

N° 100  
Jeudi 9 mai 2024

## Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

## Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

### - Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet, 09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

## Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (32 37)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et  
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit  
(pour chiens et chats)

## Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

## Pompes funèbres

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

## Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Imprimeur – gérant : Hervé Van Praag

**Mail : [mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)**

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

## MOT DU MAIRE

### Hommage :

André HOURDIN vient de nous quitter. Il nous laisse le souvenir d'un homme droit, aimable et serviable, qui œuvrait pour le bien de tous dans la commune. Que ce soit avec le Comité Des Fêtes, l'Association Des Plaisanciers de Saint Géran, ainsi qu'en tant que Conseiller Municipal ou de Maire délégué représentant avec conviction les intérêts de la commue.

Comme les américains disent avec respect : « Merci pour votre service ».

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Décès** : - M. Emile Rault est décédé le 24/04 à Plévenon à l'âge de 91 ans. - Mme Jacqueline Schmidt est décédé le 01/05 à Ballainvilliers (91) à l'âge de 93 ans. - M. André Hourdin décédé le 02/05 à Dinan à l'âge de 93 ans. Monsieur le maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances aux familles.

**Remerciements** : - Irène Rault et ses enfants remercient les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès d'Emile Rault. - Louise Hourdin et sa famille remercient toutes les personnes qui ont témoigné leur affection et leur sympathie lors du décès d'André Hourdin, sur place ou en pensée. Un grand merci à l'équipe funéraire et à la chorale. Toute la famille a été sensible à cet belle cérémonie en hommage à André.

### Résumé du conseil municipal du 25/04 :

1- Camping, tarif des commerces ambulants - gros consommateurs d'électricité : Monsieur le Maire expose au Conseil la nécessité de prévoir un tarif spécial pour la fourniture d'électricité des commerçants ambulants s'installant sur le camping du Cap Fréhel, utilisant des appareils comme : four, plancha, friteuses et grills électriques. Il propose un tarif à hauteur de 20€ pour 4h et 3 par heure supplémentaire. Après délibération, le Conseil décide d'appliquer ce tarif à l'unanimité à compter de la saison estivale 2024.

2- Subventions aux associations 2024 : Monsieur le Maire présente au Conseil, les demandes de subventions reçues en mairie pour l'année 2024. Après délibération, le conseil décide d'attribuer les montants de subvention suivants à l'unanimité sauf pour l'Association Terre Attitude pour laquelle la décision a été adoptée par 5 voix pour et 7 abstentions :

- ADMR : 268.45€
- Association Développement sanitaire de la Côte d'Emeraude : 268.45€
- Amicale Laïque : 806.00€
- Comité de Fêtes de Plévenon : 2000.00€
- SNSM St Cast Le Guildo : 150.00€

## INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

- SNSM Erquy : 150.00€
- Société de Chasse : 600.00€
- UNC : 300.00€
- Section Les Médailles Militaires : 130.00€
- CIS Emeraude 22 : 307.57€
- Chambre des Métiers : 100.00€
- Terre Attitude 2024 : 200.00€

Le total des subventions 2024 s'élève à 5280.47€.

**Conseil municipal** : Prochain conseil le 23/05 à 19h30 à la salle de la mairie. Sur You tube.

**Pont de l'ascension** : La mairie est ouverte le vendredi 10 et le samedi 11 mai aux heures habituelles.

\*\*\*\*\*

**Info** : La mairie a été informée que le 15/05 de 9h à 13h, un grand container sera placé au 36 rue du Gros Moulin pour l'Association ACAUPED en vue d'un envoi de dons en Guinée.

**Ordures ménagères** : Collecte du 08/05 maintenue et collecte du 10/05 reportée au 11/05.

**Phare du Cap Fréhel** : Ouvert tous les jours au mois de mai sauf le mardi de 14h15 à 17h15 (dernière montée). Tarif adulte : 3€, enfant entre 7 et 14 ans : 1.50€, gratuit pour les enfants de - de 7 ans.

## DINAN AGGLOMERATION

**Plan Local d'Urbanisme Intercommunal valant Programme Local de l'Habitat (PLUIH) de Dinan Agglomération - Procédure de modification n° 3 - Enquête publique du 29 avril au jeudi 30 mai 2024**

- **17h30** : Toute personne pourra, à sa demande et à ses frais, obtenir communication du dossier d'enquête publique à l'adresse suivante : Service Urbanisme-Foncier Dinan Agglomération, 8 Boulevard Simone Veil CS 56 357, 22106 Dinan Cedex (tél : 02.96.87.14.14. Courriel : [plui@dinan-agglomeration.fr](mailto:plui@dinan-agglomeration.fr)). Le dossier d'enquête sera consultable sur le site Internet de Dinan Agglomération, rubrique «Modification du PLUIH»: <https://www.dinan-agglomeration.fr/Urbanisme-habitat-mobilité/Urbanisme/Modification-du-PLUIH> - Sur support papier et sur un poste informatique dans les lieux d'enquête publique indiqués ci-après, aux jours et heures d'ouverture au public :

Siège de Dinan Agglomération : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Mairie de Caulnes : le lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Le mardi de 9h à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Maison intercommunale de Matignon : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Permanence du commissaire enquêteur : le 15/05 de 14h à 17h à la Maison intercommunale de Matignon.

**Relais Petite Enfance** : Le programme des animations de mai, juin et juillet 2024 (secteur de Matignon) est disponible à l'accueil de la mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel. Du lundi au vendredi au 02.96.41.25.83/06.77.91.36.88., à [rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr) ou sur le site [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr). RPE Matignon, Crèche Petits Pas, rue des Guerches - 22550 Matignon.

**Employer un.e assistant.e maternel.le les bons réflexes. De la recherche au contrat de travail, les incontournables** : Temps d'échange le mardi 21 mai de 18h30 à 20h30 au siège de Dinan Agglomération, 8, Boulevard Simone Veil 22100 Dinan. Inscription obligatoire : [rpe.dinan@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.dinan@dinan-agglomeration.fr) ou au 02.96.87.52.78.

## France SERVICES

Le service des impôts des particuliers de Dinan vous accueille 2 mercredi/mois exceptionnellement à la mairie de Matignon de 14h à 17h (02.96.41.24.40) ou à la mairie de Saint-Cast de 9h à 12h (02.96.41.80.18.) les 15-22/05 et les 5-19/06 sans RDV sauf juillet et août. Mail : [matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr](mailto:matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr). Horaires France Services multisites : à la Mairie de Saint-Cast Le Guildo : lundi et Jeudi de 9h à 12h et 14h à 17h, Mairie de Matignon : Mardi et Vendredi de 13h30 à 17h30 et le Mercredi de 9h à 13h.

## DINAN CAP FREHEL

- Le livret des animations pour vous amuser et vous détendre jusqu'au 12 mai est disponible à l'accueil de la mairie ou sur [www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com). - Vivez des vacances en Bretagne sous le signe de la nature ! Mer, marais et forêt... À Dinan Cap Fréhel, oiseaux, poissons, dauphins et autres animaux semblent trouver chaussure à leurs pattes ! Vous avez envie de découvrir les espèces d'animaux qui peuplent notre région ? Exit les livres sur les animaux et l'océan ! Sortez les chaussures de randos et les appareils photo : il est temps de s'offrir un safari spécial faune de Bretagne. Suivez le guide, on vous a concocté une petite checklist pour savoir quels animaux observer dans la région ! Plus d'infos sur <https://www.dinan-capfrehel.com/> puis cliquez sur l'onglet expériences.

## BREIZH GO

L'inscription aux transports scolaires sur le réseau régional BreizhGo (car, train et bateau) ouvrira à compter de la fin mai. Demandes de cartes de transports, tarifs et infos pratiques sur le site [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh), 02 99 300 300 accessible du lundi au samedi de 8h à 20h (prix d'un appel local).

## CPAM DES COTES D'ARMOR

**Changement des horaires d'ouverture au public :** Depuis le 29 avril, les horaires d'ouverture des accueils du département évoluent. Les espaces libre-service seront désormais ouverts : - A Saint-Brieuc : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. - A Dinan, Lannion, Guingamp et Loudéac : de 9h00 à 12h00. A ces horaires, les espaces libre-service sont accessibles sans RDV. Cette nouvelle organisation permet de proposer une offre de service plus importante de RDV, que ce soit par téléphone ou en accueil. Comment prendre RDV ? En se connectant sur son compte ameli/rubrique agenda sur la page d'accueil ou par téléphone au 3646 (service gratuit + prix d'un appel).

## MAISON DE LA CONSOMMATION ET DE L'ENVIRONNEMENT

La MCE et ses associations a mis en en ligne divers articles en lien avec les thèmes suivants : arbres remarquables de Bretagne, devenez enquêteur ! Arnaques aux faux conseillers bancaires : Soyez vigilants ! Moustique tigre : tous concernés au jardin ! Santé : adoptez les bons réflexes ! Plus d'infos sur le site : <https://cooperation.mce-info.org/s/cC2ia96ii7e7cw6>.

## COMMERCES

**Crêperie Le Cap Fréhel :** Le 17 mai (vers 19h), chansons jazzy avec le groupe Alfinati. Menu : « Formule des îles » à 25€. Réservation au 02.96.41.41.89 avant le 13/05.  
**Ferme du Pont Pivert :** Reprise des ventes de légumes et de plants potagers de la ferme devant la boulangerie de Plévenon tous les vendredis de 10h à 12h30. La cabane à glace est tous les jours de beaux temps sur le parking du Cap Fréhel de 14h à 18h! Réservation possible au 07.83.33.41.06.  
**Hangar Du Marin - Maison Colas :** Pour le mois de mai, la boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h. Le lundi et le dimanche sont fermés en ce début de saison. Hors jours fériés qui seront toujours ouverts aux horaires habituels. Pratique : 7 rue du Gros Moulin à Plévenon.  
**Cap Coiffure :** Nouveaux horaires... Les mardis, jeudis et vendredis de 9h à 18h. Le mercredi de 9h à 16h. Le samedi de 9h à 17h. Fermé le lundi. Contact au 09.79.21.63.67. Rue du Freschet à Plévenon.  
**Ferme du Gros Chêne à Fréhel :** Vente directe à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Œufs, poulet, cochon plein air et merguez bio au 06.52.29.43.95.  
**Jp services :** Plomberie, électricité, chauffage, dépannage 7/7jours, rénovation de salles de bains, entretien annuel de chaudières, ventes électroménager à Plévenon. Contact 06.66.10.79.50/02.96.80.68.08 ou mail [perquis.johann@orange.fr](mailto:perquis.johann@orange.fr). Site internet : [www.jp-services.fr](http://www.jp-services.fr).  
**La Boîte à Fleurs :** ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h. Le dimanche de 9h30 à 12h30. Fermé le lundi. Adresse : 6, place Colombière -22250 Matignon.  
**Les 3 Cannes :** Ouverture samedi 4 mai de votre nouveau Bar/Pub situé au 32 allée des Acacias aux Sables d'Or. Romain vous accueille du lundi au samedi de 16h à 1h du matin et le dimanche de 10h à 18h. Venez entre amis ou en famille pour partager un moment convivial autour d'un verre et déguster les produits locaux proposés sur nos planches.  
**Les Jardins de Kerlouis :** seront ouverts à la visite les dimanches et jours fériés, de 14h00 à 18h00, jusqu'au 30 juin. Entrée : 7€. Gratuit pour les enfants de - 18 ans. Adresse : Malavenir à Plévenon.

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



A l'occasion des 70 ans de la fin des combats en Indochine, l'Association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants, vous propose une exposition consacrée aux parcours de combattants, vous propose une exposition consacrée aux parcours de combattants d'Indochine de nos communes. Hommage aux soldats d'Indochine, du jeudi 16 mai au dimanche 16 juin à l'EHPAD de Fréhel, tous les jours de 14h à 18h, entrée libre.

## ASSOCIATIONS

**Bibliothèque de Plévenon :** « En mai, lis ce qu'il te plait ! » Les bénévoles vous attendent mercredi 15 mai de 17h30 à 19h pour la lecture poétique du joli moi de mai.  
**Stage de Gospel/variété 2024 :** L'association « Les Notes d'Émeraude » organise la 3ème édition du stage de l'académie Gospel/Variété, sous la direction de Mark Sweeting, du 24/08 au 01/09 à Plévenon dans une ambiance de travail chaleureuse. Coût du stage pour 8 jours : 165€. Renseignements et inscriptions au 06.03.02.19.05./06.64.17.93.37.  
**Comité de jumelage :** Voyage en Irlande. Réunion le lundi 13 mai à 14h30 à Fréhel dans le local de l'ancienne gare (près de la Grande Abbaye) avec Nathalie Maloum de l'agence Levacon. N'hésitez pas à venir : il reste des places.  
**Exposition :** - Le 08 et 09/05, à Pléhérel-Plage se déroulera la Fête de l'Europe dont le thème cette année est « Le vélo et l'Europe ». La galerie de l'association « De vent et d'écume » au 9, rue de la pointe aux chèvres et la Chapelle du Vieux Bourg seront ouverts de 11h à 13h et de 15h à 19h pour accueillir les visiteurs. Exposition de vélos anciens et modernes, café éphémère et tableaux, photos et documents sur le thème du cyclisme, les maillots emblématiques de coureurs, les Véloroutes en Europe. La chorale des P'tits Potes chantera devant la galerie le mercredi 8 mai à 15h30. - Stilvell an armor : Exposition peinture à la Galerie « De Vent et d'Écume », 9 rue de la Pointe aux chèvres à Pléhérel Plage, les 18, 19 et 20

10h30 à 12h30 et de 16h00 à 19h00. - Exposition "Océan en Porcelaine" à la salle de Régates de Pléneuf Val André du 13 au 19 mai, de 10h30 à 18h30. Le vernissage de l'exposition aura lieu le mercredi 15 mai à 18 heures.

**Triathlon des Sables et Cap 2024** : Le 19/05/24 se tiendra la 3ème édition de notre triathlon pour la lutte contre la Sclérose En Plaques dans notre belle station balnéaire des Sables d'Or, Pléherel Plage /Fréhel/ Plévenon/Plurien. Cet événement regroupe un petit format S le matin avec un top départ pour 10h, et l'après midi pour un format plus long jusqu'au cap Fréhel avec un départ à 14 h. Cet événement sportif aura quelques conséquences sur les accès à certains secteurs, certaines routes seront fermées le temps des épreuves. De ce fait, de 9h30 à 12h30 sur la route côtière D34 entre Sables d'or et le Camping du Pont de l'étang sera fermée le temps de chacune le matin, et de 13h30 à 18h jusqu'au Cap Fréhel. Une déviation sera mise en place. En dehors des épreuves les accès seront ouverts. Arrêté temporaire préfectoral n° 2024T0892. Le cap Fréhel et Le Fort La Latte seront accessible en prenant les déviations. Les accès aux plages de Plévenon Grèves d'en bas et la fosse mais aussi au camping seront limité et les accès fermés le temps de l'épreuve pour la sécurité de tous selon l'arrêté municipal temporaire 47-2024 de 14h à 17h. Les arrêtés sont à votre disposition si vous le désirez. Certains barrages fixes ou filtrants seront mis en place avec des bénévoles qui seront là pour assurer la sécurité de tous, merci à vous d'être compréhensif auprès d'eux et de notre événement. Pour toutes les autres rues et ruelles du vieux bourg et de sables d'or, Plurien... qui elles ne sont pas fermées, mais pour lesquelles nous avons une priorité de passage, et qui verrons passer nos épreuves, nous vous demanderons la plus grande prudence et indulgence sur ses mêmes horaires. L'accès au Golf sera tout à fait possible mais uniquement en passant par l'extérieur de Sables d'Or, Il faudra donc prendre la direction de Fréhel par l'axe départemental et prendre la direction de la carquois. Dès la fin des épreuves la circulation sera de nouveau ouverte. Nous vous présentons d'avance nos excuses pour la gêne occasionnée. Et si le cœur vous en dit, rejoignez l'aventure sport solidaire le temps des épreuves en étant bénévoles à proximité de votre domicile, vous passerez un bon moment nous n'en doutons pas. Bien solidairement.

**Vacances et Loisirs** : Le 02/06 à 12h, l'association organise son repas champêtre au « Jardin de Yacinthe » (Vieux-Bourg). L'occasion de rouvrir le four à pain, pour son 2ème anniversaire! Au menu : brandade de morue - fromage - dessert (14€/personne). Après-midi récréative. N'oubliez pas vos jeux de plein air : boules, palets, moly, instruments de musique pour ponctuer la journée et amorcer les festivités de l'été!! Réservation avant le 15 mai au 06.11.19.07.73. ou 06.81.29.24.29.

**Plurien s'Anime** : Le traditionnel rendez-vous printanier du marché aux plantes organisé par l'association aura lieu le jeudi 09/05 de 9h à 18h. 22 exposants et artisans des jardins vont venir égayer notre centre bourg. Une 9ème édition tout en couleurs offrant une gamme riche et variée de plantes, fleurs, légumes, accessoires et décorations de jardin. Buvette et restauration sur place.

**Sophrologie - Association Yoga 2000** : Le printemps est là, l'été approche, je vous propose 6 séances sur le thème de « L'énergie ». Comment la stimuler, la ressentir dans votre corps, la vivre! Séance suivie d'une relaxation. Les lundis de 20H15 à 21H30, salle des fêtes de Plébouille, du 13/05 au 24/06. Tarif : 68€ pour les 6 séances. Pour les non-adhérents à l'association Yoga2000 : une participation de 10 euros supplémentaires vous sera demandé. Tarif dégressif pour toute personne ayant déjà participé aux précédents thèmes (soit 58€-48€-44€-42€). Renseignements ou inscription par SMS ou tél : 06.16.60.75.67.

## DIVERS

**Emploi** : - Le Ministère de la Transition écologique propose une préparation aux épreuves du concours de technicien supérieur principal du développement durable (TSPDD). Pour en savoir plus et s'inscrire avant le 27 juin 2024, Pour en savoir plus : <https://recrutement.ecologie.gouv.fr/>

- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi (aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, accompagnement RDV ou autres, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16.

- Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65.

**Recherche** : - Logement à l'année avec minimum 2 chambres. Contactez Mylène Hingray au salon Cap Coiffure à Plévenon au 09.79.21.63.67. - Logement saisonnier pour la période du 01/07 au 30/09 dans le secteur de Plévenon/Fréhel/Matignon. Me contacter par mail à [tristan.gaudicheau@hotmail.fr](mailto:tristan.gaudicheau@hotmail.fr).

**Agriculture Paysanne** : Formation : « S'installer en agriculture? » le jeudi 23 mai à Languenan (22130). - A 9h00 : Les bases de l'installation : Matinée d'informations sur les statuts, le foncier, le parcours... Salle l'Atelier, rue de la Menuiserie. - A 14h00 : Visite de ferme : Témoignage d'Amaël Samson, depuis ses recherches de foncier à son installation au lieu-dit Le Rocher à Languenan. Retour sur son parcours et sa 1ère année, entre réussites et aléas. Découverte d'une exploitation en vaches laitières et système herbager. Entrée libre. Renseignements et inscription obligatoire au 07.81.27.69.81. ou par mail à [agriculturepaysanne22@gmail.com](mailto:agriculturepaysanne22@gmail.com)

**A Vendre** : - Bois de chauffage de 30/40 cm : 1 corde de hêtre : 60€ la stère, 1 corde de châtaignier : 50€ la stère, 1 corde d'épicéa/cyprès 40€ la stère. Contact : 06.71.08.01.17. - Fauteuil roulant électrique, marque Incarcap colibri en état 800€, 1 vélo BMX GI Pro adulte séries en état 200€. Contact : 07.68.35.36.81. - Vends Dacia MCV 1.5l DCI 255 000KM. Bon état. Contrôle technique OK. Prix : 20 000€ à débattre. Contact : 06.41.67.51.82.