

## Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

## Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV

-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST

1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIÉN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUAL

## Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

## Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

## Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) ☎06.16.97.53.06

## Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

## Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

**Décès :** M. Louis Douet est décédé le 9 septembre 2022 à l'âge de 98 ans à Fréhel. La municipalité présente ses condoléances à la famille

**Recensement militaire :** Les jeunes gens, garçons et filles, doivent se faire recenser à la mairie le mois de leurs 16 ans. Se munir du livret de famille.

**Bénévoles :** Nous recherchons des bénévoles pour le transport des personnes isolées de Plévenon. (Courses, pharmacie; etc...). Inscrivez-vous en mairie.

**Information :** Madame CROS ne souhaite pas de chasse sur son terrain de la Salamandre (secteur de Besnard) jusqu'au 28 février 2023 (fermeture de la chasse). Il est également souhaité qu'il n'y ait pas de chasse sur les terres de Ker-Avel et Couffret. Merci

**Imprimeur – gérant :** Hervé VAN PRAAG

**Siège social :** Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

## Mail :

[mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et

14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°58  
**JEUDI 22 SEPTEMBRE  
2022**

## LE MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Il y a quelques mois, je vous avais informé du souhait de la municipalité de se positionner comme acquéreur potentiel du phare du Cap Fréhel. Afin de connaître votre avis sur cette idée, j'avais ouvert une pétition sur le site internet de la commune et au secrétariat de la mairie. Vous avez été plus de 230 personnes à venir la signer et à confirmer ainsi que, pour vous aussi, le phare est un patrimoine communal qui vous tient à cœur et dont vous souhaitez que nous conservions la gestion localement.

Afin d'avancer dans ce projet, nous sommes en train de monter un dossier à présenter aux autorités compétentes dans le courant de l'automne (le ministère, la préfecture, le département)...

Dans ce cadre, nous souhaitons vous en dire plus, vous présenter nos idées et recueillir les vôtres. C'est pourquoi, je vous propose de nous retrouver lors d'une réunion d'échanges ouverte à tous, le jeudi 29 septembre prochain, à 19h à la salle des fêtes de Plévenon.

Je compte sur votre présence nombreuse pour montrer aux autorités votre attachement à notre phare et votre volonté de prendre part au projet.

## INFORMATIONS MUNICIPALES



Ouverture du phare : Tous les jours de 14h00 à 18h00  
sauf le lundi. Parking payant.

## DECHETS VERTS

Dans le cadre des besoins de la commune en gestion des espaces verts, l'acquisition de copeaux de paillage peut être optimisée. A cette fin et dans le double objectif de service à sa population, la municipalité désire proposer le broyage destiné aux particuliers dans un cadre défini comme l'an passé. Ainsi, il serait proposé aux personnes désireuses de faire broyer gratuitement leurs déchets éligibles par les services techniques afin d'en récupérer les copeaux pour le paillage de nos espaces verts communaux pour la saison hivernale 2022/2023. Nous espérons ainsi réaliser des économies tout en apportant un service aux habitants concernés.

## DECHETS VERTS (suite)

### Conditions pour bénéficier de ce service :

- seuls les déchets comportant des branches ou branchages diamètre entre 5 et 15 cm (pouvant fournir du copeau) seront acceptés (pas de pelouse, de feuilles ou de haies vertes) ;
- dans la limite des besoins communaux (déterminés par les services techniques lors d'une pré-visite chez le particulier qui en fera la demande et après acceptation du chantier) ;
- l'abattage des branches ou branchages ainsi que leur accessibilité reste à la seule responsabilité du propriétaire ;

Les dates et durées précises seront annoncées dans un prochain "plein phare". Merci de contacter la mairie à partir de la mi-novembre pour faire connaître vos besoins.

## DINAN AGGLOMERATION

**Relais petite enfance** : organise une réunion d'information sur la convention collective, applicable depuis le 01.01.2022, le jeudi 29 septembre 2022 à 20h à Dinan Agglomération.

**Rencontre de l'emploi** : A la recherche d'un emploi, d'un stage, d'un apprentissage, d'une formation ou d'une nouvelle orientation : venez rencontrer les entreprises et les organismes de formation de votre territoire : le 15 octobre de 9h à 13h à la salle du Clos Gastel à Dinan Apportez votre CV. Plus d'infos sur : [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr).

**ACTIVITÉS FAVORABLES À LA SANTÉ**

Jeunes parents, jeunes mamans

GRATUIT / SUR INSCRIPTION

OCTOBRE, NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2022

**DEUX LUNDIS PAR MOIS**

D'octobre à décembre 2022, Dinan Agglomération vous propose de participer deux lundis par mois à **1 séance d'activité sportive** et **1 séance de sophrologie**.

**Besoin de faire garder vos enfants âgés de 3 mois à 3 ans pendant ces séances ?**

Dinan Agglomération vous met à disposition des créneaux de garde occasionnelle (selon le nombre de places disponibles et tarif horaire de la CAF selon revenus du foyer).

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)

Pour vous inscrire, merci de nous contacter par mail à l'adresse [jeunes.mamans@dinan-agglomeration.fr](mailto:jeunes.mamans@dinan-agglomeration.fr) ou par téléphone au 02 96 80 02 96



Dans le cadre du Contrat Local de Santé, Dinan Agglomération propose aux parents de jeunes enfants de profiter d'une activité sportive et bien-être 2 fois par mois, à partir du mois d'octobre jusqu'au mois de décembre 2022 compris. Ces activités se dérouleront 2 lundis par mois, de 9h à 11h.

Ces activités sont gratuites mais nécessitent une inscription, ouverte du 1er septembre au 26 septembre inclus. Trois groupes de 10 parents seront constitués. L'occasion d'échanger avec d'autres parents lors de ses activités !

### **Des solutions de garde d'enfant pour profiter des activités favorables à la santé**

Conscients de la difficulté à s'absenter pendant 2 heures, Dinan Agglomération vous facilite l'accès à ces activités en proposant de confier la garde de votre enfant, âgé de 3 mois à 3 ans maximum, à une des structures Petite Enfance de l'agglomération. Il est nécessaire d'inscrire son enfant en amont.

Pour cette garde occasionnelle les tarifs sont les suivants : entre 0,44€ à 3,42€ de l'heure, selon les revenus du foyer. Liste des structures Petite Enfance de Dinan Agglomération ayant la possibilité de garder vos enfants de manière occasionnelle sur les heures d'activité :

## DINAN AGGLOMERATION

À Plancoët, Corseul, Matignon, Broons, Plumaudan, Le Quiou, Dinan, Quévert, Léhon, Taden, Lanvally, Plouër-sur-Rance,

Les activités de sport et de bien-être se dérouleront à proximité des structures d'accueil Petite Enfance pour faciliter la garde.

Pour vous inscrire, merci de nous contacter par mail à l'adresse [rpe.broons@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.broons@dinan-agglomeration.fr) ou par téléphone au 02 96 80 02 56.



**SISM** : La thématique des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2022 : l'environnement immédiat de chacun (le logement), l'environnement plus large (l'aménagement des communes), l'environnement plus lointain encore (notre planète et la crise écologique actuelle).

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement était un déterminant majeur de notre santé mentale.

L'aménagement des communes contribue au bien-être des populations. Enfin, la prise de conscience des enjeux liés au réchauffement climatique peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagés dans la transition écologique. « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ». Retrouvez toutes les infos et animations sur les SISM à

Dinan : <https://www.dinan-agglomeration.fr/> et sur les SISM en France : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

## PRÉFECTURE DES CÔTES D'ARMOR



**PRÉFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

**Avis d'enquête publique** : Il sera procédé à une enquête publique en vue de l'établissement des servitudes radioélectriques contre les perturbations électromagnétiques et les obstacles liés aux centres radioélectriques ainsi qu'aux faisceaux hertziens des communes du département. L'enquête sera organisée du lundi 26 septembre au vendredi 14 octobre 2022. Un avis d'enquête publique est ouvert depuis le 19 septembre jusqu'au 19 octobre 2022 sur l'autorisation d'exploitation de cultures marines. Les arrêtés sont disponibles en mairie ou sur le site <http://ww.cotes-darmor.gouv.fr/Publications/Enquetes-publiques>

**DDTM** : L'arrêté définissant le programme d'actions volontaires visant à diminuer les flux de nitrates et les risques de fuites d'azote contribuant à la prolifération des algues vertes de la baie de la Fresnaye en application notamment de l'article L.211-3 du code de l'environnement et de l'article R.114-1 du code rural et de la pêche maritime est visible en mairie aux heures d'ouverture.

## REGION BRETAGNE



**Agence Régionale de Santé Bretagne** : Vous êtes citoyen et usager du système de santé, professionnel de santé ou du médico-social, membre d'une association, élu et représentant institutionnel, votre avis nous intéresse. La Conférence Régionale de Santé et l'Autonomie (CRSA) soutenue par l'ARS Bretagne organise une large consultation sur la santé en région. L'objectif : identifier les attentes et les priorités de demain à inscrire dans le projet régional de santé breton 2023-2027. Vous pouvez partager votre regard et vos attentes en répondant à un questionnaire qui

porte sur la santé au sens large :

organisation des soins — offre de santé — actions de prévention — santé mentale — santé

Environnementale — accompagnement du vieillissement-du handicap... L'enquête est ouverte jusqu'à la fin septembre. Pour y accéder : [consultation-sante.jenparle.net](https://consultation-sante.jenparle.net)

## COMMERCES

**Boucherie Dalibot:** Le magasin sera fermé pour congés du 28 septembre au 13 octobre inclus. Réouverture le vendredi 14 octobre.



**Boutique Hangar du Marin :** La boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 15h30 à 19h00. Fermée le dimanche et le lundi.

## ASSOCIATIONS

**Club des Aînés :** Le club a repris ses parties de cartes « belote, tarot... ». Vous pouvez nous rejoindre le mercredi de 14h00 à 17h30 à la cantine de l'école. Tout nouvel adhérent est le bienvenu. Contact : 02.96.41.45.94.

**Les p'tits potes :** L'association les P'tits Potes organise son assemblée générale, en séance plénière, le samedi 15 octobre 2022, à partir de 16h30 dans la salle des fêtes de Plévenon. N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour rencontrer nos équipes et voir nos différents projets. Un pot de l'amitié sera offert à 18h30.

**Grand Site de France Cap Erquy-Cap Fréhel :** Retrouvez nous pour passer le cap des 3 ans du label Grand Site de France. Vous êtes tous conviés à la cérémonie officielle des 3 ans du label le samedi 24 et le dimanche 25 septembre sur les 4 communes du Grand Site : Plévenon, Fréhel, Plurien et Erquy. Gratuit. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.50.83.

Programme détaillé et infos sur <https://grand-site-caperquy-frehel.com/>

**Exposition « Entre pierres et mer » :** Exposition sur « Les picotoux du pays de Fréhel » à l'EHPAD, résidence des Blés d'Or à Fréhel jusqu'au 18 septembre 2022 de 14h à 18h, 7/7. Entrée libre.

**Cercle Celtique En Avant Deux de Fréhel :** reprise des cours de danses bretonnes pour les débutants, les initiés, les costumés le vendredi 30 septembre à 20h, salle des fêtes de Plévenon.

**Comité de jumelage : prenez note !** vendredi 23 septembre : La traditionnelle levée des drapeaux en l'honneur de nos cousins Québécois, Place de Chambly, devant la mairie à 18h00. Vendredi 14 octobre : Assemblée générale, salle de la Grande Abbaye, à 18h30 suivie du verre de l'amitié et d'un repas sur inscription (informations à venir dans un prochain communiqué). Ouvert à toutes et à tous. Les personnes souhaitant devenir membre du bureau peuvent faire acte de candidature au 06.71.19.81.27

**Association de Tai Chi Taoïste Matignon-Plébouille :** Reprise des cours d'initiation pour les débutants. N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge et votre état de santé. Renseignements au 02.96.41.20.90. ou sur [taoist.fr](http://taoist.fr). Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive à la salle des fêtes de Matignon, le jeudi de 18h30 à 19h00 et à la salle des fêtes de Plébouille, le mercredi de 11h00 à 12h00.

**Ma ville en Rose :** TOUS UNIS CONTRE LE CANCER. Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, 12 événements forts vont être proposés sur la commune de Saint Cast Le Guildo. RDV dès le 2 octobre 2022 pour une randonnée pédestre de 4 ou 8 kms. Suivront, au fil du mois, des goûters littéraires, tournoi sportif, chants marins, distribution de roses sur les marchés de Saint-Cast et Matignon, etc... En point d'orgue à la salle d'Arvor : la projection du film « Elles dansent » le mardi 25 octobre. Nombreuses animations le mercredi 26 octobre pour une journée de rencontres et d'échanges autour d'ateliers de sensibilisation avec exposition photos et paroles de femmes. Tout le programme sur le site : [ww.comite-des-fetes-saintcastleguildo.fr/content/108-octobre-rose](http://ww.comite-des-fetes-saintcastleguildo.fr/content/108-octobre-rose)

**Steredenn—Espace Femme :** Atelier du mois de septembre 2022 (sur adhésion et inscription) : Sophrologie , mardi 27 septembre de 14h00 à 15h15.

## DIVERS

**Mission Locale du Pays de Dinan :** Une permanence de l'Armée de Terre et de la Marine se tiendra à la Mission Locale de Dinan le mercredi 28 septembre.

**Emploi :** Auxiliaire de vie, expérimentée propose ses services les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage). Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, La Bouillie, Pléneuf-Val-André. Chèque Emploi Service/Césu déductible des impôts. Contact : 06.43.07.09.16.

**Recherche :** Pommes à couteau et/ou à cidre à venir ramasser dans verger ou jardin. Merci d'avance. Contact : Gabriel 07.83.33.41.06

**Recherche :** Parcelle boisée non constructible. Contact : 06.43.12.56.94.