

**Médecins :**

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

**Cabinets Infirmiers :**

A domicile ou au cabinet sur RDV

**- Plévenon :**

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

**Numéros d'urgence :**

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (32 37)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

**Secours en mer :**

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

**Pompes funèbres, transport de**

**corps 24/24h, chambre funéraire**

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

**Ambulances du littoral :**

02.96.72.15.66

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

**Imprimeur – gérant :** Hervé VAN PRAAG

**Siège social :** Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

**Mail :** [mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-

16h30. Samedi : 10h-12h. Fermée le

mercredi.

N°94

JEUDI 15 FEVRIER 2024

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Prochain conseil municipal le 22 février 2024 - You tube.**

**Repas des aîné.e.s du 11 février 2024 :**



Comme chaque année, Monsieur le maire, Hervé Van Praag et l'ensemble du conseil municipal avaient convié les personnes de plus de 70 ans au traditionnel repas des aîné.e.s à la salle des fêtes de Plévenon.

66 convives ont pu partager ce repas dans la joie et la bonne humeur.

Les personnes, qui avaient réservé un panier garni et ne pouvant se déplacer dimanche pourront le retirer à l'accueil de la mairie à partir de ce vendredi.

**Dépôt de pains en mairie (jusqu'au 29 février) :** Pour une meilleure organisation, **pensez à réserver** vos baguettes ou pains de 2 livres la veille.

**Emplois saisonniers :** Recherche pour la saison :

- Un régisseur (début avril 2024)
- Saisonniers pour cet été (phare, parking du Cap Fréhel ou camping).

Merci de déposer votre **CV et lettre de motivation** (avec vos périodes de disponibilité) en mairie jusqu'au 15 mars. Priorité sera donnée aux personnes pouvant assurer 2 mois.

**Travaux de voirie :**

- Réhausse de la Chambre Orange, jusqu'au 16/02 à la Ville Hardrieux.
- Pose d'une chambre Télécom du 26/02 au 1er mars rue Joseph Legoff.
- Travaux téléphoniques du 23/02 au 23/05/24 sur la commune.

Pendant la durée des travaux de remplacement et d'appuis Télécom sur toute la commune, la chaussée sera rétrécie à la circulation et sera en alternance à l'aide de feux tricolores. Le stationnement sera interdit au niveau des chantiers.

**Décès :** Mme Gabrielle Plessis, décédée le 02/02, à l'âge de 91 ans, à Saint Briec. M. le maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

**Remerciement :** - Les familles Plessis, Hourdin remercient toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de Gabrielle Plessis. Merci pour les fleurs, cartes et messes ainsi qu'à la chorale.

- Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui, par leur présence, leurs fleurs ou leurs envois de cartes se sont associées à notre peine lors du décès de notre mère Madame Jeanne Nevot.

## INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

**Enedis** : Du 19/02 au 08/03, route barrée pendant la durée des travaux de raccordement entre l'Allée du Clos Guy et l'intersection Route des Pays d'En Haut et la rue de la Ville Saint Ber. Le stationnement sera interdit au niveau du chantier.

**Vigilance....** Les chenilles processionnaires commencent à descendre de leurs cocons!



### Trophée Jacky Lemée :

Le 1er mai, le stationnement sera interdit sur la RD 34 et RD 117 dans l'agglomération de Plévenon et de la rue du Puits Coupard, le temps du passage de la course cycliste.

**Déchèterie** : En raison du remplacement du portail de sortie de la déchèterie de Matignon qui nécessite un temps de séchage des ouvrages avec absence de circulation, et afin d'accueillir les usagers en toute sécurité, nous sommes contraints de fermer la déchèterie de MATIGNON **le mardi 27 février 2024 toute la journée.**

## ACADEMIE DE RENNES

**Campagne FDVA 2 - 2024 Bretagne** : (Fond de Développement de la Vie Associative) - Le soutien global au projet associatif/fonctionnement ou nouveau projet de coopération/innovation est un dispositif financier de l'Etat de soutien à la vie associative. Un appel à projet interdépartemental et des appels à projets départementaux sont publiés pour lancer chaque campagne. Date limite dépôt des dossiers le 20/03 à 23h59 exclusivement sur le Compte Asso <https://lecompteasso.associations.gouv.fr/>. S'adresse à l'ensemble des associations du département ayant au moins 1 an d'existence, mais des priorités ainsi que des conditions administratives sont à prendre en compte. Deux réunions d'information en visio : le 16/02 à 12h30 (uniquement les associations sportives), et le 20/02 à 18h00. Possibilité de se connecter en direct le jour de la réunion. Lienvideo : sur le site [www.ac-rennes.fr/fdva](http://www.ac-rennes.fr/fdva). Plus d'informations sur le FDVA 2 : [Claire.Herve1@ac-rennes.fr](mailto:Claire.Herve1@ac-rennes.fr) / 02 96 75 91 04. Dossier consultable à l'accueil de la mairie.

## France SERVICES

« **Bien préparer sa retraite** » et « **La pension de réversion** » : Réunion d'informations le jeudi 28 mars à 18h30 à la Maison Des Associations (salle du RDC), place du Général de Gaule à Matignon. Public concerné : plus de 55 ans. Réservation obligatoire à la mairie de Matignon au 02.96.41.24.40. Laissez votre nom, prénom et n° de téléphone. Nous vous rappellerons pour confirmer la réservation.

## DINAN AGGLOMERATION



### Enquête mobilité : Vos déplacements nous intéressent.

Dinan Agglomération lance une grande enquête sur la mobilité de ses habitants jusqu'au 13 avril 2024. A pied, en voiture, à vélo, en transport en commun... Pour aller au travail, à l'école, pour vos loisirs... En semaine ou le week-end... Parlez-nous de vos déplacements quotidiens ! Si vous faites partie de 1600 foyers sélectionnés pour répondre à cette enquête, vous allez être contacté par téléphone par la société Alyce, en charge de l'enquête. Un ou deux membres de votre foyer seront invités à répondre aux questions d'un enquêteur de la société Alyce. Quels que soient votre âge, votre situation personnelle et professionnelle, même si vous ne vous déplacez que très ponctuellement dans l'agglomération, vous constituez un

échantillon représentatif des habitants de Dinan Agglomération. L'objectif est d'évaluer la mobilité de chacun des membres de votre foyer et de recueillir des données sur votre utilisation des différents modes de transport afin d'étudier les possibilités d'amélioration de l'offre de mobilité sur le territoire. Si vous avez un doute, vous pouvez contacter la société ALYCE : 02 44 84 09 10 / [emc.phoning@alyce.eu](mailto:emc.phoning@alyce.eu). Vos réponses sont confidentielles et vos données sont protégées dans le cadre de la loi RGPD. Aucune signature ou engagement ne vous sera demandé.

**Relais Petite Enfance** : Le programme des animations de février 2024 (secteur de Matignon) est disponible à l'accueil de la mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel. Du lundi au vendredi au 02.96.41.25.83/06.77.91.36.88., à [rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr) ou sur le site [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr). RPE Matignon, Crèche Petits Pas, rue des Guerches - 22550 Matignon.

## GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL

Pendant les vacances d'hiver, explorez les richesses des caps avec Marion, Jeanne et Aurélien le temps d'une sortie nature et patrimoine. L'équipe d'animation du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel vous propose 15 expériences entre terre et mer jusqu'au 08/03. Découverte des oiseaux marins du territoire ou de passage, de la laisse de mer, des discrets amphibiens, du marais des Sables d'Or, de l'économie

## GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL (suite)

locale avec la visite guidée de la criée du port d'Erquy, d'une débarque de coquilles Saint-Jacques ou encore des ateliers ludiques en famille. Chacun trouvera son bonheur. **Inscription obligatoire** au 02.96.41.50.83. Le livret des activités est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site [www.grandsite-caperquyfrehel.com](http://www.grandsite-caperquyfrehel.com).

## COMMERCES

**Boulangerie Aux Délices des Caps** : Fermée pour congés jusqu'au 29 février, vous disposez d'un dépôt de pains à l'accueil de la mairie de Plévenon.

**Boucherie Dalibot** : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi. **Le magasin sera fermé pour congés du lundi 04 au jeudi 21/03 inclus.** Réouverture le vendredi 22/03.

**Cap Coiffure** : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h. Fermé le lundi et le mercredi. Tél. 09.79.21.63.67.

**La Ferme du Pont Pivert** : N'ayant plus de stock, la vente de légumes du vendredi est suspendue jusqu'à notre Porte Ouverte du 1er mai. Pour tout renseignement ou commande de confitures, n'hésitez pas à appeler au 07.83.33.41.06 ou à consultez notre site internet [fermedupontpivert.fr](http://fermedupontpivert.fr).

**Baroudeurs de la pizza** : Notre camion sera présent chaque vendredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Position : après la Salle des Fêtes de Plévenon. Contact : 06.23.76.65.41.

**Les Merveilles du Cap** : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 (vacances scolaires). Adresse : Zone conchylicole La Saudraie à Plévenon Tél. 02.96.41.48.11.

**Crêperie Le Cap Fréhel** : Ouverte tous les jours de 9h00 à 18h00 sauf le mardi. Le dimanche de 10h00 à 18h00. Le service restauration est ouvert jusqu'à 17h.

## ASSOCIATIONS

**Amicale laïque Fréhel Plévenon** : Soirée Chorale de l'école publique le 16/02 à partir de 20h à la salle des fêtes de Fréhel. L'amicale vous invite à une soirée conviviale lors de laquelle les élèves présenteront leur spectacle de chants et danses travaillés avec l'équipe enseignante. L'Amicale y proposera à la vente des parts de gâteaux, crêpes et boissons. Le tirage de la tombola (tickets vendus en amont par les élèves) se déroulera après le spectacle.

**Association « C'est aussi notre phare »** : Le samedi 17/02, à 17h, assemblée générale dans la salle municipale, bâtiment Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon. Adhésions et renouvellements (1€/pers). Nous vous attendons nombreux. Pot de l'amitié à l'issue de la réunion.

**Association Vacances et Loisirs de Fréhel** : Théâtre : La troupe « Les pieds au plancher » présente « Le nez dans le fumier ». Une comédie en 4 actes de Bernard Lenne.

Les samedis 24 février et 2 mars à 20h30 et les dimanches 25 février et 3 mars à 14h30. Entrée 7€. Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans à la salle des fêtes de Plévenon.

**Les Rendez-vous du Routin** : Conférence de Gérard Labaume, ingénieur romantique, le dimanche 25 février de 17 à 18h30 - Hôtel de Diane - Sables d'Or Les Pins.

François Auguste René de Chateaubriant, le vicomte, l'enchanteur et le breton. Et... le grand écrivain. Un géant de la littérature française, qui vient de notre terroir (Saint-Malo, Combourg, Plancoët,..., Pléhérel, Saint Aide). Il a vécu l'Ancien Régime, la Révolution, le Consulat, l'Empire et la Restauration.

Il a toujours défendu une société portée par Dieu et le Roi; il a suivi sans illusion « le convoi funèbre de la monarchie comme le chien du pauvre ». Il fut homme politique, play-boy, et, peut-être surtout, père du romantisme. Je vais vous raconter ce qu'il m'a apporté en soixante années de lectures. Gérard Labaume.

**EHPAD des Blés d'Or** : Depuis le 29/01, une toute nouvelle exposition à découvrir. Diverses techniques vous sont ainsi présentées (sculptures, collages, peintures, gravures, petits artisanat). Sa particularité... Ce sont 7 membres des familles des résidents et personnel des Blés d'Or qui se sont regroupés pour vous offrir le fruit de leur passion, leur travail. Tous les jours de 14h à 18h, rue du Clos du Devant à Fréhel.

**Association CALAO (Cultures Arts Littératures d'Afriques de l'Ouest)** : De la création à l'expression, exposition d'Art Africain le 24 et 25 février 2024 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Contact : Mairie 1, place de l'hôtel de ville - 22380 Saint Cast le Guildo. Mail : [mairie@saintcastleguildo.fr](mailto:mairie@saintcastleguildo.fr). Tél.: 28.96.41.80.18. Site : [www.villedesaintcastleguildo.fr](http://www.villedesaintcastleguildo.fr)

**Steredenn - espace femmes** : Ateliers (sur adhésion et inscription) : Sophrologie, le mardi 20/02 de 14h00 à 15h15. - Les rencontres de l'égalithèque : Droit des femmes le 21/03 de 18 à 19h30. Sur inscription au 02.96.85.60.01 ou [espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org)

**Accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales** : sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30. Contact : 02.96.85.60.02 – 07.60.51.79.53 (ligne directe). Possibilité d'accueil des mineur(es). Permanences du CIDFF sur rdv au 02.96.78.47.82. le jeudi 22 de 10h à 13h et de 14h à 17h.

## ASSOCIATIONS (suite)

### **CEC (Centre d'éducation Constructive Pluridisciplinaire de Rééducation) «La Maison Escargot» :**

Unique en Bretagne à Plédéliac, nous accueillons les bébés, enfants, ados, jeunes adultes en situation de handicap afin de les «conduire» vers l'autonomie. Notre capacité est de 10 à 12 personnes, par groupe d'âges, pathologies et niveau. Chaque jeune est accueilli avec un aidant. Le samedi 27 avril, rendez-vous à nos **Portes ouvertes/Conférences** pour fêter ensemble notre 10ème anniversaire. Découvrez La Maison Escargot : Reportage Tébéo 23 : [www.tebeo.bzh/video/rendez-vous-en-cotes-darmor-oct-2023-maison-escagot/](http://www.tebeo.bzh/video/rendez-vous-en-cotes-darmor-oct-2023-maison-escagot/)

**Association CEI Echanges Internationaux** : Recherche familles d'accueil bénévoles pour Daniel, colombien de 15 ans : séjour de 4 mois à partir de 09/24 ( fait du foot, aime les jeux vidéo, la natation et cuisiner). Giulia, italienne de 17 ans : séjour de 10 mois à partir de 09/24 (fait du dessin, de la photographie, aime le shopping et les films). Romy, allemande de 15 ans : séjour de 5 mois (pratique l'équitation, la danse, le piano, aime lire, dessiner et le théâtre). Ce séjour permet une réelle ouverture sur le monde de l'autre et constitue une expérience linguistique pour tous. Renseignements : Bureau Coordinateur CEI St Malo - Magali Fouqueré au 02.99.46.10.32. ou mail à m.[fouquere@groupe-cei.fr](mailto:fouquere@groupe-cei.fr).

**Les Compagnons du Devoir** : Journée porte ouverte sur le thème « Formez vous autrement le 23 mars 2024 au 25 bis rue de Verdun à Trégueux. Véritables moments de rencontre entre la jeunesse et les métiers, selon le modèle des Compagnons du Devoir. Chaque visiteur et visiteuse aura ainsi l'opportunité d'échanger avec des apprentis et des formateurs. **«Chez Les Compagnons du Devoir, on s'épanouit et on se forme avec des personnes passionnées.»** Plus d'infos sur le site [www.compagnons-du-devoir.com](http://www.compagnons-du-devoir.com).

## DIVERS

**Offres d'emploi** : - Le cabinet infirmier de Fréhel recherche un(e) infirmier(e) remplaçant(e). Contact : 02.96.41.59.94. - La Cooperl recrute. Information collective sur le métier de conducteur de ligne automatisée en agroalimentaire le 20/02 de 10h à 12h au 9 rue d'Armor à Lamballe. Sans condition de diplôme ni d'expérience professionnelle! Après l'information collective, inscription possible à la séance d'exercices avec France Travail, le 22/02 de 9h à 12h30. Pour postuler : [recrute@cooperl.com](mailto:recrute@cooperl.com) ou 02.96.30.79.10. 7 rue de la Jeannaie, Lamballe. - Les PEP Brétil'Armor recrutent pour le Centre de Plévenon-Cap Fréhel recherche un directeur/trice d'ALSH, CDD 2 mois (43 jours) du 1er juillet au 31 août 2024. Envoyez votre CV à [admin.capfrehel@lespepbretagne.org](mailto:admin.capfrehel@lespepbretagne.org). - Cherche femme de ménage, 2h/sem. pour entretenir logement. Chèque CESU. Contact : 06.69.54.22.79. - Cherche homme débrouillard pour divers petit travaux, notions de menuiseries, tondeuse essence. Envoyer demande par sms en laissant votre nom et coordonnées au 06.13.77.30.81. - Retraité propose ses services pour petits travaux. Contact : 07.64.44.88.65. - Dame recherche heures de ménage sur Plévenon et Fréhel. Contact : 06.59.94.24.91. - Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65.

**Formation** : Le centre PEP organise une formation PSC1 le 07/03 de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00. Il reste 3 places disponibles. Coût : 60€. Paiement en espèces ou chèque. Contact : 07.88.55.60.84.

**Recherche locations** : - Femme seule sérieuse cherche d'urgence, autour de Plévenon, une location pour une petite maison avec 2 chambres etc... Contact : 06.23.09.75.02. - Recherche appartement 1 chambre ou petite maison avec 1 chambre sur Plévenon. Contact 07.71.87.32.64. - Recherche maison ou appartement à louer à partir du 01/03 au 11/11 à Plévenon. Contact : 06.45.77.04.51. - Couple avec 2 enfants recherche location avec 3 chambres et un terrain sur le secteur de Plévenon et environs. Loyer maxi 900€. Contact : 06.58.41.64.35. ou 06.61.39.39.85.

**Mission Locale du Pays de Dinan** : Quinzaine de février, participez à nos ateliers et formations :

- Le 20/02 à 7h50 : Prenez soin de vous, bilan de santé. (Pré-bilan le 15/02 à 14h00)
- Le 21/02 à 9h30 : Rencontres professionnelles jusqu'à 16h00.
- Le 22/02 à 14h00 : Budgetissimo, apprendre à gérer son budget.
- Le 28/02 à 14h00 : La fresque du climat. Mieux comprendre et agir pour le climat.
- Le 29/02 à 9h30 : Initiation à la boxe.

**A Vendre** : - Camping-car « Hymer » 2013. 110 000 kms. Sur base Ford, très bon état général: 32 000€. A voir à Fréhel. Contact: 07.86.72.13.85. - Bois de chauffage fendu en 50cm, principalement du chêne. 100€ le stère - 280€ la corde. Contact : Gabriel : 07.83.33.41.06.

**Cherche** : Un chaton à l'adoption. Contact : 06.13.77.30.81.