

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG  
Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

**Mail :**

[mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et  
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°72

JEUDI 13 AVRIL 2023

**Médecins :**

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

**Cabinets Infirmiers**

A domicile ou au cabinet sur RDV

-Plévenon : 09.62.68.61.38.

Thomas NASCIMBENI-PREVOST

1, Rue du Freschet,

-Fréhel bourg : 02.96.41.59.94

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

- Pléhérel Plage : 02.96.41.55.79

M. BRETON et S. DENOUAL

**Numéros d'urgence :**

-danger immédiat : 17

-violences sur les enfants : 119

-violences conjugales : 3939

**Pompes funèbres, transport de corps**

24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE

E. 02.96.41.30.21 ou

E. 06.88.31.56.04

**Ambulances du littoral**

02.96.72.15.66

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

**Arvorek taxi** (TPMR : mobilité  
réduite) ☎06.16.97.53.06

**Services Urgence :**

POMPIERS ( le 18,

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE ( le 17

PHARMACIE de garde ( 32 37

**Secours en mer :**

-Depuis le littoral : ( 196

-En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross.

**Décès :**

Madame Marie-Charlotte Jouon  
née Joüon Des Longrais est  
décédée à Nantes le 10 avril 2023  
à l'âge de 72 ans. La municipalité  
présente ses sincères  
condoléances à sa famille.

**Remerciements :**

Annette CHOLET, ses enfants ainsi  
que toute la famille remercient  
chaleureusement toutes les  
personnes qui se sont associées à  
leur peine lors du décès de  
Gilbert.

À vous, par votre présence, vos  
fleurs, vos mots réconfortants que  
vous nous avez témoignés, ainsi  
qu'à la chorale, du fond du cœur,  
nous vous adressons un grand  
merci.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Conseil municipal le 13 avril à 19h30** - Salle du conseil de la mairie

**Travaux éclairage public :** Rénovation des lampadaires de la rue de la  
Ville Hingant par l'entreprise CITEOS. Les travaux devraient se terminer  
d'ici le 22 mai.

**Travaux pour le renouvellement du réseau HTA en souterrain :**

Allée de Besnard, la Ville Hardrieux, rue des Pays d'en Haut, la Ville  
Boutier, la Ville Tourin et allée de la Frégate Laplace jusqu'au 31 mai. Le  
stationnement est interdit pendant les travaux.

**Horaires du phare du Cap Fréhel :** Le phare est ouvert tous les jours  
pendant les vacances scolaires, les jours fériés, les vendredis, samedis et  
dimanches (hors vacances scolaires) de 14 à 18h. À partir du samedi 1er  
juillet et jusqu'au dimanche 3 septembre, il sera ouvert tous les jours de  
10h à 19h.



**Stationnement dans le bourg de Plévenon :** les voitures  
doivent être garées sur les places prévues à cet effet et non sur les  
trottoirs.

**Agence postale de Plévenon - Les journées tablettes ardoiz :**

Rendez-vous à l'agence postale de Plévenon le vendredi 23 juin 2023 pour  
une démonstration. Avec ardoiz, retrouvez toutes les fonctionnalités d'une  
tablette classique dans une interface conçue spécialement pour les  
séniors : email, visio, internet, jeux, téléchargement d'applications...

Merci de vous inscrire en mairie si vous souhaitez participer à la  
démonstration.

**Rappel :** pour tout retrait de colis ou recommandés avec ou sans  
procuration, une pièce d'identité vous sera demandée. Délai de retrait : 15  
jours.

**Offres La Poste :** offre « Merci » : 1 mois offert sur les forfaits  
téléphoniques La Poste Mobile jusqu'au 10/06/2023 - Offre « Parrainage »  
pour économiser jusqu'à 120€/an sur votre facture mobile - Offre 4 mois  
offerts sur le forfait SIM 60 GO à 10.99€/mois jusqu'au 10/06 avec le code  
PAC4M cumulable avec l'offre « Merci » et « Parrainage » (uniquement  
pour le parrain).



**Coupures ENEDIS pour travaux mardi 2 mai 2023 de  
8h30 à 15h :**

Allée de la Ville Boutier - Allée du Clos Guy, 1,5 au 15, 6 au 8, 14  
au 20 route des Pays d'en Haut - 5,2, N30 Allée de la Ville  
Hardrieux - Lieu-dit La Brousse.

**À noter : la date limite de dépôt des annonces Plein Phare sera  
désormais le mardi à 12h la semaine de la publication.**

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



À l'occasion de la journée nationale du souvenir des victimes de la  
déportation, l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des  
Combattants rendra plus particulièrement hommage à Jules  
Guéhéneuc, Léonie Corre, Maurice Barré, qui vécurent à Pléhérel, résistants  
dans les mêmes réseaux et qui furent déportés dans le même convoi.

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (suite)

Samedi 29 avril 2023 : 10h30, à la chapelle Saint-Sébastien, messe à leur intention, célébrée par le père Jean-Charles Rigot, aumônier militaire.

Dimanche 30 avril 2023 : 10h30, cérémonie à Port-Nieux, en hommage aux 15 jeunes aviateurs qui, tentant de gagner l'Angleterre à bord du Buhara, furent déportés ou fusillés.

Dimanche 30 avril 2023 à 11h00 : cérémonie à Sainte-Aide la mémoire de Jules Guéhéneuc, de Léonie Corre et de l'abbé Maurice Barré. À l'issue un vin d'honneur sera offert par la mairie de Fréhel.

Samedi 29, dimanche 30 avril et lundi 1er mai 2023 : de 15h à 18h, à la chapelle Saint-Sébastien, exposition consacrée aux parcours de Jules Guéhéneuc, Léonie Corre et à l'abbé Maurice Barré.

## DINAN AGGLOMERATION

**Badge d'accès déchèterie pour les nouveaux utilisateurs** : les demandes sont à faire directement sur les antennes techniques de Dinan Agglomération, à savoir à :

- au siège technique de Dinan Agglomération, 34 rue Bertrand Robidou à Dinan, du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h

- la maison intercommunale de Plancoët, 33 rue de la Madeleine, du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-16h30 (fermée le vendredi après-midi)

- la maison intercommunale de Matignon, rue du Chemin Vert, du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-17h

- la maison intercommunale de Broons, ZA du Chalet, du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-17h (fermée le mardi matin).

Ou : par mail ou par courrier en remplissant le formulaire téléchargeable : <https://www.dinan-agglomeration.fr/Environnement-developpement-durable/Dechets/Demandez-votre-badge-bac-supports-de-communication/Demande-de-badge-d-acces-en-decheterie-pour-les-particuliers>

Justificatif à joindre pour les propriétaires : taxe d'habitation ou taxe foncière ou relevé de propriété ou acte de vente - pour les locataires : taxe d'habitation ou contrat de location.

## GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FREHEL

Pensez à demander votre carte Grand Site par mail à [accueil@caperquyfrehel.fr](mailto:accueil@caperquyfrehel.fr) ou au 02.96.41.50.83.

**Sorties nature et patrimoine pour les vacances de printemps avec Jeanne, Marion et Aurélien** : l'équipe d'animation vous propose 23 animations du 15 avril au 6 mai 2023 pour explorer la nature, découvrir l'économie et le patrimoine local. Au menu : des expériences à vivre pour tous les âges.

Le Grand Site sera présent à l'occasion de Landes et Bruyères ainsi que pour la fête de la coquille Saint-Jacques à Erquy, avec des animations spécifiques. Retrouvez le programme complet sur <https://grandsite-casperquyfrehel.com/> - Renseignements et réservations obligatoires au 02.96.41.50.83 ou à l'Office de Tourisme.

## FRANCE SERVICES

**Permanence des impôts - guichet France Service** : 9h à 12h à la mairie de St-Cast - 14h à 17h à la mairie de Matignon sur rendez-vous sur le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou contactez la mairie de Matignon au 02.96.41.24.40 ou la mairie de St-Cast au 02.96.41.80.18.

**Réunion d'information** « Je prépare ma retraite » - « Le veuvage » - À destination des + de 55 ans

Réunion assurance retraite / AGIRC - ARCCO le mercredi 19 avril 2023 à 18h à la maison des associations (salle du rez-de-chaussée) - Place du Général de Gaulle à Matignon (centre-bourg).

 Nombre de places limité et inscription obligatoire. Pour vous inscrire, contactez la mairie de Matignon au 02.96.41.24.40 ou la mairie de Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

## PRÉFECTURE DES COTES D'ARMOR

Autorisation d'exploitation de **cultures marines - avis d'enquête publique** n° EP\_SB23/01 du 03/04/2023 au 02/05/2023 : il sera ouvert une enquête publique sur les demandes d'autorisations d'exploitation de cultures marines. Consultable à l'accueil de la mairie.

## DÉPARTEMENT DES COTES D'ARMOR

Arrêté temporaire portant sur la **règlementation de la circulation le 01/05/2023** pendant l'organisation de la course cyclisme Trophée Jacky LEMEE organisée par le Vélo Club Pluriennais. Les usagers doivent laisser le passage, s'arrêter ou se garer jusqu'au signal des représentants de l'épreuve ou le passage du véhicule signalant la fin de l'épreuve sur les zones concernées (liste affichée en mairie).

## RÉGION BRETAGNE

La Région Bretagne BREIZHGO est responsable de la mise en œuvre des transports scolaires. En amont de la prochaine rentrée scolaire, la région Bretagne souhaite cerner au mieux les **nouveaux besoins de desserte ou d'adaptation des circuits scolaires** régionaux. Les communes sont sollicitées pour recueillir les demandes des familles quant à la fusion, suppression ou création d'un arrêt. Merci aux familles d'exprimer leurs demandes à la mairie de Plévenon jusqu'au 25 mai au plus tard. Des dépliants « Passeport pour la sécurité dans les transports scolaires » à destination des élèves et des parents reprenant les règles de base de sécurité sont disponibles en mairie.

## SERVICE PUBLIC

### **Nouvelle obligation de déclaration pour les propriétaires d'un bien immobilier en 2023 :**

Depuis le 1er janvier et jusqu'au 30 juin 2023 inclus, tous les propriétaires de biens immobiliers à usage d'habitation (particuliers et entreprises) doivent déclarer l'occupation de leurs logements sur l'espace « Gérer mes biens immobiliers » du site [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr).

La taxe d'habitation étant supprimée pour les résidences principales depuis le 1er janvier 2023, cette déclaration a pour but de déterminer précisément les propriétaires encore redevables de la taxe d'habitation (résidence secondaire, logement locatif) ou de la taxe sur les logements vacants.

Cette déclaration est à réaliser en ligne depuis votre espace particulier ou professionnel impérativement **avant le 1er juillet 2023**, et ce pour chaque bien immobilier pour lequel vous êtes propriétaire.

En cas de question ou de difficulté, vous pouvez contacter le numéro d'assistance des usages particuliers au 0 809 401 401 ou le service des impôts via la messagerie sécurisée (formulaire « j'ai une question sur le service des biens immobiliers ») ou via les coordonnées figurant la rubrique « Contact et RDV ».

## COMMERCES

**La ferme du gros chêne à Fréhel :** le magasin à la ferme rouvrira à partir du jeudi 13 avril de 17h à 19h : agneau au détail, œufs, confitures et rillettes. Les poulets seront disponibles à la mi-mai.

**Vente en direct du pêcheur « le p'tit caprice » :** retrouvez-moi tous les vendredis à 9h sur le parking de votre supermarché « Coccinelle » à Fréhel. Je vous propose divers poissons et araignées de mer : 06.30.37.90.57 pour toute information ou commande.

**Les Merveilles du Cap -** producteur d'huîtres et de moules de bouchot : le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Pendant les vacances scolaires, du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Adresse : Zone conchylicole, La Saudraie à Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11.

**Boucherie Dalibot :** ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h et le dimanche de 8h-13h. Fermée le mercredi.

**Boulangerie Aux Délices des Caps :** ouverte du lundi au samedi de 7h30-13h et de 16h-19h et le dimanche de 7h30-13h. Fermée le mercredi.

**Bistrot des caps :** vous propose un menu spécial Saint-Jacques tout ce weekend pour la fête de la coquille!! N'hésitez pas à réserver au 02.96.41.45.16. A bientôt Fred et Medhi.

## ASSOCIATIONS

**Comité de jumelage :** le repas du comité de jumelage FREHEL/PLEVENON aura lieu le vendredi 14 avril à 20h sous le thème de la Saint-Patrick à la salle des fêtes (nouvellement rénovée) de Fréhel pour les personnes qui se sont inscrites.

**Les P'tits Potes :** lancent un concours de nouvelles ouvert à tous. Participation gratuite. 4 catégories sont prévues : enfant, adolescent, adulte amateur et adulte professionnel. Les écrivains en herbe devront raconter une histoire qui se passe en 2050 dans les environs du Cap Fréhel... Leur production devra être envoyée au plus tard le 30 avril et les prix seront remis le 11 juin à l'école de Plévenon. Règlement et inscription via le site internet des P'tits Potes : <https://lesptitpotes.bzh/>

Comme chaque année, Les P'tits Potes organisent les Arts en Fêtes le week-end du 13 et 14 mai. Le vernissage aura lieu le samedi 13 mai à 12h en présence des élus et des employés municipaux durant un apéro pour fêter l'ouverture avec les exposants, les bénévoles et Les P'tits Potes.

**Bibliothèque de Plévenon :** les bénévoles vous proposent de nous retrouver pour lire, écouter, partager des poèmes et des textes poétiques sur le printemps le mercredi 19 avril de 17h45 à 19h à la bibliothèque de Plévenon.

**Exposition :** Henri Pascal MOLARD, Caroline LAMELOISE et Stéphane LAURE, 3 photographes amateurs vous proposent l'exposition intitulée «M'aime regard» à l'Ehpad des Blés d'Or à Fréhel. Près de 75 œuvres exposées jusqu'au 2 mai de 14 à 18h tous les jours. Entrée libre à consommer sans modération.

**Fréhel Cap Amitié Partage :** organise son assemblée générale le samedi 22 avril à la salle des fêtes de Fréhel à partir de 18h30 - réunion ouverte à tous et suivie d'un dîner convivial à 20h30 (25 €/personne) -

**Initiative Cap Fréhel :** conférence d'Isabelle GRENIER - Astrophysicienne - Professeur à l'Université Paris Cité - le dimanche 16 avril de 17h00 à 18h30 - Hôtel de Diane - Sables d'Or les Pins : Venez découvrir les 1ères découvertes du télescope James Webb lancé le 25 décembre 2021 en orbite autour du soleil à 1 500 000 kilomètres de la Terre - Réservation obligatoire au 06.14.83.26.29 ou par mail [cap.amitie.partage@orange.fr](mailto:cap.amitie.partage@orange.fr)

## ASSOCIATIONS (suite)

**Massage amma assis** : Christine BEDLE, sophrologue et praticienne certifiée en massage amma assis, vous propose des séances de 30 minutes (30 €) le vendredi 28 avril de 9h à 12h30 à la salle de l'ancienne cantine de Plévenon. Le amma assis est une technique du toucher du haut de corps qui se pratique en position assise sur une personne habillée. C'est un enchaînement précis et technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages. Il offre un moment efficace de ressourcement tant sur le plan physique que mental.

Renseignements et inscriptions au 07.67.48.83.33 ou par mail : [bedle@sophramma.fr](mailto:bedle@sophramma.fr)

**Espace Femmes Steredenn** - 1 route de Dinard 22100 Dinan :

- expo « Stop aux violences familiales » de la photographe Delphine HERROU installée ce mois-ci au RDC de l'espace Steredenn
- accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales (possibilité d'accueillir des mineurs) : sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30
- permanence du CIDFF : sur RDV le jeudi 27 avril de 10h à 13h et 14h à 17h
- Egalithèque : le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et 13h30 à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h
- boutique solidaire : le lundi et mardi de 14h à 17h30 et le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

## DIVERS

### Emploi :

- Cherche personne motivée, minutieuse pour entretien maison bourgeoise. 6h/semaine (CESU) Contact : 06.09.48.20.42.

- Violette, assistante maternelle agréée sur la commune de Fréhel, dispose de 2 places à plein temps à partir d'avril 2023. Maison non-fumeurs, nombreuses activités et sorties - contact : 06.31.91.25.42.

- Les PEP Brétil'Armor recrutent pour le Centre de Plévenon - Cap Fréhel un agent de service et de ménage (h/f). CDD saisonnier jusqu'au 31/08/2023 à temps plein. Possibilité de travail le weekend. En fonction des nécessités de l'activité, des heures supplémentaires pourront être demandées. Poste sur Plévenon. Permis B obligatoire. Envoyez votre CV et lettre de motivation à : Madame la Directrice - Centre PEP du Cap Fréhel - Association PEP Bretil'Armor - 22240 Plévenon ou par mail à [recrutement.pepba@lespepbretagne.org](mailto:recrutement.pepba@lespepbretagne.org)



La prochaine collecte de sang aura lieu à la salle polyvalente de Plurien le 24 avril 2023 de 14h15 à 18h45.

Les personnes qui souhaitent se rendre à la collecte doivent obligatoirement prendre rendez-vous sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) - Rubrique RDV en ligne.

**Mission locale du Pays de Dinan** : participez à nos ateliers !

- Budgetissimo le jeudi 20 avril à 14h30 pour apprendre à gérer son budget  
- T'en penses quoi ? Le jeudi 27 avril à 9h30 pour débattre autour de thématiques à partir d'extraits musicaux

- Confiance en soi le jeudi 27 avril à 14h pour découvrir des outils pour se sentir mieux au quotidien

- Mégopolis tous les vendredis après-midis pour mettre le numérique au service de l'écologie

- Webradio tous les mercredis après-midi pour entendre la parole des jeunes.

À découvrir également :

- Le Contrat d'Engagement Jeunes ! : un accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 520€/mois, un programme personnalisé selon vos besoins (ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes...). Parlez-en à votre conseiller !

- Définissez votre projet professionnel avec «Prépa Projet»! CLPS Dinan - parcours et durée personnalisés selon vos besoins

- Job, set et match le mercredi 26 avril au Tennis Club de Taden Dinan pour échanger avec des entreprises sur les métiers, offres d'emplois, stages, etc.

- Le Pass Engagement, un coup de pouce financier pour vos projets avec une bourse pouvant aller jusqu'à 1 200 € - candidatez avant le 1er juin

- Le permis citoyen pour passer votre code ou permis AM : réunion d'information le mercredi 19 avril à 15h à la Mission Locale.

Permanences de la Mission Locale : Armée de Terre / Marine le mercredi 26 avril de 10h à 15h30.

### Vend :

- Canapé convertible, fauteuil et pouf en cuir vert. Très bon état. Prix 200 € - tel. 06.83.92.55.90.

- TV LG 42 pouces (108 cm) - Téléviseur en parfait état, image très claire avec bonne définition. Idéal pour gîte ou résidence secondaire. Prix 70 € + pied et support mural pivotant offert - tel. 07.81.20.51.39.

- Créations bois recyclé (carrés potagers, jardinières, bancs, fauteuils de jardin, etc.) - tel. 06.32.70.18.94

- 1 stère de bois coupés 48 cm mix chêne et frêne - 90 € - à retirer sur place - tel. 06.63.83.34.09.

- Rocking chair en rotin - très bon état - 50 € - tel. 06.50.87.60.04.

### Donne :

- Lit 1 personne complet 90 x 190 - bois de lit en merisier + CD-R, DVD-R et DVD-RW vierges - Contact : 06.70.90.17.09

- Portique en bois en bon état à remonter avec accessoire dont un toboggan - tel. 06.20.54.10.78

### Recherche :

- une personne pour faire l'entretien d'un jardin. Contact : 06.07.05.14.26

- recherche maison à louer à l'année. Secteur Plévenon et ses environs. Contact : 06.83.84.01.60