

## Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
Dr BROU : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

## Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV  
-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST  
1, Rue du Freschet,  
-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94  
C.BLANCHETEAU, D. HERVE,  
F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79  
M. BRETON et S. DENOUAL

## Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

## Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire  
Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou  
06.88.31.56.04

## Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité  
réduite) ☎06.16.97.53.06

## Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,  
(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17  
PHARMACIE de garde ☎ 32 37

## Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

## Mail :

[mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et  
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°63  
JEUDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE  
2022

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**A noter:** Prochain conseil municipal le jeudi 8 décembre à 19h30 à la salle de la mairie.

**Affaires sociales :** Jean-Pierre Resloux, conseiller aux affaires sociales tiendra une permanence à la mairie tous les jeudis de 10h à 12h sur rendez-vous.

**Chemins communaux :** Il est rappelé que le dépôt de gravats est interdit.

**Illuminations de Noël :** Elles seront installées la semaine prochaine et seront moins nombreuses que l'année précédente.

## PRÉFECTURE DES COTES D'ARMOR

**Grippe aviaire :** L'arrêté n° 2022-755 du 23 novembre 2022 déterminant une zone de contrôle temporaire en raison de la circulation du virus influenza aviaire hautement pathogène dans la faune sauvage et les mesures applicables dans cette zone est consultable en mairie et sur le site [www.cotes-darmor.gouv.fr](http://www.cotes-darmor.gouv.fr)

## RÉGION BRETAGNE

**Enquête publique :** Projet de Parc Naturel Régional Vallée de la Rance-Côte d'Emeraude. Exprimez-vous du 12 décembre 2022 au 16 janvier 2023. Pour tous renseignements (dossier, lieux, permanences, e-registre...) [bretagne.bzh/enquetepublique-pnr-vrce](http://bretagne.bzh/enquetepublique-pnr-vrce), [enquetepublique.pnr-vrce@Bretagne.bzh](mailto:enquetepublique.pnr-vrce@Bretagne.bzh) ou à l'Hôtel de région, 283 avenue du Général Patton - CS 21 101 - 35711 Rennes Cedex 7. Plévenon est toujours dans le périmètre envisagé. Un dossier papier sera disponible à la maison intercommunale de Matignon, où il y aura une permanence du commissaire enquêteur le 16 janvier après-midi.

## COMMERCE

**Boucherie Dalibot :** Ouvert du lundi au samedi 8h-13h, 15h30-19h. Dimanche 8h-13h. Fermé le mercredi.

**Crêperie Cap Fréhel :** Fermé du 27 décembre 2022 au 3 janvier 2023.

**Aux Délices des Caps :** Ouvert du lundi au samedi 08h00-12h30. Dimanche et jours fériés 8h00-13h. Fermé le mercredi. La carte des desserts est sortie. Vous pouvez déposer vos commandes dès à présent.

**La Ferme du Gros Chêne :** Vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h à 19h. Retrouvez nos agneaux détail et nos poulets bio à 10,50 euros/kg. Adresse: Lieu-dit le gros chêne, au bout de la voie sans issue à Fréhel. N'hésitez pas à nous contacter au 06 52 29 43 95.

## ASSOCIATIONS

**Les P'tits Potes :** Soirée cabaret samedi 3 décembre, à partir de 19h à la salle des fêtes. Entrée libre. Pour participer à l'animation de cette soirée ou pour réserver votre table (repas potée : 10€) appelez au 06.26.13.09.94.

**Association Activité Peinture :** Venez nous retrouver les jeudis après-midis pour partager à notre activité peinture. Initiation pour débutant à l'école de Plévenon de 14 à 16h. De bons moments, du plaisir, dans une très bonne ambiance. Encadrement avec un professionnel. Renseignements et inscriptions : Richard Mathias 42 rue des carriers Fréhel 02.96.41.48.75.

**Bibliothèque de Plévenon :** Les bénévoles de la bibliothèque vous invitent à des lectures poétiques le mercredi 14 décembre de 17h45 à 19h.

**Travaux:** Intervention réseau Orange jusqu'au 9 décembre à la Roche Lossoie et La Motte. Circulation alternée et limitée à 50km/h, dépassement interdit sauf les 2 roues. Stationnement et circulation interdite pour branchement eau potable du 12 au 17 décembre allée de Guyan.

**Information :** Madame CROS interdit la chasse sur son terrain de la Salamandre (secteur de Besnard) jusqu'au 28 février 2023 (fermeture de la chasse). Merci.



Vigilance!... De nombreux cambriolages ou vols à la roulotte ont été constatés dans la région. N'hésitez pas à contacter la gendarmerie

ou la mairie pour toutes présences ou véhicules suspects.

Démarchages : Des personnes se font passer pour des mandataires de la mairie pour l'isolation. **Attention!!!**

**C'est une arnaque.**



## ASSOCIATIONS (suite)

Vous aimez lire, dire, écouter, (re)découvrir, ou faire (re)découvrir la poésie, nous vous attendons pour ce partage ouvert pour tous et gratuit. A noter : fermée les 21 et 28 décembre. Toute l'équipe des bénévoles vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

**Comité de jumelage du Pays de Fréhel/Plévenon** : Concert de musique irlandaise, vendredi 2 décembre à la salle des fêtes de Plévenon avec les Boys in the Gap (formation à 4). RDV à 20h30. Entrée 8 € et gratuit pour les - de 12 ans.

**Saint Sylvestre** : Le Cercle En Avant Deux de Fréhel et l'association Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel organisent le 31 décembre 2022 le réveillon de la Saint Sylvestre à la salle des fêtes de Plévenon à partir de 20h. Réservation au 06.88.30.05.88. ou par mail à [boulin.jean-yves@orange.fr](mailto:boulin.jean-yves@orange.fr)

**Armor Ciné Erquy** : Ciné-docs de voyage : La Corse, le 5 décembre en présence du réalisateur Cyril Isy-Schwartz. Peuple du froid, le 16 janvier. Bretagne et GR34, le 6 février (2 séances). Ethiopie, le 6 mars. Venise le, 3 avril. Tarif plein 7€, réduit 4€, PASS 3 séances : 15€.

**Plurien s'anime** : organise son 17ème Marché de Noël le dimanche 4 décembre à la salle polyvalente de Plurien de 10h à 18h. De nombreux stands d'idées cadeaux, déco sans oublier l'espace gastronomie. Le Père Noël sera bien entendu de la partie, pour quelques passages à la rencontre des petits et des grands.

**Initiative Cap Fréhel** : « L'espace : nouvel Eldorado! » Économie et géopolitique de l'espace. Conférence de Liam Fauchard, Scientifique, Entrepreneur, Poète, Chroniques pour demain le dimanche 11 décembre de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane - Sables d'Or les Pins.

**Accompagnement et prévention en addictologie** : Parents dans un monde d'écrans. Cycle de conférences en ligne, le jeudi de 18h à 19h, jusqu'au 8 décembre 2022. La thématique des usages des écrans vous intéresse ou vous voulez partager votre vécu avec d'autres parents, assister au cycle de conférences-débats animées par l'association Douar Nevez. Programme de ces visio-conférences :

- Le 01 décembre : L'accompagnement parental en pratique
- Le 08 décembre : Idées et outils pour faire des écrans autrement

Intervenants Guillaume Jegousse, coordinateur du service prévention-formation, Laurent Pommereuil, chargé de projet en prévention. Limité à 100 participants par séance. Inscription obligatoire sur le lien suivant : <https://us06web.zoom.us/join/9117213023>

**Restos du Cœur de Matignon** : La 38ème campagne d'hiver des Restos du Cœur a débuté depuis le 24 novembre et se clôturera le jeudi 9 mars 2023. Tous les jeudis de 9h à 12h, nous distribuons une aide alimentaire aux personnes qui nous en font la demande, et qui remplissent nos conditions de barème. Avec une nouveauté cette année : nous tiendrons compte dans le calcul du «reste à vivre» des dépenses énergétiques du logement (gaz, électricité, fuel ou bois). N'oubliez pas de vous inscrire. Centre de Matignon rue du chemin vert. Mail : [ad22.matignon@restosducoeur.org](mailto:ad22.matignon@restosducoeur.org) Téléphone : 02.96.80.52.91.



**Galerie Jugon les Arts** : vous propose un après-midi convivial spécial « Téléthon » à Jugon-les-Lacs le samedi 3 décembre à 14h. Tombol'Art-Concer-Art visuel. Venez découvrir Auris, auteur compositeur interprète de 20 ans, avec pour seule armure les 6 cordes d'une guitare et le noir et blanc des touches d'un clavier.

## DIVERS

**Emploi** : - Besoin d'une personne sérieuse et consciencieuse pour vos travaux de ménage, repassage et tout ce qui concerne l'entretien de la maison? Appelez le 06.72.75.44.71.- Auxiliaire de vie, expérimentée propose ses services les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage). Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André. Chèque Emploi Service/Césu, déductible des impôts. Contact : 06.43.07.09.16.

**A vendre** : 4 stères de bois coupé (50cm-100% chêne), 80€/stère à récupérer sur place. Bouche bouteille sur pied, 20€. Bouche bouteille manuel, 10€. Contact : 06.63.83.34.09.

**Location** : Personne sérieuse recherche un logement T3 non meublé à l'année sur Plévenon/commune de Fréhel avec jardin. Étudie toutes propositions. Contact : 06.76.06.47.66.

**Recherche** : Parcelle à acheter, terrain agricole facilement accessible. Contact : 06.43.12.56.94.

**MSA d'Armorique** : organise le concours «Appel à Projets Jeunes : Mieux vivre en milieu rural» visant à soutenir les projets collectifs des jeunes de 13 à 22 ans. L'objectif du concours est d'encourager la réalisation de projets par des jeunes résidents en milieu rural afin qu'ils contribuent à l'animation de leur commune. Les actions devront se dérouler sur le département et concerner une thématique dans les domaines de la culture, la citoyenneté, l'économie sociale ou la solidarité. Le cahier des charges ainsi que le dossier de candidature sont téléchargeables sur le site de la MSA d'Armorique [www.armorique.msa.fr](http://www.armorique.msa.fr) dans la rubrique : [Votre MSA/Evénements/La MSA et les jeunes](#). (Retour des dossiers pour le 1er

décembre 2022). Vous pouvez récupérer le règlement et votre dossier de candidature auprès de votre MSA. Contacts pour plus de renseignements : Annie Bertrand : 06.73.98.17.57, Sandrine Marc : 06.85.07.56.85, Jean-Paul Jaffrès : 06.72.87.13.58.

**ECODIA au service des créateurs d'entreprises** : Vendredi 2 décembre 2022, de 13h00 à 17h30, 11ème édition de la journée de la création d'entreprises à Ecodia - Pépinière d'entreprises 33 avenue René Gassin à Dinan. Contact : 02.96.41.27.41 - Mail : [ecodia@dinan-agglomeration.fr](mailto:ecodia@dinan-agglomeration.fr). Retrouvez tout le programme sur [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr)