

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV

-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST

1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUAL

Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) ☎06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

Poste et Banque Postale

(retrait) : Ouvert du lundi au
vendredi de 9h à 12h, samedi de
10h à 12h. **Fermé le mercredi.**

Travaux rue des vaux : La
chaussée sera rétrécie à la
circulation du 6 au 13 août et
limitée à 30km/h.

Stationnement interdit pendant
la durée des travaux.

Camping : Présence d'un
foodtruck et divers commerces
accessibles à tous publics. Ils
sont situés à l'entrée du
camping.

Visite du Phare : Ouvert tous les
jours de 10h à 18h30.

Bruits : Horaires des travaux de
bricolage et jardinage des
particuliers :

- Jours ouvrables : de 8h30 à 12h
et 13h30 à 19h30

- Samedi : de 9h à 12h et de 15h
à 19h

Dimanche: de 10h à 12h.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°54
JEUDI 28 JUILLET 2022

DINAN AGGLOMERATION

DINAN
AGGLOMERATION

Modification du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUiH):

La concertation préalable a lieu jusqu'au 31 août 2022, avant finalisation du dossier et enquête publique à l'automne.

⇒ **Par écrit**, sur un registre, aux jours et horaires habituels d'ouverture au public du siège de Dinan Agglomération (8, boulevard Simone Veil CS 56357, 22106 DINAN Cedex)

⇒ **Par voie électronique:** plui@dinan-agglomeration.fr

⇒ **Par voie postale** à M. le Président de Dinan Agglomération, (Dinan Agglomération : 8, boulevard

Simone Veil—CS 56357, 22106 DINAN Cedex)

Un dossier de concertation préalable sera consultable pendant toute la durée de la concertation :

- Sur le site internet de Dinan Agglomération à la rubrique «modification du PLUiH»

- Au siège de Dinan, aux jours et heures habituels d'ouverture. Il sera actualisé en tant que besoin, suivant l'avancement de l'étude du projet.

Dinamo : Les navettes estivales reprennent du service, depuis l'arrêt de Plévenon situé côté de la mairie vers Sables d'Or Les Pins et côté de l'Office du tourisme vers Dinan. Horaires disponibles à l'office de tourisme. Plus d'infos sur www.dinan-agglomeration.fr

Relais petite enfance organise une réunion d'information sur la convention collective applicable depuis le 01.01.2022. Elle aura lieu le jeudi 29 septembre 2022 à 20h à Dinan Agglomération.

Rencontre de l'emploi : Les rencontres de l'emploi et de la formation auront lieu le 15 octobre de 9h à 13h à la salle du Clos Gastel à Dinan. A la recherche d'un emploi, d'un stage, d'un apprentissage, d'une formation ou d'une nouvelle orientation : venez rencontrer les entreprises et les organismes de formation de votre territoire! Apportez votre CV. Plus d'infos sur : www.dinan-agglomeration.fr

DINAN CAP FREHEL TOURISME

Faites le plein d'animation, l'été ne manque pas de festivités, concerts, expos, tournois, marchés nocturnes, sorties natures ou patrimoine. L'office du tourisme de Plévenon vous aide dans votre agenda. Venez nous rendre visite pour en savoir plus! Le bureau de Plévenon est ouvert du lundi au vendredi matin de 9h30 à 12h30. Fermé les dimanches et jours fériés.

GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY

Marie-Laure et Marion vous donnent rendez-vous **mercredi 3 août** à 19 h, en extérieur sur la pelouse de la salle des fêtes de Plévenon. A cette occasion, vous pourrez faire connaissance avec une partie de l'équipe et échanger sur le Grand Site, mieux connaître ou découvrir les missions et l'actualité du Syndicat du label Grand Site ou encore de Natura 2000. Venez avec toutes vos questions, sans vous inscrire. Un verre de l'amitié vous sera proposé. Renseignements au 02.96.41.50.83

DÉPARTEMENT DES COTES D'ARMOR

Après rénovation, le Château du Guildo de St Cast ouvert ses portes au public en 2022. Une série d'animations gratuite est proposée pendant l'été, pour favoriser la découverte de ce lieu jusqu'au 18 septembre. Visite libre gratuite. Spectacles gratuits sur réservation. Infos sur chateauduguildo.fr

PRÉFECTURE

ALERTE SÉCHERESSE : Le département des Côtes d'Armor est déclaré en état d'alerte sècheresse sur l'ensemble du département . L'arrosage de nos potagers est interdit de 10 h à 20h, les pelouses et jardins non potagers de 8h à 20h. L'arrêté du 21 juillet 2022 est consultable en mairie.

GRIPPE AVIAIRE : Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins. Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Il représente donc un risque pour l'élevage avicole. Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections :

- Ne pas ramasser ou toucher des oiseaux sauvages malades ou morts
- Evitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux
- N'entrez pas en contact avec les oiseaux domestiques.

A votre retour, lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec un détergent (liquide vaisselle) et désinfectez les ensuite avec une solution javéalisée.

Si vous trouvez un oiseau mort, ne le touchez pas et ne le déplacez pas.

Signalez tout oiseau mort à la mairie de la commune de découverte ou à l'Office Français de la Biodiversité (OFB) au 02.96.33.01.71 ou par courriel à sd22@ofb.gouv.fr

Renforcement des mesures de biosécurité dans les basses-cours :

- Confiner vos volailles ou mettre des filets de protection sur votre basse-cour
- Exercer une surveillance quotidienne de vos animaux

Tous les élevages de volailles non commerciaux doivent être déclarés obligatoirement en mairie.

+ d'infos sur <http://agriculture.gouv.fr/inluenza-aviaire-strategie-de-gestion-dune-crise-sanitaire>

REGION BRETAGNE

BreizhGo : Bon plan - de 26 ans : Du 9 juillet au 28 août, bougez gratuitement avec BreizhGo. Offre réservée aux collégien-ne-s, lycéen-ne-s, apprenti-e-s, étudiant-e-s et détenteur-riche-s de la carte Solidaire BreizhGo de moins de 26 ans dans la limite des places disponibles. Conditions et Réservation sur breizhgo.bzh

Agence Régionale de Santé Bretagne : Santé, votre avis nous intéresse! Si vous êtes citoyen et usager du système de santé, professionnel de santé ou du médico-social, membre d'une association, élu et représentant institutionnel, votre avis nous intéresse! La Conférence Régionale de Santé et l'Autonomie (CRSA) soutenue par l'ARS Bretagne organisent une large consultation sur la santé en région. L'objectif : identifier les attentes et les priorités de demain à inscrire dans le projet régional de santé breton 2023-2027. vous pouvez partager votre regard et vos attentes en répondant à un questionnaire qui porte sur la santé au sens large : organisation des soins—offre de santé—actions de prévention—santé mentale—santé environnementale—accompagnement du vieillissement-du handicap... L'enquête est ouverte jusqu'à la fin septembre 2022. Pour y accéder : consultation-sante.jenparle.net

Climat : Face à l'urgence climatique, la Région Bretagne réaffirme sa volonté d'agir pour moins de carbone, plus d'emplois, plus de cohésion, 3 conditions d'un futur plus désirable. Cette aide, accordée dans le cadre d'un appel à projets, s'adresse aux EPCI, aux communes, aux associations (environnementales, sportives, culturelles...) et aux syndicats intercommunaux. Elle vise à accompagner les territoires qui souhaitent mobiliser les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques, énergétique, écologique et solidaire, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action de chacun-e. Objectifs :

- Accompagnement des territoires qui souhaitent mobiliser et impliquer les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques et énergétiques, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action

REGION BRETAGNE (suite)

de chacun -e.

- Renforcer la capacité des citoyen-ne-s à participer à la vie publique, encourager l'exercice d'une citoyenneté active et directe pour construire des territoires résilients basés sur l'intelligence collective.

Cet appel à projet de la région Bretagne est inscrit dans le cadre de la Breizh COP. Durée maximale des projets sélectionnés : 24 mois. Le dossier de candidature est à envoyer au plus tard le 16 septembre 2022. Plus d'infos sur le site de la [Région Bretagne](#).

COMMERCES

Boucherie Dalibot: Horaires d'ouverture du lundi au samedi de 8h-13h /15h30-19h. Dimanche : 8h-13h
Boulangerie «aux Délices du Cap» : Ouverte à partir du 11 juillet, tous les jours de 7h-19h30.

Site permaculture LE BERRE Elodie : A la Ville Boutier, site de maraîchage biologique, en lancement et artisanat héraldique. Ouvert au public le jeudi matin. Tél : 07.69.87.25.36

Kayaks des caps : Location de kayacs et paddles (Val André-Erquy-Sables d'Or les Pins-Plévenon-St Cast). Groupes : devis sur demande. Contactez Seb au 06.44.95.19.28 ou par mail kernunnos18@gmail.com

La Binée Paysanne : L'association de producteurs bio et locaux vous propose du pain, des légumes de saison, produits laitiers (vache, brebis, chèvre), des pommes, des jus, du cidre, des poulets de la viande de porc, bœuf, agneau... et une gamme de conserves locales. Retrait à la chèvrerie de Fréhel-Le Tertre Morgan-Fréhel le vendredi de 17h30 à 19h. Infos et commandes sur le site www.labineepaysanne.com ou au 02.96.72.83.48.

Marché local : Tous les vendredis matins à Plévenon sur la place de la libération.

La ferme du Pont Pivert : Ouvert tous les vendredis matins de 10h à 12h30 devant la boulangerie de Plévenon.

ASSOCIATIONS

Reprise des Pileries : A la salle des fêtes de Plévenon, tous les vendredis soirs dès le 29 juillet : De 20 à 21h : initiation à la danse bretonne . De 21 h à 23h30 : Fest-Noz animé par différents groupes de musiciens et l'association Danse et Musique Traditionnelle.

Les P'tits Potes: Oyez, oyez braves gens les félipous reviennent. Egayons nos rues. Renseignements et inscriptions : Daniel Huon (02.96.83.83.37), Claire Oehler-Lefilleul (06.83.3683.11), lesptitspotess22@gmail.com

Exposition : Jeudi 11 août 2022, un concours de peinture est organisé au phare du Cap Fréhel. C'est gratuit et ouvert à tous. Toutes les techniques de peinture sont autorisées. Venez avec votre matériel et prévoyez de l'eau. Il y a 3 catégories dans le concours : enfant, amateur, confirmé). Le thème est logiquement l'«Le Cap Fréhel». Les volontaires s'inscrivent sur place à partir de 9h. Ils peuvent peindre jusqu'à 15h. La remise des prix se fait à 16h. N'ayez pas peur, venez participer! Si, à contrario, vous ne connaissez rien à la peinture et si vous souhaitez découvrir les techniques, venez à partir de 9h30. Participez à nos ateliers d'initiation (également sous barnum qui sera situé devant le phare). C'est gratuit et nous fournissons le matériel.

Exposition au phare du Cap Fréhel : Jusqu'au 28 août, tous les jours de 10h à 18h, des artistes locaux exposent dans la salle ouest du phare du Cap Fréhel. Venez découvrir leurs créations qui représentent le Cap et ses environs. Il y aura des artistes différents chaque semaine, de la peinture, de la sculpture, des livres sur l'histoire locale, de la photographie, du dessin.

Exposition photo : Le Manoir de Montangué, à Plurien, accueillera à partir du samedi 9 juillet jusqu'au 15 septembre une exposition de photographies originales sur le thème « Ailes des Rives », oiseaux du Cap Fréhel immortalisés par Guérolé Noirel. Quelques œuvres de Guérolé sont visibles sur le site : <https://bilbaroudepix.com>. Entrée libre, ouverture aux horaires d'accueil de la bibliothèque : le lundi de 15h30 à 17h, le mercredi de 14h à 16h45, samedi de 15h à 17h30. Et du 15 juillet au 27 août, accueil tous les vendredis de 10h à 12h.

Cap Fréhel amitié Partage : Vide-greniers le dimanche 7 août au bourg de Plurien. Ouvert à tous. Inscriptions sur place. 3€ le mètre linéaire. Mise en place à partir de 7h. Organisé au profit des enfants malgaches défavorisés. Infos : 06.14.83.26.29 ou par mail au cap.amitie.partage@orange.fr

ASSOCIATIONS (suite)

Les Fous de Bassan : Le mercredi 10 août à 21h, concert de la chorale de chants marins « Les fous de Bassan » à l'église Saint Pierre à Plévenon. Libre participation.



Les Echiquiers des Templiers: L'association de Pléboulle propose une initiation gratuite pour les habitants de Plévenon. Ouvert à toutes et à tous de 7 à 77 ans à la salle des associations les samedis 6 et 20 août. Individuelles ou collectives, par séances de 30 mn entre 14h et 17h. Inscriptions auprès de Bernard (06.28.07.66.51 ou 06.22.22.20.55. ou nbglede@gmail.com

Association de Tai Chi Taoïste Matignon-Pléboulle : reprise des cours d'initiation pour les débutants. La pratique des arts internes de Tai Chi Taoïste peut vous apporter un bien-être physique et moral, gestion du stress et apaisement de vos douleurs. Renseignements : au 02.96.41.20.90. ou sur taoist.fr

Exposition « Entre pierres et mer » : Exposition sur les picotoux du pays de Fréhel à l'EHPAD, résidence des Blés d'Or à Fréhel jusqu'au 18 septembre 2022 de 14h à 18h, 7/7. Entrée libre.


Exposition d'Arts plastiques : L'association « De vent et d'écume » expose les travaux de ses artistes. Des démonstrations seront faites pendant la saison ainsi que des cours d'aquarelle pour débutants. Inscription pour ces cours à la galerie. Du samedi 2 juillet au dimanche 28 août, de 16 h 30 à 19 h. Galerie De vent et d'écume, 9, rue de la Pointe aux chèvres, Fréhel. Gratuit.

Guinguette : Le mercredi 3 août, à Fréhel-Pléhérel Plage (parking plage- anse du croc), guinguette à partir de 19h et à 23h feux d'artifice. Restauration sur place.

Plurien se visite et se raconte : Il est fréquent de dire que les murs ont une histoire, c'est vrai, mais c'est surtout le fait des habitants qui ont su donner une âme à ces murs. On peut aussi imaginer que les murs, que les paysages façonnent les caractères, il y a donc échange entre les murs et les vivants. C'est un voyage dans l'espace du bourg et dans le temps que nous vous invitons. Des photos familiales sont sorties des albums pour être intégrées aux vues anciennes des maisons du centre bourg, par un travail technique et historique impressionnant. Des fiches présentant chaque commerce ont été réalisées et sont consultables à partir des QR codes présents sur chaque photo.

Don du sang : La prochaine collecte aura lieu à la salle polyvalente de Plurien le lundi 25 juillet de 14h15 à 18h45. Les personnes qui souhaitent se rendent sur la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr rubrique RDV en ligne.



 **Steredenn—Espace Femme** : L'espace Femme fermera ses portes ce vendredi 29 juillet à 12h30 jusqu'au lundi 22 août à 9h. En situation d'urgence, contactez directement la gendarmerie au 17 ou au 02.96.87.74.00. Pour une situation de violences conjugales, le n° national 3919 et, au niveau département, les services du Pôle Accueil Ecoute Femmes d'Adalea au 02.96.68.42.42. Pour une situation de violences sexuelles, au niveau national, le n° 0800 05 95 95 (gratuit depuis un poste fixe), au niveau local le Centre Médico Psychologique au 02.96.39.93.31 (une infirmière de garde pourra vous écouter). Urgences de l'hôpital : 02.96.85.72.00. Hébergement d'urgence : contactez le 115.

DIVERS

Offre d'emploi : -Restaurant Influences recherche un-e cuisinier-ère ainsi qu'un-e serveur-se. Poste à pourvoir à l'année. Salaire selon compétence. Contact : 09.62.69.24.41. -Cherche personne pour sortir les poubelles tous les jeudis après-midis, rémunéré et aide ménagère à la demande pour diverses tâches. Contact : 06.13.77.80.81

Concert Gim's : A vendre suite à un empêchement, 2 places de concert pour la fête du blé de Pleudihen le 13 août 2022. Prix 50 € les 2. Billets achetés en 2020 (annulation du spectacle pour cause de covid). Billets valable en 2022. Contact : 06.87.52.17.89.

Trouvé : Pigeon égaré au 26 rue des plages à Plévenon. Bague à la patte gauche numéroté +FR2022. Bague mauve patte droite. Jeune animal de couleur gris bleuté. Peu farouche (se laisse approcher). Contact : 06.06.54.38.88

Vide-maison : Le vendredi 5, samedi 6, dimanche 7 et lundi 8 août de 9h à 19h au 15 allée du Clos Guy à Plévenon. Meubles, vaisselle, vêtements enfants de 0 à 14 ans. Tél : 06.88.13.19.27