

## Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

## Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV

-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST

1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIÉN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUAL

## Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

## Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

## Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) ☎ 06.16.97.53.06

## Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

## Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

N°61  
JEUDI 3 NOVEMBRE

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎ 02.96.41.43.06.

## Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et

14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

## ROUTE DU RHUM



### Route du Rhum Destination Guadeloupe 2022 – Vivre le départ de la course en toute sérénité dans les Côtes-d'Armor.

Le 6 novembre prochain, La Route du Rhum – Destination Guadeloupe et ses concurrents s'élanceront de Saint-Malo, en Ile-et-Vilaine. Comme tous les quatre ans, de nombreux visiteurs sont attendus à cette occasion dans les Côtes-d'Armor, en particulier au Cap Fréhel, site naturel protégé et reconnu Grand Site de France. Le port de Saint-Cast-le-Guildo, désigné port refuge, sera également très fréquenté. Pour une journée en toute sérénité, les visiteurs sont invités à prendre connaissance des informations relatives aux conditions d'accès aux sites costarmoricains le 6 novembre, au respect de l'environnement du milieu naturel et à leur sécurité.

A l'occasion du départ de la Route du Rhum – Destination Guadeloupe, la circulation et le stationnement seront réglementés à Saint-Cast-le-Guildo le 6 novembre, par arrêté municipal, consultable sur le site internet de la mairie : <https://villedesaintcastleguildo.fr/>

Afin de sécuriser les lieux et préserver le site classé espace protégé, les accès routiers menant au Cap Fréhel (RD 34 et RD117) seront fermés à la circulation à partir du centre bourg de Plévenon et du camping de Fréhel à partir de 9h. La circulation automobile est réglementée dès la commune de Fréhel et des accès routiers obligatoires mis en place.

Plus d'informations sur les conditions de circulation sur le site du conseil départemental : <https://inforoutes22.cotesdarmor.fr/>

Retrouvez les arrêtés municipaux sur les sites des communes de Plévenon et de Fréhel : <https://www.plevenon.fr/> <https://frehel.info/fr/>

Pour se rendre jusqu'au site, plusieurs solutions de mobilité sont proposées par Dinan Agglomération <https://www.dinan-agglomeration.fr/>

Dans la mesure du possible, il est conseillé de privilégier la marche ou le vélo. Vous retrouverez sur le site internet de la préfecture des Côtes d'Armor toutes les informations sur les accès et stationnements possibles (parking, parking vélo, navettes, accès pour les personnes à mobilité réduite).

**Respect de l'environnement :** Le Cap Fréhel est un espace naturel exceptionnel mais extrêmement sensible. Pour la protection du site, les visiteurs sont invités à adapter leur comportement :

- bien rester sur les sentiers et respecter le balisage mis en place
- repartir avec ses déchets
- ne modifier en aucun cas le lieu (ne pas faire de tas de pierres, etc)
- ne pas cueillir de fleurs ni de plantes
- ne pas jeter ses mégots de cigarettes

**Sécurité des visiteurs :** En raison de l'affluence prévisible au Cap Fréhel le 6 novembre, pour leur sécurité, les visiteurs sont invités à adapter leur comportement. En particulier, il est rappelé aux visiteurs de respecter les

### Chiens en divagation :

Plusieurs signalements ont été fait en mairie. Un chien est considéré divaguant s'il n'est plus sous la surveillance effective de son maître et se trouve hors de portée de voix ou de tout instrument sonore permettant son rappel. Cela ne s'applique pas lors d'une chasse ou dans le cas d'un chien de garde d'un troupeau.

### La poste : Journée Tablette Ardoiz.

Venez découvrir les offres, pensées pour les seniors et leurs familles. Rendez-vous à l'Agence Postale de PLEVENON pour une démonstration le lundi 14 novembre après-midi à 14h45. Merci de vous inscrire en mairie.

### Coupe de bois sur les terrains communaux:

Pour une meilleure gestion du planning des coupes, vous pouvez, dès à présent, vous inscrire en mairie en indiquant vos noms, adresse et n° de téléphone.

### Collecte ordures ménagères :

la collecte du vendredi 11 est reportée au samedi 12 novembre.

## ROUTE DU RHUM (suite)

périmètres de sécurité, en particulier à proximité des falaises (risque de chute), de ne pas s'asseoir sur les murets et de ne pas descendre à proximité des falaises.

S'agissant du départ en mer, les visiteurs peuvent se référer au site internet de la préfecture de région Bretagne.

**Attention, les chiens sont interdits sur le site du Cap Fréhel le dimanche 6 novembre (sauf chiens guides).**

### RÉOUVERTURE DES ROUTES VERS 19H30.

Toutes les infos sont disponibles sur le site de la mairie <https://www.plevenon.fr>

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

L'union Nationale des Combattants de Fréhel-Plévenon rendra hommage aux «Morts pour la France» civils et militaires, le vendredi 11 novembre. Cette année marque également le 60ème anniversaire de la fin des combats en Algérie. Les cérémonies se dérouleront aux monuments aux morts de Plévenon à 10h30 et de Fréhel à 11h. Elles seront réhaussées par la participation à la cornemuse de notre sonneur Gwendal Leblay, membre honoraire de notre association.

**Hommage à Edouard Hervé le dimanche 13 novembre à Plévenon :** Edouard Hervé est un plévenonais mort pour la France, le 28 juillet 1944, lors des combats du maquis du Vercors. Il était gendarme à la brigade de la Chapelle-en-Vercors qui avait rejoint le maquis. Le 17 novembre prochain, une promotion d'élèves gendarmes de l'école de Dijon, va porter son nom. Pour marquer cet événement, notre association organise une cérémonie sur sa tombe au cimetière de Plévenon, le dimanche 13 novembre à 10h30, en présence de Jean-Luc Hervé, son neveu. Une délégation de la promotion de l'école de gendarmerie de Dijon sera présente.

## DINAN AGGLOMERATION

### Modification n° 2 du PLUI :

L'enquête publique se déroulera sur le territoire de Dinan Agglomération du vendredi 14 octobre 2022, 9h00 au lundi 14 novembre 2022, 17h30.

Pendant toute la durée de l'enquête, le dossier sera consultable :

- sur le site Internet de Dinan Agglomération, rubrique «Modification du PLUiH» <http://www.dinan-agglomeration.fr/Urbanisme-habitat-mobilite/Urbanisme/Modification-du-PLUiH>

- sur support papier et sur un poste informatique dans les lieux d'enquête publique indiqués ci-après, aux jours et heures d'ouverture au public :

\* Siège de Dinan Agglomération : 8 Boulevard Simone Veil, 22100 DINAN

\* Mairie de Caulnes : 10 rue de la Ville Chérel, 22350 CAULNES

\* Maison intercommunale de Matignon : Rue du chemin vert, 22550 MATIGNON

La commissaire enquêtrice, Marie-Jacqueline MARCHAND, se tiendra à la disposition du public dans les différents lieux d'enquête publique, aux jours et horaires précisés ci-après :

1- Le vendredi 28 octobre, de 14h00 à 17h00, à la Maison intercommunale de MATIGNON

2- Le mercredi 9 novembre, de 14h00 à 17h30, à la Mairie de CAULNES

3- Le lundi 14 novembre, de 14h00 à 17h30 au Siège de DINAN AGGLOMERATION

Pendant toute la durée de l'enquête publique, le public pourra formuler ses observations, propositions ou questions dans les conditions suivantes : par voie postale, courrier à adresser à Madame la Commissaire

Enquêtrice de la modification n°2 du PLUiH – Dinan Agglomération – 8 Boulevard Simone Veil – CS 56357 – 22106 DINAN Cedex; par voie électronique, dans le registre numérique dématérialisé à

l'adresse suivante : <https://www.registre-dematerialise.fr/4234> ou par courriel à l'adresse [plui@dinan-agglomeration.fr](mailto:plui@dinan-agglomeration.fr); par écrit aux jours et horaires d'ouverture au public de chacun des lieux d'enquête

directement dans les registres d'enquête; par écrit et par oral, auprès de la commissaire enquêtrice lors

de ses permanences. Pour rappel, cette nouvelle modification ne permet toujours pas de faire évoluer des parcelles classées en zone AI, Nr ou NI pour les rendre constructibles. Il est important de signaler

avant 17h30 le 14 novembre si vos demandes n'ont pas été prises en compte de manière satisfaisante. Cette phase d'enquête peut également permettre de formuler de nouvelles demandes, entrant dans le

champs de cette modification. Catherine Blanchard reste à votre disposition tous les vendredis après

midis, sur rendez vous, pour vous aider à cette occasion.

**Semaine européenne de la réduction des déchets :** Une semaine d'animations pour apprendre à réduire ses déchets du 18 au 26 novembre. Découvrez le programme complet sur :

[www.dinanagglomeration.fr](http://www.dinanagglomeration.fr).

## GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY

### Exposition sur l'école des Sœurs de Plévenon « 100 ans d'histoire d'histoires » :

Visitez la nouvelle exposition réalisée avec les habitants sur l'histoire de l'école des Sœurs de Plévenon, inaugurée à l'occasion des 3 ans du label Grand Site du 24 septembre dernier, avec plus de 300 visiteurs. Cette exposition « 100 ans d'histoire d'histoires » est proposée dans le bâtiment du siège du grand Site, anciennement lieu de l'école. Divers objets de l'époque sont présentés et permettent de se replonger

## GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY (suite)

dans la classe. Cette école a vu 4 générations d'enfants d'une même famille. Sauriez vous reconnaître les visages sur les anciennes photos de classe? Les anciens élèves et habitants sont toujours invités à témoigner, à l'occasion d'un film ou sur papier. Exposition visible du lundi au vendredi de 10h à 17h jusqu'au 4 novembre. Entrée libre - 18 rue Notre Dame à Plévenon. Renseignements au 02.96.41.50.83.

**Sorties nature et Patrimoine :** Le programme jusqu'au 4 novembre est sorti et disponible sur le site internet : [www.grandsite-caperquyfrehel.com](http://www.grandsite-caperquyfrehel.com) ou en mairie. Inscription obligatoire pour toutes les sorties au 02.96.41.50.83.

## OFFICE DU TOURISME

Ouverture exceptionnelle «Route du Rhum», le dimanche 6 Novembre de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.

## PRÉFECTURE DES COTES D'ARMOR

**DDTM :** L'arrêté définissant le programme d'actions volontaires visant à diminuer les flux de nitrates et les risques de fuites d'azote contribuant à la prolifération des algues vertes de la baie de la Fresnaye est disponible en mairie.

L'arrêté relatif à la dérogation demandée par l'Etablissement Public de Coopération Intercommunale (EPCI) de Dinan Agglomération en application de l'article L.142-5 du code de l'urbanisme est affiché en mairie.

## COMMERCES



**Hangar du Marin :** Horaires d'ouverture : du mardi au samedi 10h-12h30 et 14h30-18h30. Le dimanche 10h-12h30. Votre boutique sera ouverte, toute la journée du dimanche 6 novembre, pour la Route du Rhum et dans la salle de la cantine de Plévenon. Je vous souhaite à tous et à toutes une belle et agréable semaine.

**Aux Délices des Caps :** Du lundi au samedi sauf mercredi 07h30-13h, 16h-19h. Dimanche 7h30-13h.

**Crêperie Le Cap Fréhel :** Ouvert dimanche de 6h à 19h.

**Boucherie Dalibot :** Du lundi au vendredi sauf mercredi 8h-13h, 15h30-19h. Samedi /dimanche 8h-13h.

**La Ferme du Gros Chêne :** Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h. Retrouvez notre agneaux bio au détail et nos poulets bio à 10,50 euros/kg. Adresse: Lieu-dit le gros chêne, au bout de la voie sans issue à Fréhel. N'hésitez pas à nous contacter au 06 52 29 43 95.

**La Ferme du Buisson de Fréhel :** Vous informe que sa prochaine vente de bœuf, « certifié bio », aura lieu le 4 novembre. Inscription avant le 26 octobre. Colis de 7, 12, 15 ou 20kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Infos et réservation : 06.81.29.24.29. ou [remyault@orange.fr](mailto:remyault@orange.fr)

## ASSOCIATIONS

**Les P'tits Potes :** - Bonjour à toutes et à tous!!! Je vous propose un temps de partage bienveillant. Un moment où vous pouvez me parler de ce qui vous fait plaisir, vous inspire ou vous passe par la tête!! Je suis à votre écoute pour échanger en toute simplicité. Je vous accueille chaque mercredi de 10h à 12h dans la salle de l'ancienne école de Plévenon. - Le marché de Noël aura lieu le 27 novembre 2022 de 10h à 18h. Expovente, nombreux exposants, photo avec le Père Noël. Restauration sur place. Venez nombreux.

**Exposition:** 30 artistes locaux exposent leurs œuvres à l'école de Plévenon du vendredi 11 à 14h au dimanche 13 à novembre, 18h. Venez à leur rencontre pour découvrir des merveilles et peut-être trouver de belles idées cadeaux de Noël. Il y en a pour tous les goûts. Restauration possible sur place et animation musicale. Gratuit et ouvert à tous.

**Comité de jumelage du Pays de Fréhel/Plévenon :** Concert de musique irlandaise, vendredi 2 décembre à la salle des fêtes de Plévenon avec les Boys in the Gap (formation à 4). RDV à 20h30. Entrée 8 € et gratuit pour les - de 12 ans.

**Plurien S'Anime :** Le comité des fêtes organise un spectacle avec « Les Glochos ». « Les tontons flingueurs » de la chanson française et rois de la mise en boîte seront en concert le samedi 5 novembre 2022, à 20h30 à la salle polyvalente de Plurien. Une formule accordéon, violon, guitare/banjo au service d'un répertoire de chansons résistibles, drôles et impertinentes. Un spectacle avec de l'ambiance et de la bonne humeur. Tarif : 10€ adulte, 5€ enfant. Billet en vente dans les commerces du bourg de Plurien et, à partir de 19h30, à l'entrée du spectacle. Pour tout renseignement, appelez au 06.22.68.14.93.

**Initiative Cap Fréhel :** - Résidents de Plurien, Fréhel ou Plévenon, participez à la formation gratuite animée par une ingénieure/chercheuse du muséum national d'histoire naturelle de la station marine de Concarneau autour des algues de la «laisse de mer» le 9 novembre à 14h au Centre Nautique à Sables d'Or les Pins. Inscription (20 places max.) à [initiativecapfrehel@gmail.com](mailto:initiativecapfrehel@gmail.com)

Conférence de Philippe Potin, Docteur en Biologie marine, Directeur de recherche au CNRS à la Station Biologique de Roscoff, Directeur scientifique de la Seaweed Coalition le Vendredi 25 novembre de 18 à 19h30 à la Salle des fêtes de Plurien; «Et si on misait sur les algues?»; Venez découvrir tous les secrets cachés des algues. Leur rôle pour le climat, pour lutter contre la faim dans le monde, contre la pollution plastique des mers et des océans, leurs substances utiles pour notre bien-être et pour élaborer de nouveaux matériaux ou des médicaments, etc...

## ASSOCIATIONS (suite)

**Armor Ciné Erquy** : Ciné-docs de voyage avec le Vietnam le 7 novembre . Tarif 7€ .

**Accompagnement et prévention en addictologie** : Parents dans un monde d'écrans. Cycle de conférences en ligne, le jeudi de 18h à 19h, du 10 novembre au 8 décembre 2022. La thématique des usages des écrans vous intéresse ou vous voulez partager votre vécu avec d'autres parents, assister au cycle de conférences-débats animée par l'association Douar Nevez. Programme de ces visio-conférences : - 10 novembre : Introduction générale, les bases de compréhension de l'intérêt des jeunes pour les écrans  
- Le 17 novembre : les jeux vidéo, bénéfices et inconvénients  
- Le 24 novembre : Les réseaux sociaux, bienfaits et risques  
- Le 01 décembre : L'accompagnement parental en pratique  
- Le 08 décembre : Idées et outils pour faire des écrans autrement

Intervenants Guillaume Jegousse, coordinateur du service prévention-formation, Laurent Pommereuil, chargé de projet en prévention. Limité à 100 participants par séance. Inscription obligatoire sur le lien suivant : <https://us06web.zoom.us/j/8446172007>

**Festival du rire du vendredi 18 au dimanche 20 novembre 2022 de Matignon** : Infos et programme à partir du 7 novembre sur le site [www.festival-pour-rire.com](http://www.festival-pour-rire.com), par téléphone, de 9h à 21h, au 02.96.41.17.20 ou 07.77.68.17.02 ou 06.11.05.86.84. Sur place, à la Maison des Associations près des halles en centre bourg, de 9h à 12h30.

**Steredenn— Espace Femmes** : Activités du mois de novembre à l'Espace Femmes (sur adhésion et inscription) :



- |                       |                       |                  |
|-----------------------|-----------------------|------------------|
| • Confiance en soi    | le lundi 7            | de 14h00 à 15h00 |
| • Sophrologie         | les mardis 8-15-22-29 | de 14h00 à 15h15 |
| • Un point c'est tout | les jeudi 10-24       | de 14h30 à 17h00 |
| • Un temps pour soi   | le jeudi 17           | de 10h30 à 11h30 |

**Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes** : Le lundi 25 novembre 2022. VICTIMES OU TÈMOINS? OSONS PARLER ! Pour les victimes, ligne directe au 02.96.85.60.02-07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01. Accueil de jour pour les femmes victimes de violence au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30 et vendredi de 9h à 12h. Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

**Le Loto des droits des femmes** : Conférence clownesque suivie d'un échange animé par Stéphanie de l'Espace Femmes—Steredenn le vendredi 25 novembre à 20h, salle municipale de Matignon. Gratuit dans la limite des places disponibles à partir de 12 ans. Une coproduction Cie Drôle d' Hazard et Sopopact.



## DIVERS

**Mission Locale de Dinan** : - «Embarquez pour la Route du Rhum». Rencontrez la Mission Locale et les autres acteurs de l'emploi dans le village de la «Route du Rhum» à St Malo du 25 octobre au 6 novembre. - Participez à nos ateliers ! «Compétences », mardi 8 novembre à 14h. «Explorama», mercredi 9 novembre à 14h. «CPA» (Compte Personnel d'Activité), 15 novembre à 14h.«Espace Game», mercredi 16 novembre à 14h. Mission Intérim» le jeudi 17 novembre. «Pôle Emploi» mardi 22 novembre à 14h. «Coaching téléphonique» mercredi 23 novembre à 14 h. - Des formations près de chez vous! CLPS de Dinan : «Définissez votre projet professionnel avec Prépa Projet». Réunion d'information les mardis 15 et 29 novembre. Pôle d'information Steredenn Dinan : «Prépa avenir, 5 mois pour booster votre parcours professionnel» du 28 novembre 2022 au 28 avril 2023. Information collective et recrutement les jeudis 10 et 17 novembre. - «Permanence Armée de Terre et Marine» à la Mission Locale, mercredi 23 novembre. Plus d'infos sur les ateliers et les formations sur le site : [www.ml-paysdedinan.fr](http://www.ml-paysdedinan.fr)

**Emploi** : Dans le cadre de la réalisation du court métrage bénévole, Jeanne de Belleville, se déroulant à Châteaulin (29150) du 19 au 20 novembre 2022. Notre équipe recherche des figurants hommes de 25 à 50 ans volontaires pour une reconstitution de scène de bataille navale, par Jeanne de Belleville au XIVème siècle. Si vous êtes intéressés, vous n'avez pas l'obligation d'être disponible sur l'entièreté des dates, une seule suffit. Plus d'infos sur <https://www.facebook.com/FilmJeanneDeBelleville> ou <https://www.helloasso.com/.../fim-jeanne-de-belleville>. Nous vous fournirons plus d'informations, dès que vous aurez répondu via le mail ci-joint, par la mention CANDIDATURE FIGURATION « JEANNE DE BELLEVILLE CHATEAULIN ». Adresse pour candidater : kapellmeister.production@gmail.com

**MSA d'Armorique** : organise le concours « Appel à Projets Jeunes : Mieux vivre en milieu rural » visant à soutenir les projets collectifs des jeunes de 13 à 22 ans. L'objectif du concours est d'encourager la réalisation de projets par des jeunes résidents en milieu rural afin qu'ils contribuent à l'animation de leur commune. Les actions devront se dérouler sur le département et concerner une thématique dans les domaines de la culture, la citoyenneté, l'économie sociale ou la solidarité. Le cahier des charges ainsi que le dossier de candidature sont téléchargeables sur le site de la MSA d'Armorique [www.armorique.msa.fr](http://www.armorique.msa.fr) dans la rubrique : [Votre MSA/Èvènements/La MSA et les jeunes](#). (Retour des dossiers pour le 1er décembre 2022). Vous pouvez récupérer le règlement et votre dossier de candidature auprès de votre MSA. Contacts pour plus de renseignements : Annie Bertrand : 06.73.98.17.57, Sandrine Marc : 06.85.07.56.85, Jean-Paul Jaffrès : 06.72.87.13.58.

**CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)** : Permanence sur rendez-vous au 02.96.78.47.82. le jeudi 24 de 10h à 12h et de 14 à 17h.