

**Médecins :**

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

**Cabinets Infirmiers :**

A domicile ou au cabinet sur RDV

**- Plévenon :**

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

**Numéros d'urgence :**

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (32 37)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

**Secours en mer :**

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

**Pompes funèbres, transport de**

**corps 24/24h, chambre funéraire**

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

**Ambulances du littoral :**

02.96.72.15.66

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

France Services :

Contactez la mairie de Matignon  
de 14 à 17h au 02.96.41.24.40 ou  
la mairie de Saint-Cast de 9h à  
12h au 02.96.41.80.18. Mail :  
matignon-saint-cast-le-  
guildo@france-services.gouv.fr

**Naissance :** Léa, fille de  
Delphine HAMON et d'Antoine  
RIGOLLE, le 12/01/24 à St Brieuc  
M. Le Maire et le conseil municipal  
présente ses félicitations aux  
heureux parents.

**Décès :** M. Franck RICHEUX,  
décédé le 08/01/24 à Férolles-  
Attilly (77), à l'âge de 58 ans. M.  
le Maire et le conseil municipal  
présentent leurs sincères  
condoléances à la famille.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

**Mail :** [mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-

16h30. Samedi : 10h-12h. Fermée le

mercredi.

N°92

JEUDI 18 JANVIER 2024

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Prochain conseil municipal :** Le 18/01 à 19h30 à la salle de la mairie.  
Diffusion en direct sur You Tube.

**Repas des aînées :** Le repas annuel des aîné-e-s aura lieu le dimanche  
11/02. Ce repas est d'abord et avant tout un moment de convivialité qui se  
passe à la salle des fêtes de Plévenon. Les personnes qui sont dans  
l'impossibilité de se déplacer recevront quelques jours plus tard un coffret  
de dégustation à la place du repas à emporter. N'oubliez pas vous inscrire  
avant le 3 février inclus. Tarif pour les moins de 70ans : 21€.

**Dépôt arbres de Noël :** L'emplacement dédié au dépôt des sapins de Noël  
se situe sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon (sapins naturels  
uniquement, sans flocage, ni décoration).

**Dépôt de pains :** Du 8 au 29 février, vous pourrez disposer d'un dépôt de  
pains à la mairie pendant la fermeture de la boulangerie. Pour une  
meilleure organisation, pensez à réserver vos baguettes ou pains de 2 livres  
la veille (pendant les horaires d'ouvertures de la mairie).

**Rappel horaires de votre agence postale :** Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 12h. **Fermée le mercredi.**

**Travaux Enedis :** Coupure d'électricité rue de Kérivet, et rue de la Motte  
prévue le 01/02 de 8h à 12h.

**Travaux Fibre :** Au rond point rue du Pont Pivert du 22 au 29/01.  
Circulation alternée à l'aide de feux tricolores. Rue du Petit Trécelin  
jusqu'au 29/01/24. Travaux aussi, à Trécelin jusqu'au 15/02, de la zone  
conchylicole à Port Nieux jusqu'au 15 mars. Le dépassement des véhicules,  
autres que les 2 roues, est interdit. La circulation est alternée par des feux  
tricolores. La vitesse est limitée à 50km/h. Le point de vente «Les  
merveilles du Cap» situé à l'atelier de production (zone conchylicole La  
Saudraie) reste accessible.

**Parking du Cap Fréhel :** Les forfaits 2024 seront disponibles à partir du  
19/01 à l'accueil de la mairie

## PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

**Calamités agricoles :** Pertes de fonds sur plantations pérennes et  
pépinières forestières (nov. 23). Par arrêté du 29/11/023, le Ministère  
de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire reconnaît le  
caractère de calamité agricole aux dommages subis par les arboriculteurs  
et les pépiniéristes des Côtes-d'Armor dus à la tempête Ciaran du 2  
novembre. La demande d'indemnisation financée par le fonds national de  
gestion des risques en agriculture et ce, sur toutes les communes du  
département est repoussée **au plus tard le 31/01/24**. Condition  
d'éligibilité à l'indemnisation : avoir subi des pertes physiques pour une  
valeur minimale de 1000€ . Arrêté disponible à l'accueil de la mairie. Plus  
d'infos sur [www.cotes-darmor.gouv.fr](http://www.cotes-darmor.gouv.fr).

## AGRICULTURE PAYSANNE 22

Vous avez un projet d'installation en cours ou vous connaissez des  
personnes qui souhaitent s'installer en agriculture. Prochaine réunion  
d'information agricole, le 14/01 de 9 à 12h30, 8 rue des Champs de Pies à  
St Brieuc. Entrée libre. **Inscription obligatoire** au 07.81.27.69.81 ou par  
[agriculturepaysanne22@gmail.com](mailto:agriculturepaysanne22@gmail.com)

## DINAN AGGLOMERATION

**Collecte des déchets :** Concrètement, qu'est ce qui va changer en 2024-2025.

### 1- Les biodéchets :

A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024, conformément au droit européen et à la loi anti-gaspillage de 2020, le tri des biodéchets sera généralisé et concernera tous les citoyens : professionnels et particuliers. Cela signifie que les déchets alimentaires tels que les pelures de légumes, les restes de repas ne devront plus être déposés dans les bacs à ordures ménagères. La solution ? Le compostage. Ce phénomène 100% naturel permet à la fois de réduire ses déchets et de bénéficier d'un fertilisant pour les sols et les plantes. C'est simple et économique ! Dans un composteur ou en tas au fond du jardin, on mêle déchets verts (en petite quantité) et déchets de cuisine pour produire une substance riche, que l'on va mélanger à la terre pour nourrir son potager, son jardin ou ses plantes vertes. Grâce au compostage, le volume du bac à ordures ménagères diminuera significativement. A partir du printemps 2024, Dinan Agglomération lancera des campagnes de mise à disposition de composteurs auprès des habitants du territoire (*sur inscriptions des usagers*).



### 2- Les ordures ménagères :

A partir du premier trimestre 2025, tous les foyers du territoire seront équipés d'un bac à ordures ménagères individuel (sauf habitat collectif et spécificités particulières). La collecte sera assurée une fois tous les 15 jours.

### 3- La collecte sélective :

En 2025, la consigne de tri sera la même pour tous les habitants du territoire : les emballages et les papiers devront être placés dans le même contenant. Des colonnes supplémentaires viendront renforcer le maillage existant là où cela est nécessaire sur les communes concernées par l'apport volontaire (emballages-papiers).

### En résumé :

En 2024 : je m'équipe dès que possible d'un composteur ou je me rends sur une aire de compostage partagée (mise à disposition de composteurs par Dinan Agglomération à partir du printemps 2024). Dernier trimestre 2024, je reçois un bac à ordures ménagères si je n'en possède pas encore. Dernier trimestre 2024, si j'habite l'une des communes concernées, je reçois un bac jaune pour mes emballages-papiers. En 2025 : chaque habitant possède son bac à ordures ménagères. La collecte sera effectuée une fois tous les 15 jours. Fini les sacs jaunes ! Les habitants des communes concernées par la collecte des emballages-papiers en bacs jaunes seront équipés. La collecte sera effectuée une fois tous les 15 jours. Des colonnes supplémentaires viendront renforcer le maillage existant là où cela est nécessaire sur les communes concernées par l'apport volontaire (emballages-papiers).

\*\*\*\*\*

### Relais Petite Enfance :

Le programme des animations des mois de janvier et février 2024 (secteur de Matignon) est disponible à l'accueil de la mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel. Du lundi au vendredi au 02.96.41.25.83/06.77.91.36.88., par mail à [rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr) ou sur le site [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr). Adresse : RPE Matignon, Crèche Petits Pas, rue des Guerches - 22550 Matignon.

## GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL



Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel recrute 2 volontaires en contrat Service Civique H/F à temps complet pour une durée de 6 mois à partir du 2 avril 2024. Lieu du poste : Plévenon. En tant que citoyen c'est l'occasion pour vous de développer connaissances et compétences de la nature, en contribuant directement aux opérations visant à mieux connaître, gérer, préserver les milieux et espèces menacées. Le site Natura 2000 Cap d'Erquy - Cap Fréhel recèle une biodiversité extraordinaire dont la préservation est un vrai défi au regard des importants enjeux de conservation qu'il recèle. En lien direct avec l'animateur Natura 2000, les volontaires contribueront à réaliser divers relevés de terrain, suivis d'espèces visant à mieux connaître/préserver les espèces et habitats menacés (oiseaux marins, azurés des mouillères, landes, dunes, marais littoraux, etc.). La thématique de la formation obligatoire civique et citoyenne est laissée au choix des volontaires, au regard du catalogue de propositions que nous recevons. Merci de déposer votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement sur le site du Service civique <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-mission/ambassadeur-rice-du-site-natura-2000-cap-derquy-cap-frehel-2-1-659ba72c2fcb3d79bb374302>. Pour plus de renseignements : Philippe Quéré, [natura2000@caperquyfrehel.fr](mailto:natura2000@caperquyfrehel.fr), 02.96.41.50.83.

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



L'assemblée générale de l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants se tiendra le dimanche 4 février à 10h30 à la cantine de l'école de Plévenon. Pour participer au repas qui suivra au « Bistrot des Sables » à Sables d'Or Les Pins à partir de 12h30, merci de vous inscrire au 06.32.11.98.06. avant le 20 janvier 2024.

## BIBLIOTHEQUE DE PLÉVENON



Les bénévoles vous souhaitent une belle année 2024! Et vous accueilleront le mercredi de 16 à 18h. Les lectures poétiques auront lieu le 3ème mercredi du mois. Le thème sera affiché sur la porte de la bibliothèque. Au plaisir de vous (re)voir.

## COMMERCES

**Boucherie Dalibot** : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi.

**Boulangerie Aux Délices des Caps** : Ouverte tous les jours de 8h à 13h. Fermée le mercredi. Pendant nos congés du 7 au 29 février, vous pourrez disposer d'un dépôt de pains à l'accueil de la mairie de Plévenon.

**Les Merveilles du Cap** : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 (vacances scolaires). Adresse : zone conchylicole La Saudraie à Plévenon Tél. 02.96.41.48.11.

**Crêperie Le Cap Fréhel** : Ouverte tous les jours de 9h à 15h sauf le mardi. Le dimanche de 10h à 15h. Le service restauration est ouvert jusqu'à 14h.

**La Ferme du Pont Pivert** : La vente de légumes bio continue tous les vendredis de 10h à 12h. Infos et réservations : Agathe 07.83.33.41.06 ou en ligne [fermedupontpivert.fr](http://fermedupontpivert.fr).

**Cap Coiffure** : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h. Fermé le lundi et le mercredi. Tél. 09.79.21.63.67.

**Baroudeurs de la pizza** : Notre camion sera présent devant le 26 rue Notre Dame à Plévenon chaque mercredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Réservation au 06.23.76.65.41.

**Déménagement Trévilly - courtage** : 11 rue de la Longuerette - 22240 Fréhel. Contact : 02.96.41.55.87. Port. : 06.27.24.63.65. Mail : [Contact.xavierdtc@gmail.com](mailto:Contact.xavierdtc@gmail.com).

## ASSOCIATIONS



**Association des Pêcheurs Plaisanciers du Port St-Géran** : si vous souhaitez un mouillage au port St-Géran, les demandes sont à effectuer avant le 31/01. Prix, conditions ou obtention de votre dossier : sur demande à l'association des Pêcheurs Plaisanciers : [appgsaintgeran@gmail.com](mailto:appgsaintgeran@gmail.com).



**Comité des fêtes** : Cyclo-cross à l'Américaine le samedi 27 janvier 2024 de 13h30 à 17h au camping de Plévenon. Café, chocolat et vin chaud, crêpes sur place.

**Comité de jumelage Fréhel/Plévenon** : Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale du Comité de Jumelage FREHEL/PLEVENON qui aura lieu le vendredi 2 février 2024 à 18h30, salle des fêtes de Plévenon. Un verre de l'amitié clôturera la réunion. Le repas de l'assemblée générale se déroulera quant à lui au restaurant « O'Sables » à Sables D'Or avec règlement lors de la réservation par chèque au nom du restaurant. Tarif : 25€/ personne. Boissons comprises et café. Réservation au 06.71.19.81.27. (N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez devenir membre du bureau)

**Atelier art floral à destination des malades du cancer et de leurs aidants** : Envie de s'évader pour quelques heures, loin de la maladie et de ses traitements à travers un atelier convivial et créatif? Dans le cadre de ses actions locales à destination des malades du cancer et de leurs aidants, l'association «Saint Cast Le Guildo, Ma ville en Rose» met en place, en partenariat avec le Super U de Matignon, son 1er atelier d'art floral le 19/01 de 10h à 12h à la salle Avaugour (mairie annexe de Notre Dame Le Guildo). Ces ateliers seront proposés 1 fois/mois. Pour participer, merci de contacter Claire au 06.81.25.45.76. ou envoyer un mail à [saintcastleguildoerose@gmail.com](mailto:saintcastleguildoerose@gmail.com). Attention, nombre de places limité à 10 personnes. Le coût de la participation est de 2€/personne. Les fleurs seront fournies et le contenant, qui sera à apporter par les participant(e)s, sera précisé lors de l'inscription. A bientôt.

**Association Yoga 2000 - Séances de sophrologie - Du temps pour prendre soin de soi** :

Je vous propose une séance de sophrologie tous les derniers mercredis de chaque mois, de 14h00 à 15h15 à la salle des fêtes de Plébouille. Tarif : 15 euros. Sur réservation par SMS ou Téléphone au 06.16.60.75.67. Marie Dupont, Sophrologue.

## ASSOCIATIONS (suite)

**Association de Tai Chi Taoïste Matignon-Plébouille :** Cours d'initiation pour les débutants.

**Nouvelle session d'apprentissage** des arts internes de Tai Chi Taoïste ouverte à tous. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Le 1er cours est sans engagement : 63€ pour 3 mois (dont 15€ d'adhésion) Vous pouvez intégrer un cours ou les deux à tout moment courant février, mars... Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive : A la salle des fêtes de **Matignon** de 18h30 à 20h le jeudi. A la salle des fêtes de **Plébouille** de 10h30 à 12h le mercredi. Soyez curieux! Venez tester un premier cours sans engagement. Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur [toist.fr](http://toist.fr) Lamballe.

**Les Compagnons du Devoir :** Les Compagnons du Devoir et du Tour de France ont le plaisir de vous informer de l'organisation de leurs journées portes ouvertes sur le thème « Formez vous autrement ». Cet événement se déroulera dans une trentaine de sites en France les 20 et 21 janvier puis le 23 mars 2024. Bien plus que des simples journées portes ouvertes, nous proposons de véritables moments de rencontre entre la jeunesse et les métiers, selon le modèle des Compagnons du Devoir et du Tour de France. Chaque visiteur et visiteuse aura ainsi l'opportunité d'échanger avec des apprentis et des formateurs.



« **Chez Les Compagnons du Devoir, on s'épanouit et on se forme avec des personnes passionnées.** »

## DIVERS

**Cabinet infirmier - Maison de santé de Fréhel :**

Depuis le 1er janvier 2024, tous les soins, y compris les prises de sang, seront effectués uniquement sur RDV tant au cabinet qu'à domicile. Nous contacter au 02.96.41.59.94. Le cabinet infirmier recherche un (e) infirmier(e) remplaçant(e).

**Offre d'emploi :**

Les PEP Brétil'Armor recrutent pour le Centre de Plévenon-Cap Fréhel :

- Un agent de service et ménage (h/f), CDD de 6 mois à temps partiel (21h/semaine) du 11/03 au 31/08/24 et un commis de cuisine
- Un agent de ménage (h/f), CDD de 8 mois à temps partiel (30h/semaine) du 22/02 au 02/11/24. Lieux : PEP de Plévenon.

Envoyer CV à [recrutement.pepba@lespepbretagne.org](mailto:recrutement.pepba@lespepbretagne.org)

- Un directeur/trice d'ALSH, CDD 2 mois (43 jours) du 1er juillet au 31 août 2024.

Envoyez votre CV à [admin.capfrehel@lespepbretagne.org](mailto:admin.capfrehel@lespepbretagne.org)

- Recherche assistante maternelle. Suite à un désistement, nous recherchons une place chez une assistante maternelle sur Plévenon et les environs, pour notre fille qui aura 5 mois, à compter du 18 mars (plus ou moins) pour un contrat de 40h du lundi au vendredi. Si vous avez des disponibilités, merci de bien vouloir nous contacter par mail à [chloe.barbier@gmail.com](mailto:chloe.barbier@gmail.com) ou au 06.17.61.52.85.

- Retraité propose ses services pour petits travaux. Contact : 07.64.44.88.65

- Dame recherche heures de ménage sur Plévenon et Fréhel. Contact : 06.59.94.24.91.

**Recherche location :**

- Femme seule sérieuse cherche d'urgence, autour de Plévenon, une location pour une petite maison avec 2 chambres etc... Contact : 06.23.09.75.02

**Mission Locale du Pays de Dinan :** Participez à nos ateliers et formations :

- Le 23/01 à 14h: Globe-trotter. Vivez l'international grâce au jeu Globe-trotter.
- Le 24/01 à 14h : Règles élémentaires. Brisons le tabou des règles!
- Le 25/01 à 14h : CPA. Le Compte Personnel d'Activité, indispensable pour connaître vos droits.
- Le 31/01 à 9h30 : Politiké. Un jeu d'immersion pour mieux comprendre les élections!

Mais aussi... Contrat d'Engagement jeune : ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez-en avec votre conseiller.e ! Permanence Armée de Terre, le 24/01 de 10h à 15h30. Permanence Marine, le 24/01 de 10h à 15h30.

**Vends :**

Congélateur coffre 300l Electrolux A+ (de février 2017) peu servi. Prix à débattre : 06.85.17.66.69.