans) : gratuit
- Familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant

#### TARIF B

- Adultes : 3 euros
- Enfants (6 - 18 ans) : 1,50 euros
- Enfants (- 6 ans) : gratuit
- Familles : gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant

#### TARIFS SPÉCIFIQUES

- Tarif enfant accordé aux étudiants et demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif
- Réduction de 30% sur les tarifs pour les possesseurs de la carte résident local
- Chèques vacances acceptés



### tarifs sorties nature partenaires grand site

Vous retrouverez pour chaque partenaire un tarif spécifique dans les pages dédiées du programme (après le cahier central).

#### annulation

À noter, les animations peuvent être annulées en cas de fortes pluies ou d'un nombre insuffisant de participants.

#### sécurité

N° d'appel d'urgence :  
112 d'un portable - 15 d'un fixe  
N° d'appel incendie : 18

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :  
[www.grandsite-caperquyfrehel.com](http://www.grandsite-caperquyfrehel.com)



**Syndicat mixte du Grand Site  
Cap d'Erquy – Cap Fréhel**  
18, rue Notre-Dame – 22240 Plévenon

Mail : [accueil@caperquyfrehel.fr](mailto:accueil@caperquyfrehel.fr)  
Tel : 02.96.41.50.83

Le syndicat mixte est soutenu financièrement par le Département des  
Côtes d'Armor et les deux Communautés d'agglomération :  
Dinan Agglomération et Lamballe Terre et Mer.

