

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (32 37)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de
corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

France Services :

Contactez la mairie de Matignon
de 14 à 17h au 02.96.41.24.40 ou
la mairie de Saint-Cast de 9h à
12h au 02.96.41.80.18.

Décès : M. Henri POILVÉ est
décédé le 26 décembre 2023 à
l'âge de 100 ans à Dinan (22). M.
le Maire et le conseil municipal
présentent leurs sincères
condoléances à la famille.

Mairie et Agence postale :

En raison des vœux du Maire :
horaires d'ouverture exceptionnels
de 10h à 11h le 6 janvier 2024.

PLEIN PHARE

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-
16h30. Samedi : 10h-12h. Fermée le
mercredi.

N°91

JEUDI 4 JANVIER 2024

INFORMATIONS MUNICIPALES

Vœux du maire : Les vœux auront lieu le 6 janvier 2024 à 11h à la salle des fêtes.

Prochain conseil municipal : Le 18 janvier à 19h30 à la mairie.

Dépôt arbres de Noël : L'emplacement dédié aux dépôts des sapins de Noël se situe sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon.

Plein Phare : Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Plein Phare, au plus tard le mardi midi, pour une parution le jeudi.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

L'assemblée générale de l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants se tiendra le dimanche 4 février à 10h30 à l'ancienne cantine de Plévenon. Pour participer au repas qui suivra au « Bistrot des Sables » à Sables d'Or Les Pins à partir de 12h30, merci de vous inscrire au 06.32.11.98.06. avant le 20 janvier 2024.



AGENCE REGIONALE DE LA SANTE

En période hivernale, l'actualité est marquée chaque année par des situations dramatiques liées aux intoxications au monoxyde de carbone Invisible et inodore, il est la 1ère cause de mortalité par un gaz toxique en France. En cas de suspicion (maux de tête, nausées, vomissements...), les **consignes de sécurité de bonne conduite** sont les suivantes : aérer immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres, arrêter les appareils de combustion si possible, faire évacuer les lieux, appeler les secours (112, 18 ou 15, 114 pour les personnes malentendantes, ou le centre anti-poison d'Angers (02.41.48.21.21), ne réintégrer les locaux qu'après l'avis d'un professionnel.

DINAN AGGLOMERATION

L'année 2023, a été marquée par une forte augmentation des signalements de nids de frelons asiatiques, sur l'ensemble du territoire de Dinan Agglomération. Face à ce constat, il est important de maintenir la pression contre cet insecte. Deux moyens de lutte permettent de réduire significativement le nombre de colonies actives. Il s'agit de la destruction des nids durant la période de mai à octobre et le piégeage de printemps permettant de capturer les fondatrices de février à mai. Cette année encore, Dinan Agglomération a fait l'acquisition de pièges et propose de les attribuer lors d'une réunion d'information aux futurs piégeurs souhaitant s'engager dans cette lutte. **Cette réunion se tiendra le 15 janvier 2024, à la salle des Fêtes de Fréhel, à 20h30.** Un accompagnement technique vous sera proposé pour limiter le piégeage des insectes non ciblés et maximiser les chances de capture.

BIBLIOTHEQUE DE PLÉVENON

Prochaine lecture poétique à la bibliothèque de Plévenon, le 17/01 de 17h45 à 19h. Le thème sera libre. Venez nous faire découvrir vos poèmes préférés. Bonne année à tous. Les bénévoles de la bibliothèque.

COMMERCES

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi.

Boulangerie Aux Délices des Caps : Ouverte tous les jours de 8h à 13h. Fermée le mercredi.

Les Merveilles du Cap : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 (vacances scolaires). Adresse : zone conchylicole La Saudraie à Plévenon Tél. 02.96.41.48.11.

Crêperie Le Cap Fréhel : Fermée jusqu'au 9 janvier 2024 inclus.

La Ferme du Pont Pivert : La vente de légumes bio continue tous les vendredis de 10h à 12h. Infos et réservations : Agathe 07.83.33.41.06 ou en ligne fermedupontpivert.fr.

Cap Coiffure : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h. Fermé le lundi et le mercredi. Tél. 09.79.21.63.67.

Baroudeurs de la pizza : Notre camion sera présent devant le 26 rue Notre Dame à Plévenon chaque mercredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Réservation au 06.23.76.65.41.

Déménagement Trévilly - courtage : 11 rue de la Longuerette - 22240 Fréhel. Contact : 02.96.41.55.87. Port. : 06.27.24.63.65. Mail : Contact.xavierdtc@gmail.com.

ASSOCIATIONS

Association des Pêcheurs Plaisanciers du Port St-Géran : si vous souhaitez un mouillage au port St-Géran, les demandes sont à effectuer avant le 31/01. Prix, conditions ou obtention de votre dossier : sur demande à l'association des Pêcheurs Plaisanciers : [apppgsaintgeran@gmail.com.org](mailto:apppgsaintgeran@gmail.com).

Atelier art floral à destination des malades du cancer et de leur aidant : Envie de s'évader pour quelques heures, loin de la maladie et de ses traitements à travers un atelier convivial et créatif? Dans le cadre de ses actions locales à destination des malades du cancer et de leur aidant, l'association «Saint Cast Le Guildo, Ma ville en Rose» met en place, en partenariat avec le Super U de Matignon, son 1er atelier d'art floral le 19/01 de 10h à 12h à la salle Avaugour (mairie annexe de Notre Dame Le Guildo). Ces ateliers seront proposés 1 fois/mois. Pour participer, merci de contacter Claire au 06.81.25.45.76. ou envoyer un mail à saintcastleguildoenrose@gmail.com. Attention, nombre de place limité à 10 personnes. Le coût de la participation est de 2€/personne. Les fleurs seront fournies et le contenant, qui sera à apporter par les participant(e)s, sera précisé lors de l'inscription. A bientôt.

DIVERS

Cabinet infirmier - Maison de santé de Fréhel : Depuis le 1er janvier 2024, tous les soins, y compris les prises de sang, seront effectués uniquement sur RDV tant au cabinet qu'à domicile. Nous contacter au 02.96.41.59.94. Le cabinet infirmier recherche un(e) infirmier(e) remplaçant(e).

Offre d'emploi : - Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65. - Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services le lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, Hénanbihen – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16. - Cherche 3 personnes sérieuses pour le samedi 18 mai 2024 à l'occasion de notre mariage pour : faire le service du vin d'honneur jusqu'au dessert le midi et s'assurer que les tables ne manquent de rien. Pour le soir, remettre le couvert (buffet froid, donc pas de service) et assurer l'apéritif. Vous pourrez manger sur place. Nous serons 60 au vin d'honneur et 40 pour les repas. Merci de me contacter au 06.50.46.28.04 pour plus d'informations. - Cherche 1 agent de service et ménage (h/f), CDD de 6 mois à temps partiel (21h/semaine) du 11/03 au 31/08/24 et un commis de cuisine - agent de ménage (h/f), CDD de 8 mois à temps partiel (30h/semaine) du 22/02 au 02/11/24. Lieux : PEP de Plévenon. Envoyer CV à recrutement.pepba@lespepbretagne.org

Mission Locale du Pays de Dinan : - Participez à nos ateliers et formations. Titre professionnel Conseiller de vente, titre professionnel Employé commercial (Démarrage le 15/01). Contrat d'Engagement jeune : ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez-en avec votre conseiller.e ! Permanence Armée de Terre, le 10 et 24/01 de 10h à 15h30. Permanence Marine, le 24/04 de 10h à 15h30.

Meilleurs voeux 2024