

N°31
JEUDI 9 SEPTEMBRE 2021

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Siège social : Mairie de Plévenon
☎02.96.41.43.06.
Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr
-Heures d'ouverture de la mairie : Lundi-Mardi-
Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30
Samedi : 10h-12h. Fermé le mercredi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal : Le conseil municipal se tiendra le vendredi 17 septembre 2021, à 19h30 à la salle des fêtes.
Camping : Fermé au 12/09.
Phare du Cap Fréhel : Ouvert à partir du mois de septembre tous les jours de 14h00 à 17h30.

DINAN AGGLOMERATION

PLUIH : Enquête publique du lundi 20 septembre 9h00 au mercredi 20 octobre 17h30. Elle vise à ajuster le règlement littoral pour tenir compte de sa mise en œuvre, de modifier le PLUIH en lien avec les démarches de revitalisation des centralités, de modifier le PLUIH pour maîtriser l'aménagement de secteurs stratégiques, de modifier le PLUIH en lien avec des projets, de modifier l'inventaire des bâtiments agricoles pouvant faire l'objet d'un changement de destination, d'ajuster, de modifier ou de supprimer des emplacements réservés et de corriger des erreurs matérielles et d'effectuer des modifications mineures du zonage du règlement ou des orientations d'aménagements et de programmation.
Le dossier est consultable à Dinan Agglomération, aux maisons intercommunales de Broons et de Matignon aux horaires d'ouvertures du bureau. Le commissaire enquêteur sera présent à Dinan Agglomération, le lundi 20 septembre de 9h00–12h, à la maison intercommunale de Broons, le jeudi 7 octobre de 14h-17h, et à la maison intercommunale de Matignon, le mercredi 13 octobre de 9h –12h

Office du tourisme de Plévenon : Horaires d'ouverture à partir du 20 septembre : Lundi, Mercredi et Vendredi de 9h30 à 12h30.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL

Participez à 2 ateliers dessin & peinture avec le Grand Site de France. Samedi 11 septembre 2021 de 9h30 à 16h30. Ce nouveau temps fort artistique organisé dans le cadre d'un projet nommé « Regards sur les paysages » et destiné à une interprétation sensible du territoire par ses habitants au travers de différentes expressions artistiques sera accompagné par Francis L'Huillier et Daniel Girault, peintres professionnels. Au choix : 2 beaux sites pour 2 groupes avec un point de vue sur la baie de la Fresnaye avec Francis L'Huillier ou un charmant petit hameau typique avec Daniel Girault. Ces ateliers gratuits sont ouverts à toutes et tous et réservés aux adultes, et ce, quel que soit votre niveau. Vous serez recontactés la veille si les conditions météorologiques ne sont pas favorables à une pratique en plein air. Chaque participante et participant doit apporter son propre matériel (crayon, pinceaux, aquarelle, acrylique, eau, chiffon, chevalet, etc.) ainsi que son siège. Le lieu de rendez-vous est le Syndicat mixte du Grand Site Cap Erquy – Cap Fréhel, 18 rue Notre Dame – 22240 PLEVENON à 9h30.



Ateliers participatifs : Raconter et imaginez votre Plévenon le temps d'ateliers collectifs pour le schéma d'interprétation du patrimoine. Le samedi 18 Septembre 2021 de 9h à 12h au Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon. Merci de confirmer votre participation en contactant Danielle Jégou ou Aurélien Guibert au 02.96.41.50.83. Ouvert à tous.

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV
-Plévenon : 09.62.68.61.38.
Thomas NASCIMBENI-PREVOST
1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94
C.BLANCHETEAU, D. HERVE,
F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79
M. BRETON et S. DENOUAL

Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité
réduite) ☎06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross.

Décès : Mme BERNARD Lucienne
née LEVACON décédée le 30 août
2021 à Saint-Brieuc à l'âge de 83
ans.

Mme HERMAN Martine décédée à
Morlaix, le 7 septembre à l'âge de
73 ans. Messe en l'église de
Plévenon, samedi 11 septembre à
10h30.

Le conseil municipal présente ses
condoléances aux familles.

Remerciements :

Les familles Bernard, Jagueux,
Rivoire et Levacon remercient
toutes les personnes qui se sont
associées à leur peine lors des
obsèques de Mme Bernard
Lucienne par leur présence, leurs
fleurs et cartes. Remerciement à
l'équipe paroissiale et à la chorale.

Journées du Patrimoine

(18 et 19 septembre) : visite du
phare, gratuite les deux jours.

ASSOCIATIONS

Cartes : les joueurs reprennent à partir du mercredi 15 septembre à la cantine de 14h-17h30. Masque obligatoire et pass sanitaire.

Les P'tits Potes : samedi 18 septembre 2021, les P'tits Potes organisent, comme chaque année, un après-midi de nettoyage de la nature sur notre presqu'île : dans les chemins, dans la baie, sur les plages... Rendez-vous à 14h à l'école de Plévenon. Pensez à prendre des gants, des vêtements et des chaussures appropriés.

Flash Dance : reprend ses cours de danses de salon (couple et en ligne) le mardi 21 septembre à 18h à la salle des fêtes de Plévenon, toujours dans le respect des règles sanitaires, les séances des 21 et 28 septembre seront libres et gratuites afin d'accueillir les nouveaux futurs adhérents. Renseignements au 06.74.89.07.98 ou 06.08.41.68.99.

Chorale du Cap : Venez chanter avec nous, chaque lundi de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires) sous la direction de Lauriane (école de musique de Dinan). Tél : Marie-France : 06.80.99.65.83, Janou : 06.25.70.14.50 ou Jacky : 06.60.21.13.08.

Fréhel Cap Amitié Partage : Albert MESLAY présente son nouveau spectacle, en soutien aux enfants défavorisés de Madagascar le samedi 18 septembre à 20h30 à la salle polyvalente de Plurien. Tarif : 15€. Réservation souhaitée. Contact : Tél.: 06.14.83.26.29 ou 02.96.41.55.42. Mail : cap.amitie.partage@orange.fr — Pass sanitaire et masque obligatoire.

Scrabble Duplicate : tous les mardis et vendredis de 13h45 à 18h, salle ouest de la Grande Abbaye. Pass sanitaires et respect des gestes barrières (port du masque, gel hydroalcoolique).

Yoga : Fabienne Costa, professeure de Yoga et de Méditation certifiée, membre de la F.N.E.Y., donnera un cours de Hatha Yoga tous les jeudis à partir du 16 septembre 2021 et jusqu'au 23 juin 2022 (hors vacances scolaires). Ces cours s'adressent à tous, y compris aux débutants. Le Hatha Yoga est une discipline psycho-corporelle plurimillénaire venue d'Inde, qui permet de prendre soin de soi dans sa globalité corps-esprit, grâce à des exercices physiques qui respectent le corps et à des exercices de respiration et de détente qui apaisent le mental et permettent de gérer le stress. Les cours ont lieu dans la salle des Fêtes de Plévenon, le jeudi de 11h à 12h15. Prévoir un tapis de Yoga, une couverture ou plaid pour la relaxation, un coussin de méditation, et une tenue souple et confortable pour pratiquer le Yoga. Infos : www.le-fil-du-yoga.fr ou tél : 06.09.39.41.80.

PAROISSES D'ERQUY-FREHEL ET PLENEUF

Paroisse d'Erquy-Fréhel et Pléneuf, éveil à la foi, catéchèse et aumônerie - Inscription et rentrée : Jeudi 16 septembre 2021 à 20h30 au collège Saint Joseph à Pléneuf (réunion d'informations pour les parents avec inscriptions des enfants et des jeunes) dimanche 3 octobre 2021 à 9h30, catéchèse à Erquy suivie de la messe des familles à 11h en l'église d'Erquy (Possibilité d'inscrire les enfants et les jeunes à partir de 9h). Contact : Maison paroissiale d'Erquy 02.96.72.31.21 du lundi au samedi de 9h30 à 12h ou paroisse.stpierreerquyfrehel@diocese22.fr

INFORMATIONS COMMERCIALES

Cap Bike : Location de vélo à Plévenon-Cap Fréhel. Renseignements au 06.10.27.48.68.

Cap évasion vélo : déstockage de vélo à assistance électrique de marque Arcade (France) - modèle Ecolor, pneus renforcés. Batteries 11 ampères/36V, 65 kms d'autonomie, vitesse nexus 3 (indérailable). Réservation avant fin septembre. Vendu 1099€. Tél : 06.59.74.87.89 au camping les Salines à Plurien.

DIVERS

A vendre : - 1/2 course en parfait état : 30€. Tél : 02.96.41.30.46. -Pommes de terre. Prix : 1.50€/le kilo. Tél : 06.84.04.93.82. – Robot pâtissier Moulinex Masterchef gourmet 1100 Watts, état neuf, double emploi, acheté 159.99€. A vendre : 70€. Tél : 06.98.79.56.47.

Recherche : un cuisinier du 4 au 15 octobre et deux animateurs de vie quotidienne (BAFA) du 9 au 15 Octobre au centre PEP du Cap Fréhel. Tél : 02.96.41.43.37.

Job Tour « Go-Intérim » : Mercredi 15 septembre, Place du Marché à Matignon de 9h-13h pour du travail dans l'industrie, le bâtiment, l'agroalimentaire et la grande distribution. Contact : 02.96.50.89.37 ou par mail : lamballe@go-interim.fr.