

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV
-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST
1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUAL

Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de
corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité
réduite) ☎06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross.

France Services :

Mairie de Matignon 7 rue Ledan

Mardi 14 à 18h

Mercredi 09 à 13h

Vendredi 14 à 18h

Mairie de Saint-Cast 1 Place de
l'Hôtel de ville :

Lundi 14 à 19h

Jeudi 14 à 18h

Naissance : Lys Le Turnier fille de
Quentin Le Turnier et de Marie
Breton le 13 février 2023. Le
conseil municipal présente ses
félicitations aux heureux
parents.

Remerciements : Monsieur Alain
Cabaret et sa famille remercient
toutes les personnes qui se sont asso-
ciées à leurs douleurs lors du décès
d'André par leurs présences, leurs
fleurs, leurs dons ou leurs cartes.

N°68

JEUDI 16 FÉVRIER 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Repas des aînés : Dimanche 12 février 2023 s'est déroulé le traditionnel
repas des aînés (es) à la salle des fêtes de Plévenon. Le Maire ainsi que
son conseil municipal remercient chaleureusement les personnes qui ont pu
se déplacer. C'est un moment fort pour la commune. La plupart des
convives ont exprimé leurs satisfactions à la fois sur la confection du repas
et le fait tout simplement de se retrouver ensemble. Nous remercions la
boucherie Dalibot et la boulangerie Serrandour pour leurs talents.

Nous pensons bien évidemment à toutes les personnes qui n'ont pas pu se
déplacer. Nous espérons que, l'année prochaine, elles trouveront la santé
nécessaire pour se joindre à nous et qu'elles apporteront leur convivialité à
ce moment partagé.

Emplois saisonniers : Si vous êtes intéressé par un emploi saisonnier au
phare, au parking du Cap Fréhel ou au camping pour cet été, merci de
déposer votre CV et lettre de motivation (avec vos périodes de
disponibilité) en mairie jusqu'au 15 mars. Priorité sera donnée aux
personnes pouvant assurer 2 mois.

Conseil municipal : Prochain conseil le jeudi 9 mars 2023 à 19h30 dans
la salle de la mairie.

Coupe de courant pour travaux : Le jeudi 23 février 2023 de 9h à
12h allée de la Ville Galopin, rue de la Pointe de Rohain, allée de la Ville
Orieux, rue de La Latte.

Nouveaux horaires de l'éclairage public à Plévenon : Pas d'éclairage
public de 21h jusqu'à 6h.

DINAN AGGLOMERATION

Conseil de Développement : «Mêlez-vous de ce qui vous regarde...
Mobilité, alimentation, transition écologique, handicap, emploi, habitat,
tourisme». Vous êtes dans l'une des 65 communes de Dinan
Agglomération? L'avenir du territoire s'écrit avec vous... Rejoignez le
Conseil de Développement et inscrivez-vous avant le 17 février.
Renseignements au 07.63.60.22.90. ou conseildeveloppement@dinan-agglomeration.fr

www.engagementcitoyen-dinanagglomeration.fr.



CLSPD (Conseil Local de Sécurité et de la Prévention de la
Délinquance) : Ayez les bons réflexes! Conférences: jeudi
23/02 à 14h30 à Taden (salle Neuville), 28/02 à 18h30 à
Quévert (salle des Charrières), jeudi 2/3 à 18h à Lanvallay
(salle d'honneur de la mairie).

Relais Petite Enfance : Programmation des animations de mars et avril
2023 affichée en mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline
Grouazel : Du lundi au vendredi à la Maison de l'enfance, rue des
Guerches à Matignon au 02.96.41.25.83 et 06.77.91.36.88. ou par mail
rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr ou sur le site internet www.dinan-agglomeration.fr. Les animations s'adressent aux enfants de moins de 4
ans accompagnés d'un parent, d'un assistant maternel ou d'une garde à
domicile. Selon les activités proposées, l'accès peut être soumis à
inscription préalable. Le but est de partager un moment privilégié avec
l'enfant et de prendre du plaisir dans le jeu libre selon ses envies. Le

DINAN AGGLOMERATION (suite)

règlement de fonctionnement est disponible auprès des animatrices de secteur.

Centre solaire au sol de Ruca : Découvrez le financement participatif pour la centrale solaire au sol de Ruca. La collecte ouverte depuis le 25 janvier 2023 a été réservée dans un premier temps aux habitants de Dinan Agglomération, elle est désormais ouverte pour ceux des Côtes-d'Armor depuis le 15 février 2023. Investissez dans les énergies renouvelables de votre territoire. Plus d'informations, sur le site <https://www.gwenneg.bzh/fr/jelruca>, mail contact@gwenned.bzh ou par téléphone au 02.23.62.86.60



Café Paysan : «Soirée transmission - Reprise». Imaginons le champ des possibles. Transmettre sa ferme : anticiper pour mieux s'y préparer! Témoignages de reprises de fermes selon différents scénarios. Le mercredi 22 février à 20h à la Maison des Associations de Matignon, place du Général de Gaulle. Inscription recommandée au 07.81.27.69.81. ou par mail à agriculturepaysanne@wanadoo.fr



ENEDIS

Surveillance des lignes électriques: Dans le cadre de la surveillance des lignes électriques d'Enedis, un hélicoptère survolera certaines communes de notre département à très basse altitude. Le but est de détecter les anomalies sur le réseau afin d'établir le programme de maintenance et ainsi assurer la fourniture d'électricité, jusqu'au 18 février selon les conditions météorologiques.

Campagne d'élagage réseau électrique haute tension :

Enedis va réaliser des travaux d'élagage et d'abattage à proximité du réseau HTA qui alimente notre commune. Ces travaux seront réalisés par l'entreprise d'élagage Jenouvrier Environnement. Le produit des coupes sera rassemblé et laissé sur place à disposition des propriétaires (dans le cas de propriété privé). Pour tout renseignement préalable, vous pouvez contacter l'entreprise Jenouvrier Environnement au 02.52.99.03.46. Boulevard de la Chenardière 72560 Changé.

GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY



Programme des animations des vacances d'hiver 2023 : L'équipe d'animation du Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel vous propose 15 expériences jusqu'au 3 mars 2022, dans les communes d'Erquy, Plévenon, Fréhel, Plurien et Saint-Alban, avec de belles nouveautés autour de la pêche dont un nouvel espace pédagogique et ludique à découvrir à Plévenon, 18 rue Notre Dame. Laisse de mer, oiseaux emblématiques, espèces du bord de mer, amphibiens, bricolage ou encore découverte de la filière pêche avec une exposition ludique, en accès libre avec des jeux animés tous les mercredis. Renseignements et réservation au 02.96.41.50.83. Programme sur <https://grandsite-capserquyfrehel.com/>

DINAN CAP FREHEL TOURISME



Agendas – Festivités : Retrouvez le programme des animations sur le territoire de Dinan—Cap Fréhel sur le site: www.dinan-capfrehel.com. Pour les professionnels du tourisme, contact 09.74.71.57.26 ou mail s.mortz@dinan-capfrehel.com

COMMERCES

Boucherie Dalibot : Le magasin sera fermé pour congés du samedi 04 au jeudi 23 mars 2023. Réouverture le vendredi 24 mars.

Aux Délices du Cap : Votre boulangerie sera fermée pour congés annuels du lundi 20 février au jeudi 9 mars inclus. Réouverture le vendredi 10 mars. Toute l'équipe vous remercie de votre compréhension et de votre fidélité.

COMMERCE (suite)

Les Merveilles du Cap, producteur d'huîtres et de moules de bouchot : Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Pendant les vacances scolaires, du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Adresse : Zone Conchylicole, La Saudraie à Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11.

Transports VTC : «KIM22» vous propose ses services de VTC (gare, aéroport, déplacement privé...), et rapatriement. Prix du transport à la réservation au 06.02.25.86.46.

Ferme du Gros chêne : Reprise en mars. Contact : 06.52.29.43.95.

La ferme du Buisson : vous informe que sa prochaine vente de bœuf « certifié bio » aura lieu le 17 mars. Inscription avant le 3 mars. Colis de 7,12,15 ou 20kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Informations et réservation : 06.81.29.24.29 ou remyrault@orange.fr

Déménagement Tréville Courtagé et Ty Breizh box : reste à votre disposition pour vos projets de déménagement et vos besoins de garde-meubles et/ou de stockages. Contact : www.demenagement22.fr - 02.96.41.55.87 ou 06.27.24.63.65. 11 rue de la Longuerette à Fréhel ou conct.xavierdte@gmail.com tybreizhbox@gmail.com -

ASSOCIATIONS

Association des Pensionnés «Côtes de Penthièvre» : Assemblée générale le 5 mars à 10h, salle Guémadeuc, Pléneuf Val André. Un repas suivra. Prix : 32 €. Contact : 02.96.41.43.04.

Association Satanama : Cours de « Coundalini yoga » tous les lundis à 18h dans la salle de la cantine à Plévenon. Pour plus d'infos, contactez : Émilie 06.18.48.55.48. ou le site <http://ftky.org/>

Associations des plaisanciers : Il reste quelques places dans le port de St Géran. Si vous souhaitez prendre un mouillage, merci de faire une demande à la mairie par courrier ou par mail (mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr). En cas de questions, vous pouvez contacter le chef de port, Monsieur Michel ERHEL au 06.24.42.11.67.

Slot Cap Fréhel : Une nouvelle association «Slot Cap Fréhel» s'est installée dans une salle de l'école à Plévenon où nous partageons des moments conviviaux autour d'un circuit de modèles réduits de voitures (Circuit 24, Scalextric). L'activité consiste à faire des entraînements et des courses avec des petites voitures (1/32ème) que chacun guide avec une manette. Pour les novices, l'association prête des voitures pour démarrer. Nous organisons une porte ouverte le samedi 18 février de 10h à 12h et de 14h à 16h pour mieux faire connaître notre activité. L'entrée se fera par la cour de l'école et nous sommes au 1er étage. A bientôt.

Remerciements : Le Comité des Fêtes de Plévenon remercie Monsieur et Madame Marie-Ange HAMON pour les légumes lors du repas du Cyclo Cross.

Les P'tits Potes : lancent un concours de nouvelles ouvert à tous. Participation gratuite. 4 catégories sont prévues : enfant, adolescent, adulte amateur et adulte professionnel. Les écrivains en herbe devront raconter une histoire qui se passe en 2050 dans les environs du Cap Fréhel... Leur production devra être envoyée au plus tard le 30 avril et les prix seront remis le 11 juin à l'école de Plévenon. Règlement et inscription via le site internet des P'tits Potes : <https://lesptitspotest.bzh/>

Initiative Cap Fréhel : Les rendez-vous du Routin. Conférence «Energie : La crise et après? Quelles pistes pour le futur» de Christine Labaune, ex Directrice de Recherche CNRS le dimanche 5 mars 2023 de 17h à 18h30— Hôtel de Diane - Sables d'Or Les Pins - 22240 Fréhel.

Plurien S'Anime : Le 25 février, 1er bal swing organisé par Plurien S'Anime Comité des Fêtes. Venez vous amuser et vous déhancher sur la piste de danse en compagnie de Linda Chaber et de ses musiciens. Sur des standards des années swing, vous pourrez danser le Madison, le Be Bop, le Rock'n Roll, le Twist, le Charleston, le Lindy Hop, le Blues....Une soirée dansante cool, festive et chaleureuse... à partir de 20h30 à la salle polyvalente de Plurien. Entrée : 10€. Billets en vente dans les commerces de Plurien et sur place.



Armor Ciné Erquy : Ethiopie : le 6 mars. Venise : le 3 avril. Tarif plein 7€, réduit 4€, PASS 3 séances : 15€.

Exposition : «Le sauvetage en mer, un engagement bénévole...». Proposée par Jean-Yves Chatellier, une exposition photographique de près de 200 documents, libre d'accès (port du masque), Elle se tiendra tous les jours de 14 à 18h à l'EHPAD des Blés d'Or de Fréhel jusqu'au 19 février 2023. Consacrée aux bénévoles de la SNSM de la station d'Erquy, elle retrace les différentes missions ou interventions des équipages, de leurs entraînements aux sauvetages ou à l'accompagnement des coquilliers.

ASSOCIATIONS (suite)

Galerie Jugon les Arts : Exposition inspirations plurielles. Rencontre Brigitte Touvron le samedi 18 février à 14h30. Entrée libre.

Herbiers Marins : Journée mondiale des herbiers marins. Soirée découverte des zostères le mercredi 1er mars au centre culturel Jean Rochefort à St Lunaire à 17h (animations avec casque réalité virtuelle, film, stands...), à 18h (causerie avec Tristan Dimeglio, chargé de mission à Planète Mer.



FDVA 2—2023 (Fonds pour le développement de la Vie Associative) : Appel à projet lancé par la ligue de l'enseignement auprès des associations costarmoricaines le 30 janvier 2023. Le dossier de demande de subventions sera à adresser via Le Compte Asso au plus tard le 7 mars. Infos générales : <https://www.ac-rennes.fr/fdva>

Steredenn—espace femmes (activités du mois de février) :

Sophrologie mardi 28 14h00-15h15

Victimes de violences conjugales/sexuelles : 02.96.85.60.02 ou 07.60.51.79.53 (ligne directe)

conjugales/sexuelles : 02.96.85.60.01 (standard)



Possibilité d'accueil des mineur.e.s., accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi : 9h-17h30 et vendredi : 9h/12h. Horaires d'ouverture de l'accueil : lundi, mardi, jeudi de 9h à 17h30.

CDIFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : Permanence sur RDV au 02.96.78.47.82, le jeudi 23 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00.

DIVERS

Offre de service : - Vous cherchez une aide secteur Fréhel, Plévenon, Plurien pour vos enfants, votre ménage, vos courses, vos déplacements ou la gestion de vos locations?... Contact : 06.56.89.02.98 / 07.70.34.79.46. / 02.96.80.35.13. - Je m'appelle Camille, j'ai 16 ans et je propose de garder vos enfants à domicile les weekends et durant les vacances à Plévenon, Sables d'Or, Fréhel. N'hésitez pas à me contacter au 07.85.18.48.15.

Adecco Lamballe : Recrute pour les Pêcheries d'Armorique d'Erquy, sur le site du port, des manutentionnaires (emballage de poissons, glaçage, travaux de manutention, préparation commandes. Sur le site des Jeannettes, des agents de production H/F (ébarbages des noix de saint jacques, mission minimum jusque fin avril). Conditions de travail : station debout, environnement froid 6° et humide. Travail en horaires de journée. 35h sur 4 jours du mardi au vendredi. Adecco, 1 rue Camille Rouxel Bertin 22400 Lamballe. Contact : 02.96.50.99.90. mail : adecco.e47@adecco.fr

CLPS : - Le secteur de l'aide à domicile recrute. Découvrez et testez ce métier en 1 mois! Démarrage le 27 février 2023 au CLPS de Dinan. Réunions d'information ouvertes à tous le 21 février à 14h - Espace Atlante - 7 rue de la violette - 22100 Quévert. Contact : 02.96.85.86.30. Plus d'infos sur www.clps.net.

Mission locale : Participez à nos ateliers! Tous les mercredis après-midi, Webradio, pour faire entendre la parole des jeunes. Tous les vendredis après-midi, Mégapolis pour mettre le numérique au service de l'écologie. - Découvrez le Contrat d'Engagement Jeune! Un accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 520€/mois, un programme personnalisé selon vos besoins: ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez en à votre conseiller! - Définissez votre projet professionnel avec «Prépa Projet»! CLPS Dinan. Parcours et durée personnalisés selon vos besoins. Plus d'infos au 02.96.85.32.67. Mail: mlddinan@mlddinan.fr ou sur le site : www.ml-paysdedinan.fr.

CDG de Bretagne (Centre de Gestion) : Vous souhaitez exercer des métiers aussi variés que gestionnaire finance ou RH, chargé d'accueil, responsable des services techniques, technicien en voirie, espaces verts ou bâtiments? Le CDG des Côtes d'Armor et l'Université Rennes 2 vous proposent de suivre une licence professionnelle en alternance. Elle est accessible aux étudiants après un bac +2, mais aussi aux personnes en reconversion professionnelle. Cette licence est déclinée en 2 parcours : technique (St Brieuc) et administratif (Rennes). Inscriptions ouvertes à compter du 25 mars et jusqu'au 11 avril 2023 via la page <https://candidatures.univ-rennes2.fr/>. Vous êtes intéressés et souhaitez en savoir plus RDV le 16 mars de 18 à 20h au CDG (Eleusis, Plérin) pour une réunion d'informations. Inscriptions : <https://www.cdg22.fr/licences2023>. Pour plus d'informations, consultez le site dédié des licences <https://www.licence-mact.com> ou celui du CDG 22 <https://www.cdg22.fr/mact>

Lycée Henri Avril : Portes ouvertes samedi 25 mars 2023 de 9h à 12h30. Plus d'infos sur www.lyceehenriavril.fr

A vendre : - Suspension 5 branches en bois et laiton. Prix 50€ à débattre. Contact: 06.18.75.47.45.