

N°96  
JEUDI 14 MARS 2024

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (32 37)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de

corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

\*\*\*\*\*

France Services :

Contactez la mairie de Matignon

de 14 à 17h au 02.96.41.24.40 ou

la mairie de Saint-Cast de 9h à

12h au 02.96.41.80.18. Mail :

matignon-saint-cast-le-

guildo@france-services.gouv.fr

Imprimeur – gérant : Hervé Van Praag

**Mail :** [mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Conseil municipal :** Prochain conseil le 02/04/24 à 19h30 à la salle de la mairie. Également sur You tube.

**Calendrier électoral 2024 :** Jour du scrutin le dimanche 9 juin 2024 :

- Date limite des inscriptions sur la liste électorale en ligne :

le mercredi 1<sup>er</sup> mai 2024 (6<sup>ème</sup> mercredi avant le 1<sup>er</sup> scrutin).

- Date limite des inscriptions sur la liste électorale en mairie :

le vendredi 3 mai 2024 (6<sup>ème</sup> vendredi avant le 1<sup>er</sup> scrutin).

**Travaux de téléphonie :** jusqu'au 23/05/24 sur la commune. Pendant la durée des travaux de remplacement et d'appuis Télécom sur toute la commune, la chaussée sera rétrécie et sera en alternance à l'aide de feux tricolores. Le stationnement sera interdit au niveau des chantiers.

## ENEDIS

Le service « **Pannes et interruptions** » remplace désormais l'application « Enedis à mes côtes ». Rendez-vous sur <https://www.enedis.fr/panne-et-interruption>. Vous y trouverez les informations suivantes : l'adresse impactée par l'incident, la géolocalisation de l'incident sur une carte, l'heure estimée de rétablissement et la raison de la coupure (incident, travaux...).

## MEGALIS

**Suivre l'avancée des travaux fibre :** Afin de connaître l'année de fin de travaux de fibre optique dans votre zone, Mégalis Bretagne met à votre disposition une cartographie interactive. Les données ont été fournies par le groupement Axione / Bouygues. Cependant, à la suite des tempêtes qui ont touché la Bretagne, le calendrier de déploiement de la fibre est impacté. Plus d'infos sur le site <https://www.megalis.bretagne.bzh/> puis Suivre éligibilité de la fibre optique.

## CENTRE DE COORDINATION SANTE BRETAGNE

**Dès aujourd'hui et jusqu'au 01 avril 2024, participez au défi connecté** en équipe. Remportez le plus de points en réalisant le plus de pas possible, relevez des défis et répondez à des quiz ! Pour participer, rien de plus simple! 1- **Téléchargez l'application** Kiplin ([Apple Store](#) ou [PlayStore](#) [Android](#)). 2- Rejoignez le défi avec le code CRCDCMARSBLEU dans l'onglet

## CENTRE DE COORDINATION SANTE BRETAGNE (suite)

« jeu ». 3- Autorisez le partage avec votre compte Google ou Santé. 4- Renseignez les informations demandées. Puis, **Créez ou rejoignez une équipe !** Il est essentiel créer ou de rejoindre une équipe pour participer au Défi . Que ce soit en marchant, en courant, en dansant... **A vos pas, prêt, partez !**

## ACADEMIE DE RENNES

**Rappel campagne FDVA 2 - 2024 Bretagne:** Le fond de développement de la vie associative FDVA 2 - Soutien global au projet associatif/fonctionnement ou nouveau projet de coopération/innovation est un dispositif financier de l'Etat de soutien à la vie associative. Un appel à projet interdépartemental et des appels à projets départementaux sont publiés pour lancer chaque campagne. **Date limite dépôt des dossiers le 20/03 à 23h59** exclusivement sur le Compte Asso :

<https://compteasso.associations.gouv.fr/> S'adresse à l'ensemble des associations du département ayant au moins 1 an d'existence. Plus d'informations sur le FDVA 2 : [Claire.Herve1@ac-rennes.fr](mailto:Claire.Herve1@ac-rennes.fr) / 02 96 75 91 04. Dossier consultable à l'accueil de la mairie.

## DINAN AGGLOMERATION

**Relais Petite Enfance** : Le programme des animations de mars et avril 2024 (secteur de Matignon) est disponible à l'accueil de la mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel. Du lundi au vendredi au 02.96.41.25.83/06.77.91.36.88., à [rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr) ou sur le site [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr). RPE Matignon, Crèche Petits Pas, rue des Guerches - 22550 Matignon.

## GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL



Le livret des activités est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site [www.grandsite-caperquyfrehel.com](http://www.grandsite-caperquyfrehel.com).

## COMMERCES

**Boulangerie Aux Délices des Caps** : Horaires : 8h à 13h tous les jours. Fermée le mercredi

**Boucherie Dalibot** : **Le magasin est fermé pour congés jusqu'au jeudi 21/03 inclus.** Réouverture le vendredi 22/03.

**Cap Coiffure** : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h. Fermé le lundi et le mercredi. Tél. 09.79.21.63.67.

**La Ferme du Pont Pivert** : Porte ouverte le 1er mai. Renseignement ou commande de confitures au 07.83.33.41.06 ou en consultant notre site internet [fermedupontpivert.fr](http://fermedupontpivert.fr). Fermée le vendredi.

**Baroudeurs de la pizza** : Notre camion sera présent chaque vendredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Position : après la Salle des Fêtes de Plévenon. Contact : 06.23.76.65.41.

**Les Merveilles du Cap** : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Adresse : Zone conchylicole La Saudraie à Plévenon Tél. 02.96.41.48.11.

**Crêperie Le Cap Fréhel** : Ouverte tous les jours de 9h00 à 18h00 sauf le mardi. Le dimanche de 10h00 à 18h00. Le service restauration est ouvert jusqu'à 17h.

**Le Bistrot des Caps (La Ville Men - Fréhel)** : est ouvert!!! Nos jours de fermeture sont le mercredi et jeudi. N'hésitez pas à réserver au 02.96.41.45.16. Merci à tous.

**Le Bistrot des Sables (Allée des Acacias - Sables d'Or)** : Weekend IRISH STEW (Bourguignon Irlandais à la GUINNESS) pour la Saint Patrick à partir de vendredi 15 mars 19h00. Nos jours de fermeture sont le lundi et le mardi. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous.

## ASSOCIATIONS

**Comité de jumelage FREHEL/PLEVENON** : Le comité de jumelage souhaite organiser un voyage en Irlande du 6 au 15 septembre ou du 13 au 22 septembre 2024 en groupe (25/30 personnes maximum). Départ et retour à Fréhel avec traversées en bateau Roscoff/Cork. Visites de différents sites en bus, rencontre avec les habitants de Bunrana dans le Donegal. Hébergements en chambres d'hôtel et repas tout compris environ 1800€/1900€ par personne pour 9 jours.

## ASSOCIATIONS (suite)

Afin d'étudier et de vous proposer un séjour confortable, veuillez vous inscrire par SMS ou téléphone au 06.71.19.81.27. Ensuite une réunion se tiendra en présence de l'agence de voyage pour tous les détails nécessaires au bon déroulement du séjour. Date limite d'inscription le 20 mars 2024.

**EHPAD des Blés d'Or** : accueille jusqu'au 2 avril une surprenante collection de miniatures présentées par Jean-Luc Coézigou. Plus de 480 modèles exposés. Des véhicules surtout, de 1930 à 1970, véhicules légers, camions, autobus. Mais aussi... Le cirque Pinder vous attend comme la caravane du Tour de France... Une exposition à déguster avec les yeux, sans modération, à tous les âges, en famille et tous les jours de 14h à 18h, rue du Clos du Devant à Fréhel.



**Théâtre de Plurien** : La troupe de théâtre « Les Qu' en dira-t'on » remontra sur les planches les 16, 22, 23 mars à 20h30. Salle polyvalente de Plurien. Entrée : 7€ à partir de 12 ans.

Pièce : « Le colonel Betty » de Christian Rossignol. Pièce en 4 actes. L'histoire se déroule dans les années 40, en pleine seconde guerre mondiale, avec son lot de héros et de sales types... La pièce invitera le public à vivre avec nous une période troublée dans le bistrot de Raoul. En 1ère partie, le samedi 16 mars seulement. L'école de théâtre de Plurien composée de 9 acteurs vous présente « Prom'nons nous dans les contes » de Suzanne Roninger.

**Les Rendez-vous du Routin** : Dimanche 17 mars 2024 de 17h à 18h30 - Hôtel de Diane - Sables d'Or Les Pins - 22240 Fréhel. Entrée et participation libres. «



**Où va nous mener l'intelligence artificielle? »**

Conférence de Georges Mitaut, ingénieur en Télécommunications - ENST PARIS -

L'objet le plus performant et le plus complexe de l'univers c'est notre cerveau où des dizaines de milliards de neurones interconnectés produisent notre remarquable intelligence. Mais une forme d'intelligence artificielle se développe rapidement sur toute la planète, en n'hésitant pas à simuler nos réseaux de neurones. Plusieurs milliards d'humains sont déjà forts demandeurs. Cela ne peut donc que conduire à une accélération de ces réalisations qui font déjà des exploits (jeux comme les échecs ou Jeopardy où les meilleurs humains se font battre, dialogues donnant l'illusion de parler à un humain, robots, recherches sur Internet, smartphone, GPS, traductions automatiques, conduite automobile automatisée...). ChatGPT est aujourd'hui un représentant de l'intelligence artificielle aux capacités encore récemment insoupçonnées, sans limite sur les sujets de dialogue et la richesse et la qualité rédactionnelle des contenus.

Selon des scientifiques solides et assez nombreux, le développement de l'intelligence artificielle va probablement progressivement atteindre puis dépasser le niveau du cerveau humain.

Cela soulève une multitude de questions fondamentales : l'intelligence artificielle va-t-elle bouleverser l'homme ? N'y a-t-il pas des risques pour l'humanité avec ces robots qui pourraient devenir plus intelligents que nous ? Georges Mitaut.

Afin d'organiser au mieux l'accueil, merci de vous inscrire par mail à [rdvduroutin@gmail.com](mailto:rdvduroutin@gmail.com).

**Association Pensionnés « Côte de Penthièvre »** : Assemblée générale, Zone Est à Pléneuf Val André, le 24 mars, salle du Guemadec à 10h. Un repas suivra. Prix : 33€. Inscription : 02.96.41.43.04.

**Steredenn - espace femmes** : est ouvert les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 17h30.

L'Egalithèque : est ouverte les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

La Boutique solidaire : est ouverte les lundis et mardis de 14h00 à 17h30 et les jeudis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30.

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez nous contacter par téléphone au 02.96.8560.01 ou au standard de l'association au 02.96.87.12.12

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales :

Sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30. Contact : 02.96.85.60.02 – 07.60.51.79.53 (ligne directe). Possibilité d'accueil des mineur(es). Permanences du CIDFF sur rdv au 02.96.78.47.82. le jeudi 22 de 10h à 13h et de 14h à 17h.

Adresse : 1 route de Dinard - 1er étage - à Dinan. Contact : 02.96.85.60.01. [espacefemme@steredenn.org](mailto:espacefemme@steredenn.org). Facebook : Espace Femmes Dinan. Instagram: [espace\\_femmes\\_dinan](#)

**Restos du cœur** : La campagne d'été se déroulera jusqu'au 14/11, à raison d'une distribution toutes les 2 semaines de 9h à 11h15 au centre de Matignon.



## DIVERS

### Offres d'emploi :

- Cherche personne pour ménage et réchauffer le repas de 17h à 18h, tous les soirs sauf le weekend. Possibilité chèque CESU. Contact : 06.32.62.62.97.
- Femme sérieuse cherche des heures de ménage à l'année. Libre le mardi matin et le mercredi matin. 1 semaine sur 2. (Sauf gites,...). Contactez-moi au 02.96.39.48.44.
- Cherche homme débrouillard pour divers petits travaux, notions de menuiseries, tondeuse essence. Envoyer demande par sms en laissant votre nom et coordonnées au 06.13.77.30.81.
- Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65.
- Cherche personne pour entretien jardin. 10h/semaine. Paiement CESU. Contact : 06.76.85.19.83.
- L'hôtel le Trécelin recherche des femmes/valets de chambre à temps partiel pour la saison estivale. Les durées de contrats sont à définir et la période s'étale du 15 juin au 15 septembre 2024. Renseignements par mail à l'adresse suivante : [contact@hoteltrecelin.com](mailto:contact@hoteltrecelin.com)
- A la Motte - Plévenon, cherche personne pour tondre l'herbe, faire du désherbage et un peu de jardinage. Merci d'envoyer un SMS au 06.74.67.61.31. Les outils seront fournis.

### Recherche locations :

- Recherche appartement 1 chambre ou petite maison avec 1 chambre sur Plévenon. Contact 07.71.87.32.64.
- Recherche maison ou appartement à louer à partir jusqu'au 11/11 à Plévenon. Contact : 06.45.77.04.51.
- Couple avec 2 enfants recherche location avec 3 chambres et un terrain sur le secteur de Plévenon et environs. Loyer maxi 900€. Contact : 06.58.41.64.35. ou 06.61.39.39.85.
- Recherche logement pour réaliser mon service civique au sein du Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel. Cette mission se déroule du 25/03 jusqu'à fin août. Contact : 06.58.29.98.26.

### A louer :

Box individuel à louer pour particulier ou professionnel. A Plurien dans un espace sécurisé : caméra de surveillance, digicode personnalisé, alarme, cadenas fournis par le locataire, accès au plus proche en véhicule. Rangez vos meubles, produits de saisons, salon de jardin, outillage, archives... 10€ par mois et par m2. Contact : 06.73.90.49.18.

### Mission Locale du Pays de Dinan :

En mars, participez à nos ateliers et formations :

- Le 15/03 à 9h00 : Initiation danse contemporaine.
- Le 15/03 à 14h00 : Imaginons ensemble des solutions pour réduire notre empreinte carbone.
- Le 20/03 à 14h30 : Globe-trotter. Vivez à l'international grâce au jeu Globe-trotter!
- Le 21/03 à 9h30 : Mission Intérim. Pour être un expert et connaître les recrutements en cours.

Mais aussi... C'est le moment de penser à l'alternance!

- Allons voir ailleurs un CFA! Le 22/03. Journée Portes Ouvertes du campus Ker Lann.
- Alternance en tout genre. Le 27/03 de 14h à 16h. Rencontre de CFA, témoignages, jeu sur les stéréotypes de genre dans les choix professionnels.

### Lycée Henri Avril :

Portes ouverte le 23/03 au 7 rue de Dinard à Lamballe. De 9h à 12h30 : Lycée Général et Technologique. Bac Pro Métiers de la Relation Client, Bac Pro Métiers Gestion administrative, 3ème Prépa Métiers, BTS CCST. DE 9h à 15h30 : Maintenance des Matériels et Véhicules (CAP et BACS PRO, BTS Techniques et Services en Matériels Agricoles, BTS Maintenance des Systèmes de production).

Plus d'infos sur notre site Internet [www.lycéehenriavril.fr](http://www.lycéehenriavril.fr).

### A Vendre :

- Bois de chauffage fendu en 50cm, principalement du chêne. 100€ le stère - 280€ la corde. Contactez Gabriel au 07.83.33.41.06.
- Lit parapluie avec matelas en bon état. Prix : 20€. Contact : 02.96.41.45.76.
- Vends châssis (de caravane) plateau de L : 3.65m, l : 1.91m. Petit prix. Contact : 06.23.46.51.21.
- Meuble télé en teck massif, 4 tiroirs, plateau tv tournant. L : 1.60 m, H : 0.50 m, Prof : 0.60 m. Possibilité photos et facture sur demande. Prix : 150€. Contact : 06.83.41.70.92.

### Cherche :

Un chaton à l'adoption. Contact : 06.13.77.30.81.