

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV
-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST
1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94
C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79
M. BRETON et S. DENOUAL

Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité
réduite) ☎06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°57
**JEUDI 8 SEPTEMBRE
2022**

LE MOT DU MAIRE

PIERRETTE PRUD'HOMME N'EST PLUS.

Pierrette Prud'homme vient de nous quitter à l'âge de 75 ans. A l'heure de la retraite, elle avait rejoint la municipalité en tant qu'adjointe au maire et fut pendant de nombreuses années à l'écoute des besoins des plévennonais et au service de la commune, durant deux mandats successifs. Nombreux sont ceux qui se souviendront longtemps du tact, de la patience, de la gentillesse et de la droiture dont elle a fait preuve, en dépit des épreuves personnelles qu'elle a rencontrées.

Bonjour à tous,

Il y a quelques mois, je vous avais informé du souhait de la municipalité de se positionner comme acquéreur potentiel du phare du Cap Fréhel. Afin de connaître votre avis sur cette idée, j'avais ouvert une pétition sur le site internet de la commune et au secrétariat de la mairie. Vous avez été plus de 230 personnes à venir la signer et à confirmer ainsi que, pour vous aussi, le phare est un patrimoine communal qui vous tient à cœur et dont vous souhaitez que nous conservions la gestion localement.

Afin d'avancer dans ce projet, nous sommes en train de monter un dossier à présenter aux autorités compétentes dans le courant de l'automne (le ministère, la préfecture, le département)...

Dans ce cadre, nous souhaitons vous en dire plus, vous présenter nos idées et recueillir les vôtres. C'est pourquoi, je vous propose de nous retrouver lors d'une réunion d'échanges ouverte à tous, le jeudi 29 septembre prochain, à 19h à la salle des fêtes de Plévenon.

Je compte sur votre présence nombreuse pour montrer aux autorités votre attachement à notre phare et votre volonté de prendre part au projet.

Chasse : Ouverture le 18 septembre 2022.

FRANCE SERVICES

Horaires d'ouverture : A la mairie de Matignon, les mardis de 14h00 à 18h00, les mercredis de 9h00 à 13h00 et les vendredis de 14h00 à 18h00.

A la mairie de Saint-Cast-le-Guildo, les lundis de 14h00 à 19h00, les jeudis de 14h00 à 18h00 et les samedis de 9h00 à 12h00.

Plus d'infos sur le site : matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr

Décès : - Mme Pierrette Prud'homme décédée à Plévenon, le 2 septembre 2022 à l'âge de 75 ans. Le conseil municipal présente ses sincères Condoléances à sa famille

- Bernard Boiteux et sa famille vous remercie des marques de sympathie et de soutien lors du décès de son épouse Liliane.

- Mme Georgette Noël remercie toutes les personnes qui se sont associées à sa peine à l'occasion du décès de son époux M. Pierre Noël.

Travaux Enedis : Branchement électrique : - 8 allée de Besnard. La chaussée sera rétrécie et la vitesse limitée à 30 km/h jusqu'au 14 septembre 2022. **SDE22 :** Renouvellement et création réseau à La Roche Lossoie – La touche — Allée Guyan. Rénovation de l'éclairage public dans le lotissement.

DINAN AGGLOMERATION

La cité des métiers des Côtes d'Armor : Vous aimeriez travailler avec des enfants. Informations collectives, le mercredi 21 septembre à 14h à Pôle Emploi, 2 boulevard Simone Veil - Dinan. Présentation des métiers et des missions, les conditions de travail, les qualités requises, les formations et les opportunités d'emploi. Sur inscription au 02.96.76.51.51 ou contact@citedesmetiers22.fr. Intervenants : Dinan Agglomération et A l'Abord'Agés.



Relais petite enfance : organise une réunion d'information sur la convention collective, applicable depuis le 01.01.2022, le jeudi 29 septembre 2022 à 20h à Dinan Agglomération.

Rencontre de l'emploi : A la recherche d'un emploi, d'un stage, d'un apprentissage, d'une formation ou d'une nouvelle orientation : venez rencontrer les entreprises et les organismes de formation de votre territoire le 15 octobre de 9h à 13h à la salle du Clos Gastel à Dinan Apportez votre CV. Plus d'infos sur : www.dinan-agglomeration.fr

Alerte crise sécheresse : La ressource en eau devient rare, économisons-la. Réduisons notre consommation d'eau quotidienne. Plus d'infos sur le site www.sdaep22.fr (Syndicat Départementale d'Alimentation en Eau Potable).

AGENCE REGIONALE DE SANTE BRETAGNE

Pêche à pied récréative de coquillages : La pêche à pied de loisir est fortement déconseillée à Fréhel et Plévenon sur le gisement de coques de la baie de la Fresnaye. Pour toute information complémentaire, consultez le site www.pecheapied-responsable.fr ou en mairie.

REGION BRETAGNE

Agence Régionale de Santé Bretagne : Vous êtes citoyen et usager du système de santé, professionnel de santé ou du médico-social, membre d'une association, élu et représentant institutionnel, votre avis nous intéresse. La Conférence Régionale de Santé et l'Autonomie (CRSA) soutenue par l'ARS Bretagne organise une large consultation sur la santé en région. L'objectif : identifier les attentes et les priorités de demain à inscrire dans le projet régional de santé breton 2023-2027. Vous pouvez partager votre regard et vos attentes en répondant à un questionnaire qui porte sur la santé au sens large : organisation des soins—offre de santé—actions de prévention—santé mentale—santé environnementale—accompagnement du vieillissement-du handicap... L'enquête est ouverte jusqu'à la fin septembre. Pour y accéder : consultation-sante.jenparle.net

Climat : Face à l'urgence climatique, la Région Bretagne réaffirme sa volonté d'agir pour moins de carbone, plus d'emplois, plus de cohésion, 3 conditions d'un futur plus désirable. Cette aide, accordée dans le cadre d'un appel à projets, s'adresse aux EPCI, aux communes, aux associations (environnementales, sportives, culturelles...) et aux syndicats intercommunaux. Elle vise à accompagner les territoires qui souhaitent mobiliser les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques, énergétiques, écologiques et solidaires, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action de chacun-e.

Objectifs :

- Accompagnement des territoires qui souhaitent mobiliser et impliquer les citoyen-ne-s dans les projets de transitions climatiques et énergétiques, d'intérêt collectif, favorisant le passage à l'action de chacun-e.
- Renforcer la capacité des citoyen-ne-s à participer à la vie publique, encourager l'exercice d'une citoyenneté active et directe pour construire des territoires résilients basés sur l'intelligence collective.

Cet appel à projet de la région Bretagne est inscrit dans le cadre de la Breizh COP. Durée maximale des projets sélectionnés : 24 mois. Le dossier de candidature est à envoyer au plus tard le 16 septembre 2022. Plus d'infos sur le site : www.bretagne.bzh.

COMMERCES

Boucherie Dalibot: Horaires d'ouverture du lundi au samedi 7h30-13h00/16h00-19h00. Dimanche matin et fériés 7h30-13h00. Fermé le mercredi.

Boulangerie «aux Délices du Cap» : Ouverte tous les jours du mois de septembre de 7h30 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Fermé le mercredi.

Marché local : Tous les vendredis matins à Plévenon place de la Libération.

La ferme du Pont Pivert : Ouverte les mardis, vendredis et dimanches du 8h30 à 12h30 située devant la boulangerie de Plévenon.

Avorek Taxi : vous informe que contrairement au bruit qui court, nous n'avons pas vendu. Nous sommes toujours à votre disposition pour tous vos transports sur le secteur 7j/7 (gare, aéroport, randonneurs, transports de groupes, transports de bagages, assistance). Nous vous rappelons que nous avons 2 véhicules équipés d'une rampe d'accès pour les personnes en fauteuil roulant. Notre taxi est conventionné pour vos transports médicaux. Contact : 06.16.97.53.06. A bientôt Romain et Béatrice.

Ty Breizh Box : Nouveau à Fréhel, zone de la grenouillère. Ty Breizh Box vous propose un service de self-stockage et garde-meubles en box individuel. Dans un bâtiment sécurisé avec accès 24h/24 et 7j/7. Contact : 06.27.24.63.65 ou par mail : tybreizhbox@gmail.com. Vous pouvez visiter son site : www.demenagement22.com

Ferme Du Gros Chêne : Vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h00 à 19h00. Retrouvez nos poulets « cou-nu » à 9.80 €/kg et agneaux bio au détail. Notre adresse : Lieu-dit Le Gros Chêne, au bout de la voie sans issue à Fréhel. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95.

Boutique Hangar du Marin : En septembre, votre boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 15h30 à 19h00. Nous sommes fermée le dimanche et le lundi. Je me réjouis de vous accueillir à nouveau et de vous faire découvrir notre marque. A bientôt en boutique.



ASSOCIATIONS

Chorale du Cap : Venez chanter avec nous tous les lundis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires), à partir du 12 septembre, sous la direction de Lauriane (école de musique de Dinan). Contacts : Marie-France 06.80.99.65.83, Janou 06.25.70.14.50 ou Jacky 06.60.21.13.08

Flash Dance : Vous aimez danser? Alors venez apprendre, vous perfectionner ou simplement partager, en ligne ou en couple, des danses variées dans une ambiance conviviale. Reprise des séances le mardi 20 septembre à 17h30 à la salle des fêtes de Plévenon (2 séances gratuites). Contacts : 06.74.89.07.98 et/ou 06.08.41.68.99

Les P'tits Potes : Le samedi 17 septembre 2022, à Plévenon, venez faire la noce comme autrefois.

- De 14h00 à 18h00 : Exposition à la salle des fêtes de Plévenon « Les reconnaissez-vous ». Photos de mariage du siècle dernier (Pléhérel/Plévenon).



- A 17h00: Retrouvons nous dans les jardins de la mairie (faites vous beaux pour honorer les mariés).

Mariage (pour rire) avec cortège musical.

- A 18h00 : Au pied du Calvaire, vin d'honneur et photographie de groupe.

- A 20h00: A la salle des fêtes de Plévenon repas de noce (repas 15 € à la réservation—boissons en sus) inscription au 06.26.13.09.94—places limitées.

Club des Aînés : Le club a repris ses parties de cartes « belote, tarot... ». Vous pouvez nous rejoindre le mercredi de 14h00 à 17h30. Tout nouvel adhérent est le bienvenu. Contact : 02.96.41.45.94.

Armor Ciné d'Erquy : Le Cercle des Voyageurs. Le monde sur grand écran. Ciné-docs de voyage. Un film, un auteur sur scène, un débat. Projection les lundis à 14h30. La séance débute par 15mn de présentation du voyageur/réalisateur/aventurier, suivie du film puis d'un débat.

- Le 17 octobre 2022: Nouvelle-Zélande
- Le 7 novembre 2022 : Vietnam
- Le 5 décembre 2022: Corse
- Le 16 janvier 2022: Peuples du froid
- Le 6 février* 2022: Bretagne et GR 34
- Le 6 mars 2022 : Ethiopie.



*Deuxième séance à 20h30. Tarif plein : 7€. Réduit : 4€. Pass 3 séances : 15 €.

ASSOCIATIONS (suite)

Grand Site de France Cap Erquy-Cap Fréhel : Retrouvez nous pour passer le cap des 3 ans du label Grand Site de France. Le samedi 24 et le dimanche 25 septembre sur les 4 communes du Grand Site : Plévenon, Fréhel, Plurien et Erquy. Gratuit. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.50.83.

Programme détaillé et infos sur <https://grandsite-caperquyfrehel.com/>

Scrabble : Le Scrabble duplicate a repris depuis le mardi 6 septembre 2022. Les séances se déroulent de 14h00 à 17h30, à la Grande Abbaye, salle ouest à Fréhel. Vous ne connaissez pas cette version du jeu, venez le découvrir dans une ambiance conviviale. Les 3 premières séances sont gratuites.

Exposition photo : Le Manoir de Montangué, à Plurien, accueillera jusqu'au 15 septembre une



exposition de photographies originales sur le thème « Ailes des Rives », oiseaux du Cap Fréhel immortalisés par Guénolé Noirel. Quelques œuvres de Guénolé sont visibles sur le site : <https://bilbaroudepix.com>. Ouverture aux horaires d'accueil de la bibliothèque : le lundi de 15h30 à 17h00, le mercredi de 14h00 à 16h45, samedi de 15h à 17h30.

Exposition « Entre pierres et mer » : Exposition sur les picotoux du pays de Fréhel à l'EHPAD, résidence des Blés d'Or à Fréhel jusqu'au 18 septembre 2022 de 14h à 18h, 7/7. Entrée libre.

Steredenn—Espace Femme : Ateliers du mois de septembre 2022 (sur adhésion et inscription) :

| | | |
|-----------------------|----------------|---------------|
| - Confiance en soi | lundi 12 | 14h00 à 15h00 |
| - Sophrologie | mardis 20 - 27 | 14h00 à 15h15 |
| - Un point c'est tout | jeudis 22 | 14h30 à 17h00 |

Espace Steredenn (1er étage) 1 rte de Dinard 22100 Dinan. Contact : 02.96.85.60.01

Victimes de violences conjugales/sexuelles 02.96.85.60.02 ou 07.60.51.79.53 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard). Possibilité d'accueil des mineur.e.s. accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi : 9h-17h30 et vendredi : 9h/12h

Steredenn—Projet Koncrée : Tu as entre 16 et 30 ans et tu souhaites expérimenter un projet citoyen, que ce soit en parallèle d'une recherche d'emploi, d'un travail ou d'une formation, mais aussi sous le statut de volontaire en service civique d'initiative. Rejoins-nous et « Koncrétise » tes idées avec nous. Plus d'infos sur projetkoncree.steredenn.org

Ma ville en Rose : TOUS UNIS CONTRE LE CANCER. Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, 12 événements forts vont être proposés sur la commune de Saint Cast Le Guildo. RDV dès le 2 octobre 2022 pour une randonnée pédestre de 4 ou 8 kms. Suivront, au fil du mois, des goûters littéraires, tournoi sportif, chants marins, distribution de roses sur les marchés de Saint-Cast et Matignon, etc... En point d'orgue à la salle d'Arvor : la projection du film « Elles dansent » le mardi 25 octobre. Nombreuses animations le mercredi 26 octobre pour une journée de rencontres et d'échanges autour d'ateliers de sensibilisation avec exposition photos et paroles de femmes. Tout le programme sur le site : ww.comite-des-fetes-saintcastleguildo.fr/content/108-octobre-rose



DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan : Trouvez votre voie avec la promo 16-18 ans! A l'AFPA de St Malo et à Broons, d'octobre à janvier, réunion d'information le mardi 20 septembre. Mais aussi, une permanence de l'Armée de Terre et Marine se tiendra, à la mission locale de Dinan, le mercredi 28 septembre.

Recherche : Parcelle boisée non constructible. Contact : 06.43.12.56.94.

Perdu : Nous sommes 2 touristes italiens en camping-car au Cap Fréhel. Dans la nuit du 15 au 16 août, notre chat « Geometra » s'est enfui de notre camping-car. Il est castré, non pucé, non tatoué. Il a 5 ans. Des photos sont disponibles en mairie dans l'espoir de le retrouver. Si quelqu'un le trouve, s'il vous plaît contactez-moi par e-mail ou facebook. Serena Bogi tél : +39 3393251111 (WhatsApp aussi) Facebook : Serena Bogi ou Aladino Amantini tél : +393497701167 (WhatsApp aussi) Facebook : Aladino Amantini.

A vendre : - Châssis pour toiles à peindre. Nombreux formats (entre 2.50€ et 4€ selon formats).

Contact : 06.83.92.55.90.—1 rehausseur auto pour enfant de 15 kg à 36 kg bon état 4€, 2 ballons 1€ pièce, 1 masque et 1 tuba enfant neuf sous emballage 5€, 1 raquette de tennis enfant de 5 à 7 ans 5€. Contact : 06.87.74.15.23. - Bicyclette femme marque Peugeot en très bon état, bicyclette fillette 8 à 11 ans. Prix à débattre. Contact 06.88.13.19.27.

Recherche : Pommes à couteau et/ou à cidre à venir glaner dans verger ou jardin. Merci d'avance. Contact : Gabriel 07.83.33.41.06