

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°71

JEUDI 30 MARS 2023

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROU : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers

A domicile ou au cabinet sur RDV

-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST
1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,
F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUIL

Numéros d'urgence :

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de corps

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

É. 02.96.41.30.21 ou

É. 06.88.31.56.04

Ambulances du littoral

02.96.72.15.66

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité
réduite) 06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS (le 18,

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE (le 17

PHARMACIE de garde (32 37

Secours en mer :

-Depuis le littoral : (196

-En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross.

Décès :

Monsieur Gilbert CHOLET, qui fut si souvent la voix de nos animations locales, vient de nous quitter à l'âge de 84 ans le 28 mars. La municipalité présente ses sincères condoléances à sa famille.

Remerciements :

La famille LE BALCH remercie toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de Jacques Le Balch. Ils adressent leurs remerciements à la chorale lors des obsèques ainsi qu'à tous les personnels soignants qui l'ont accompagné.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal le 13 avril à 19h30 - Salle de la mairie

Distributeur de billets de Plévenon : Situé à l'Office de Tourisme devant la mairie, celui-ci est utilisable depuis le 16 mars.

Nouveau lotissement à Plévenon : Dans le cadre de la création du lotissement «Les Villas du Cap» (en haut de la rue des Vaux), une nouvelle voie sera créée. La municipalité attend vos suggestions pour la dénomination de cette rue.

Travaux éclairage public : Rénovation des lampadaires rue de la Ville Hingant par l'entreprise CITEOS. Les travaux devraient se terminer d'ici le 22 mai.



TRAVAUX
EN COURS

Travaux pour renouvellement du réseau HTA en souterrain :

- Allée de Besnard, la Ville Hardrieux, rue des Pays d'en Haut, la Ville Boutier, la Ville Tourin et allée de la Frégate Laplace jusqu'au 31 mai. Le stationnement est interdit pendant les travaux.

- Sur la D117 du Vau Baucher à La roche Lossoie, jusqu'au 7 avril. La circulation est interdite du lundi au vendredi sauf riverains, La Poste et véhicules de secours quand la situation le permet. Une déviation est mise en place. L'arrêt est affiché en mairie.



Horaires du phare du Cap Fréhel : Le phare sera ouvert à partir du samedi 1er avril tous les jours pendant les vacances scolaires, les jours fériés, les vendredis, samedis et dimanches (hors vacances scolaires) de 14 à 18h. A partir du samedi 1er juillet jusqu'au dimanche 3 septembre, il sera ouvert tous les jours de 10h à 19h.



Camping : Attention !! Une clôture électrifiée protégeant les animaux a été installée autour du camping dans la lande. Merci de respecter les clôtures pour votre sécurité et celles des animaux.



Les beaux jours reviennent et avec eux les envies de **bricolage et de jardinage**. L'utilisation d'appareils pouvant occasionner une gêne pour le voisinage est réglementée pour les particuliers par arrêté préfectoral en raison du bruit qu'ils génèrent, merci de respecter les horaires suivants :

les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h30,
les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

DINAN AGGLOMERATION

Relais Petite Enfance : Programmation des animations pour le mois d'avril affichée en mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel : Du lundi au vendredi à la Maison de l'enfance, rue des Guerches à Maignon au 02.96.41.25.83 et 06.77.91.36.88. ou par mail rpe.maignon@dinan-agglomeration.fr ou sur le site internet www.dinan-agglomeration.fr.

GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FREHEL

Pensez à demander votre carte Grand Site ! Des petits plus pour les habitants de Plévenon, Fréhel, Plurien et Erquy. Carte gratuite et valable 3 ans. Envoyez votre demande par mail à accueil@caperquyfrehel.fr Contact : 02.96.41.50.83.

Sorties nature et patrimoine pour les vacances de printemps avec Jeanne, Marion et Aurélien :

L'équipe d'animation vous propose 23 animations du 15 avril au 6 mai 2023 pour explorer la nature, découvrir l'économie et le patrimoine local. Au menu : découverte des oiseaux du Grand Site, de la laisse de mer, de la vie à marée basse, mais aussi une plongée au cœur de la SNSM avec Jean-Yves Chatellier, la visite de la criée du port d'Erquy, des parcs ostréicoles et mytilicoles, du viaduc de Caroual, de la champignonnière Fertile Fungi et bien d'autres expériences à vivre pour tous les âges.

Le Grand Site sera présent à l'occasion de Landes et Bruyères ainsi que pour la fête de la coquille Saint-Jacques à Erquy, avec des animations spécifiques.

Retrouvez le programme complet sur <https://grandsite-capserquyfrehel.com/>

Renseignements et réservations obligatoires au 02.96.41.50.83 ou à l'Office de Tourisme.

FRANCE SERVICES

Nouveaux horaires d'ouverture à partir du 1er juin 2023 :

Mairie de Matignon : 7 rue Ledan - 02.96.41.24.40

Anciens horaires	Nouveaux horaires
Mardi : 14h à 18h	Mardi : 13h30 à 17h30
Mercredi : 09 à 13h	Mercredi : 9h à 13h
Vendredi : 14 à 18h	Vendredi : 13h30 à 17h30

Mairie de Saint-Cast Le Guildo : 1 Place de l'Hôtel de ville - 02.96.41.80.18

Anciens horaires	Nouveaux horaires
Lundi : 14 à 19h	Lundi : 9h à 12h et 14h à 17h
Jeudi : 14 à 18h	Jeudi : 9h à 12h et 14h et 17h
Samedi : 09 à 12h	



Nouvelles permanences mensuelles du service des impôts des particuliers de Dinan :

Mairie de Saint-Cast Le Guildo - accueil guichet de France services entre 9h et 12h.

Mairie de Matignon - Accueil guichet de France services entre 14h et 17h.

 Uniquement sur rendez-vous sur le site www.impots.gouv.fr ou en contactant la mairie de Matignon au 02.96.41.24.40 ou la mairie de Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

Réunion d'information « Je prépare ma retraite » - « Le veuvage »

A destination des + de 55 ans

Réunion assurance retraite / AGIRC - ARCCO le mercredi 19 avril 2023 à 18h à la maison des associations (salle du rez-de-chaussée) - Place du Général de Gaulle à Matignon (centre-bourg)

 Nombre de places limité et inscription obligatoire. Pour vous inscrire, contactez la mairie de Matignon au 02.96.41.24.40 ou la mairie de Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

ADMR (Aide à domicile en milieu rural)

Grossesse, naissance, maladie, séparation ou autre évènement familial ? L'ADMR des Cotes-d'Armor vous aide à entretenir votre logement et vous soutient auprès de vos enfants. Interventions à domicile avec une aide financière de la CAF ou de la MSA. Information au 02.96.61.93.61 ou sur admr22.org

COMMERCES

Le bistrot des caps : organise sa soirée « tête de veau à la Fred » le vendredi 7 avril 2023. N'hésitez pas à nous contacter au 02.96.41.45.16 pour vos réservations.

ASSOCIATIONS

Associations des plaisanciers : il reste quelques places dans le port de St Géran. Si vous souhaitez prendre un mouillage, merci de faire une demande à la mairie par courrier ou par mail (mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr). En cas de questions, vous pouvez contacter le chef de port, Monsieur Michel ERHEL au 06.24.42.11.67.

Comité de jumelage : le repas du comité de jumelage FREHEL/PLEVENON aura lieu le vendredi 14 avril à 20h sous le thème de la Saint-Patrick à la salle des fêtes (nouvellement rénovée) de Fréhel et sur inscription jusqu'au 11 avril au 06.71.19.81.27 (Jean-Pierre), au 02.96.41.50.67 (Marie-France), au 02.96.41.41.56 (Adrian) ou au 06.75.11.82.80 (Renée). Prix de la soirée : 25 €/personne. Animation musicale pendant le repas avec Tony Mc Carthy (flûte, bodhran, guitare, chant) et Paddy O'Neil (violon, flûte).

Les P'tits Potes : lancent un concours de nouvelles ouvert à tous. Participation gratuite. 4 catégories sont prévues : enfant, adolescent, adulte amateur et adulte professionnel. Les écrivains en herbe devront raconter une histoire qui se passe en 2050 dans les environs du Cap Fréhel... Leur production devra être envoyée au plus tard le 30 avril et les prix seront remis le 11 juin à l'école de Plévenon. Règlement et inscription via le site internet des P'tits Potes : <https://lesptitspotest.bzh/>

Bibliothèque de Plévenon : les bénévoles vous proposent de nous retrouver pour lire, écouter, partager des poèmes et des textes poétiques sur le printemps le mercredi 19 avril de 17h45 à 19h à la bibliothèque de Plévenon.

Amicale laïque de Fréhel / Plévenon : vous propose de participer à leur opération Gourmandizh du mois d'avril. Les commandes devront être passées jusqu'au 6 avril pour être récupérées le 14 avril, à partir de 16h30, à l'école de Fréhel. Au choix : Bières « La Fréhéloise », crêpes ou galettes « O'Crêpes de Sylvaine » :

- Pack de 3 bières de 33 cl (1 blonde / 1 blanche / 1 ambrée) : 7,80 €
- Pack de 3 bières bio de 33 cl (1 blonde / 1 ambrée / 1 IPA) : 8,30 €
- Lot de 3 crêpes OU galettes : 2,50 €
- Lot de 6 crêpes OU galettes : 4,50 €

Commande à passer au 06.23.38.27.11. Chaque action permet de participer au financement des activités pédagogiques des élèves (Classe de neige, sorties scolaires, abonnement presse...). Merci de votre participation.

Exposition : Henri Pascal Molard, Caroline Lameloise et Stéphane Laure, 3 photographes amateurs vous proposent l'exposition intitulée «M'aime regard» à l'Ehpad des Blés d'Or à Fréhel. Près de 75 œuvres exposées du 27 mars au 2 mai de 14 à 18h tous les jours. Entrée libre à consommer sans modération.

Théâtre : la Troupe théâtrale «Les Qu'en-dira-t-on!!» vous invite pour un embarquement de rires assurés et de détente garantie pour la pièce «Dépêche toi bibiche, on va rater l'avion». Comédie en 3 actes de Jérôme Dubois le samedi 1er avril, le vendredi 7 avril et le samedi 8 avril à 20h30 à la salle polyvalente de Plurien - Tarif : 6 € à partir de 12 ans.



Armor Ciné Erquy : lundi 3 avril à 14h30, Venise. Deuxième séance à 20h30. Tarif plein 7€, réduit 4€, PASS 3 séances : 15€.

Le chant des couleurs : stage de chant et d'acrylique du 29 avril à 17h au 5 mai à 10h à Erquy. Dans un port breton, venez déployer votre créativité au rythme des marées, en alliant plaisir du chant et de la couleur. Ouvert à tous. Il est possible de participer à l'un ou l'autre des ateliers. Animé par Véronique Bauer, chanteuse et professeure de chant ainsi que Ghislaine Trividic, plasticienne et enseignante. Organisation de la journée : 9h-12h échauffement corporel et chant, 12h-14h30 déjeuner, 16h30-19h30 aquarelle. Date limite d'inscription : 31/03. Stage prévu pour 8 à 10 personnes. Arrhes : 150€. Frais pédagogiques : 430€. Adhésion Odyséevoix : 20€. Préinscription par mail à bauer.veronique@gmail.com. Inscriptions à envoyer le plus tôt possible à Véronique Bauer 6 chemin de la Ruette 22430 Erquy. Tél.: 06.81.80.89.20. Plus d'infos sur www.veroniquebauer.fr

ASSOCIATIONS (suite)

Landes et Bruyères : à l'attention des bénévoles : deux réunions sont organisées à votre intention pour prendre connaissance des nouveautés de cette édition et organiser ensemble les détails de votre participation dans les différentes équipes.

- Réunion à Erquy à l'Armor Ciné le samedi 1er avril à partir de 10h.
 - Réunion à Fréhel, salle de la Ville Oie le samedi 5 avril à partir de 20h.
- Tous les nouveaux bénévoles sont les bienvenus



DIVERS

Emploi : - Auxiliaire de vie, expérimentée propose ses services les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage). Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André. Chèque Emploi Service/Césu, déductible des impôts. Contact : 06.43.07.09.16.



La prochaine collecte de sang aura lieu à la salle polyvalente de Plurien le 24 avril 2023 de 14h15 à 18h45.

Les personnes qui souhaitent se rendre à la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr - Rubrique RDV en ligne.

Mission locale du Pays de Dinan : participez à nos ateliers !

Du 3 au 7 avril de 9h à 17h : Tremplin ! « Une semaine pour dynamiser votre recherche d'emploi en intérim » (sur inscription - 10 places disponibles). Mais aussi... Des ateliers :

- E-réputation, le jeudi 6 avril à 9h30 pour apprendre à maîtriser sa réputation sur internet.
- Engagement le mardi 11 avril à 14h pour découvrir le bénévolat, service civique, etc.).
- Politiké le jeudi 13 avril à 9h30, un jeu en immersion pour mieux comprendre les élections.
- Budgetissimo le jeudi 20 avril à 14h30 pour apprendre à gérer son budget.
- T'en penses quoi ? Le jeudi 27 avril à 9h30 pour débattre autour de thématiques à partir d'extraits musicaux.
- Confiance en soi le jeudi 27 avril pour découvrir des outils pour se sentir mieux au quotidien.
- Mégopolis tous les vendredis après-midis pour mettre le numérique au service de l'écologie.
- Webradio tous les mercredis après-midi pour entendre la parole des jeunes.

RDV le mercredi 5 avril de 14h à 15h pour découvrir ce qui se cache derrière chaque atelier et faire votre choix.

A découvrir :

- Le Contrat d'Engagement Jeunes ! Un accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 520€/mois, un programme personnalisé selon vos besoins: ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez en à votre conseiller!
- Définissez votre projet professionnel avec «Prépa Projet»! CLPS Dinan. Parcours et durée personnalisés selon vos besoins.
- Tu fais quoi cet été ? Viens en parler ! Le samedi 1er avril de 10h à 14h.
- Job, set et match le mercredi 26 avril au Tennis Club de Taden Dinan pour échanger avec des entreprises sur les métiers, offres d'emplois, stages, etc.
- Le Pass Engagement, un coup de pouce financier pour vos projets avec une bourse pouvant aller jusqu'à 1 200 € - Candidatez avant le 1er juin.
- Le permis citoyen pour passer votre code ou permis AM : réunion d'information les mercredis 5 et 19 avril à 15h à la Mission Locale.

Permanences de la Mission Locale :

Familles rurales le mercredi 5 avril de 9h à 16h30

Armée de Terre / Marine le mercredi 26 avril de 10h à 15h30.

CDG de Bretagne (Centre de Gestion) : Vous souhaitez exercer des métiers aussi variés que gestionnaire finance ou RH, chargé d'accueil, responsable des services techniques, technicien en voirie, espaces verts ou bâtiments ? Nous vous proposons de suivre une licence professionnelle en alternance accessible aux étudiants après un bac +2, mais aussi aux personnes en reconversion professionnelle. Cette licence est déclinée en 2 parcours : technique (St Brieuc) et administratif (Rennes). Inscriptions jusqu'au 11 avril 2023 via la page <https://candidatures.univ-rennes2.fr/>. Pour plus d'informations, consultez le site dédié des licences <https://www.licence-mact.com> ou celui du CDG 22 <https://www.cdg22.fr/mact>

Vend :

- Remorque LIDER basculante, double essieu avec rehausses, bâche, roue de secours. PTAC 2 tonnes. Plateau 3.50m. Septembre 2021. Très peu servi. Prix 4 500 €. Tél. : 06.20.55.22.42.
- Canapé convertible, fauteuil et pouf en cuir vert. Très bon état. Prix 200 €. Tel. : 06.83.92.55.90.
- TV LG 42 pouces (108 cm) - Téléviseur en parfait état, image très claire avec bonne définition. Idéal pour gîte ou résidence secondaire. Prix 70 € + pied et support mural pivotant offert. Tel. 07.81.20.51.39

Donne : Jolie petite chatte stérilisée, 2 ans, cause allergie. Contact : 02.96.41.30.46.

Recherche : une personne pour faire l'entretien d'un jardin. Contact : 06.07.05.14.26