

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

① Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV

-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST

1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUAL

Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21 ou

☎ 06.88.31.56.04

Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité réduite) ☎06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS ☎ le 18,

(Portable le 112)

SAMU ☎ le 15 - POLICE ☎ le 17

PHARMACIE de garde ☎ 32 37

Secours en mer :

-Depuis le littoral : ☎ 196

-En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross.

France Services :

Mairie de Matignon 7 rue Ledan

Mardi 14 à 18h

Mercredi 09 à 13h

Vendredi 14 à 18h

Mairie de Saint-Cast 1 Place de

l'Hôtel de ville :

Lundi 14 à 19h

Jeudi 14 à 18h

Samedi 09 à 12h

Nouvelle permanence impôts (1 mercredi/mois au guichet France Service à la mairie de Saint-Cast entre 9h et 12h et à la mairie de Matignon entre 14h et 17h uniquement sur rendez-vous sur le site www.impots.gouv.fr «Contact et RV» (encart gris) puis suivez la démarche. Si besoin, contactez la mairie de Matignon au 02.96.41.24.40. ou la mairie de St Cast au 02.96.41.80.18.

N°69

JEUDI 2 MARS 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

-Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal : Prochain conseil jeudi 9 mars à 19h30 dans la salle de la mairie.

Emplois saisonniers : Si vous êtes intéressé.e.s par un emploi saisonnier au phare, au parking du Cap Fréhel ou au camping pour cet été, vous pouvez déposer votre CV et lettre de motivation en mairie jusqu'au 15 mars. Priorité sera donnée aux personnes pouvant assurer 2 mois.

Dépôt de pains : Jusqu'au 9 mars à la mairie sauf le mercredi et samedi.

Nouveaux horaires de l'éclairage public à Plévenon : Pas d'éclairage public de 21h jusqu'à 6h.

Travaux éclairage public : Rénovation rue de la Ville Hingant par l'entreprise CITEOS. Les travaux devraient se terminer d'ici le 22 mai.

Travaux pour renouvellement du réseau HTA en souterrain :

- Allée de Besnard, la Ville Hardrieux, rue des Pays d'en Haut, la Ville Boutier, la Ville Tourin et allée de la Frégate Laplace jusqu'au 31 mai. Le stationnement est interdit lors de la durée des travaux.

- Sur la D117 de Le Vau Baucher à La roche Lossoie, à compter du 6 mars et jusqu'au 7 avril. La circulation est interdite du lundi au vendredi et peut ne pas s'appliquer aux riverains ainsi qu'aux véhicules de secours quand la situation le permet. Une déviation est mise en place et affichée en mairie.

DINAN AGGLOMERATION

Relais Petite Enfance : Programmation des animations de mars et avril affichée en mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel : Du lundi au vendredi à la Maison de l'enfance, rue des Guerches à Matignon au 02.96.41.25.83 et 06.77.91.36.88. ou par mail rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr ou sur le site internet www.dinan-agglomeration.fr.

Services Transports-Mobilités : Vous souhaitez participer aux réflexions autour des questions de transport et de mobilité sur le territoire? Devenez membre du comité des partenaires des mobilités! Retrouvez toutes les infos et le formulaire de candidature en mairie ou sur le site Dinan Agglomération : www://dinan-agglomeration.fr

Centre solaire au sol de Ruca : Découvrez le financement participatif pour la centrale solaire au sol de Ruca. La collecte est ouverte pour les habitants des Côtes-d'Armor depuis le 15 février 2023. Investissez dans les énergies renouvelables de votre territoire. Plus d'informations, sur le site <https://www.gwenneg.bzh/fr/ielruca>, mail contact@gwenned.bzh ou par téléphone au 02.23.62.86.60

GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY



- Espace jeu et exposition «Filipêche, suivez le poisson» jusqu'au 3 mars au Grand Site 18 rue Notre Dame à Plévenon. - Exposition avec Vigipol : «La pollution marine : La Bretagne du risque à l'action», du 14 au 17 mars au siège du Grand Site 18 rue Notre Dame à Plévenon. – Conférence avec Vigipol : Les 45 ans de L'Amoco Cadiz. «Pollutions maritimes, quels risques pour nos côtes?» RDV le 16 mars à 18h30 à la salle des fêtes de Plévenon.

DINAN CAP FREHEL TOURISME

Agendas – Festivités : Retrouvez le programme des animations jusqu'au 12 mars sur le territoire de Dinan—Cap Fréhel sur le site: www.dinan-capfrehel.com.

COMMERCES

Boucherie Dalibot : Le magasin sera fermé pour congés du 4 au 23 mars. Réouverture le 24 mars.
Aux Délices du Cap : Votre boulangerie sera fermée pour congés annuels jusqu'au 9 mars inclus. Réouverture 10 mars. Toute l'équipe vous remercie de votre compréhension et de votre fidélité.
La ferme du Buisson : vous informe que sa prochaine vente de bœuf « certifié bio » aura lieu le 17 mars. Inscription avant le 3 mars. Colis de 7,12,15 ou 20kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Informations et réservation : 06.81.29.24.29 ou remyraul@orange.fr

ASSOCIATIONS

Associations des plaisanciers : Il reste quelques places dans le port de St Géran. Si vous souhaitez prendre un mouillage, merci de faire une demande à la mairie par courrier ou par mail (mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr). En cas de questions, vous pouvez contacter le chef de port, Monsieur Michel ERHEL au 06.24.42.11.67.

Les P'tits Potes : lancent un concours de nouvelles ouvert à tous. Participation gratuite. 4 catégories sont prévues : enfant, adolescent, adulte amateur et adulte professionnel. Les écrivains en herbe devront raconter une histoire qui se passe en 2050 dans les environs du Cap Fréhel... Leur production devra être envoyée au plus tard le 30 avril et les prix seront remis le 11 juin à l'école de Plévenon. Règlement et inscription via le site internet des P'tits Potes : <https://lesptitspot.es.bzh/>

Initiative Cap Fréhel : Les rendez-vous du Routin. Conférence «Energie : La crise et après? Quelles pistes pour le futur» de Christine Labaune, ex Directrice de Recherche CNRS le 5 mars de 17h à 18h30 - Hôtel de Diane - Sables d'Or Les Pins - 22240 Fréhel.

Exposition : Henri Pascal Molard, Caroline Lameloise et Stéphane Laure, 3 photographes amateurs vous proposent l'exposition intitulée «M'aime regard» à l'Ehpad des Blé d'Or à Fréhel. Près de 75 œuvres exposées du 27 mars au 2 mai de 14 à 18h tous les jours. Entrée libre à consommer sans modération.

Armor Ciné Erquy : Ethiopie : le 6 mars. Tarif plein 7€, réduit 4€, PASS 3 séances : 15€.

Association des Pensionnés «Côte de Penthièvre» : Assemblée générale le 5 mars à 10h, salle Guémadeuc, Pléneuf Val André. Un repas suivra. Prix : 32 €. Contact : 02.96.41.43.04.

FDVA 2—2023 (Fonds pour le développement de la Vie Associative) : Appel à projet lancé par la ligue de l'enseignement auprès des associations costarmoricaines. Vous pouvez encore déposer jusqu'au 7 mars votre dossier de demande de subventions. Il sera à adresser via Le Compte Asso. Plus d'infos sur le site : <https://www.ac-rennes.fr/fdva>

Restos du cœur : Notre campagne d'hiver prendra fin le 9 mars. La campagne d'été débutera le 23 mars pour terminer le 16 novembre, à raison d'une distribution toutes les 2 semaines de 9h à 11h15.

CLSPD : Plaidoiries pour les droits et libertés des Femmes à 20h30 au théâtre des Jacobins à Dinan. Contact : 02.96.87.17.00 ou secretariat.clps@dinan.fr

Association de Tai Chi Taoïste Matignon-Plébouille : Nous vous proposons de démarrer une session d'apprentissage du Tai chi, pendant le mois de mars. La pratique des arts internes de Tai chi taoïste peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. 1er cours sans engagement. Puis 63€ pour 3 mois (dont 15€ d'adhésion). 1er cours à la salle des fêtes de Matignon le 9 mars de 18h30 à 19h30 ou à la salle de fête de Plébouille le 15 mars de 11h à 12h. Contact : 02.96.41.20.90. ou sur le site toist.fr

DIVERS

Adecco Lamballe : Recrute pour les Pêcheries d'Armorique d'Erquy, sur le site du port, des manutentionnaires (emballage de poissons, glaçage, travaux de manutention, préparation commandes. Sur le site des Jeannettes, des agents de production H/F (ébarbages des noix de saint jacques, mission minimum jusque fin avril). Conditions de travail : station debout, environnement froid 6° et humide. Travail en horaires de journée. 35h sur 4 jours du mardi au vendredi. Adecco, 1 rue Camille Rouxel Bertin 22400 Lamballe. Contact : 02.96.50.99.90. mail : adecco.e47@adecco.fr

CDG de Bretagne (Centre de Gestion) : Vous souhaitez exercer des métiers aussi variés que gestionnaire finance ou RH, chargé d'accueil, responsable des services techniques, technicien en voirie, espaces verts ou bâtiments? Nous vous proposons de suivre une licence professionnelle en alternance accessible aux étudiants après un bac +2, mais aussi aux personnes en reconversion professionnelle. Cette licence est déclinée en 2 parcours : technique (St Brieuc) et administratif (Rennes). Inscriptions du 25 mars jusqu'au 11 avril 2023 via la page <https://candidatures.univ-rennes2.fr/>. Vous souhaitez en savoir plus RDV le 16 mars de 18 à 20h au CDG (Eleusis, Plérin) pour une réunion d'informations. Inscriptions : <https://www.cdg22.fr/licences2023>. Pour plus d'informations, consultez le site dédié des licences <https://www.licence-mact.com> ou celui du CDG 22 <https://www.cdg22.fr/mact>

Lycée Henri Avril : Portes ouvertes samedi 25 mars 2023 de 9h à 12h30 à Lamballe 7 rue de Dinard.