

**Médecins :**

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

**Cabinets Infirmiers :**

A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**

**Infirmier du Cap :**

**Thomas NASCIMBENI—IPA**

**1, Rue du Freschet,**

**09.62.68.61.38.**

- Pléhérel bourg :

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,  
F. URIEN

02.96.41.59.94

- Pléhérel Plage :

M. BRETON et S. DENOUAL

02.96.41.55.79

**Numéros d'urgence :**

- danger immédiat : 17

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de

corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité  
réduite) 06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS (le 18),

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross.

**France Services :**

Mairie de Matignon : Mercredi :

9h00 - 13h00, Mardi et Vendredi :

13h30 - 17h30. Mairie de Saint-

Cast Le Guildo : Lundi et jeudi

9h00/12h00-14h00/17h00.

Prenez rendez-vous sur le site

[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou contactez

la mairie de Matignon au

02.96.41.24.40 ou la mairie de

Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

**Décès**

Monsieur Paul Grange est décédé  
le 11 août à Plévenon.

La municipalité présente ses  
sincères condoléances à sa  
famille.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

**Mail :**

[mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et  
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

N°81

**JEUDI 17 août 2023**

**INFORMATIONS MUNICIPALES**

**Ordures ménagères :** pas de changement.

**Arrêté municipal réglementant la circulation :**

La Rue de la Motte au lieu-dit « Le Tertre Venelle » est rétrécie à la circulation jusqu'au 31 octobre pour la mise en place du réseau souterrain et aérien de fibre optique (mise en place d'une armoire Télécom).

**Arrêté départemental** d'occupation temporaire privative du domaine public : création du réseau de fibre optique sur la départementale N°34 rue du Petit Trécelin jusqu'au 31/10.

**Arrêté relatif à l'exercice de la chasse** dans le département des Côtes-d'Armor pour 2023/24 affiché à l'accueil mairie.

**Délivrance des cartes nationales d'identité et passeports**

Pour réduire sensiblement la durée de traitement de l'enregistrement de la demande de titre, vous pouvez effectuer la démarche directement sur le site <https://www.service-public.fr>. Si vous préférez procéder à une demande en mairie, nous vous invitons à effectuer votre pré-demande en ligne via <https://passeport.ants.gouv.fr/demarches-en-ligne> avant de vous rendre en mairie.

**GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY**

- **Carnet de paysages... d'un cap à l'autre :** le livre est en vente au prix de 10€ au siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon.

- Devenez bénévole pour le **comptage national des pêcheurs à pied** le temps de la grande marée les 1er et 2 septembre prochains, d'Erquy à la Baie de la Fresnaye, en passant par l'Anse du Croc. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.50.83.

- **Exposition au Siège du Grand Site d'Erquy – Cap Fréhel :** - La plage ce n'est pas que du sable. « La laisse de mer, source de vie » est un habitat du haut de plage que l'on évite souvent en déposant sa serviette de plage à distance sur un espace de sable immaculé... Cependant, ce microcosme recèle bien des mystères et son rôle écologique est indispensable. Entre débris d'algues et décomposeurs, la beauté et l'étrangeté de la vie se jouent en mode macro.

Cette exposition photographique et pédagogique aborde de manière simple et claire les généralités sur l'origine de la laisse de mer, sa composition, la faune et la flore qui en dépendent, la pollution du littoral et l'impact des différentes techniques de ramassage des déchets. La beauté de la laisse de mer se découvre aussi en photos à Erquy, avec le Photo Club, ruelle du Doué-de-la-Cuve, sur des panneaux extérieurs installés par la mairie tout l'été.

- « Attention, on marche sur des œufs » vous donne toutes les clefs pour participer à la protection des espèces qui viennent pondre au printemps à même le sable ou sur les cordons de galets, comme le Gravelot à collier interrompu ou le petit Gravelot.

Les expositions sont visibles jusqu'au 31 août au siège du Grand Site, 18 Rue Notre-Dame à Plévenon, de 9h-12h et 14h-17h du lundi au vendredi (sauf jours fériés). Gratuit.

## DINAN CAP FREHEL

Le programme des animations sur le territoire de Dinan Cap Fréhel du 12 au 20 août est consultable en mairie et à l'office du tourisme.

## DINAN AGGLOMERATION

### Circuit navettes estivales gratuites jusqu'au 3 septembre 2023 :

<b>Circuit 1</b> Dinan ↔ Sables D'or Les Pins Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Dinan Gare	10h00	17h30
Corseul Centre	10h15	17h45
Plancoët Gare	10h25	17h55
Matignon Centre	10h40	18h10
Plévenon Centre	10h55	18h25
Cap Fréhel	11h00	18h30
Sables d'Or les Pins	11h15	18h45

<b>Circuit 1</b> Sables D'or Les Pins ↔ Dinan Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Sables d'Or les Pins	11h25	18h50
Cap Fréhel	11h40	19h05
Plévenon Centre	11h45	19h10
Matignon Centre	12h00	19h25
Plancoët Gare	12h15	19h40
Corseul Centre	12h25	19h50
Dinan Gare	12h40	20h05



### PERMANENCES HABITAT 2023

de 9h à 12h

#### SEPTEMBRE

Mercredi 06 Mairie de Caulnes  
Mercredi 13 Maison intercommunale de Plancoët  
Mercredi 20 Mairie de Plouasne  
Mercredi 27 Maison intercommunale de Broons

#### OCTOBRE

Mercredi 04 Maison intercommunale de Matignon  
Mercredi 11 Mairie de Caulnes  
Mercredi 18 Maison intercommunale de Plancoët  
Mercredi 25 Mairie de Plouasne

#### NOVEMBRE

Mercredi 08 Maison intercommunale de Broons  
Mercredi 15 Maison intercommunale de Matignon  
Mercredi 22 Mairie de Caulnes  
Mercredi 29 Maison intercommunale de Plancoët

#### DECEMBRE

Mercredi 06 Mairie de Plouasne  
Mercredi 13 Maison intercommunale de Broons  
Mercredi 20 Maison intercommunale de Matignon

#### INFO PRATIQUE

Prise de rendez-vous au 02 96 87 42 44 ou par mail à l'adresse :  
infoenergie@dinan-agglomeration.fr

**Hébergement des saisonniers** : la Région Bretagne et Dinan Agglomération mettent à disposition 30 chambres à l'internat du Lycée Ker Siam de Dinan jusqu'au 29 août au prix de 14€ par nuit, avec une participation obligatoire de 2€ par l'employeur pour un coût final de 12€ par nuit et par saisonnier. N'hésitez pas, faites connaître cette initiative. Pour en savoir plus :

<https://www.dinan-agglomeration.fr/Actualites/Logement-des-saisonniers>

### Service de transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite (TPMR)

Mise en place d'un service de transport à la demande à destination des personnes à mobilité réduite sur l'ensemble du territoire. Accessible en avril 2024 du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le coût d'un trajet aller-retour est fixé à 2,50€.

A partir de septembre : **activités favorables à la santé** (sophrologie et activités physiques suivies d'un temps d'échange convivial) pour les parents de jeunes enfants organisées à Plancoët, Dinan et Caulnes - gratuit / sur inscription.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur  
[www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr).

Pour vous inscrire :  
[parentalite@dinan-agglomeration.fr](mailto:parentalite@dinan-agglomeration.fr)  
ou par téléphone au 02.96.41.27.17.

Besoin d'un mode de garde ?  
Parlez-en à votre inscription.

## RÉGION BRETAGNE

-Jusqu'au dimanche 3 septembre, la région Bretagne met plus de 50 000 billets gratuits par semaine à disposition des jeunes souhaitant se déplacer en Bretagne. En car, en TER ou en bateau, les jeunes apprenant-e-s de moins de 26 ans pourront voyager gratuitement sur le réseau de transport public régional BreizhGo. Toutes nos conditions sont à retrouver sur le site [communication@bretagne.bzh](mailto:communication@bretagne.bzh)  
-Breizh Go : Ligne 2 vers Erquy/St Brieuc avec arrêt au bourg et au cap. Tarifs et horaires sur le site.

## COMMERCES

**La boutique Le Hangar du marin à Plévenon** : ouvert tous les jours non-stop du mardi au samedi de 10h à 19h, le dimanche de 10h – 13h/14h30 – 19h et le lundi de 10h – 12h30/15h – 19h. **Boucherie Dalibot** : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanches et jours fériés : 8h-13h. A partir du 20/08 fermée le mercredi.  
**Boulangerie Aux Délices des Caps** : Ouverte du lundi au samedi 7h00-19h30 et le dimanche et jours fériés de 7h00-14h.

## COMMERCES (suite)

**La ferme du Buisson à Fréhel** : venez récupérer vos commande de bœuf certifié bio le 25 août (sous réserve). Coïls de 10, 12, 15 ou 20 kg – assortiment de tous les morceaux mis sous vide – possibilité de steaks hachés, vrac, saucisses ou merguez spéciales BBQ.

**Les Merveilles du Cap** : ouverture du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 jusqu'en septembre.

**La Ferme du Gros Chêne** : Vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h à 19h

Et les samedis de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon. Contact : 06.52.29.43.95.

**La Fabrique à Tisser** : un nouveau lieu de créativité et de partage à découvrir à Fréhel. Plus qu'une mercerie, c'est un véritable havre de convivialité et de créativité. Découvrez une sélection de tissus, une variété de kits pour s'initier au crochet, macramé, à la broderie, au punch needle et même au zéro déchet. Des petits bricolages attendent les enfants. Boutique située Rue du Gué de l'an, derrière le Coccinelle et ouverte tous les jours de 9h30 à 18h30 pendant l'été et l'année scolaire – fermeture les dimanche et lundi.

## ASSOCIATIONS

**Danse et Musique traditionnelles** : organise le dernier Fest Noz des Pileries le vendredi 18 août à la salle des fêtes de Plévenon : initiation à 20h et Fest Noz de 21h à minuit. Restauration sur place - 3€ l'entrée.

**Les P'tits Potes** : il est toujours possible d'installer votre Félipou et de nous prévenir pour participer au concours. Nous avons installé une exposition de photos de tous ceux déjà réalisés sous le préau de l'école de Plévenon. Tout le monde peut voter et choisir celui qui lui plaît le plus dans diverses catégories. Une cérémonie festive de remise des prix aura lieu le mardi 22 août à 16h. Venez nombreux. Contacts : Martine Boulanger 06.81.35.37.66, Daniel HUON 02.96.83.83.37 ainsi que par mail à [lesptitspotess22@gmail.com](mailto:lesptitspotess22@gmail.com).

**Les Notes d'Émeraude de Plévenon** : à l'issue de la seconde édition du stage Gospel / Variété organisé par Les Notes d'Émeraude à Plévenon du 19 au 27 août, 55 choristes dirigés par Mark Sweeting et accompagnés par un quartet de jazz professionnel (guitare, clavier, contrebasse et batterie) donneront 2 concerts : - Samedi 26 août à 20h30 à l'église de Plévenon - Dimanche 27 août à 20h30 à l'église de Ploubalay. Entrée libre.

**L'association du Chato Phare** : organise le festival artistique Eine Kan le week-end du 25 au 27 août à Plévenon dans la cour de l'ancienne école et dans les espaces alentour. Festival pluridisciplinaire sur une scène ouverte, mais aussi des projections, ateliers sur la journée, espaces d'exposition et spectacles. Vous êtes tous et toutes les bienvenu.e.s avec une création à apporter ou non ! Buvette et restauration sur place. Début le vendredi soir à 19h. On vous y attend !

**Fréhel Multisports** : Pas de tir de la Ville Oie, Pléhérel-Plage (en salle si pluie). De 10h-12h et de 17h-19h. Initiation au tir à l'arc jusqu'au 18 août (sauf week-end et jours fériés). Tarifs : 6€/l'heure. Carte de fidélité : 48€ les 10 heures (prêt de matériel et assurance comprise).

**Le club Phare Western** : vous invite à la soirée portes ouvertes du club de danse country et danse en ligne « Phare Western ». Cette soirée aura lieu le 13 septembre à partir de 19h à la salle des fêtes de Fréhel. On pourra y découvrir la danse en ligne.

**Yoga** : - Plage de Val-André (Murs blancs) : lundi 28 août de 10h-11h, lundi 21 août de 18h-19h - Plage d'Erquy (Plage Montiers) : vendredi 25 août 10h-11h. Tarif : 10€. Cours dispensés par Lise ou Solène. Contact Lise au 06.47.34.09.54 ou Solène 06.99.01.44.25.

**Les Mardis de La Chapelle du Vieux bourg** : - Le duo de musique Classique Alla Voce « Un soir avec Bach » le mardi 22 août à 19h sous la voûte étoilée de la chapelle : Vèrene Westphal au violoncelle, le chanteur (baryton, basse) et le conteur Pascal Gourgand nous invitent à un voyage intime pour voix et violoncelle au cœur de la vie quotidienne de Jean Sébastien Bach, à travers les mots de la Petite Chronique d'Anna-Magdalena Bach illustrés des plus beaux extraits de son œuvre. Pas de réservation.

- Dany O'franco Trio le mardi 29 août à 19h : une magnifique voix sur les ailes d'une musique folk dynamique et envoûtante des courants traditionnels, celtiques, classiques, blues, rock, médiévaux. Ses textes poétiques s'expriment par la diversité linguistique et son identité européenne. Dany est magistralement accompagnée de Christian Leroy au violon et David Hopkins aux percussions.

Le Duo Météoros « Mon M Mingus » le mardi 5 septembre à 19h sous la voûte étoilée de la Chapelle : Jérémie Mignotte à la flûte et Nikolaz Cadoret à la harpe rendent hommage aux compositions de Thelonius Monk et de Charles Mingus, deux monuments du jazz qu'ils explorent dans une ambiance ensorcelante de musique de chambre ou improvisée.

Tarifs : adultes : 12€, 12 à 16 ans : 6€, - 12 ans : gratuit - Renseignements : 06.80.68.31.51

**Expositions** : - L'EHPAD des blés d'or de Fréhel accueille jusqu'au 17 septembre une collection exceptionnelle de photographies sur verre datant du début du XXe siècle de Michel Ménard. Ouverture tous les jours de 14h à 18h. - Le bureau de l'association «De vent et d'écumes» ainsi que ses adhérents vous convient à des démonstrations de peinture à l'huile, de modelage de terre qui seront proposées régulièrement aux heures d'ouverture pendant la saison ainsi que des cours d'aquarelle pour débutants (sur inscription à la galerie. Ouverture jusqu'au 26 août 2023. Tous les jours de 16h30 à 19h. Entrée gratuite. - Exposition gratuite à la Roche-Jagu jusqu'au 01/10 - Programmation estivale sur le site <https://larochejagu.fr/>. - Franne, une artiste locale située à Plurien, expose tout le mois d'août à Port à la Duc, près de Pléboulle, des pastels secs, des huiles et acryliques. Chaque jour, une démonstration de pastel sec sera faite.



**Association de tai-chi Taoïste Matignon-Pléboulle** : les cours d'initiation pour les débutants reprendront en septembre. N'hésitez pas à nous rejoindre, quelque soit votre âge ou votre état de santé. La pratique des arts internes de tai-chi taoïste peut vous apporter un bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser les douleurs. Le 1er cours est sans engagement – 63€ pour 3 mois (dont 15€ d'adhésion). Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoist.fr. Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive. 1er cours à la salle des fêtes de Matignon le jeudi 14 septembre de 18h30 à 19h30 - 1er cours à la salle des fêtes de Pléboulle le mercredi 13 septembre de 11h à 12h. Soyez curieux ! Venez tester un premier cours sans engagement. Nous serons également présents au forum des associations de Matignon le 9 septembre.

« **Portes ouvertes sur le caté** » le vendredi 15 septembre à la maison paroissiale de Pléneuf (près de l'église) de 18h à 20h : vous êtes parents d'un enfant en âge scolaire et à l'approche de la rentrée, vous vous posez de nombreuses questions qui sont bien légitimes. Pour avoir quelques éléments de réponses, nous vous invitons à cette rencontre. Les prêtres de la paroisse, les animateurs et animatrices de l'éveil à la foi et du caté et ceux et celles de l'aumônerie seront présents pour vous faire découvrir les activités des années précédentes à l'aide d'un diaporama, des documents utilisés, et pour aborder vos problématiques personnelles. Vous pourrez procéder à l'inscription de vos enfants à l'éveil à la foi jusqu'à l'aumônerie et la préparation de la confirmation. Il est possible de demander une inscription, quel que soit l'âge de votre enfant, baptisé ou non. Votre enfant sera toujours en équipe avec des jeunes du même niveau scolaire que lui. Pour tout renseignement, contacter Mme France JEHAN au 06.43.77.97.32 ou par mail au secrétariat de la paroisse : [paroisse.stpierreerquyfrehel@diocese22.fr](mailto:paroisse.stpierreerquyfrehel@diocese22.fr).

## DIVERS

**Emploi :**

- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services le lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, Hénanbihen – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16.

- Cherche femme de ménage 2h/semaine. Trécelin. Contact : 06.75.05.22.75.

- Recherche jardinier. Contact : 06.13.77.30.81.

- Urgent ! Cherchons aide-ménagère (ménage et repassage) pour 3h/semaine minimum à Plurien, CESU. Nous contacter au 02.96.72.45.61.

- Cherche femme sérieuse pour quelques heures de ménage par semaine à l'année – tel. 02.96.41.47.80.

- Maître-nageur diplômé propose des cours de natation à votre domicile pour tous les niveaux du lundi au vendredi. Je propose également des séances de natation en mer pour sensibiliser au milieu marin et aux bons réflexes à adopter lors de la baignade ainsi qu'une initiation au sauvetage. Autre activité : séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer (sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météo). Renseignements : 06.45.12.41.01 ou par mail [natationentre2caps@gmail.com](mailto:natationentre2caps@gmail.com).

**Sophrologie** : Tous les vendredis jusqu'au 1er septembre : « Un temps pour prendre soin de soi ». Séances de sophrologie en groupe en intérieur dans la salle de classe du RDC de l'école de Plévenon. Deux horaires : 16h-17h et 18h-19h. Tarif : 12€. Sur réservation par sms au 06.16.60.75.67. Aucun matériel requis : pratique assise et debout. Séances de sophrologie en groupe en extérieur « Les Grèves d'en Bas » Plévenon, RDV sur le parking. Horaire : 10 à 11h – Tarif : 10€. Accès libre. Séance debout puis allongé. Venir avec une serviette de plage. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement. Tél. 06.16.60.75.67.

**Mission Locale du Pays de Dinan** : cet été, participez à nos ateliers :

- Confiance en soi le jeudi 24 août à 14h : des conseils pour être à l'aise au quotidien !

- Explorama le jeudi 31 août à 14h : créez votre environnement de travail idéal !

- Découvrez le Contrat d'Engagement jeune ! Un accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 528 euros par mois, un programme personnalisé selon vos besoins : ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez-en avec votre conseiller.e !

**A vendre :**

- Gazinière BEKO 4 feux, encore sous garantie, très peu servie – 180€. Tél. 06.38.59.06.44.

- Planche de surf 7'3 en carbone avec housse tribord en très bon état - 230€ + planche de surf 7'3 mini Malibu-Kanabeach avec housse tribord en très bon état - 180€ + bar d'angle en pin (105 x 144 x 30 cm) en bon état 80€. Tél. 06.09.61.15.07 (SMS à privilégier).

- Caravane 4 places avec 2 chambres dont une qui se ferme, lits 2 places pouvant se transformer en table. Équipée d'un auvent, réfrigérateur, gaz 2 feux, évier, tables et chaises pour l'auvent, bouteille de gaz, de nombreux rangements, stabilisateur, rétroviseurs pour caravane. Serrure de porte à changer. Carte grise. A voir sur le camping du Cap Fréhel - 1 800€ à débattre. Tél. : 06.58.41.64.35.

- 1 VTT BTWIN Racineboy rouge 320, 20 pouces pour enfant 6 à 9 ans, très bon état - 50€, 1 camion pompiers Playmobil avec accessoires - 30€, 1 bateau corsaire Playmobil avec accessoires - 30€, 1 tracteur avec remorque Playmobil - 30€, 1 garage Cité Flex Majorette - 7€, 1 raquette de tennis enfants 4 à 7 ans Technifibre - 5 €, 1 lit pliant matelas 90x190 en mousse polyuréthane en excellent état - 50€. Tél. 06.87.74.15.23.

**Recherche** : une personne régulière tous les jeudis pour mettre les déchets dans la poubelle et la sortir sur la rue + une personne pour récupérer mes courses au Drive de Plancoët tous les mois et demi – Tél. : 06.13.77.30.81.

**Trouvé :**

Nous avons trouvé un gilet en laine de couleur verte, taille 10 ans, de marque « Du pareil au même » sous le préau de l'école. Nous contacter : Christian 06.83.75.85.90.