

## Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

## Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV  
-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST  
1, Rue du Freschet,  
-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94  
C.BLANCHETEAU, D. HERVE,  
F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79  
M. BRETON et S. DENOUIL

## Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

## Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

## Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité  
réduite) ☎06.16.97.53.06

## Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,  
(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

## Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

## Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et  
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°55  
JEUDI 11 août 2022

## DINAN AGGLOMERATION

DINAN  
AGGLOMERATION

### Modification du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUiH):

**La concertation préalable a lieu jusqu'au 31 août 2022, avant finalisation du dossier et enquête publique à l'automne.**

- ⇒ **Par écrit**, sur un registre, aux jours et horaires habituels d'ouverture au public du siège de Dinan Agglomération (8, boulevard Simone Veil CS 56357, 22106 DINAN Cedex)
- ⇒ **Par voie électronique**: plui@dinan-agglomeration.fr
- ⇒ **Par voie postale** à M. le Président de Dinan Agglomération, (Dinan Agglomération : 8, boulevard Simone Veil—CS 56357, 22106 DINAN Cedex)  
Un dossier de concertation préalable sera consultable pendant toute la durée de la concertation :
- Sur le site internet de Dinan Agglomération à la rubrique «modification du PLUiH»
- Au siège de Dinan, aux jours et heures habituels d'ouverture. Il sera actualisé, suivant l'avancement de l'étude du projet.

**Dinamo** : Les Horaires des navettes estivales sont disponibles à l'office de tourisme de Plévenon. Plus d'infos sur [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)

**Relais petite enfance** : organise une réunion d'information sur la convention collective, applicable depuis le 01.01.2022, le jeudi 29 septembre 2022 à 20h à Dinan Agglomération.

**Rencontre de l'emploi** : A la recherche d'un emploi, d'un stage, d'un apprentissage, d'une formation ou d'une nouvelle orientation : venez rencontrer les entreprises et les organismes de formation de votre territoire le 15 octobre de 9h à 13h à la salle du Clos Gastel à Dinan Apportez votre CV. Plus d'infos sur : [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



A l'initiative de la section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants les commémorations du 78ème anniversaire de la Libération de nos communes auront lieu le lundi 15 août 2022 à :

- 10h30 Monument aux morts de Fréhel
- 10h45 Monument FFI de Sainte Aide
- 11h00 Monument aux morts de Plévenon

## DINAN CAP FREHEL TOURISME

Le bureau de Plévenon est ouvert du lundi au vendredi matin de 9h30 à 12h30. Fermé les dimanches et jours fériés.

**Poste et Banque Postale (retrait)** : Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h, samedi de 10h à 12h. **Fermé le mercredi.**

**Camping** : Présence de foodtrucks et divers commerces accessibles à tous publics. Ils sont situés à l'entrée du camping.



**Visite du Phare** : Ouvert tous les jours de 10h à 18h30.

**Travaux rue des vaux** : La chaussée sera rétrécie à la circulation jusqu'au 13 août et limitée à 30km/h. Stationnement interdit pendant la durée des travaux.

## Espace France Services :

Horaires d'ouverture disponibles sur site [matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr](mailto:matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr) ou à la mairie de Matignon et St Cast le Guildo

## PRÉFECTURE

**CRISE SÉCHERESSE AU TITRE DES MILIEUX AQUATIQUES** : Le département des Côtes d'Armor est déclaré en état de mise en situation de crise sécheresse pour faire face à un risque de pénurie d'eau. Les dispositions s'appliquent à tous les réseaux publics d'alimentation en eau potable et dans le milieu naturel (forages, puits, prélèvements en rivière, plans d'eau ou retenues connectés durant l'étiage), effectués à l'aide d'installations fixes ou mobiles. Ces restrictions ne s'appliquent pas aux stockages existants qui ne sont alimentés ni par le réseau d'alimentation en eau potable, ni par des prélèvements superficiels ou souterrains dans le milieu naturel, ni aux prélèvements d'eaux pluviales collectées à partir de surfaces imperméabilisées et stockées dans des aménagements réguliers prévus à cet effet. L'arrosage de nos potagers est interdit. L'arrêté du 10 août 2022 est consultable en mairie ou sur le site [www.cotes-darmor.gouv](http://www.cotes-darmor.gouv)

\*\*\*\*\*

**GRIPPE AVIAIRE** : Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins. Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Il représente donc un risque pour l'élevage avicole. Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections :

- Ne pas ramasser ou toucher des oiseaux sauvages malades ou morts
- Évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux
- N'entrez pas en contact avec les oiseaux domestiques.

A votre retour, lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec un détergent (liquide vaisselle) et désinfectez les ensuite avec une solution javéalisée.

Si vous trouvez un oiseau mort, ne le touchez pas et ne le déplacez pas.

Signalez tout oiseau mort à la mairie de la commune de découverte ou à l'Office Français de la Biodiversité (OFB) au 02.96.33.01.71 ou par courriel à [sd22@ofb.gouv.fr](mailto:sd22@ofb.gouv.fr)

Renforcement des mesures de biosécurité dans les basses-cours :

- Confiner vos volailles ou mettre des filets de protection sur votre basse-cour
- Exercer une surveillance quotidienne de vos animaux

Tous les élevages de volailles non commerciaux doivent être déclarés obligatoirement en mairie. d'infos sur <http://agriculture.gouv.fr/influenza-aviaire-strategie-de-gestion-dune-crise-sanitaire>

## REGION BRETAGNE

**BreizhGo** : Bon plan pour les - de 26 ans, détenteur-riche de la carte Solidaire. Bougez gratuitement jusqu'au 28 août. Dans la limite des places disponibles. Conditions et Réservation sur [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh)

**Agence Régionale de Santé Bretagne** : Vous êtes citoyen et usager du système de santé, professionnel de santé ou du médico-social, membre d'une association, élu et représentant institutionnel, votre avis nous intéresse. La Conférence Régionale de Santé et l'Autonomie (CRSA) soutenue par l'ARS Bretagne organise une large consultation sur la santé en région. L'objectif : identifier les attentes et les priorités de demain à inscrire dans le projet régional de santé breton 2023-2027. Vous pouvez partager votre regard et vos attentes en répondant à un questionnaire qui porte sur la santé au sens large : organisation des soins—offre de santé—actions de prévention—santé mentale—santé environnementale—accompagnement du vieillissement—du handicap... L'enquête est ouverte jusqu'à la fin septembre. Pour y accéder : [consultation-sante.jenparle.net](http://consultation-sante.jenparle.net)

**Climat** : Face à l'urgence climatique, la Région Bretagne réaffirme sa volonté d'agir pour moins de carbone, plus d'emplois, plus de cohésion, 3 conditions d'un futur plus désirable. Cette aide, accordée dans le cadre d'un appel à projets, s'adresse aux EPCI, aux communes, aux associations (environnementales, sportives, culturelles...) et aux syndicats intercommunaux. Elle vise à accompagner les territoires qui souhaitent mobiliser les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques, énergétiques, écologiques et solidaires, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action de chacun-e.

Objectifs :

- Accompagnement des territoires qui souhaitent mobiliser et impliquer les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques et énergétiques, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action de chacun-e.
- Renforcer la capacité des citoyen-ne-s à participer à la vie publique, encourager l'exercice d'une citoyenneté active et directe pour construire des territoires résilients basés sur l'intelligence collective.

Cet appel à projet de la région Bretagne est inscrit dans le cadre de la Breizh COP. Durée maximale des projets sélectionnés : 24 mois. Le dossier de candidature est à envoyer au plus tard le 16 septembre 2022. Plus d'infos sur le site de la [Région Bretagne](http://Region Bretagne).

## COMMERCES

**Boucherie Dalibot:** Horaires d'ouverture du lundi au samedi de 8h-13h /15h30-19h. Dimanche : 8h-13h

**Boulangerie «aux Délices du Cap» :** Ouverte tous les jours de 7h-19h30.

**Marché local :** Tous les vendredis matins à Plévenon place de la Libération.

**La ferme du Pont Pivert :** Ouverte les mardis, vendredis et dimanches de 8h30 à 12h30 située devant la boulangerie de Plévenon.

**Boutique Hangar du Marin :** Horaires saison août 2022 : Votre boutique est ouverte le mardi de 14h à 19h, le mercredi jusqu'au dimanche de 10h-13h et de 14h30-19h. Lundi : Fermée. Je vous souhaite à toutes et à tous un agréable été sous ce beau soleil breton.



Je me réjouis de vous accueillir à nouveau et de vous faire découvrir notre marque pour cette belle et nouvelle saison 2022. A bientôt en boutique.

**Avorek Taxi :** vous informe que contrairement au bruit qui court, nous n'avons pas vendu. Nous sommes toujours à votre disposition pour tous vos transports sur le secteur 7j/7 (gare, aéroport, randonneurs, transports de groupes, transports de bagages, assistance). Nous vous rappelons que nous avons 2 véhicules équipés d'une rampe d'accès pour les personnes en fauteuil roulant. Notre taxi est conventionné pour vos transports médicaux. Contact : 06.16.97.53.06. A bientôt Romain et Béatrice.

## ASSOCIATIONS

**Comité des fêtes :** Organise le lundi 15 août 2022 la fête de la Libération. Restauration à partir de 19h. Bal gratuit et feu d'artifice. Le parking de la salle des fêtes de Plévenon est fermé 15 août dès 8h jusqu'au 16 août 4 h et la rue Notre Dame (entre le Grand Site et le 24 rue Notre Dame) le 15 août 8h jusqu'au 16 août 4h00.

**Reprise des Pileries :** A la salle des fêtes de Plévenon, le vendredi soir de 20 à 21h : initiation à la danse bretonne . De 21 h à 23h30 : Fest-Noz animé par différents groupes de musiciens et l'association Danse et Musique Traditionnelle.

**Les P'tits Potes:** Cette année a été particulièrement fertile en réalisations de Félipous qui ont bien égayé notre commune. L'association « Les Pt'its Potes » va clore cette animation par la remise des prix et des trophées le samedi 20 août à 18h au cours d'un rassemblement convivial dans la cour de l'école. Les résultats seront déterminés par les votes enregistrés (il est encore possible de vous exprimer en votant pour vos félipous préférés jusqu'au samedi 20 août à midi). Que vous ayez participé ou non, vous êtes tous cordialement invités à cette cérémonie.

**Exposition au phare du Cap Fréhel :** Jusqu'au 28 août, tous les jours de 10h à 18h, des artistes locaux exposent dans la salle ouest du phare du Cap Fréhel. Venez découvrir leurs créations qui représentent le Cap et ses environs. Il y aura des artistes différents chaque semaine, de la peinture, de la sculpture, des livres sur l'histoire locale, de la photographie, du dessin.

**Phare western :** L'association de danses « country » et «line dance» Phare Western reprend ses activités et vous invite à participer à sa porte ouverte le mercredi 7 septembre à la salle des fêtes de Plévenon dès 18h30. L'occasion de vous initier et de vous présenter la danse « country » ainsi que la « line dance ». Tout cela dans la bonne humeur et la convivialité. Entrée libre et gratuite. Nous serons présents le samedi 3 septembre au forum des associations à St Cast.

**Exposition photo :** Le Manoir de Montangué, à Plurien, accueillera jusqu'au 15 septembre une exposition de photographies originales sur le thème « Ailes des Rives », oiseaux du Cap Fréhel immortalisés par Guénolé Noirel. Quelques œuvres de Guénolé sont visibles sur le site : <https://bilbaroudepix.com>. Entrée libre, ouverture aux horaires d'accueil de la bibliothèque : le lundi de 15h30 à 17h, le mercredi de 14h à 16h45, samedi de 15h à 17h30. Et jusqu'au 27 août, tous les vendredis de 10h à 12h.

**Initiation marqueterie de paille :** L'atelier Paille propose 3 ateliers d'initiation à la marqueterie de paille les 23 et 29 août de 14h à 17h30. Places limitées à 6 pers/atelier. A partir de 18 ans, tarif 35€/personne. Inscriptions au plus tard 3 jours avant la date de l'atelier par mail : [atelierpaillemarqueterie@gmail.com](mailto:atelierpaillemarqueterie@gmail.com) ou au 06.22.23.36.46 en indiquant vos noms et la date d'atelier souhaité.



**Les Echiquiers des Templiers:** L'association de Plébouille propose une initiation gratuite pour les habitants de Plévenon. Ouvert à toutes et à tous de 7 à 77 ans à la salle des associations le samedi 20 août. Individuelles ou collectives, par séances de 30 mn entre 14h et 17h. Inscriptions auprès de Bernard au 06.28.07.66.51 ou au 06.22.22.20.55. ou par mail : [nbgledel@gmail.com](mailto:nbgledel@gmail.com)

## ASSOCIATIONS (suite)

**Exposition « Entre pierres et mer »** : Exposition sur les picotoux du pays de Fréhel à l'EHPAD, résidence des Blés d'Or à Fréhel jusqu'au 18 septembre 2022 de 14h à 18h, 7/7. Entrée libre.

**Exposition d'Arts plastiques** : L'association « De vent et d'écume » expose les travaux de ses artistes. Des démonstrations seront faites pendant la saison ainsi que des cours d'aquarelle pour débutants. Inscription jusqu'au dimanche 28 août de 16 h 30 à 19 h. Galerie De vent et d'écume, 9, rue de la Pointe aux chèvres, Fréhel. Gratuit.

**Plurien se visite et se raconte** : Il est fréquent de dire que les murs ont une histoire, c'est vrai, mais c'est surtout le fait des habitants qui ont su donner une âme à ces murs. On peut aussi imaginer que les murs, que les paysages façonnent les caractères, il y a donc échange entre les murs et les vivants. C'est un voyage dans l'espace du bourg et dans le temps que nous vous invitons. Des photos familiales sont sorties des albums pour être intégrées aux vues anciennes des maisons du centre bourg, par un travail technique et historique impressionnant. Des fiches présentant chaque commerce ont été réalisées et sont consultables à partir des QR codes présents sur chaque photo.

**Steredenn—Espace Femme** : L'espace Femme est fermée jusqu'au lundi 22 août à 9h. En situation d'urgence, contactez directement la gendarmerie au 17 ou au 02.96.87.74.00. Pour une situation de violences conjugales, le n° national 3919 et, au niveau département, les services du Pôle Accueil Ecoute Femmes d'Adalea au 02.96.68.42.42. Pour une situation de violences sexuelles, au niveau national, le n° 0800 05 95 95 (gratuit depuis un poste fixe), au niveau local le Centre Médico Psychologique au 02.96.39.93.31 (une infirmière de garde pourra vous écouter). Urgences de l'hôpital : 02.96.85.72.00. Hébergement d'urgence : contactez le 115.

**Steredenn—Projet Koncrée** : Tu as entre 16 et 30 ans et tu souhaites expérimenter un projet citoyen, que ce soit en parallèle d'une recherche d'emploi, d'un travail ou d'une formation, mais aussi sous le statut de volontaire en service civique d'initiative. Rejoins nous et « Koncrétise » tes idées avec nous. Plus d'infos sur [projetkoncree.steredenn.org](http://projetkoncree.steredenn.org)

**Mission locale de Dinan** : Les Missions Locales fêtent leur 40 ans le jeudi 25 août à 9h30. La parole est donnée aux jeunes afin de connaître leurs besoins, envies, idées sur les thématiques du bonheur, de l'école, de légalité et du travail. Plus d'infos sur [ml-paysdedinan.fr](http://ml-paysdedinan.fr)

**Spectacle** : Vendredi 26 août à 20h30 à la salle polyvalente de Plurien. Hashtag et tête de bois de Louise Bourrifé en soutien aux enfants défavorisés de Madagascar. Tarif 15€. Réservation souhaitée au 06.14.33.26.29 ou [cap.amitie.partage@orange.fr](mailto:cap.amitie.partage@orange.fr)

**Festival « Eine Kan »** : A Plévenon, le weekend du 26, 27 et 28 août. 1ère édition d'un festival artistique, pluridisciplinaire et amateur dans la cour de l'ancienne école et la maison juste à coté. Spectacle, concerts, projections et pleins d'autres choses... Buvette et restauration sur place. Par l'équipe de Chatô Phare.

## DIVERS

**Offre d'emploi** : -Restaurant Influences cherche un-e cuisinier-ère ainsi qu'un-e serveur-se. Poste à pourvoir à l'année. Salaire selon compétence. Contact : 09.62.69.24.41. -Cherche personne pour sortir les poubelles tous les jeudis après-midis et aide ménagère à la demande. Contact : 06.13.77.30.81.

**Des formations près de chez vous** : -Définir son projet professionnel avec Prépa Projet au CLPS Dinan. -Prépa Avenir, 6 mois pour booster votre projet professionnel.

**Steredenn Dinan**. Démarrage le 12 septembre. Informations collectives les 28 août et 5 septembre. Titre professionnel Agent.e magasinier.e cariste avec CIFAC Quévert du 5 septembre au 16 décembre 2022. Informations collectives les 25 et 30 août. -BP Responsable d'Entreprise Agricole/BP Agricole au CFPPA Caulnes de septembre à juin.

Inscriptions dès maintenant. Plus d'infos sur [mldinan@mldinan.fr](mailto:mldinan@mldinan.fr)

**A vendre** : Vélo d'appartement neuf. Prix neuf 275€. Prix demandé : 100€. Contact : 02.96.41.48.05.

**Trouvé** : Pigeon égaré au 26 rue des plages à Plévenon. Bague à la patte gauche numéroté +FR2022. Bague mauve patte droite. Jeune animal de couleur gris bleuté. Peu farouche (se laisse approcher). Contact : 06.06.54.38.88

**Vide-maison** : Le samedi 13 août de 8h à 18h, au 6 allée de la Ville Menier à Plévenon.