

## Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

## Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV  
-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST  
1, Rue du Freschet,  
-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94  
C.BLANCHETEAU, D. HERVE,  
F. URIÉN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79  
M. BRETON et S. DENOUIL

## Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

## Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

## Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) ☎ 06.16.97.53.06

## Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

## Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

N°62  
JEUDI 17 NOVEMBRE  
2022

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎ 02.96.41.43.06.

## Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et

14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

## ROUTE DU RHUM



### Route du Rhum Destination Guadeloupe 2022 :

La municipalité se joint à la Préfecture des Côtes-d'Armor et aux organisateurs de la Route du Rhum pour remercier tous ceux qui ont œuvré au succès de cette édition de la course et à l'accueil du public attiré par le passage de la bouée au Cap Fréhel.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**A noter:** Prochain conseil municipal le jeudi 8 décembre à 19h30 à la salle de la mairie.

**Affaires sociales :** Jean-Pierre Resloux, conseiller aux affaires sociales tiendra une permanence à la mairie tous les jeudis de 10h à 12h sur rendez-vous.

**Coupe de bois sur les terrains communaux:** Pour une meilleure gestion du planning des coupes, vous pouvez, dès à présent, vous inscrire en mairie en indiquant vos noms, adresse et n° de téléphone jusqu'au 25 novembre.

## DINAN AGGLOMERATION

**Semaine européenne de la réduction des déchets :** Une semaine d'animations pour apprendre à réduire ses déchets du 18 au 26 novembre. Découvrez le programme complet sur : [www.dinanagglomeration.fr](http://www.dinanagglomeration.fr).

## GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY



Ciné-conférence avec Alain Freydet, paysagiste concepteur et Stéphane Riallin, chargé de mission du Conservatoire du Littoral : «Servir la beauté du paysage par la sobriété du projet». La démarche paysagère au service de la transition écologique. Mardi 29 novembre à 20h à Armor Ciné Erquy. Gratuit. Sans réservation. Durée 1h30. Plus d'infos sur [www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)

## PRÉFECTURE DES COTES D'ARMOR



**Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes :** Programme des manifestations organisées dans les Côtes-d'Armor sur [cotes-d-armor.gouv.fr](http://cotes-d-armor.gouv.fr)

**Remerciement :** La famille Emery vous remercie profondément pour le précieux soutien que vous lui avez apporté lors du décès de Joël, mon mari, notre papa et notre papy. Votre présence, vos messages et toutes vos marques d'amitié nous ont été d'un grand réconfort.

**Rappel citoyen :** Ce n'est pas honorer un défunt que de fleurir la sépulture d'un proche avec des fleurs volées sur d'autres tombes. Une famille en deuil de Plévenon.

**Travaux :** Intervention sur le réseau Orange du 28 novembre au 9 décembre à la Roche Lossoie et La Motte. Maintenance électrique route des Pays d'en Haut, entre Besnard et la Ville Hardrieux. Circulation alternée et limitée à 50km/h, dépassement interdit sauf les 2 roues.

**Information :** Madame CROS interdit la chasse sur son terrain de la Salamandre (secteur de Besnard) jusqu'au 28 février 2023 (fermeture de la chasse). Merci.

## PRÉFECTURE DES COTES D'ARMOR (suite)

**Enquête publique :** Le rapport d'enquête sur les servitudes radioélectriques est consultable en mairie.

## AGENCE REGIONALE DE SANTE PUBLIQUE



Le monoxyde de carbone (CO) est **un gaz incolore, inodore, toxique et potentiellement mortel** qui résulte d'une combustion incomplète, et ce quel que soit le combustible utilisé : bois, butane, charbon, essence, fuel, gaz naturel, pétrole, propane. Il se diffuse très vite dans l'environnement. Chaque année, environ 1 300 épisodes d'intoxications au CO survenus par accident et impliquant près de 3 000 personnes sont déclarés aux autorités sanitaires. Chaque année, ce gaz toxique est responsable d'une centaine de décès en France. Des gestes simples contribuent pourtant à réduire les risques. Les **consignes de bonne conduite** sont les suivantes : aérer immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres, arrêter les appareils de combustion si possible, faire évacuer les lieux, appeler les secours (112, 18 ou 15), ne réintégrer les locaux qu'après l'avis d'un professionnel.

## MAISON DE LA CONSOMMATION ET DE L'ENVIRONNEMENT

**Propreté : des conseils pour protéger sa santé et la qualité de l'air.** Nous vivons 80 % de notre temps dans des espaces clos. L'air y est 5 à 10 fois plus pollué qu'à l'extérieur. Une plaquette propose des conseils au quotidien sur les bons gestes à adopter et le bon matériel à utiliser sur le site [www.mce-info.org/publications](http://www.mce-info.org/publications) (sélectionnez le Filtre Santé-environnement) ou en version papier à la Mce à Rennes. La Mutualité française de Bretagne organise des ateliers interactifs de 2h sur le thème «Ma maison change d'air !». L'objectif est de repérer les polluants de la maison et de limiter leur impact sur la santé des jeunes enfants à travers différents jeux et exercices ludiques et interactifs. Dates des prochains ateliers sur [bretagne.mutualite.fr/evenements/](http://bretagne.mutualite.fr/evenements/)

**Les biocides, des pesticides cachés dans nos maisons :** - Dans l'eau que nous buvons : à cause de la solubilité des molécules ou de leur transport dans des matières en suspension, de nombreux biocides se retrouvent dans l'eau de nos rivières, avec le risque d'arriver jusqu'à l'eau de notre robinet. - Dans l'air que nous respirons : la pollution de l'air intérieur serait 5 à 10 fois supérieure à celle de l'air extérieur. - Dans le sol qui produit nos aliments : les biocides visent à éradiquer le vivant mais ne sont pas sélectifs. Une fois répandus dans la nature, ils sont potentiellement nocifs pour tous les autres êtres vivants. Les bons gestes : pour apprendre à les identifier, prendre conscience de leurs impacts et trouver les solutions pour s'en passer, Eau et Rivières de Bretagne, la Maison de la bio 29 et la Mce ont réalisé une fiche d'information «Les biocides, des pesticides méconnus » sur le site [www.mce-info.org/publications](http://www.mce-info.org/publications) (sélectionnez le Filtre Pesticides) ou en version papier à la Mce à Rennes.

**Cet hiver, c'est le moment de faire une mesure du radon.** Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle inodore et incolore. Il est présent principalement dans les sous-sols granitiques et volcaniques. En Bretagne, environ 20 % des décès par cancer du poumon seraient attribuables au radon. Une carte établie par l'Institut de Radioprotection et de Sûreté Nucléaire (IRSN) précise le potentiel radon de chaque commune : [www.irsn.fr](http://www.irsn.fr). Plus d'infos sur [www.bretagne.ars.sante.fr/le-radon](http://www.bretagne.ars.sante.fr/le-radon). Les bons gestes à adopter : - Bien ventiler au moins 10 minutes par jour, hiver comme été. - N'obturez pas les grilles d'aération, vérifiez le bon fonctionnement du système d'aération et entretenez-le régulièrement.

- Ventilez le vide-sanitaire ou le sous-sol, lorsqu'ils existent et en renforçant l'étanchéité entre le sol et le bâtiment (colmatage des fissures et des passages de canalisations à l'aide de colle ou de ciment, pose d'une membrane sur une couche de gravillons recouverte d'une dalle en béton...).

**Signal Conso : un service public pour les consommateurs.** Si vous rencontrez un problème avec un professionnel : achat (magasin ou en ligne), sachez que vous pouvez le signaler sur la plateforme «SignalConso » de la DGCCRF (Direction générale de la concurrence, consommation et de la répression des fraudes). Plus d'infos sur <https://signal.conso.gouv.fr/>. **BON A SAVOIR :** En cas de litiges de consommation, retrouvez toutes les permanences et les coordonnées des associations de défense de consommateurs bretonnes sur le site [www.mce-info.org/pratique/](http://www.mce-info.org/pratique/).

**Sécheresse en Bretagne : vers une amélioration** «Apprenons à connaître l'eau que nous consommons». Pour informer et sensibiliser les bretons sur l'eau, la Maison de la Consommation et de l'environnement (Mce) a réalisé 3 vidéos : Retrouvez-les sur notre site Internet [www.mce-info.org/publications](http://www.mce-info.org/publications) (Sélectionnez le Filtre Environnement).

## COMMERCES

**La Ferme du Gros Chêne :** Vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h à 19h. Retrouvez nos agneaux bio au détail et nos poulets bio à 10,50 euros/kg. Adresse: Lieu-dit le gros chêne, au bout de la voie sans issue à Fréhel. N'hésitez pas à nous contacter au 06 52 29 43 95.

**Boucherie Dalibot :** Ouvert du lundi au samedi 8h-13h, 15h30-19h. Dimanche 8h-13h. Fermé le mercredi.

**Aux Délices des Caps :** Ouvert du lundi au samedi 07h30-12h30. Dimanche et jours fériés 7h30-13h. Fermé le mercredi.

## ASSOCIATIONS

**Les P'tits Potes** : - Le marché de Noël aura lieu le 27 novembre 2022 de 10h à 18h. Expo-vente, nombreux exposants, photo avec le Père Noël. Restauration sur place. Venez nombreux. - Soirée cabaret le samedi 3 décembre, à partir de 19h à la salle des fêtes. Entrée libre. Pour participer à l'animation de cette soirée ou pour réserver votre table (repas potée : 10€) appelez au 06.26.13.09.94.

**Comité de jumelage du Pays de Fréhel/Plévenon** : Concert de musique irlandaise, vendredi 2 décembre à la salle des fêtes de Plévenon avec les Boys in the Gap (formation à 4). RDV à 20h30. Entrée 8€ et gratuit pour les - de 12 ans.

**Initiative Cap Fréhel** : Conférence de Philippe Potin, Docteur en Biologie marine, Directeur de Recherche au CNRS à la Station Biologique de Roscoff, Directeur scientifique de la Seaweed Coalition le Vendredi 25 novembre de 18 à 19h30 à la Salle des fêtes de Plurien. Et si on misait sur les algues? Les enjeux considérables des algues pour l'avenir de l'humanité! Venez découvrir tous les secrets cachés des algues. Leur rôle pour le climat, pour lutter contre la faim dans le monde, contre la pollution plastique des mers et des océans, leurs substances utiles pour notre bien-être et pour élaborer de nouveaux matériaux ou des médicaments, etc...

**Amicale Laïque de Fréhel-Plévenon** : organise sa traditionnelle vente de sapins de Noël. Les sapins sont à commander jusqu'au 25 novembre au 06.23.38.27.11 et à retirer le vendredi 2 décembre dans la cours de l'école de Fréhel. Epicéa 100/150 : 17€, épicéa 150/200 : 19€, croisillon 2€, Nordmann 100/150 : 24€, Nordmann 150/200: 28€, bûche : 2€.

**Saint Sylvestre** : Le Cercle En Avant Deux de Fréhel et l'association Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel organisent le 31 décembre 2022 le réveillon de la Saint Sylvestre à la salle des fêtes de Plévenon à partir de 20h. Réservation au 06.88.30.05.88. ou par mail à [boulin.jean-yves@orange.fr](mailto:boulin.jean-yves@orange.fr)

**Armor Ciné Erquy** : Ciné-docs de voyage : La Corse, le 5 décembre. Peuple du froid, le 16 janvier. Bretagne et GR34, le 6 février (2ème séance à 20h30). Ethiopie, le 6 mars. Venise le, 3 avril. Tarif plein 7€, réduit 4€, PASS 3 séances : 15€.

**Festival du rire du vendredi 18 au dimanche 20 novembre 2022 de Matignon** : Infos et programme sur le site [www.festival-pour-rire.com](http://www.festival-pour-rire.com), par téléphone, de 9h à 21h, au 02.96.41.17.20 ou 07.77.68.17.02 ou 06.11.05.86.84. Sur place, à la Maison des Associations près des halles en centre bourg, de 9h à 12h30.

**Association Steredenn-espace femmes** : Activités du mois de novembre à l'Espace Femmes (sur adhésion et inscription) :



- Sophrologie  
- Un point c'est tout

les mardis 22-29  
le jeudi 24

de 14h00 à 15h15  
de 14h30 à 17h00

 25 novembre est la journée internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes. Son origine remonte à 1960, lorsqu'en République Dominicaine, les soeurs Mirabal furent assassinées parce qu'elles militaient pour leurs droits. C'est pour cette raison que l'ONU a choisi de faire du 25 novembre une journée de mobilisation contre toutes les formes de violences faites aux femmes. En 2022, les inégalités et les violences faites aux femmes perdurent plus que jamais.



(Chiffre indicatif des femicides 2022 à ce jour, grâce au travail collectif «Féminicides par compagnon ou ex» qui les décompte, mais tous ne sont relatés dans la presse).

Comme chaque année, des actions de sensibilisations sont mises en place sur tout le territoire. Vous trouverez toutes les infos de ces différents événements mis en place dans les Cotes-d'Armor et dans notre secteur de Dinan sur [www.espacefemmes.steredenn.org](http://www.espacefemmes.steredenn.org). **Nous comptons sur votre mobilisation pour que la lutte continue!!**

**VICTIMES OU TMOINS? OSONS PARLER !** Pour les victimes, ligne directe au 02.96.85.60.02-07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01. Accueil de jour pour les femmes victimes de violence au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30 et vendredi de 9h à 12h. Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

**Le Loto des droits des femmes** : Conférence clownesque suivie d'un échange animé par Stéphanie de l'Espace Femmes—Steredenn le vendredi 25 novembre à 20h, salle municipale de Matignon. Gratuit dans la limite des places disponibles à partir de 12 ans. Une coproduction Cie Drôle d'Hasard et Sopopact.

**CLSPD** : Luttes contre les violences intrafamiliales du 14 au 25 novembre 2022. Faites un don. Agissons pour l'hébergement des victimes de violences. Programme sur [www.dinan.fr](http://www.dinan.fr)

## ASSOCIATIONS (suite)

**Accompagnement et prévention en addictologie** : Parents dans un monde d'écrans. Cycle de conférences en ligne, le jeudi de 18h à 19h, du 10 novembre au 8 décembre 2022. La thématique des usages des écrans vous intéresse ou vous voulez partager votre vécu avec d'autres parents, assister au cycle de conférences-débats animées par l'association Douar Nevez. Programme de ces visio-conférences :

- Le 01 décembre : L'accompagnement parental en pratique
- Le 08 décembre : Idées et outils pour faire des écrans autrement

Intervenants Guillaume Jegousse, coordinateur du service prévention-formation, Laurent Pommereuil, chargé de projet en prévention. Limité à 100 participants par séance. Inscription obligatoire sur le lien suivant : <https://us06web.zoom.us/join/join?meeting=6029123456789>

**Restos du Cœur de Matignon** : La 37ème campagne d'hiver des Restos du Cœur débutera le 24 novembre prochain au jeudi 9 mars 2023. Toutes les semaines de 9h à 12h. Nous distribuerons à nouveau une aide alimentaire chaque semaine aux personnes qui nous en font la demande, et qui remplissent nos conditions de barème. Avec une nouveauté cette année : nous tiendrons compte dans le calcul du «reste à vivre» des dépenses énergétiques du logement (gaz, électricité, fuel ou bois). N'oubliez pas de vous inscrire.



**Vernissage** : L'équipe de la galerie «Jugon les arts» vous invite pour le vernissage de sa nouvelle exposition Noël, le vendredi 18 novembre à 18h30, 7 place du Martray à Jugon-les-Lacs. Exposition organisée Olga Lee et Isabelle Samzun avec le soutien de Jugon-les-Lacs et Lamballe Terre et Mer. Les artistes : Benoît Mercier (sculpteur, peintre, dessinateur), Erik Deroost (plasticien, photographe), Laure Zurcher (céramiste), Catherine Trochu (céramiste), thomas Turner (sculpteur, peintre), Marie Farber (relieur d'art, peintre, photographe).

## DIVERS

**Mission Locale de Dinan** : Participez à nos ateliers ! - «Découvrir les outils utiles pour votre recherche d'emploi» mardi 22 novembre à 14h. «Coaching téléphonique» mercredi 23 novembre à 14 h. - «Politiké» mercredi 30 novembre à 9h30 (jeu en immersion pour mieux comprendre les élections). «Prenez soin de vous!» Des formations près de chez vous! CLPS de Dinan : «Définissez votre projet professionnel avec Prépa Projet». Réunion d'information le mardi 29 novembre. Permanence Armée de Terre et Marine : mercredi 23 novembre à la Mission Locale. Plus d'infos sur les ateliers et les formations sur le site : [www.ml-paysdedinan.fr](http://www.ml-paysdedinan.fr)

**Emploi** : - Dans le cadre de la réalisation du court métrage bénévole, Jeanne de Belleville, se déroulant à Châteaulin (29150) du 19 au 20 novembre 2022. Notre équipe recherche des figurants hommes de 25 à 50 ans volontaires pour une reconstitution de scène de bataille navale, par Jeanne de Belleville au XIVème siècle. Si vous êtes intéressés, vous n'avez pas l'obligation d'être disponible sur l'entièreté des dates, une seule suffit. Nous vous fournirons plus d'informations, dès que vous aurez répondu via le mail ci-joint, par la mention Candidature figuration «Jeanne de Belleville Chateaulin». Adresse pour candidater : [kapellmeister.production@gmail.com](mailto:kapellmeister.production@gmail.com).

Plus d'infos sur : <https://www.facebook.com/FilmJeanneDeBelleville> ou <https://www.helloasso.com/.../film-jeanne-de-belleville>.

- Besoin d'une personne sérieuse et consciencieuse pour vos travaux de ménage, repassage et tout ce qui concerne l'entretien de la maison? Appelez le 06.72.75.44.71.- Auxiliaire de vie, expérimentée propose ses services les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage). Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, La Bouillie, Plévenon, Pléneuf-Val-André. Chèque Emploi Service/Césu déductible des impôts. Contact : 06.43.07.09.16.

**A vendre** : 4 stères de bois coupé (50cm-100% chêne), 80€/stère à récupérer sur place. Bouche bouteille sur pied, 20€. Bouche bouteille manuel, 10€. Contact : 06.63.83.34.09.

**Recherche** : Parcelle à acheter, terrain agricole facilement accessible. Contact : 06.43.12.56.94.

**MSA d'Armorique** : organise le concours «Appel à Projets Jeunes : Mieux vivre en milieu rural» visant à soutenir les projets collectifs des jeunes de 13 à 22 ans. L'objectif du concours est d'encourager la réalisation de projets par des jeunes résidents en milieu rural afin qu'ils contribuent à l'animation de leur commune. Les actions devront se dérouler sur le département et concerner une thématique dans les domaines de la culture, la citoyenneté, l'économie sociale ou la solidarité. Le cahier des charges ainsi que le dossier de candidature sont téléchargeables sur le site de la MSA d'Armorique [www.armorique.msa.fr](http://www.armorique.msa.fr) dans la rubrique : [Votre MSA/Evènements/La MSA et les jeunes](#). (Retour des dossiers pour le 1er décembre 2022). Vous pouvez récupérer le règlement et votre dossier de candidature auprès de votre MSA. Contacts pour plus de renseignements : Annie Bertrand : 06.73.98.17.57, Sandrine Marc : 06.85.07.56.85, Jean-Paul Jaffrès : 06.72.87.13.58.

**ECODIA au service des créateurs d'entreprises** : Vendredi 2 décembre 2022, de 13h00 à 17h30, 11ème édition de la journée de la création d'entreprises à Ecodia - Pépinière d'entreprises 33 avenue René Gassin à Dinan. Contact : 02.96.41.27.41 - Mail : [ecodia@dinan-agglomeration.fr](mailto:ecodia@dinan-agglomeration.fr). Retrouvez tout le programme sur [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)