

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV

-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST

1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUIL

Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) ☎06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et

14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°56
JEUDI 25 août 2022

DINAN AGGLOMERATION

DINAN
AGGLOMERATION

Modification du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUiH):

La concertation préalable a lieu jusqu'au 31 août 2022, avant finalisation du dossier et enquête publique à l'automne.

- ⇒ **Par écrit**, sur un registre, aux jours et horaires habituels d'ouverture au public du siège de Dinan Agglomération (8, boulevard Simone Veil CS 56357, 22106 DINAN Cedex)
 - ⇒ **Par voie électronique**: plui@dinan-agglomeration.fr
 - ⇒ **Par voie postale** à M. le Président de Dinan Agglomération, (Dinan Agglomération : 8, boulevard Simone Veil—CS 56357, 22106 DINAN Cedex)
Un dossier de concertation préalable sera consultable pendant toute la durée de la concertation :
 - Sur le site internet de Dinan Agglomération à la rubrique «modification du PLUiH»
 - Au siège de Dinan, aux jours et heures habituels d'ouverture. Il sera actualisé, suivant l'avancement de l'étude du projet.
- Relais petite enfance** : organise une réunion d'information sur la convention collective, applicable depuis le 01.01.2022, le jeudi 29 septembre 2022 à 20h à Dinan Agglomération.
- Rencontre de l'emploi** : A la recherche d'un emploi, d'un stage, d'un apprentissage, d'une formation ou d'une nouvelle orientation : venez rencontrer les entreprises et les organismes de formation de votre territoire le 15 octobre de 9h à 13h à la salle du Clos Gastel à Dinan Apportez votre CV. Plus d'infos sur : www.dinan-agglomeration.fr

DINAN CAP FREHEL TOURISME

Chic, il pleut! Pour se faire conseiller des visites et balades quand le temps est maussade, à l'abri derrière des murs ou sous les arbres, pour des idées de shopping ou des idées détente, venez nous voir! A partir du 5 septembre nouveaux horaires du bureau de Plévenon : les lundis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30.

FRANCE INFO SERVICES

Horaires d'ouverture :

A la mairie de Matignon, les mardis de 14 à 18h, les mercredis de 9h à 13h et les vendredis de 14h à 18h.

A la mairie de Saint Cast le Guildo, les lundis de 14h à 19h, les jeudis de 14 à 18h et les samedis de 9 à 12 h.

+ d'infos sur le site de matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr



Mariage : Günther MADAY et Magdalena PLATTER, le 20 août 2022. Toutes nos félicitations aux mariés.

Poste et Banque Postale (retrait) :

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h, samedi de 10h à 12h. **Fermé le mercredi.**

Camping : Ouvert jusqu'au 11 septembre 2022.

Visite du Phare pour le mois de septembre :



Ouvert tous les jours du mardi au dimanche de 14h à 18h

Recensement militaire : Les jeunes gens, garçons et filles, doivent se faire recenser à la mairie le mois de leurs 16 ans. Se munir du livret de famille.

AGENCE REGIONALE DE SANTE BRETAGNE

Pêche à pied récréative de coquillages : La pêche à pied de loisir est fortement déconseillée à Fréhel et Plévenon sur le gisement de coques de la baie de la Fresnaye. Pour toute information complémentaire, consultez le site www.pecheapied-responsable.fr ou en mairie.

REGION BRETAGNE

BreizhGo : Bon plan pour les - de 26 ans, détenteur-riche-s de la carte Solidaire. Bougez gratuitement jusqu'au 28 août. Dans la limite des places disponibles. Conditions et Réservation sur breizhgo.bzh

Agence Régionale de Santé Bretagne : Vous êtes citoyen et usager du système de santé, professionnel de santé ou du médico-social, membre d'une association, élu et représentant institutionnel, votre avis nous intéresse. La Conférence Régionale de Santé et l'Autonomie (CRSA) soutenue par l'ARS Bretagne organise une large consultation sur la santé en région. L'objectif : identifier les attentes et les priorités de demain à inscrire dans le projet régional de santé breton 2023-2027. Vous pouvez partager votre regard et vos attentes en répondant à un questionnaire qui porte sur la santé au sens large : organisation des soins—offre de santé—actions de prévention—santé mentale—santé environnementale—accompagnement du vieillissement-du handicap... L'enquête est ouverte jusqu'à la fin septembre. Pour y accéder : consultation-sante.jenparle.net

Climat : Face à l'urgence climatique, la Région Bretagne réaffirme sa volonté d'agir pour moins de carbone, plus d'emplois, plus de cohésion, 3 conditions d'un futur plus désirable. Cette aide, accordée dans le cadre d'un appel à projets, s'adresse aux EPCI, aux communes, aux associations (environnementales, sportives, culturelles...) et aux syndicats intercommunaux. Elle vise à accompagner les territoires qui souhaitent mobiliser les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques, énergétiques, écologiques et solidaires, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action de chacun-e. Objectifs :

- Accompagnement des territoires qui souhaitent mobiliser et impliquer les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques et énergétiques, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action de chacun-e.
- Renforcer la capacité des citoyen-ne-s à participer à la vie publique, encourager l'exercice d'une citoyenneté active et directe pour construire des territoires résilients basés sur l'intelligence collective.

Cet appel à projet de la région Bretagne est inscrit dans le cadre de la Breizh COP. Durée maximale des projets sélectionnés : 24 mois. Le dossier de candidature est à envoyer au plus tard le 16 septembre 2022. Plus d'infos sur le site de la Région Bretagne.

COMMERCES

Boucherie Dalibot: Horaires d'ouverture du lundi au samedi 8h-13h/15h30-19h. Dimanche 8h-13h. Fermé le mercredi.

Boulangerie «aux Délices du Cap» : Ouverte tous les jours du mois de septembre de 7h30 à 13h et de 15h30 à 19h. Fermé le mercredi.

Marché local : Tous les vendredis matins à Plévenon place de la Libération.

La ferme du Pont Pivert : Ouverte les mardis, vendredis et dimanches du 8h30 à 12h30 située devant la boulangerie de Plévenon.

Boutique Hangar du Marin : En septembre, votre boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h00. Dimanche et lundi fermée. Je me réjouis de vous accueillir à



nouveau et de vous faire découvrir notre marque. A bientôt en boutique.

Avorek Taxi : vous informe que contrairement au bruit qui court, nous n'avons pas vendu. Nous sommes toujours à votre disposition pour tous vos transports sur le secteur 7j/7 (gare, aéroport, randonneurs, transports de groupes, transports de bagages, assistance). Nous vous rappelons que nous avons 2 véhicules équipés d'une rampe d'accès pour les personnes en fauteuil roulant. Notre taxi est conventionné pour vos transports médicaux. Contact : 06.16.97.53.06. A bientôt Romain et Béatrice.

ASSOCIATIONS

Exposition au phare du Cap Fréhel : Jusqu'au 28 août, tous les jours de 10h à 18h, Hedwige Gagey (huile et acrylique) et Mariejo Monachon (aquarelle) exposent dans la salle ouest du phare du Cap Fréhel. Venez découvrir leurs créations représentant le Cap et ses environs. Après avoir toutes deux organisé un concours de peinture au Cap Fréhel, c'est maintenant à notre tour de vous présenter notre travail sur ce site. L'exposition d'Hedwige Gagey à la Chapelle St Sébastien se poursuit jusqu'au 31 août.

Phare western : L'association de danses « country » et « line dance » Phare Western reprend ses activités et vous invite à participer à sa porte ouverte le mercredi 7 septembre à la salle des fêtes de Plévenon dès 18h30. L'occasion de vous initier et de vous présenter la danse « country » ainsi que la « line dance ». Tout cela dans la bonne humeur et la convivialité. Entrée libre et gratuite. Nous serons présents le samedi 3 septembre au forum des associations à St Cast.

Exposition photo : Le Manoir de Montangué, à Plurien, accueillera jusqu'au 15 septembre une exposition de photographies originales sur le thème « Ailes des Rives », oiseaux du Cap Fréhel immortalisés par Guénolé Noirel. Quelques œuvres de Guénolé sont visibles sur le site : <https://bilbaroudepix.com>. Ouverture aux horaires d'accueil de la bibliothèque : le lundi de 15h30 à 17h, le mercredi de 14h à 16h45, samedi de 15h à 17h30 et jusqu'au 27 août, tous les vendredis de 10h à 12h.

Initiation marqueterie de paille : L'atelier Paille propose un atelier d'initiation à la marqueterie de paille le 29 août de 14h à 17h30. Places limitées à 6 personnes par atelier. A partir de 18 ans, tarif 35€ par personne. Inscriptions au plus tard 3 jours avant la date de l'atelier par mail : atelierpaillemarqueterie@gmail.com ou au 06.22.23.36.46 en indiquant vos noms.

Chorale du Cap : Venez chantez avec nous tous les lundis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires) sous la direction de Lauriane (école de musique de Dinan). Contacts : Marie-France 06.80.99.65.83, Janou 06.25.70.14.50 ou Jacky 06.60.21.13.08

Flash Dance : Vous aimez danser? Alors venez apprendre, vous perfectionner ou simplement partager, en ligne ou en couple, des danses variées dans une ambiance conviviale. Reprise des séances le mardi 20 septembre à 17h30 à la salle des fêtes de Plévenon (2 séances gratuites). Contacts : 06.74.89.07.98 et/ou 06.08.41.68.99

L'association « Les Notes d'Émeraude » organise un concert dirigé par Mark Sweeting le samedi 27 août à 20h30 à l'église de Plévenon.

Scrabble : Le Scrabble duplicate reprendra le mardi 6 septembre 2022. Les séances se déroulent de 14h à 17h30, à la Grande Abbaye, salle ouest à Fréhel. Vous ne connaissez pas cette version du jeu, venez le découvrir dans une ambiance conviviale. Les 3 premières séances sont gratuites.

Tennis Club de Fréhel : « Vous cherchez encore une activité sympa, dans un club très sympa, pour vous et/ou votre enfant? Nous avons plein de projets pour cette saison 2022/2023. Portes ouvertes au Tennis Club

Fréhel le samedi 3 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h. Nous aurons le plaisir de vous renseigner à la salle de la Ville Oie. Venez nombreux! »

Handball HENANSAL-ERQUY : La reprise des entraînements se fera pour toutes les équipes à partir du lundi 5 septembre. Le club accueille des joueurs/joueuses dans toutes les catégories. Malgré tout, en cette saison 2022/2023, nous avons des besoins plus importants sur les catégories : Seniors garçons et filles, moins de 15 ans filles et garçons et moins de 18 ans garçons. N'hésitez pas à venir découvrir le handball et pousser la porte de la salle. Equipes et planning d'entraînements :

- Ecole de hand : A la salle omnisport d' Hénansal, le lundi 17h15/18h15 (filles et garçons né.es.s en 2014/2015/2016). A la salle omnisport d'Erquy, le mardi 17h15/18h15 (filles et garçons né.e.s en 2014/2015/2016).

- Moins de 11 ans mixte : A la salle omnisport d'Erquy, le mercredi 13h15/16h45 (filles et garçons né.e.s en 2012/2013/2014).

- Moins de 13 ans filles : A la salle omnisport d'Erquy, le mercredi 13h15/16h45 (filles et garçons né.e.s en 2010/2011/2012).

- Moins de 13 ans garçons : A la salle omnisport d'Erquy, le mardi 18h30/20h (nés en 2010/2011/2012).

- Moins de 15 ans garçons : A la salle omnisport d'Erquy, le mercredi 18h15/20h (nés en 2008/2009).

- Moins de 18 ans garçons : A la salle omnisport d'Erquy, le vendredi 18h/20h (nés 2005/2006/2007).

- Seniors filles : A la salle omnisport d' Hénansal, le jeudi 19h30/21h. A la salle du collège Thalassa d'Erquy, le vendredi 19h30/21h (nées en 2005 et avant).

ASSOCIATIONS (suite)

- Seniors garçons : A la salle omnisport d' Hénansal, le mardi 20h30-22h30. A la salle omnisport d'Erquy, le vendredi 20h15/22h15 nées en 2005 et avant. Pour tous renseignements complémentaires : Loïc Gours au 06.81.35.45.35.5 , Mégane Henry : **Exposition « Entre pierres et mer »** : Exposition sur les picotoux du pays de Fréhel à l'EHPAD, résidence des Blés d'Or à Fréhel jusqu'au 18 septembre 2022 de 14h à 18h, 7/7. Entrée libre.

Exposition d'Arts plastiques : L'association « De vent et d'écume » expose les travaux de ses artistes. Des démonstrations seront faites pendant la saison ainsi que des cours d'aquarelle pour débutants. Inscription jusqu'au dimanche 28 août de 16 h 30 à 19 h. Galerie De vent et d'écume, 9, rue de la Pointe aux chèvres, Fréhel. Gratuit.

Steredenn—Espace Femme : Ateliers du mois de septembre 2022 (sur adhésion et inscription) :

	- Confiance en soi	lundi 12	14h00 à 15h00
	- Sophrologie	mardis 6 - 20 - 27	14h00 à 15h15
	- Un point c'est tout	jeudis 8 - 22	14h30 à 17h00
	- Un temps pour soi	jeudi 8	10h30 à 11h30

Espace Steredenn (1er étage) 1 rte de Dinard 22100 Dinan. Contact : 02.96.85.60.01

Victimes de violences conjugales/sexuelles 02.96.85.60.02 ou 07.60.51.79.53 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard). Possibilité d'accueil des mineur.e.s. accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi : 9h-17h30 et vendredi : 9h/12h

Permanence « Pause mère enfant » avec 2 puéricultrices de la PMI : le mardi 6 de 14 à 16h. Permanence du Centre d'Information Droits des Femmes/Familles sur RDV au 02.96.78.47.82 le mardi 6 de 14h à 16h

Steredenn—Projet concrète : Tu as entre 16 et 30 ans et tu souhaites expérimenter un projet citoyen, que ce soit en parallèle d'une recherche d'emploi, d'un travail ou d'une formation, mais aussi sous le statut de volontaire en service civique d'initiative. Rejoins-nous et « Koncrétise » tes idées avec nous. Plus d'infos sur projetkoncree.steredenn.org

Spectacle : Vendredi 26 août à 20h30 à la salle polyvalente de Plurien. « Hashtag et tête de bois » de Louise Bourrifé, en soutien aux enfants défavorisés de Madagascar. Tarif 15€. Réservation souhaitée au 06.14.33.26.29 ou cap.amitié.partage@orange.fr

Festival « Eine Kan » : A Plévenon, le weekend du 26, 27 et 28 août. 1ère édition d'un festival artistique, pluridisciplinaire et amateur dans la cour de l'ancienne école et la maison juste à coté. Spectacle, concerts, projections et pleins d'autres choses... Buvette et restauration sur place.

DIVERS

Mission locale : Des formations près de chez vous! - CLPS Dinan : Définir son projet professionnel avec « Prépa Projet ».—Stéreden Dinan : Prépa Avenir, 6 mois pour booster votre projet professionnel. Démarrage le 12 septembre (informations collectives les 28 août et 5 septembre). - CIFAC Quévert : Titre professionnel Agent.e magasinier.e cariste du 5 septembre au 16 décembre 2022 (informations collectives les 28 août et 5 septembre). -CFPPA Caulnes : BP Responsable d'Entreprise Agricole/BP Agricole de septembre à juin (Inscriptions dès maintenant). Plus d'infos sur mldinan@mldinan.fr

Recherche : Auxiliaire de vie, expérimentée propose ses services les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage). Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, La Bouillie, Pléneuf-Val-André. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tarif horaire : 15€ + 10% de CP. Contact : Mme Blanquart Emilie 06.43.07.09.16.

Recherche : Parcelle boisée non constructible. Contact : 06.43.12.56.94.

Perdu : Nous sommes 2 touristes italiens en camping-car au Cap Fréhel. Dans la nuit du 15 au 16 août, notre chat « Geometra » s'est enfui de notre camping-car. Il est castré , non pucé, non tatoué. Il a 5 ans. Des photos sont disponibles en mairie dans l'espoir de le retrouver. Si quelqu'un le trouve, s'il vous plait contactez-moi par e-mail ou facebook. Serena Bogi tél :+39 3393251111 (WhatsApp aussi) Facebook : Serena Bogi ou Aladino Amantini tél : +393497701167 (WhatsApp aussi) Facebook : Aladino Amantini.

A vendre : - Châssis pour toiles à peindre. Nombreux formats (entre 2.50€ et 4€ selon formats).

Contact : 06.83.92.55.90.—1 rehausseur auto pour enfant de 15 kg à 36 kg bon état 4€, 2 ballons 1€ pièce, 1 masque et 1 tuba enfant neuf sous emballage 5€, 1 raquette de tennis enfant de 5 à 7 ans 5€.

Contact : 06.87.74.15.23. - Bicyclette femme marque Peugeot en très bon état, bicyclette fillette 8 à 11 ans. Prix à débattre. Contact 06.88.13.19.27.