

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :

le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (32 37)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de

corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

France Services :

Contactez la mairie de Matignon

de 14 à 17h au 02.96.41.24.40 ou

la mairie de Saint-Cast de 9h à

12h au 02.96.41.80.18. Mail :

matignon-saint-cast-le-

gildo@france-services.gouv.fr

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-

16h30. Samedi : 10h-12h. Fermée le

mercredi.

N°93

JEUDI 1er FEVRIER 2024

INFORMATIONS MUNICIPALES

Résumé succinct du conseil municipal du 18/01 :

1- Choix de la solution pour le poste de sécurité de la plage des Grèves d'en bas : Le conseil décide le retrait de la délibération n° 72-2023 et déclare infructueuse la consultation concernée. Un groupe de travail, composé de Messieurs : Gwendal LEBLAY, Hervé VAN RAAG, Bernard QUINQUENEL, Jean-Pierre RESLOUX et Madame Catherine BLANCHARD, est constitué afin de définir le type de solution à apporter ainsi que la consultation.

2- Effacement des réseaux électriques B.T et de télécommunication : Le Conseil décide la validation des projets pour les sites dits de « La Ville Besnard » et de la « Rue de la Saudraie », pour un reste à charge de 88 355 €.

3- Remplacement des panneaux de signalisation des rues et hameaux : Le Conseil retient la proposition de l'entreprise JEZEQUEL pour la fourniture de 64 panneaux et 6 mâts pour un montant de 8 661.60 €.

4- Projet de bulletin communal trimestriel : Le Conseil décide, d'une part, la création du « Comité de rédaction » qui sera composé de Messieurs Hervé VAN PRAAG, Marc LEMARIE, Didier RABIAUX et Frédéric PASCAL qui se portent volontaires pour en faire partie, d'autre part, de retenir la proposition de TACTIK-SEO pour la partie création et rédaction (720 € par trimestre) et la solution d'impression de FANIK (672 € par trimestre).

5- Subvention de l'Amicale Laïque de Fréhel Plévenon : Le Conseil décide le versement d'une subvention EXCEPTIONNELLE à l'Amicale Laïque de Fréhel Plévenon pour la classe montagne de janvier 2024 d'un montant de 75 € par élève domiciliés soit au total 450 €.

6- Circuits de randonnée pédestre : Le Conseil a décidé l'inscription des circuits de randonnée pédestre au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée, le plan des itinéraires concernés est consultable en mairie.

7- Présentation au conseil du Rapport sur le Prix et la Qualité des Services publics (RPOS) d'eau potable et d'assainissement pour l'année 2022.

8- Participations communales 2024 : Le conseil décide la reconduction des montants 2023 :

- Vélo électrique neuf : 200 €
- Vélo électrique occasion : 100 €
- Voyage et sorties scolaires : 40 € si coût inférieur à 150 €, 60 € si supérieur à 60€
- Stage études : 200 € (suivant conditions).

Prochain conseil municipal le 22 février 2024.

Décès : Mme NEVOT née ROSE Jeanne est décédée le 28/01 à l'âge de 102 ans à Plévenon Monsieur le maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

Remerciements : Les familles RICHEUX, BESNARD remercient toutes les personnes qui se sont associées à leur douleur lors du décès de M. Franck RICHEUX. Merci pour les fleurs, cartes, vœux et messes.

Rappel Repas des aîné-e-s : Le repas annuel des aîné-e-s aura lieu le dimanche 11/02 à 12h00. Ce repas est d'abord et avant tout un moment de convivialité qui se passe à la salle des fêtes de Plévenon. Les personnes qui sont dans l'impossibilité de se déplacer recevront quelques jours plus tard un coffret de dégustation à la place du repas à emporter. **N'oubliez pas vous inscrire avant le 3 février inclus.** Tarif pour les moins de 70ans : 21€.

Dépôt de pains : Du 8 au 29 février, vous pourrez disposer d'un dépôt de pains à la mairie pendant la fermeture de la boulangerie. Pour une meilleure organisation, **pensez à réserver** vos baguettes ou pains de 2 livres la veille (pendant les horaires d'ouvertures de la mairie).

Rappel horaires de votre agence postale : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 12h. **Fermée le mercredi.**

INFOS MUNICIPALES (suite)

Travaux fibre : Le 15/02 de 8h à 18h au lieu dit Trécelin. Mais aussi, de la zone conchylicole à Port Nieux jusqu'au 15 mars. Le dépassement des véhicules, autres que les 2 roues, est interdit. La circulation est alternée par des feux tricolores. La vitesse est limitée à 50km/h. Le point de vente « Les merveilles du Cap » situé à l'atelier de production (zone conchylicole La Saudraie) reste accessible.

Travaux de voirie : Réhausse de la Chambre Orange, du 12 au 16/02 à la Ville Hardrieux. Chaussée rétrécie à la circulation, en alternance avec l'aide de feux tricolore. Stationnement interdit au niveau du chantier.

Parking du Cap Fréhel : Les forfaits 2024 seront disponibles à l'accueil de la mairie.

Etat civil 2023 : Naissances : 4. Mariages : 2. Décès : 5. Transcriptions décès : 10. Reconnaissance : 1.

Chasse : Pas de chasse à la Salamandre, Allée de Besnard.

Vigilance.... Les chenilles processionnaires commencent à descendre de leurs cocons!

Trophée Jacky Lemée : Le 1er mai, le stationnement sera interdit sur la RD 34 et RD 117 dans l'agglomération de Plévenon et de la rue du Puits Coupard, le temps du passage de la course cycliste.

REGION BRETAGNE

Déploiement de la carte KorriGo: Depuis le 22/01, chaque élève transporté sur le réseau BreizhGo devra valider sa carte KorriGo à chaque montée dans le car sur son trajet domicile-établissement scolaire à l'aller comme au retour. Plus d'infos au 02.99.300.300. du lundi au samedi de 8h à 20h.

ACADEMIE DE RENNES

Campagne FDVA 2 - 2024 Bretagne: Le fond de développement de la vie associative FDVA 2 - Soutien global au projet associatif/fonctionnement ou nouveau projet de coopération/innovation est un dispositif financier de l'Etat de soutien à la vie associative. Un appel à projet interdépartemental et des appels à projets départementaux sont publiés pour lancer chaque campagne. Date limite dépôt des dossiers le 20/03 à 23h59 exclusivement sur le Compte Asso <https://lecompteasso.associations.gouv.fr/> S'adresse à l'ensemble des associations du département ayant au moins 1 an d'existence, mais des priorités ainsi que des conditions administratives sont à prendre en compte.

3 réunions d'information en visio : le 08/02 à 12h30, le 16/02 à 12h30 (uniquement les associations sportives), et le 20/02 à 18h00. Possibilité de se connecter en direct le jour de la réunion.

Lien visio valable pour les 3 réunions : sur le site www.ac-rennes.fr/fdva.

France SERVICES

Réunion d'informations : « Bien préparer sa retraite » et « La pension de réversion » le jeudi 28/03 à 18h30 à la Maison Des Associations (salle du RDC), place du Général de Gaulle à Matignon. Public concerné : plus de 55 ans. Réservation obligatoire à la mairie de Matignon au 02.96.41.24.40. Laissez votre nom, prénom et n° de téléphone. Nous vous rappellerons pour confirmer la réservation.

DINAN AGGLOMERATION

Relais Petite Enfance : Le programme des animations de février 2024 (secteur de Matignon) est disponible à l'accueil de la mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel. Du lundi au vendredi au 02.96.41.25.83/06.77.91.36.88., à rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr ou sur le site www.dinan-agglomeration.fr. RPE Matignon, Crèche Petits Pas, rue des Guerches - 22550 Matignon.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL

Pendant les vacances d'hiver, explorez les richesses des caps avec Marion, Jeanne et Aurélien le temps d'une sortie nature et patrimoine. L'équipe d'animation du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel vous propose 15 expériences entre terre et mer, du 12/02 au 08/03. Découverte des oiseaux marins du territoire ou de passage, de la laisse de mer, des discrets amphibiens, du marais des Sables d'Or, de l'économie locale avec la visite guidée de la criée du port d'Erquy, d'une débarque de coquille Saint-Jacques ou encore des ateliers ludiques en famille, chacun trouvera son bonheur. Retrouvez le Grand Site au festival Natur'Armor, les 9, 10 et 11/02 au Palais des Congrès et des expositions de la baie de Saint Brieuc. Le programme est disponible sur <https://grandsite-capseryqfrehel.com>, dans les offices de tourisme et lieux publics. Inscription obligatoire au 02.96.41.50.83.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

 L'assemblée générale de l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants se tiendra le dimanche 4 février à 10h30 à la cantine de l'école de Plévenon.

COMMERCES

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h00-13h00 et de 15h30-19h00. Dimanche : 8h00-13h00. Fermée le mercredi.

Boulangerie Aux Délices des Caps : Ouverte tous les jours de 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi. Pendant nos congés du 7 au 29 février, vous pourrez disposer d'un dépôt de pains à l'accueil de la mairie de Plévenon.

Les Merveilles du Cap : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 (vacances scolaires). Adresse : zone conchylicole La Saudraie à Plévenon Tél. 02.96.41.48.11.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours de 9h00 à 15h00 sauf le mardi. Le dimanche de 10h00 à 15h00. Le service restauration est ouvert jusqu'à 14h.

La Ferme du Pont Pivert : La vente de légumes bio continue tous les vendredis de 10h00 à 12h00. Infos et réservations : Agathe 07.83.33.41.06 ou en ligne fermedupontpivert.fr.

Cap Coiffure : Ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 18h00. Fermé le lundi et le mercredi. Tél. 09.79.21.63.67.

Baroudeurs de la pizza : Notre camion sera présent devant le 26 rue Notre Dame à Plévenon chaque mercredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Contact : 06.23.76.65.41.

Déménagement Trévilly - courtage : 11 rue de la Longuerette - 22240 Fréhel. Contact : 02.96.41.55.87. Port. : 06.27.24.63.65. Mail : Contact.xavierdtc@gmail.com.

Bistrot des Sables : WEEK-END COUSCOUS A LA FRED à partir de vendredi 2 février à 19h00 - Allée des Acacias. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous.

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : Soirée guitar'tiflette, organisée par le groupe chants/guitare des P'tits Potes, à la salle des fêtes de Plévenon, le 3 février à 19h00. Concert : entrée libre. Dîner tartiflette : 15€. Réservation : 06.26.13.09.94.

Comité des fêtes : Réunion préparatoire pour « Landes et Bruyères » le mardi 13/02 à 20h30 à la salle des fêtes de Plévenon. Appel à nouveaux bénévoles. N'hésitez pas, venez nous rejoindre.

Amicale laïque Fréhel Plévenon : Soirée chorale de l'école publique le 16/02 à partir de 20h00 à la salle des fêtes de Fréhel. L'amicale vous invite à une soirée conviviale lors de laquelle les élèves présenteront leur spectacle de chants et danses travaillés avec l'équipe enseignante. L'Amicale y proposera à la vente des parts de gâteaux, crêpes et boissons. Le tirage de la tombola (tickets vendus en amont par les élèves) se déroulera après le spectacle.

Comité de jumelage Fréhel/Plévenon : Vous êtes invité(e) à participer à l'Assemblée Générale du Comité de Jumelage FREHEL/PLEVENON qui aura lieu le vendredi 2 février 2024 à 18h30, salle des fêtes de Plévenon. Un verre de l'amitié clôturera la réunion. Le repas de l'assemblée générale se déroulera quant à lui au restaurant « O'Sables » à Sables D'Or avec règlement lors de la réservation par chèque au nom du restaurant. Tarif : 25€/ personne. Boissons comprises et café. Réservation au 06.71.19.81.27. (N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez devenir membre du bureau).

EHPAD des Blés d'Or : Depuis le 29/01, une toute nouvelle exposition à découvrir. Diverses techniques vous sont ainsi présentées (sculptures, collages, peintures, gravures, petits artisanat). Sa particularité... Ce sont 7 membres des familles des résidents et personnel des Blés d'Or qui se sont regroupés pour vous offrir le fruit de leur passion, leur travail. Tous les jours de 14h à 18h, rue du Clos du Devant à Fréhel.

Association Yoga 2000 - Séances de sophrologie - Du temps pour prendre soin de soi : Je vous propose une séance de sophrologie tous les derniers mercredis de chaque mois, de 14h00 à 15h15 à la salle des fêtes de Plébouille. Tarif : 15 euros. Sur réservation par SMS ou Téléphone au 06.16.60.75.67. Marie Dupont, Sophrologue.

Don du sang : Le 05/02 à la salle polyvalente de Plurien. Réservez votre RDV sur dondusang.efs.sante.fr ou contactez-nous au 02.23.22.53.97.

Steredenn - espace femmes : Ateliers du mois de février (sur adhésion et inscription) :

- Sophrologie mardis 6 - 13 - 20 de 14h00 à 15h15
- Un point c'est tout jeudi 8 de 14h30 à 17h00

Les Rencontres de l'Egalithèque : Venez échanger autour d'une thématique féministe ou venez nous présenter vos supports féministes favoris le jeudi 15/02 à 18h. Thème : Le couple. Sur inscription.

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales : sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30. Contact : 02.96.85.60.02 – 07.60.51.79.53 (ligne directe). Possibilité d'accueil des mineur(es). Permanences du CIDFF sur rdv au 02.96.78.47.82. le jeudi 22 de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Association de Tai Chi Taoïste Matignon-Plébouille : Cours d'initiation pour les débutants.

Nouvelle session d'apprentissage des arts internes de Tai Chi Taoïste ouverte à tous. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Le 1er cours est sans engagement : 63€ pour 3 mois (dont 15€ d'adhésion) Vous pouvez intégrer un cours

ASSOCIATIONS (suite)

ou les deux à tout moment courant février, mars... Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive : A la salle des fêtes de **Matignon** de 18h30 à 20h le jeudi. A la salle des fêtes de **Plébouille** de 10h30 à 12h le mercredi. Soyez curieux! Venez tester un premier cours sans engagement. Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoist.fr Lamballe.

Les Compagnons du Devoir : Journées portes ouvertes sur le thème « Formez vous autrement ». Cet évènement se déroulera dans une trentaine de sites en France le 23 mars 2024. Véritables moments de rencontre entre la jeunesse et les métiers, selon le modèle des Compagnons du Devoir et du Tour de France. Chaque visiteur et visiteuse aura ainsi l'opportunité d'échanger avec des apprentis et des formateurs. «**Chez Les Compagnons du Devoir, on s'épanouit et on se forme avec des personnes passionnées.**» Plus d'infos sur le site www.compagnons-du-devoir.com.

CEC (Centre d'éducation Constructive Pluridisciplinaire de Rééducation) «La Maison Escargot» : Unique en Bretagne à Plédéliac, nous accueillons les bébés, enfants, ados, jeunes adultes en situation d'handicap afin de les «conduire» vers l'autonomie. Notre capacité est de 10 à 12 personnes, par groupe d'âges, pathologies et niveau. Chaque jeune est accueilli avec un aidant. Le samedi 27 avril, rendez-vous à nos **Portes ouvertes/Conférences** pour fêter ensemble notre 10ème anniversaire. Découvrez La Maison Escargot : Reportage Tébéo 23 : www.tebeo.bzh/video/rendez-vous-en-cotes-darmor-oct-2023-maison-escargot/

Association CEI Echanges Internationaux : Recherche familles d'accueil bénévoles pour Daniel, colombien de 15 ans : séjour de 4 mois à partir de 09/24 (fait du foot, aime les jeux vidéo, la natation et cuisiner). Giulia, italienne de 17 ans : séjour de 10 mois à partir de 09/24 (fait du dessin, de la photographie, aime le shopping et les films). Romy, allemande de 15 ans : séjour de 5 mois (pratique l'équitation, la danse, le piano, aime lire, dessiner et le théâtre). Ce séjour permet une réelle ouverture sur le monde de l'autre et constitue une expérience linguistique pour tous. Renseignements : Bureau Coordinateur CEI St Malo - Magali Fouqueré au 02.99.46.10.32. ou mail à m.fouquere@groupe-cei.fr.

DIVERS

Cabinet infirmier - Maison de santé de Fréhel : Depuis le 1er janvier 2024, tous les soins, y compris les prises de sang, seront effectués uniquement sur RDV tant au cabinet qu'à domicile. Nous contacter au 02.96.41.59.94. Le cabinet infirmier recherche un(e) infirmier(e) remplaçant(e).

Offre d'emploi : - Les PEP Brétil'Armor recrutent pour le Centre de Plévenon-Cap Fréhel recherche un directeur/trice d'ALSH, CDD 2 mois (43 jours) du 1er juillet au 31 août 2024. Envoyez votre CV à admin.capfrehel@lespepbretagne.org. - Cherche femme de ménage, 2h/sem. pour entretenir logement. Chèque CESU. Contact : 06.69.54.22.79. - Recherche assistante maternelle. Suite à un désistement, nous recherchons une place chez une assistante maternelle sur Plévenon et les environs, pour notre fille qui aura 5 mois, à compter du 18 mars (plus ou moins) pour un contrat de 40h du lundi au vendredi. Si vous avez des disponibilités, merci de bien vouloir nous contacter par mail à chloe.barbier@gmail.com ou au 06.17.61.52.85. - Retraité propose ses services pour petits travaux. Contact : 07.64.44.88.65. - Dame recherche heures de ménage sur Plévenon et Fréhel. Contact : 06.59.94.24.91. - Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65.

Formation : Le centre PEP organise une formation PSC1 le 07/03 de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00. Il reste 3 places disponibles. Coût : 60€. Paiement en espèces ou chèque. Contact : 07.88.55.60.84.

Recherche location : - Femme seule sérieuse cherche d'urgence, autour de Plévenon, une location pour une petite maison avec 2 chambres etc... Contact : 06.23.09.75.02

Mission Locale du Pays de Dinan : Participez à nos ateliers et formations :

- Le 07/02 à 14h00 : Créateur, pourquoi pas moi?
- Le 15/02 à 9h30 : Mission intérim, pour être un expert et connaître les recrutements en cours.
- Le 20/02 à 7h50 : Prenez soin de vous, bilan de santé. (Pré-bilan le 15/02 à 14h00)
- Le 21/02 à 9h30 : Rencontres professionnelles jusqu'à 16h00.
- Le 22/02 à 14h00 : Budgetissimo, apprendre à gérer son budget.
- Le 28/02 à 14h00 : La fresque du climat. Mieux comprendre et agir pour le climat.
- Le 29/02 à 9h30 : Initiation à la boxe.

Mais aussi... Intégrez notre projet court-métrage. Dans le cadre du concours, «Je filme le métier qui me plaît», notre équipe médias recherche des bénévoles pour réaliser un court-métrage. Pas de compétences, juste l'envie de participer à un projet avec d'autres jeunes! RDV le 13/02, à 14h00 pour en savoir plus. Week-end citoyen : Découvrir par le jeu la citoyenneté, le dialogue interculturel, l'éducation aux droits humains ainsi que des témoignages sur les dispositifs de mobilité. Le 03/02, de 10h00 à 16h00 au foyer des jeunes travailleurs de Dinan.

Vends :- Congélateur coffre 300l Electrolux A+ (de février 2017) peu servi. Prix à débattre : 06.85.17.66.69. - Vends mon Hymmer camping-car 2013, 110 000 kms, sur base Ford, très bon état général: 32 000€. Tel:07.86.72.13.85. A voir à Fréhel.