

N° 97
JEUDI 28 MARS 2024

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROU : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- **Plévenon :**
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmier du Cap :
Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers
1, Rue du Freschet,
09.62.68.61.38.
- Pléhérel bourg :
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (32 37)
- VETERINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939
**Pompes funèbres, transport de
corps 24/24h, chambre funéraire**
Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21 ou
06.88.31.56.04
Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66
Taxi du Cap:
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09
Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06
France Services :
Le service des impôts des
particuliers de Dinan vous
accueille exceptionnellement 2
mercredi/mois à la mairie de
Matignon de 14 à 17h au
02.96.41.24.40 ou la mairie de
Saint-Cast de 9h à 12h au
02.96.41.80.18. Mail : matignon-
saint-cast-le-guildo@france-
services.gouv.fr

Le 3 avril : avec RDV, le 24 avril :
sans RDV, les 15 et 22 mai : sans
RDV, les 5 et 19 juin : sans RDV.

Juillet et août sans permanence.

Imprimeur – gérant : Hervé Van Praag
Mail : mairie.plevenon.caprehel@wanadoo.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi.
☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal : Prochain conseil le 02/04/24 à 19h30 à la salle de la
mairie. Également sur You tube.

Calendrier électoral 2024 : Jour du scrutin le 09/06. Date limite des
inscriptions sur la liste électorale en ligne : le 01/05 (6ème mercredi avant le
1er scrutin). Date limite des inscriptions sur la liste électorale en
mairie : le 03/05 (6ème vendredi avant le 1er scrutin).



Changement d'heure : Tic, tac, tic, tac... Nous passons
bientôt à l'heure d'été qui se déroulera dans la nuit du samedi
30 au dimanche 31/03. Il faudra rajouter 1 heure. Donc, à 2h du matin, il
sera alors 3h.

Déchèterie de Matignon : Report de la collecte d'ordures ménagères du
mardi 02/04 reportée au mercredi 03/04, secteur Trécelin.

Bricolage et jardinage : - L'utilisation d'appareils est réglementée pour les
particuliers par arrêté préfectoral en raison du bruit qu'ils génèrent. Merci de
respecter les horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30-12h à 13h30-
19h30, le samedi de 9h-12h/15h-19h, le dimanche et jours fériés de 10h-12h.
- Pour ne pas déranger ou déloger les oiseaux pendant cette période cruciale
pour leur cycle de vie, l'OFB (Office Française de la Biodiversité), comme la
Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) recommande de ne pas tailler les
haies ni d'élaguer les arbres et ce jusqu'au 31 juillet.

Enedis : Dans le cadre de la surveillance des lignes électrique d'Enedis,
l'hélicoptère survolera certaines communes du département des Côtes-
d'Armor à très basse hauteur du 01 au 04 mai (suivant la météo). Ces survols
ont pour but de détecter les anomalies présentes sur le réseau afin d'établir
un programme de maintenance et d'assurer la fourniture d'électricité.

Travaux réseau aérien télécom : - Du 02 avril 24 au 03 mai 25, au
lieu-dit de La Ville Besnard jusqu'à l'entrée du bourg, le dépassement des
véhicules, autres que les 2 roues est interdit, la vitesse maximale autorisée
est fixée à 50 km/h et la circulation est alternée pendant toute la durée des
travaux. - Le 10/04, travaux de maintenance : rue du Cap, rue de la Motte,
rue du Freschet, place de l'église, rue du Pont Pivert et rue de la Ville
Hingant. Le stationnement sera interdit au niveau du chantier. - Du 02 au 05
avril : rue de Kérvet.

Territoire du SAGE ARGUENON –FRESNAYE : Le tableau de bord
présenté à la commission locale de l'eau (édition 2023 - résultat 2022) est
consultable à l'accueil de la mairie.

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

- L'arrêté portant autorisation d'occupation temporaire d'une dépendance du
domaine public maritime pour la pose de collecteurs d'œufs de seiche sur le
territoire des communes de Erquy, Fréhel, Plévenon est consultable à l'accueil

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR (suite)

de la mairie. - Arrêté portant agrément d'une entreprise réalisant des vidanges et prenant en charge le transport et l'élimination des matières extraites des installations d'assainissement non collectif pour la SARL SAM ASSAINISSEMENT est consultable à l'accueil de la mairie.

DEPARTEMENT DES COTES D'ARMOR

J'ai entre 16 et 25 ans et un projet : permis, Bafa, logement... **Le Pass'Engagement** est fait pour moi! Grâce à mon bénévolat, je reçois une bourse pouvant aller jusqu'à 1200€. Téléchargez votre dossier de candidature sur cotesdarmor.fr ou caf.fr. Date limite de dépôt de candidature : le 1^{er} juin. Ce dispositif est porté par ADIJ 22, CAF des Côtes d'Armor et le département.

Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles

Formations pour les associations : Le 20/04 de 9h30 à 16h30 à Loudéac : Prise de parole en public - techniques théâtrales. Le 04/05 de 9h30 à 16h30 à Pontivy : Animer une émission de radio - débutant - partenariat RBG. Inscriptions et informations à vieassociative@cacsud22.com.
Appel à projet : La fondation du Crédit Agricole des Côtes d'Armor a lancé un nouvel appel à projet « Prévention santé des jeunes et amélioration du parcours de soins en Côtes d'Armor » jusqu'au 10 avril. Une dotation totale de 50 000€ est dédiée. Le montant attribué par projet récompensé sera compris entre 3 000€ et 15 000€. Il vise à accompagner des actions locales et d'intérêt général portées par des associations et des acteurs publics éligibles au mécénat, client ou non du Crédit Agricole. Les projets pourront s'inscrire autour de 2 axes principaux : La prévention santé des jeunes (santé mentale, conduites addictives, lutte contre le décrochage scolaire, lutte contre le harcèlement scolaire, hygiène de vie...) et l'amélioration du parcours de soins tout âge : projets dédiés à l'accès aux soins (accès aux droits, médiation, lutte contre la renonciation aux soins...), projets liés aux parcours de soins (prise en charge, coordination, amélioration du suivi...). Plus d'infos auprès de Morgane Wesol, Crédit Agricole des Côtes d'Armor, Service Com Mutualisme et Territoire au 02.96.01.33.57. Mail : morgane.wesik@ca-cotesdarmor.fr ou sur le site www.creditagricole.fr/ca-cotesdarmor.

DINAN AGGLOMERATION

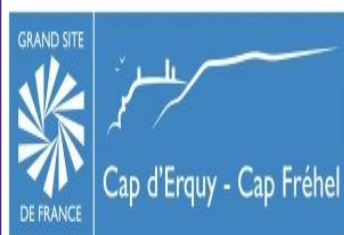
Logements saisonniers : Dinan Agglomération héberge ses saisonniers du 5 juillet au 29 août 2024 au Lycée Ker Siam à Dinan. 30 chambres à 8€ par nuit partagé entre une participation pour le salarié de 4€ (soit 120€/mois) et une participation employeur de 4€. En tant qu'employeur ou travailleur saisonnier, vous pouvez contacter Dinan Agglomération qui assurera les réservations et la gestion locative au numéro suivant 02.96.87.77.97. et par mail à c.pansart@dinan-agglomeration.fr

Dinamo Access' : Transport des personnes à mobilité réduite : Lancement du service DINAMO! Access'. En juillet 2023, le Conseil Communautaire a voté la mise en place d'un service de transport à la demande à destination des personnes à mobilité réduite sur l'ensemble du territoire. Après plusieurs mois de travail et la sélection du transporteur (TRANSDEV-CAT), le service sera accessible dès le 1^{er} avril 2024. DINAMO! Access' est un service de transport à la demande, en porte à porte, destiné à faciliter les déplacements des personnes en situation de handicap sur le territoire de Dinan Agglomération. A qui s'adresse le service ? Aux personnes titulaires d'une carte mobilité inclusion (CMI) invalidité (80% d'invalidité ou plus). A noter : le nombre maximum de trajets par an et par usager est limité à 100 (soit 50 allers-retours). Quand est-il accessible ? Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Quel est le coût d'un trajet ? 2,50€ (pour un aller simple). Le trajet est gratuit pour l'accompagnateur obligatoire d'une personne titulaire d'une carte mobilité inclusion. Tout autre accompagnateur devra s'acquitter de la somme de 2,50€. Comment cela fonctionne ? 4 zones ont été définies sur le territoire : Nord, Centre, Sud et zone Agglomérée de Dinan. Il est possible pour un usager de se déplacer de sa zone de résidence, et de se rendre vers la zone agglomérée de Dinan. Comment réserver un trajet? Par téléphone au 02.96.77.26.37, sur le site dinamo.bzh ou l'application MyMobi.

Attention : la première réservation doit obligatoirement s'effectuer par téléphone. Retrouvez toutes les informations sur dinamo.bzh onglet « Dinamo ! Access' », à partir du 1^{er} avril.

Lancement des inscriptions pour la distribution des composteurs : 30 000 composteurs seront mis à disposition des foyers sur 2 ans : 9 500 cette année et 20 500 en 2025. Des premières distributions en proximité seront réalisées par Dinan Agglomération en s'appuyant sur des communes volontaires. Dès le 3 avril 2024, les distributions des composteurs se feront sur Beaussais-sur-Mer. Suivront les communes de Plélan-le-Petit, Quévert et Saint-Cast-le-Guildo. Depuis le 13 mars dernier, les inscriptions sont ouvertes en ligne sur le site www.dinan-agglomeration.fr. Chaque distribution est ouverte à l'ensemble des habitants de Dinan Agglomération, quelle que soit leur commune de résidence, à l'exception des communes gérées par le SMICTOM Centre Ouest. La remise du composteur individuel sera conditionnée au suivi d'une session de sensibilisation par groupe (environ 30 min) afin de connaître les apports possibles dans le composteur, comprendre comment le gérer au quotidien et utiliser le compost mûr. Plus d'info : <https://www.dinan-agglomeration.fr/Actualites/Distribution-de-composteurs>.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL



Le 9 avril après-midi, participez à la seconde rencontre publique afin de participer à l'élaboration du plan de paysage : Le Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel mène une réflexion avec l'ensemble des acteurs locaux pour améliorer les paysages de son territoire. Les participants à la première réunion publique du 21 novembre dernier ont contribué à enrichir le diagnostic présenté. En seconde phase, l'étude des sites représentatifs des enjeux du territoire s'est déroulée avec des visites de terrain, en groupes constitués de représentants d'associations, techniciens, administrations et élus locaux.

L'objectif de cette seconde étape publique est de poursuivre la concertation.

Ce temps fort est accessible à tous, sans inscription, avec un accueil à 17h15, pour se clôturer vers 20h à la salle des fêtes de Fréhel, 8 rue des Ormes. Renseignements au 02 96 41 50 83. www.grandsite-caperquyfrehel.com.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices des Caps : Horaires : 8h à 13h tous les jours. Fermée le mercredi

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi.

Cap Coiffure : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h. Fermé le lundi et le mercredi. Tél. 09.79.21.63.67.

La Ferme du Pont Pivert : Porte ouverte le 1er mai. Renseignement ou commande de confitures au 07.83.33.41.06 ou en consultant notre site internet fermedupontpivert.fr. Fermée le vendredi.

Baroudeurs de la pizza : Tous les vendredis à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Position : après la Salle des Fêtes de Plévenon. Contact : 06.23.76.65.41.

Les Merveilles du Cap : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente est ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Adresse : Zone conchylicole La Saudraie à Plévenon. Tél. 02.96.41.48.11.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours de 9h00 à 18h00 sauf le mardi. Le dimanche de 10h00 à 18h00. Le service restauration est ouvert jusqu'à 17h.

Le Bistrot des Caps (La Ville Men - Fréhel) : est ouvert!!! Nos jours de fermeture sont le mercredi et jeudi. N'hésitez pas à réserver au 02.96.41.45.16. Merci à tous.

Ferme du Gros Chêne à Fréhel : Retrouvez nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Nous reprenons nos ventes avec le porc bio plein air au détail ou en colis! Plus d'informations au 06.52.29.43.95.

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : Chasse aux œufs de Pâques organisée par l'association Les P'tits Potes. Cette année encore les cloches nous donnent rendez-vous le dimanche 31 mars à partir de 14h30 dans le camping de Plévenon. Un magnifique (vraiment magnifique) puzzle géant sera à reconstituer. Des pièces du puzzle seront disséminées dans la nature dans différents endroits du camping. Une fois ces pièces trouvées, les enfants viendront reconstituer le puzzle et se verront offrir des chocolats en échange. Un goûter sera offert vers 16h30. C'est gratuit et ouvert à tous.

EHPAD des Blés d'Or : accueille jusqu'au 2 avril une surprenante collection de miniatures présentées par Jean-Luc Coézigou. Plus de 480 modèles exposés. Des véhicules surtout, de 1930 à 1970, véhicules légers, camions, autobus. Mais aussi... Le cirque Pinder vous attend comme la caravane du Tour de France... Une exposition à déguster avec les yeux, sans modération, à tous les âges, en famille et tous les jours de 14h à 18h, rue du Clos du Devant à Fréhel.

Fréhel Cap Amitié Partage : organise son assemblée générale, le samedi 13 avril à 19h, à la salle des fêtes de Fréhel. Accueil des participants à partir de 18h30. à 20h30, un dîner convivial clôturera la soirée. Réservation obligatoire jusqu'au 6 avril au 06.14.83.26.29. Mail: cap.amitie.partage@orange.fr.

Les Rendez-vous du Routin : Le 14 avril de 17h à 18h30 - Hôtel de Diane - Sables d'Or les Pins. « Qui était donc Arthur Rimbaud, poète et arpenteur du monde ». Conférence de Michel Gambis, ancien de l'École de l'Air, devenu pilote et officier dans l'Armée de l'air, puis directeur dans un grand groupe d'électronique, voyageur du monde et toujours très investi dans le bénévolat. Afin d'organiser au mieux l'accueil, merci de vous inscrire par mail à rdvduroutin@gmail.com. Le nombre de place étant limité à 90, seuls les inscrits pourront être accueillis.

Bibliothèque d'Erquy : - Le 29 mars à 19h à la salle des fêtes, lecture musicale autour du livre « A la ligne » de Joseph Ponthus. Un livre sans ponctuation qui se lit comme un long poème témoignant du quotidien à l'usine, de la pénibilité du travail et des divagations induites. Libération. Lecture par Clotilde de Brito soutenue par une musique électro d'Arnaud Samson. Gratuit. Renseignements au 02.96.72.14.24. -

ASSOCIATIONS (suite)

Le 4 avril à 18h, « Faire paysan », rencontre et dédicace avec Blaise Hofmann. « Faire paysan, c'est travailler plus que tout le monde, gagner moins que tout le monde pour nourrir des gens qui croient qu'on les empoisonne. » Bibliothèque municipale d'Erquy, Le Blé en Herbe - 1 rue Guérinet-02.96.72.14.24. bibliotheque.erquy.bzh.

La Maison Escargot : Le samedi 24 avril, La Maison Escargot - 4 rue de Penthièvre à Plédéliac - vous invite à célébrer ses 10 ans lors des Portes Ouvertes de 9h30 à 15h30.

Steredenn - espace femmes : est ouvert les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 17h30.

L'Égalithèque : est ouverte les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

La Boutique solidaire : est ouverte les lundis et mardis de 14h00 à 17h30 et les jeudis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30.

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez nous contacter par téléphone au 02.96.8560.01 ou au standard de l'association au 02.96.87.12.12

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales :

Sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30. Contact : 02.96.85.60.02 – 07.60.51.79.53 (ligne directe). Possibilité d'accueil des mineur(es). Permanences du CIDFF sur rdv au 02.96.78.47.82. le jeudi 22 de 10h à 13h et de 14h à 17h. Adresse : 1 route de Dinard - 1er étage - à Dinan. Contact : 02.96.85.60.01. espacefemme@steredenn.org. Facebook : Espace Femmes Dinan. Instagram: espace_femmes_dinan



DIVERS

Pompes funèbres du Cap Fréhel : Nous sommes à votre service pour :

- L'assurance prévoyance
- L'organisation d'obsèques
- Cérémonie personnalisée
- Inhumation
- Crémation
- Transport de corps
- Rapatriement
- Travaux de cimetière et marbrerie
- Ventes d'articles funéraires
- Gravures personnalisées

3 salons de veillée ainsi qu'une salle de cérémonie (80 personnes). A votre écoute au 02.79.41.02.21.

Offres d'emploi : - Recherche personne pour ménage et réchauffer le repas de 17h à 18h, tous les soirs sauf le weekend. Possibilité chèque CESU. Contact : 06.32.62.62.97.

- Femme sérieuse cherche des heures de ménage à l'année. Libre le mardi matin et le mercredi matin. 1 semaine sur 2. (Sauf gites,...). Contactez-moi au 02.96.39.48.44.

- L'hôtel le Trécelin recherche des femmes/valets de chambre à temps partiel pour la saison estivale. Les durées de contrats sont à définir et la période s'étale du 15 juin au 15 septembre 2024.

Renseignements par mail à l'adresse suivante : contact@hoteltrecelin.com

- A la Motte - Plévenon, cherche personne pour tondre l'herbe, faire du désherbage et un peu de jardinage. Merci d'envoyer un SMS au 06.74.67.61.31. Les outils seront fournis.

- Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65.

A louer : Box individuel à louer pour particulier ou professionnel. A Plurien dans un espace sécurisé : caméra de surveillance, digicode personnalisé, alarme, cadenas fournis par le locataire, accès au plus proche en véhicule. Rangez vos meubles, produits de saisons, salon de jardin, outillage, archives... 10€ par mois et par m2. Contact : 06.73.90.49.18.

Mission Locale du Pays de Dinan :

Des formations près de chez vous : Définissez votre projet professionnel avec Prépa projet au CLPS de

A Vendre : - Bois de chauffage fendu en 50cm, principalement du chêne. 100€ le stère - 280€ la corde. Contactez Gabriel au 07.83.33.41.06. - Bois de chauffage : 1 corde hêtre tronçons de 30/40 cm à casser. Prix : 60€ la stère. 2 stères bois de pin sec. Prix : 30€ la stère. Contact : 06.71.08.01.17.- Meuble télé en teck massif, 4 tiroirs, plateau tv tournant. L : 1.60 m, H : 0.50 m, Prof : 0.60 m. Possibilité photos et facture sur demande. Prix : 150€. Contact : 06.83.41.70.92.