

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Infirmier du Cap :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de

corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvoren taxi (TPMR : mobilité

réduite) 06.16.97.53.06

France Services :

www.impots.gouv.fr ou contactez

la mairie de Maignon au

02.96.41.24.40 ou la mairie de

Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

Décès : Madame Anne-Marie Corsiez, veuve Cyriaque est décédée le 25/10 à Saint-Brieuc à l'âge de 90 ans. Madame Marguerite REBUFFÉ est décédée le 08/11 à l'âge de 91 ans. Le conseil municipal présente ses sincères condoléances aux familles

Travaux : - Entre le 13 et 15 Rue de la Ville Hingant : circulation interdite du 16 au 27/11 pour travaux sur voirie (tranchées).
- Coupure électrique le 13/11 de 14 à 17h rue de Kériver et rue de la Motte.

N°87

JEUDI 9 NOVEMBRE 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎ 02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et

14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

LE MOT DU MAIRE

Ne demander pas ce que la municipalité peut faire pour vous, mais demander plutôt à la municipalité ce que vous pouvez faire.

Les tempêtes Ciaran et Domingos qui se sont abattues sur la façade ouest de la France ces derniers jours ont fortement impacté et endommagé les réseaux de télécommunication.

Sur le cœur du réseau Orange, l'impact a principalement été lié au manque d'énergie dans les premiers jours. En revanche, les dégâts matériels sur les infrastructures locales (poteaux, armoires, câbles cassés...) sont considérables. Plusieurs poteaux et câbles sont à remplacer.

Aujourd'hui, plus de 80% des clients impactés par les dommages sur le réseau fixe structurant et nos réseaux mobiles sont déjà rétablis. Ce chiffre devrait s'élever à 90% d'ici la fin de la semaine.

Cette première étape terminée, nous allons entrer dans une seconde phase visant à reconstruire le réseau local entre les centraux et les clients, avec des dizaines de milliers d'interventions complexes à réaliser. Ces travaux vont prendre plusieurs semaines, voire plusieurs mois dans quelques cas spécifiques. Ces opérations dépendent en partie du dégagement des obstacles (arbres...) à proximité des réseaux ; la plantation de nouveaux poteaux et le tirage des câbles.

Pour faciliter et optimiser ces interventions, il est essentiel que les signalements soient les plus précis possibles, avec le numéro du poteau concerné (indiqué sur une étiquette bleue sur les poteaux).

Parallèlement, il est important que nos concitoyens en panne de téléphonie et/ou internet se signalent bien auprès du service clients de leur opérateur commercial. Des services de continuité de connexion peuvent leur être proposés dans certaines situations, une photo et une description détaillée notamment sur la localisation.

Le maire Hervé VAN PRAAG.

Phare du Cap Fréhel : Plévenonais, Plévenonaises,

Le 29 septembre 2022 se tenait notre première réunion ensemble concernant le devenir du phare du Cap Fréhel. Il avait été expliqué que le phare resterait propriété de l'Etat, mais que des projets d'exploitation des locaux pouvaient être envisagés par différents acteurs et notamment par la municipalité de Plévenon.

Il y a un an, rien n'était acté et aujourd'hui encore, ce dossier au long cours en est toujours à ses débuts. Mais une nouvelle étape s'apprête à être franchie. Comme l'avait promis la municipalité, il y a un an : la population reste au cœur de la démarche.

A cette occasion, les acteurs tels que la mairie de Plévenon et le Grand Site se positionnent comme futurs exploitants potentiels des locaux du phare.

C'est en ce sens que la municipalité de Plévenon et le Grand Site ont décidé de collaborer ensemble sur une proposition commune, afin de se donner toutes les chances de réussir ce pari d'envergure. Nous avons défini ensemble le cadre d'une mission de programmation pour définir ce qui pourrait avoir lieu dans le phare. Nous avons choisi ensemble un bureau d'études pour travailler à l'élaboration de propositions en termes de

MOT DU MAIRE (suite)

contenu, d'animation, de gestion... avant qu'elles ne soient présentées aux différents partenaires institutionnels qui restent nécessairement Co décideurs (Etat, Conservatoire du Littoral, Monuments Historiques, Commission des Sites...) et/ou partenaires financiers. Pour maîtriser l'ampleur d'un tel dossier, comme pour répondre aux exigences des décideurs, un bureau d'études, ARTEMIA, a été retenu pour travailler sur les solutions et les réponses concrètes nécessaires à la bonne formulation du projet. C'est dans le cadre de cette étude que la seconde réunion publique liée à ce sujet aura lieu **le 14 novembre 2023 à partir de 18h à la salle des fêtes de Plévenon.**

Cette deuxième réunion s'inscrit donc dans une démarche qui se fera sur le long terme et pour laquelle la population sera informée des grandes étapes afin de suivre et contribuer au devenir du site du phare du Cap Fréhel.

Cette réunion sera conduite par le bureau d'études choisi et aura pour but d'entendre les souhaits et désirs des habitants(es) de Plévenon concernant ce futur équipement. L'enjeu est que l'avis de la population soit pris en considération pour l'organisation et les aménagements qui constitueront la proposition finale et nous espérons vous voir nombreux(es) et chargés d'idées pour notre Cap lors de cette rencontre.

Les porteurs de ce dossier, représentant la municipalité de Plévenon : Hervé Van Praag, Maire de Plévenon-Cap Fréhel et Marc Lemarié, Adjoint au Patrimoine.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Compte-rendu succinct du conseil municipal du jeudi 26 octobre : Le compte-rendu est disponible sur le site et affiché à la mairie.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



La section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants vous informe que les commémorations de l'armistice du 11 novembre 1918 et l'hommage aux morts pour la France, auront lieu le samedi 11 novembre 2023 à :

- 10h30 au monument aux morts de Fréhel
- 11h15 au monument aux morts de Plévenon.

Un vin d'honneur sera servi salle du conseil en mairie de Plévenon à l'issue.

DINAN AGGLOMERATION

Subventions aux associations 2024 : la date limite de dépôt de dossiers en fonction des thématiques (culture, sport, habitat) est fixée au 30 novembre 2023 au siège de l'établissement ou par mail à contact@dinan-agglomeration.fr.

Relais petite enfance : programme des animations en novembre et décembre : - Espaces jeux : accueil de 9h30 à 10h30 le 10/11. Salle de tennis de Beaussais-sur-Mer, les 14/11 et 07/12 à la crèche « Premiers pas » à Matignon et les 08 et 22/12 à la médiathèque de Beaussais-sur-Mer. - Les temps d'éveil et les sorties : « Soyons Zen : exploration de la salle sensorielle » à 9h30 ou 10h30 les 28 et 30 novembre à la crèche de Matignon, « Jouons dans la nature » à 10h (rdv à 9h45) dans la vallée du moulin de la mer à Matignon le mardi 12/12. - Eveil aux livres avec Mathilde, bibliothécaire, à 9h30 ou 10h30 à la médiathèque de Pluduno le jeudi 21/12. - Motricité à 9h15 ou 10h à la salle omnisport de Plélan-le-Petit les 27/11, le 11 et 18/12. Employer un.e assistant.e maternel.le. De la recherche au contrat de travail: les incontournables. Temps d'échange le mardi 28 novembre de 18h30 à 20h30 au siège de Dinan Agglomération, 8 boulevard Simone Veil à Dinan. Inscription obligatoire par mail rpe.dinan@dinan-agglomeration.fr ou au 02.96.87.52.78. Les rendez-vous professionnels : soirée créative « Zéro déchet » le 14/11 à 20h à la maison intercommunale de Matignon et soirée "prendre soin de soi pour prendre soin des autres" le 19/12 à 20h à la crèche « Premiers pas » de Matignon. Clôture des inscriptions le 27 octobre sur le site Dinan Agglomération.

GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FREHEL

Comment trouvez-vous votre cadre de vie? Donnez votre avis pour améliorer les paysages du Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel : Le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel mène actuellement une réflexion pour améliorer les paysages de son territoire, qu'il s'agisse des paysages remarquables du littoral ou des paysages du quotidien (Zone artisanale, lotissement...). Il souhaite associer à cette démarche de Plan de Paysage les habitants des communes d'Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon et ceux de Pléboulle et Matignon. Ainsi une réunion publique est organisée le mardi 21 novembre pour présenter une analyse des paysages actuels du territoire et leurs enjeux. Chaque participant pourra ainsi jouer un rôle concret dans ce projet en donnant son avis sur les paysages qui s'étendent de Saint-Pabu à la Baie de la Fresnaye. Les orientations définitives du Plan de Paysage seront connues en 2024 lors de temps de restitution publique. Ouvert à tous. Horaires : de 17 à 20h. Accueil à partir de 16h45. Pot de clôture à 20h. Lieu : Salle des Fêtes de Fréhel, rue des Ormes à Fréhel. Renseignements au 02.96.41.50.83.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Pour tenter d'alléger le climat actuel... Nous vous invitons à venir écouter et/ou lire des poèmes sur le thème de **La joie**, le mercredi 22/11 de 17h45 à 19h à la bibliothèque. La bibliothèque sera ouverte comme d'habitude à partir de 16h. Les bénévoles.

COMMERCES

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi.

Boulangerie Aux Délices des Caps : Ouverte du lundi au samedi 7h30-13h30 / 15h-19h. Dimanche : 7h30-13h30. Fermée le mercredi.

Les Merveilles du Cap : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente situé à l'atelier de production (zone conchylicole La Saudraie à Plévenon) est ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Tél. 02.96.41.48.11.

Crêperie Le Cap Fréhel : A partir du 13/11, ouverte de 9h à 15h. Soirée musicale du Beaujolais nouveau le 16/11 2023 à partir de 18h30 sur réservation au 02.96.41.41.89. Il reste quelques places.

La Ferme du Pont Pivert : Nouveau, à partir de l'automne, nous vendons nos légumes bio et nos glaces directement à la ferme, tous les vendredis de 9h à 12h. La ferme se situe au 21 Rue du Pont Pivert, à la sortie du bourg de Plévenon vers Pléherel-plage. Parking sur place ! Vous avez aussi la possibilité de commander en ligne des paniers de légumes et de les récupérer à la brasserie " la Fréheloise " à Fréhel le vendredi ou à la ferme en libre-service, en fin de semaine. Plus d'info ? Contacter Agathe au 07.83.33.41.06.

Boutique du Fort La Latte: Ouverte du lundi au dimanche de 11h à 17h.

Baroudeurs de la pizza : Notre camion sera présent devant le 26 rue Notre Dame à Plévenon chaque mercredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Nous vous proposons un choix de pizzas cuites au feu de bois garnies de produits locaux et italiens, mais aussi quelques burgers (pain maison, farine bio). Enfin régalez vous avec nos desserts maison (mousse au chocolat, panna cotta, crêpes). Réservation au 06.23.76.65.41.



Bistrot du Cap : Fermeture annuelle à partir du 6/11 pour environ 3 mois. Nous continuons de vous accueillir au Bistrot des Sables (Sables d'Or) durant tout l'hiver. Venez découvrir notre nouvelle ardoise concoctée par Benjamin (Chef du Bistrot des Caps). Au plaisir de vous accueillir.

Bistrot des Sables : Soirée «Tête de veau» à la Fred le vendredi 17/11 à partir de 19h Allée des Acacias au Sables d'Or. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous.

La Ferme du Gros Chêne : Vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h à 19h. Et les samedis de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air. Réservez votre colis de porc de 10kg : saucisses, côtes, échine, poitrine tranchée, rôtis et pâté ! Contact : 06.52.29.43.95.

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : - Notre grande fête autour du cidre approche à grand pas. Le brassage aura lieu les samedi 11 et dimanche 12/11 dans le jardin de la mairie. Il y aura le grand pressoir de Gabriel (Ferme du Pont Pivert) et le pressoir des p'tits potes, le broyeur de Philippe, les fûts, un barnum avec une super exposition photos préparée par Jean-Yves, des galettes et des saucisses, le cidre qui fait boum et de la musique trad. Tout le monde est invité à la fête pour trier, broyer les pommes, goûter le jus nouveau, remplir la barrique, jouer de la musique et déguster une galette saucisse, une part de gâteau ou autre. On se donne RDV le 11 et 12/11 à partir de 10h jusqu'à la nuit ou quand c'est fini. Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter un morceau de quiche, cake, tarte, gâteaux que vous aurez coupé et mis dans des emballages que, peut être, vous ne récupérez pas. Ça n'est bien sûr absolument pas obligatoire, venez surtout passer un bon moment en toute convivialité. Pour que la fête soit belle, venez nombreux. - Le marché de Noël des P'tits Potes aura lieu à la salle des fêtes de Plévenon le dimanche 26/11 de 10h à 18h. Photos avec le Père Noël. La restauration sera assurée par le Comité des fêtes. Une table sera réservée pour déposer un jouet, un jeu, un livre, etc. en très bon état pour les enfants des Restaurants du cœur. Une balade sera proposée à 10h. Venez nombreux. - Nos couturières et tricoteuses vous attendent pour leurs prochains ateliers qui se dérouleront les 23/11 et 7/12 de 14h30 à 17h. Un lieu de rencontre, de papote, bienveillant où chacune et chacun peut partager ses créations, recevoir des conseils et passer un excellent moment ou après-midi. A très vite, Marielle, Claire, Huguette et Lyne.

Chorale éphémère des P'tits Potes : Comme chaque année, nous animerons la journée du marché de Noël du 26/11 à Plévenon avec des chansons sur le thème de Noël. Si vous adorez chanter et si vous êtes disponibles, venez nous rejoindre pour un moment de partage musical. On apprend les airs par cœur, accompagnés de guitares et percussions. C'est à la portée de tout le monde et c'est sympa! Il y a 3 répétitions pour mettre tout ça en place. Répétitions : les mercredis 15 et 22/11 de 20 à 22h dans la salle du gîte chez Claire et Richard. Ça vous tente! Dites le moi, vous êtes les bienvenus! En plus, pour ceux qui sont disponibles, nous irons chanter le dimanche après-midi à partir de 14h pour l'association C.L.O.E. qui s'occupe d'enfants handicapés à Plédéliac. Ils comptent sur nous pour apporter une note joyeuse. Pour tous renseignements, utiles, contacter Richard sur son mail à l'adresse suivant : richard_oehler@yahoo.fr ou sur son téléphone : 06.38.27.70.92.

Tennis Club de Fréhel : Le TC de Fréhel organise une vente de repas à emporter : Un plat au choix (Blanquette de veau/riz ou jambon à l'os/gratin dauphinois) + un dessert (feuilleté aux pommes). Prix :

ASSOCIATIONS (suite)

12€. Et pour vous remercier un apéro offert lors du retrait des plats le vendredi 24/11 à la Ville Oiel
Réservations des repas auprès de Mélanie 07.84.54.70.99, Marion 06.84.68.43.63 ou Sandrine
06.99.61.74.20. Merci de faire de cette opération un succès en sollicitant votre entourage.



Restaurants du cœur : La campagne d'hiver débutera le 23/11 pour se terminer le 7/3/24, à
raison d'une distribution par semaine de 9h à 11h15. Les inscriptions pour cette nouvelle saison
débuteront le 2/11 - Rue du Chemin Vert à 22550 MATIGNON.

Association YOGA 2000 : Je vous propose 6 séances de sophrologie sur le thème « apaiser le stress ».
Les lundis de 20h15 à 21h30 jusqu'au 11/12 - salle des fêtes de Pléboulle – Tarif : 68€ les 6 séances (+
10€ pour l'association). Tarif dégressif sur les thèmes qui suivront (émotions, sommeil, énergie). Sur
réservation au 06.16.60.75.67. Nombre de places limité. Marie Dupont.

Steredenn Espace Femmes : **Ateliers du mois de novembre** : Sophrologie : les mardis 14/21/28 de
14h à 15h15. Un point c'est tout : le jeudi 30 de 14h30 à 17h. Les rencontres de l'Egalithèque : jeudi
16/11 à 18h sur inscription (Thème : Violences conjugales). Forum de lutte contre les violences faites aux
femmes : Loto des droits des femmes (conférence clownesque) le jeudi 30/11 à 20h salle Robert
Schuman, 52 rue Louise Weiss à Dinan (gratuit dans la limite des places disponibles - A partir de 12 ans.

Permanence CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes) :
Sur RDV au 02.96.78.47.82. Le lundi 27/11 de 10 à 13h et de 14 à 17h.

Mobil'Rance : est une plateforme de mobilité solidaire qui fait partie de l'Association Steredenn. Notre
rôle est d'informer et de conseiller les habitant.e.s du territoire Dinan Agglomération sur les différentes
solutions de mobilité possibles en fonction de leur situation. Ex. : Information sur les aides financières au
passage du permis de conduire , organisation d'ateliers de soutien à l'apprentissage du code de la route,
information sur les transports en commun, le covoiturage, etc.. L'objectif : Permettre aux personnes de se
déplacer pour se rendre au travail, en formation ou faire des démarches de recherche d'emploi. Nous
proposons aussi la mise à disposition solidaire de véhicules (vélos assistance électrique, scooters,
voiturettes et voitures), pour les déplacements en lien avec l'insertion professionnelle. Les bureaux de
Mobil'Rance se situent à Dinan, 3 route de Dinard à Dinan. Permanences sur RDV à Plancoët et Broons.
Possibilité de rdv en visio. Contact : 02.96.39.50.66 ou mobilite@steredenn.org

DIVERS

Offre d'emploi : - Cherche auxiliaire de vie tous les jeudis de 14 à 16h sur Plévenon, CESU. Contact :
06.13.77.30.81.– Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau,
divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque
emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65. - Le Syndicat mixte du Grand Site Cap
d'Erquy - Cap Fréhel recherche un agent d'accueil polyvalent H/F à temps non complet (80 %) pour une
durée de 9 mois à partir du 8/1/24. Lieu du poste : Plévenon. Ses missions : secrétariat, standard
téléphonique et physique, gestion de la logistique matérielle des réunions, gestion des prestations
externes de la structure, gestion des stocks, soutien à la comptabilité, à la communication, à la
animation avec la gestion des inscriptions et gestion de la carte « Grand site ». Nous recherchons un
agent H/F de catégorie C, avec une formation en secrétariat (et éventuellement en comptabilité). Merci
d'adresser votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement par email à
comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr avant le 13/11/23. Entretiens fin novembre - début décembre 23. Pour
plus de renseignements : Diane Di Pasquale Blanc : comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr 02.96.41.50.83 –
<https://emploi-territorial.fr/offre/o022231001213226-agent-accueil-polyvalent>

Mission Locale du Pays de Dinan : - Des formations près de chez vous : CLPS Dinan et Pôle de
formation Steredenn Dinan jusqu'au 22/03/24 - Découvrez le Contrat d'Engagement jeune ! Un
accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 528 euros par mois, un
programme personnalisé selon vos besoins : ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches
autonomes... Parlez-en avec votre conseiller.e ! - Ateliers : Mission Intérim, le jeudi 16/11 à 9h30. Visite
d'entreprise Handy Job Bourseul, mardi 21/11 de 11 à 12h30, super U Lanvallay, le 23/11 de 8h à 10h.
Initiation à la boxe, le jeudi 23/11 à 9h. Coaching téléphonique, mardi 28/11 à 14h. Cuisine et réseaux
sociaux, le jeudi 30/11 à 9h. Renseignements au 02.96.85.32.67 ou mldinan@mldinan.fr

La marine recrute : Prenez RDV au CIRFA de Saint-Brieuc et rejoignez l'école des mousses. Accessibles
à tous les jeunes français de 16 à 18 ans qui souhaitent s'engager tôt dans la marine. Renseignements
auprès du CIRFA de Saint-Brieuc au 02.96.01.58.19 ou par mail à cirfa-marine-saint-brieuc.sec.fet@intradef.gouv.fr. Permanence à la mission locale Armée de terre et Marine : mercredi
22/11 de 10h à 15h30.

A vendre : - Vends vêtements femme T50/52, sacs à main, écharpes : petits prix, barrières de sécurité
enfants bois : 10€, pot enfant d'apprentissage : 10€. Contact : 06.70.90.17.09. - Appareil de fitness AB
Circle Pro pour abdos, fessiers, cuisses et cardio. Ordinateur et compteur intégrés, livret et CD de
démonstration. Démontable, excellent état. Prix : 70€ (prix neuf : de 160 à 180€). Visible à Plévenon.
Tél : 06.48.64.96.38. - 10 stères de bois (pommier) à prix raisonnable à venir chercher sur place. Tél.
06.34.51.32.52. - Vend 2 pantalons-bottes neufs pour la pêche (marque Waders en néoprène 4.5 mm).
T. : 38/40, chausse : 40/42. Prix 45€ l'unité. Contact : 06.98.79.56.47.

Recherche : Retraité propose ses services pour petits travaux de montage et démontage de meubles,
peinture, pose de carrelage, travaux d'électricité et autres. Tel. 07.64.44.88.65.

Retrouve : Portable Huawei déposé à l'accueil de la mairie.