

N°95
JEUDI 29 FEVRIER 2024

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (32 37)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de

corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

France Services :

Contactez la mairie de Matignon

de 14 à 17h au 02.96.41.24.40 ou

la mairie de Saint-Cast de 9h à

12h au 02.96.41.80.18. Mail :

matignon-saint-cast-le-

gildo@france-services.gouv.fr

Imprimeur – gérant : Hervé Van Praag

Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Résumé succinct du conseil municipal du 22 février 2024 :

1- Aménagement de la zone de stockage de déchets verts aux services techniques :

Pour donner suite à l'acquisition, par la commune, de la parcelle C 345 mitoyenne des services techniques et dans le but d'aménager une zone de stockage des déchets verts communaux, il est prévu d'aménager la zone avec des blocs béton afin de créer des silos modulables et d'installer une clôture, pour un montant total de 15 743,23 H.T.

2- Acquisition parcelle cadastrée AB N°5 :

Dans le cadre de la future réalisation du lotissement de la Ville Hingant, la commune fait l'acquisition d'une partie de la parcelle cadastrée AB N° 5, propriété de Mme TADIER Marie-France. Il a été convenu, avec la vendeuse, que la commune ferait l'acquisition d'une surface de 690 m² sur la partie ouest de la parcelle au prix de 10 €/m².

3- Etude de structure du bâtiment des services techniques en vue de la pose de panneaux photovoltaïques :

Dans le cadre du projet de pose de panneaux photovoltaïques sur le bâtiment des services techniques, le conseil municipal décide de passer commande auprès du bureau d'étude BE SOLIG - 22200 GUINGAMP d'une étude de structure afin de connaître la capacité de celle-ci à supporter le poids de l'installation pour un coût de 4 400 € H.T.

4- Location de terres agricoles :

Suite à la cessation d'exploitation de M. et Mme HAMON, le conseil municipal donne son accord pour une reprise des baux par Madame Lucie HOSPITAL et Monsieur Damien ERNAULT (La Chèvrerie de FREHEL) pour les parcelles cadastrées : D 417 pour 1495 m² - D 987 pour 3035 m² - D 790 pour 4470 m² et D 791 pour 6476 m² (surface totale : 1 ha 54 a 76 ca) .

5- Exonération de la taxe Foncière des logements neufs présentant une performance énergétique et environnementale élevée :

Le conseil municipal (par 11 voix contre, 2 voix pour et 1 abstention) décide de ne pas mettre en place l'exonération de la taxe foncière des logements neufs présentant une performance énergétique et environnementale élevée.

6- Désignation des référents déontologiques pour les élus locaux :

Considérant que tout élu local peut consulter un référent déontologue chargé de lui apporter tout conseil utile au respect des principes déontologiques

Remerciement : Les familles JOUAN-AGSUCCI remercient toutes les personnes qui se sont associées à leur douleur lors du décès de Mme Josette Jouan. Merci pour les fleurs, les cartes et la chorale.

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

consacrés dans la charte de l'élu local, Mme Anne PERRIER, Présidente du tribunal administratif et de la cour administrative d'appel honoraire, M. Jean SIRINELLI, Professeur de droit public à l'Université de Rennes, Mme Armelle BÔTHOREL, Maire honoraire de La Méaugon, ancienne Présidente de l'AMF 22 sont nommés en qualité de référents déontologues des élus jusqu'à l'expiration du mandat 2020-2026.

7- Plan Communal de sauvegarde :

Monsieur le Maire rappelle, au Conseil municipal, la nécessité de mettre en place un plan de sauvegarde communal en cas d'évènement exceptionnel mettant en péril la sécurité. A l'unanimité, le conseil approuve cette démarche et nomme au Comité de pilotage Messieurs Hervé VAN PRAAG, Gwendal LEBLAY et Jean-Luc HERVE. Concernant le personnel communal, seront associés Messieurs Emile RIVOILAN et Guillaume SAINTHERANT, ainsi que Monsieur Olivier DURAND, Capitaine de Gendarmerie en retraite, habitant à PLEVENON.

Calendrier électoral 2024 : Jour du scrutin le dimanche 9 juin 2024 :

Date limite des inscriptions en ligne : le mercredi 1^{er} mai 2024 (6ème mercredi avant le 1er scrutin).

Date limite des inscriptions en mairie : le vendredi 3 mai 2024 (6ème vendredi avant le 1er scrutin).

Travaux de voirie :



**ATTENTION
TRAVAUX**

- Pose d'une chambre Télécom jusqu'au 1er mars rue Joseph Legoff.

- Travaux téléphoniques jusqu'au 23/05/24 sur la commune.

Pendant la durée des travaux de remplacement et d'appuis Télécom sur toute la commune, la chaussée sera rétrécie à la circulation et sera en alternance à l'aide de feux tricolores. Le stationnement sera interdit au niveau des chantiers.

DEPARTEMENT DES COTES D'ARMOR

Programme « Clubs intrusifs » :

Le Département des Côtes d'Armor, dans sa volonté de développer l'accès aux pratiques sportives pour le plus grand nombre, et plus particulièrement en direction des personnes en situation de handicap, a décidé de s'engager dans le programme "Clubs inclusifs", porté par le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Ce programme vise à accompagner les clubs qui le souhaitent dans une démarche de formation des dirigeants et encadrants sportifs, afin de leur permettre d'accueillir des pratiquants en situation de handicap (sur des temps de pratique partagée et/ou entre pairs selon la demande). Cette démarche généraliste (ouverte à toutes les disciplines sportives) est facilitée par une formation réalisée sur le territoire au plus proche des clubs, et un accompagnement de six mois dans leur projet sessions de formation qui seront organisées sur le territoire costarmoricain. A cet effet, nous invitons les dirigeants et encadrants de club à rejoindre cette formation et à se faire connaître d'ici la mi-mars via le formulaire de pré-inscription à <https://form.jotform.com/233401790426351>. Ce programme est gratuit pour vous et financé en totalité par le département des Côtes d'Armor et le CPSF. Pour toute question et/ou demande d'information complémentaire, vous pouvez vous rapprocher d'Antoine LAUDRIN, Référent Paralympique Territorial - BRETAGNE. Pour information, voir la fiche technique via le lien suivant <https://www.lamballe-terre-mer.bzh/accueil/sortir/sports/halle-des-sports-du-liffre>. Si vous avez encore des interrogations, ou besoin d'informations complémentaires, vous pouvez : Consulter le site internet <https://club-inclusif.fr/> ou contacter le Comité Paralympique et Sportif Français sur club-inclusif@france-paralympique.fr. Contact du Référent Paralympique Territoriale Bretagne : a.laudrin@france-paralympique.fr. (Partie théorique : Complexe sportif du Penthièvre, rue des Olympiades - 22 400 Lamballe. Partie pratique : Halle des sports du Liffré, 6 rue Fernand Labbé - 22 400 Lamballe).

Protège-toit : Un abri pour les victimes de violences conjugales :

Quand on est victime de violence conjugale, la priorité est de se mettre à l'abri. Pas toujours simple sans le soutien d'un.e proche qui pourrait nous héberger et que l'on ne sait pas vers qui se tourner. Pour aider les victimes, un nouveau dispositif vient d'être mis en place, sur le territoire de Dinan : c'est Protège-Toit. Expérimenté entre septembre 2022 et décembre 2023, il est reconduit pour une durée de 2 ans. Il vise à mettre à l'abri les victimes de violence conjugale et leurs enfants. Au total, 21 bénévoles présentes pour écouter, aider et briser la spirale de l'isolement. Le dispositif se complète de logements d'urgence, « mis à disposition avec beaucoup de générosité par quelques communes, pour une durée de 3 mois renouvelable, ajoute Tiphaine Clément, coordinatrice du dispositif. Ces logements, au nombre de 7 pour l'instant, sont équipés, et vont de la gratuité à des loyers modérés. La porte d'entrée pour y accéder, ce sont nos nombreux partenaires : hôpital, gendarmeries, médecins, CCAS, mairies, bailleurs sociaux... ». Depuis le démarrage, Protège-Toit a permis à 19 victimes et 23 enfants de ne pas perdre pied, et de revivre. Plus d'infos : cotesdarmor.fr/protège-toit. A consulter : notre dossier sur les violences conjugales : cotesdarmor.fr/violence-conjugale. Maison du département de Dinan 2, place René Pleven - 22106 Dinan Cedex. Tél. : 02.96.80.00.80.

CENTRE DE COORDINATION BRETAGNE



Mois national de prévention et de dépistage du cancer colorectal : Défi connecté Mars Bleu - Bougeons pour notre côlon du 11 mars au 1er avril 2024! Bougez et pratiquez une activité physique et sportive, seul ou en équipe et tentez de remporter des cadeaux de partenaires! Inscrivez vous sur l'application KIPLIN avec le code CRCDCMAERSBLEU Ouvert à tous et gratuit. Plus d'infos sur <https://depistage-cancer.bzh/blog/>.

DINAN AGGLOMERATION

Relais Petite Enfance : Le programme des animations de mars et avril 2024 (secteur de Matignon) est disponible à l'accueil de la mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel. Du lundi au vendredi au 02.96.41.25.83/06.77.91.36.88., à rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr ou sur le site www.dinan-agglomeration.fr. RPE Matignon, Crèche Petits Pas, rue des Guerches - 22550 Matignon.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL

Le livret des activités est disponible à l'accueil de la maire ou sur le site www.grandsite-caperquyfrehel.com.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices des Caps : Réouverture le vendredi 1^{er} mars. Horaires : 8h à 13h tous les jours. Fermée le mercredi

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi. **Le magasin sera fermé pour congés du lundi 04 au jeudi 21/03 inclus.** Réouverture le vendredi 22/03.

Cap Coiffure : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h. Fermé le lundi et le mercredi. Tél. 09.79.21.63.67.

La Ferme du Pont Pivert : N'ayant plus de stock, la vente de légumes du vendredi est suspendue jusqu'à notre Porte Ouverte du 1er mai. Pour tout renseignement ou commande de confitures, n'hésitez pas à appeler au 07.83.33.41.06 ou à consultez notre site internet fermedupontpivert.fr.

Baroudeurs de la pizza : Notre camion sera présent chaque vendredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Position : après la Salle des Fêtes de Plévenon. Contact : 06.23.76.65.41.

Les Merveilles du Cap : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 (vacances scolaires). Adresse : Zone conchylicole La Saudraie à Plévenon Tél. 02.96.41.48.11.

Crêperie Le Cap Fréhel : Fermeture exceptionnelle du 2 au 12 mars inclus.

Bistrot des Caps (La Ville Men - Fréhel) : Rouvre ses portes ce vendredi 1er mars à partir de 12h. Nos jours de fermetures seront le mercredi et jeudi. N'oubliez pas à réserver au 02.96.41.45.16. Merci à tous.

Bistrot des Sables (Allée des Acacias - Sables d'Or) : Change ses jours de fermetures. Nous serons désormais fermé le lundi et le mardi. N'oubliez pas de réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous.

La Ferme du Gros Chêne à Fréhel : A partir du jeudi 7 mars, retrouvez nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Nous reprenons nos ventes avec le porc bio plein air au détail ou en colis! Plus d'informations au 06.52.29.43.95.

ASSOCIATIONS

EHPAD des Blés d'Or : accueille jusqu'au 2 avril une surprenante collection de miniatures présentées par Jean-Luc Coézigou. Plus de 480 modèles exposés. Des véhicules surtout, de 1930 à 1970, véhicules légers, camions, autobus. Mais aussi... Le cirque Pinder vous attend comme la caravane du Tour de France... Une exposition à déguster avec les yeux, sans modération, à tous les âges, en famille et tous les jours de 14h à 18h, rue du Clos du Devant à Fréhel.

Association Vacances et Loisirs de Fréhel : Théâtre : La troupe « Les pieds au plancher » présente « Le nez dans le fumier ». Une comédie en 4 actes de Bernard Lenne. Le samedi 2 mars à 20h30 et le dimanche 3 mars à 14h30. Entrée 7€. Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans à la salle des fêtes de Plévenon.

Théâtre de Plurien : La troupe de théâtre « Les Qu' en dira-t'on » remonteront sur les planches les 16, 22, 23 mars à 20h30. Salle polyvalente de Plurien. Entrée : 7€ à partir de 12 ans.

Pièce : « Le colonel Betty » de Christian Rossignol. Pièce en 4 actes. L'histoire se déroule dans les années 40, en pleine seconde guerre mondiale, avec son lot de héros et de sales types... La pièce invitera

ASSOCIATIONS (suite)

le public à vivre avec nous une période troublée dans le bistrot de Raoul. En 1ère partie, le samedi 16 mars seulement. L'école de théâtre de Plurien composée de 9 acteurs vous présente « Prom'nons nous dans les contes » de Suzanne Roninger.

Steredenn - espace femmes : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales : sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30. Contact : 02.96.85.60.02 – 07.60.51.79.53 (ligne directe). Possibilité d'accueil des mineur(es). Permanences du CIDFF sur rdv au 02.96.78.47.82. le jeudi 22 de 10h à 13h et de 14h à 17h.

APECS (Association Pour l'Etude et la Conservation des Sélaciens) : Vous avez observé un requin pèlerin (taille 12m)? Aidez nous à mieux connaître ce géant en danger d'extinction. Il se nourrit de plancton et peut être observé en nageant en surface, surtout au printemps. Appelez vite le 06.77.59.69.83. puis complétez le formulaire sur asso-apecs.org



Restos du cœur : Notre campagne d'hiver prendra fin le 07/03/24. La campagne d'été débutera le 14/03 jusqu'au 14/11, à raison d'une distribution toutes les 2 semaines de 9h à 11h15. Les inscriptions pour cette nouvelle saison sont ouvertes depuis le 05/02. Une cession particulière consacrée aux nouvelles inscriptions est organisée le jeudi 14/03 de 9h à 12h dans le centre de Matignon.

DIVERS

Offres d'emploi : - Cherche homme débrouillard pour divers petit travaux, notions de menuiseries, tondeuse essence. Envoyer demande par sms en laissant votre nom et coordonnées au 06.13.77.30.81. - Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65. - Cherche personne pour entretien jardin. 10h/semaine. Paiement CESU. Contact : 06.76.85.19.83. - Recherche pour un bon salaire une personne pour le nettoyage d'une maison de vacances et tonte du gazon. Temps de travail environ 2x/mois (avril à octobre) le samedi après-midi. Contact : rlukanow@gmail.com.

Recherche locations : - Recherche appartement 1 chambre ou petite maison avec 1 chambre sur Plévenon. Contact 07.71.87.32.64. - Recherche maison ou appartement à louer à partir du 01/03 au 11/11 à Plévenon. Contact : 06.45.77.04.51. - Couple avec 2 enfants recherche location avec 3 chambres et un terrain sur le secteur de Plévenon et environs. Loyer maxi 900€. Contact : 06.58.41.64.35. ou 06.61.39.39.85. - Recherche logement pour réaliser mon service civique au sein du Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel. Cette mission se déroule du 25/03 jusqu'à fin août. Contact : 06.58.29.98.26.

Mission Locale du Pays de Dinan : En mars, participez à nos ateliers et formations :

- Le 05/03 à 14h00 : UFO PEPS. Le sport au service de l'insertion grâce à 3 séjours à Penvnan.
- Le 07/03 à 9h00 : Visite d'entreprise. Découvrez les métiers du commerce à l'Hyper U de Plancoët.
- Le 08/03 à 9h30 : Allons voir ailleurs à Rennes. Visite d'une exposition aux Champs libres et de l'Exploratoire des métiers (toute la journée).
- Le 15/03 à 9h00 : Initiation danse contemporaine.
- Le 15/03 à 14h00 : Imaginons ensemble des solutions pour réduire notre empreinte carbone.
- Le 20/03 à 14h30 : Globe-trotter. Vivez à l'international grâce au jeu Globe-trotter!
- Le 21/03 à 9h30 : Mission Intérim. Pour être un expert et connaître les recrutements en cours.

Mais aussi... C'est le moment de penser à l'alternance!

- Où j'en suis dans mon projet? Le 06/03 à 14h à la Mission Locale.
- Allons voir ailleurs un CFA! Le 22/03. Journée Portes Ouvertes du campus Ker Lann.
- Alternance en tout genre. Le 27/03 de 14h à 16h. Rencontre de CFA, témoignages, jeu sur les stéréotypes de genre dans les choix professionnels.

Lycée Henri Avril : Portes ouverte le 23/03 au 7 rue de Dinard à Lamballe. De 9h à 12h30 : Lycée Générale et Technologique. Bac Pro Métiers de la Relation Client, Bac Pro Métiers Gestion administrative, 3ème Prépa Métiers, BTS CCST. DE 9h à 15h30 : Maintenance des Matériels et Véhicules (CAP et BACS PRO, BTS Techniques et Services en Matériels Agricoles, BTS Maintenance des Systèmes de production.

Plus d'infos sur notre site Internet www.lyceehenriavril.fr.

A Vendre : - Bois de chauffage fendu en 50cm, principalement du chêne. 100€ le stère - 280€ la corde. Contact : Gabriel : 07.83.33.41.06. - Lit parapluie avec matelas en bon état. Prix : 20€. Contact : 02.96.41.45.76. - Vends châssis (de caravane) plateau de L : 3.65m, l : 1.91m. Petit prix. Contact : 06.23.46.51.21.

Cherche : Un chaton à l'adoption. Contact : 06.13.77.30.81.