

N° 109
Jeudi 12 septembre 2024

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROC : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- **Plévenon :**
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmier du Cap :
Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers
1, Rue du Freschet,
09.62.68.61.38.
- Pléhérel bourg :
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
- VETERINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939
Pompes funèbres
Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21
Pompes Funèbres du Cap Fréhel :
02.79.41.02.21
Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66
06.16.97.53.06
Taxi du Cap:
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09
Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi.
02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

MOT DU MAIRE



Hommage :

Aujourd'hui, nous honorons la mémoire de Maurice Cardin, un homme dévoué qui s'est consacré pendant un mandat à la beauté et au développement de notre commune de Plévenon.

Son engagement envers notre communauté était inébranlable, en tant qu'adjoint aux travaux. Grâce à lui, nos chemins, nos infrastructures et nos espaces publics ont gagné en qualité, rendant Plévenon plus accueillante et agréable pour toutes et tous.

Maurice Cardin n'était pas seulement un menuisier, mais un homme de cœur. Sa porte était toujours ouverte aux habitants, prêt à écouter leurs préoccupations et à y répondre avec empathie. Il a su créer des liens forts et durables au sein de notre communauté, encourageant chacun à participer à la construction d'un avenir meilleur.

Nous nous souviendrons de ses rires, de sa passion et de son dévouement inestimable pour notre belle commune. Les projets qu'il a initiés continueront à porter ses valeurs et à illuminer notre village.

Merci, Maurice Cardin, pour tout ce que vous avez accompli.

Que votre repos soit paisible, et que votre héritage inspire les générations futures. Puissent ces quelques mots apaiser un peu le chagrin de vos proches, face à ce départ si rapide. Toutes nos pensées les accompagnent.

Le maire, Hervé VAN PRAAG

Décès :

- Le 06/09/24, Monsieur Michel ROUAULT décédé à SAINT MALO à l'âge de 85 ans .
- Le 09/09/24, Monsieur Maurice CARDIN décédé à PLEVENON à l'âge de 73 ans.
Monsieur le maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances aux familles.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal : Prochain conseil municipal le 19 septembre à 19h30. Diffusé sur YouTube.

Phare du Cap Fréhel : Ouvert de 14h00 à 17h30 (dernière montée) du jeudi au dimanche. Gratuit pendant les journées du patrimoine du 21 et 22 septembre. Fermeture le 29 septembre.

Camping du Cap Fréhel : Du 15 au 29 septembre, le camping ne sera ouvert qu'aux camping-caristes sans les services et prestations.

Travaux de réparation d'un poteau Télécom : Jusqu'au 20 septembre, la circulation et le stationnement seront réglementés (restriction de voie avec feux tricolores) Rue de la Motte, au lieu-dit Tertre Venelle.

OFFICE DU TOURISME

L'office de tourisme de Plévenon est ouvert les mardis, mercredis et vendredis matins de 9h30 à 12h30. Fermeture pour la saison le vendredi 27 septembre.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Les bénévoles vous attendent mercredi 18 septembre à 17h30 pour une lecture poétique sur le thème de l'automne. La bibliothèque est ouverte tous les mercredis de 16h à 18h. De nouveaux livres sont arrivés pendant l'été grâce vos dons. Merci! Au plaisir de vous accueillir à la bibliothèque!

DINAN AGGLOMERATION

Saison culturelle 2024/2025 : Le programme de la saison culturelle est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site de dinan-aggloperation.fr

Identification vélo : Un procédé de gravage d'un numéro d'identification sur le cadre de votre vélo. Ces objectifs sont multiples : éviter le vol, le recel et la vente illicite de vélo. Ces opérations sont réservées aux habitants de Dinan Agglomération. Elles sont gratuites et sans inscription dans la limite de 50 codes par opération.



Le samedi 21 septembre 2024 : 10h - 16h

Salle du Lieu de Rencontre, Rue Ernest ROUXEL | Beaussais-sur-mer (Ploubalay).

Merci de vous munir d'un justificatif de domicile, se munir d'une CNI en cours de validité et détenir une adresse mail active.

Centre Régional de Coordination de Dépistage du Cancer Bretagne



Octobre rose, mois de mobilisation autour du cancer du sein : Dans le cadre d'Octobre Rose, mois de mobilisation nationale dédié à la lutte contre le cancer du sein, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) de Bretagne sollicite votre soutien pour sensibiliser le plus grand nombre de personnes à cette cause importante. Se faire dépister, un geste essentiel. Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne ou sur notre site plevenon.fr.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au samedi de 7h00-13h30 et 15h30-19h et les dimanches/jours fériés : 7h00-13h00. Fermée le mercredi.

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours de 9h00 à 19h. Fin du service de restauration à 17h00. Fermée le mardi.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Jusqu'au 31/12, ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon.

Hangar Du Marin : Nouveaux horaires : du mardi au dimanche inclus de 10h à 12h30 et de 15h00 à 19h. Fermé le lundi. Grande nouvelle... Votre boutique reste ouverte jusqu'à fin décembre. On compte sur vous et vous attendons nombreux au 7 rue du Gros Moulin à Plévenon.

Cap Coiffure : Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h à 18h. Le mercredi de 9h à 16h. Le samedi de 9h à 17h. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67. Rue du Freschet à Plévenon.

La Ferme du Buisson de Fréhel : Vous informe de ses 2 prochaines ventes de bœuf bio avant cessation d'activité. Le 25/10 : commande avant le 15/10. Et le 13/12 : commande avant le 02/12. Colis de 10 à 20kg. Assortiment de tous les morceaux, conditionnés sous vide. Contact: 06.81.29.24.29.

Chorale du Cap : Venez chanter avec nous tous les lundis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires) au Grand Site à Plévenon sous la direction de Lauriane (école de musique de Dinan). Contacts : Marie-France 06.80.99.65.83, Janou 06.25.70.14.50 ou Jacky 06.60.21.13.08.

Club des Aîné.es : Venez rejoindre les joueurs.euses de belote et tarot tous les mercredis à 14h dans l'ancienne cantine de l'école.

Flash Dance : La reprise des cours (danses en ligne, solo et en couple) aura lieu mardi 17 septembre à 17h30 salle des fêtes de Fréhel. Gratuité pour les nouveaux les 17 et 24/09. Cours chaque mardi de 17h30 à 19h00 sauf pendant les vacances scolaires. Contacts : 06.08.41.68.99. et 06.74.89.07.98.

Bretagne Solidaire Pérou Bolivie :

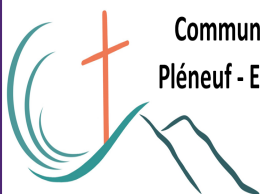


En partenariat avec les P'tits Potes, marche solidaire sur une partie du GR34, du côté du Cap Fréhel pour soutenir des projets au Pérou et en Bolivie le samedi 14 septembre. Circuit de 13km : départ 14h. Circuit de 7.5km : départ 14h30. RDV à l'ancienne école, rue du Cap à Plévenon. Inscription (6€ ou 12€ avec repas) au 06.75.65.87.93 ou 06.83.02.62.11. pour la marche.

Danse et Musiques Bretonnes au Cap Fréhel - Le Cercle Celtique « En avant Deux » (Fréhel) : Venez dansez avec nous les vendredis 13 et 20 septembre à partir de 19h à la salle des fêtes de Plévenon! Séances découvertes ouvertes à tous : enfants, ados, adultes, débutants ou confirmés. N'hésitez pas à nous rejoindre pour apprendre la danse bretonne et venir rencontrer les danseurs déjà initiés. Renseignements : Jean Yves Boulin 06.88.30.05.88.

Galerie "De vent et d'écume" : Journées Européennes du Patrimoine les 21 et 22 Septembre. A cette occasion, la galerie De Vent et d'Ecume, rue de la pointe aux chèvres à Pléhérel Plage/Fréhel sera ouverte les deux jours de 10 h 30 à 12 h 30 et de 16 h à 19 h.

Caté Infos pratiques! À vos agendas et notez déjà :



Communauté Pastorale
Pléneuf - Erquy - Matignon

Le vendredi 13 septembre à la maison paroissiale de Pléneuf (près de l'église) à 20h. Vous êtes parents d'un enfant en âge scolaire et à l'approche de la rentrée, vous vous posez de nombreuses questions concernant les possibilités d'inscrire ou ré-inscrire votre enfant au catéchisme. Pour avoir quelques éléments de réponse, nous vous invitons à cette soirée conviviale du 13 septembre prochain. Les prêtres de la paroisse, les animateurs et animatrices de l'éveil à la foi et du caté, ceux

et celles de l'aumônerie, seront présents pour vous faire découvrir les activités des années précédentes à l'aide d'un diaporama, les documents utilisés et aborder vos contraintes personnelles. Il est possible de demander une inscription quel que soit l'âge de votre enfant, baptisé ou non et toute l'année. S'il n'est pas baptisé, un groupe « Découverte de la Foi » a été mis en place pour l'accompagner vers le baptême. Votre enfant sera toujours en équipe avec des jeunes d'un même groupe d'âges. Pour tous renseignements, contacter Cécile Daligault, coordinatrice de la catéchèse pour les Paroisses de Pléneuf, Erquy et Matignon au 07 56 17 05 91 ou par mail : cate.pem@diocese22.fr

L'Ancre des mots - concerts : - Le samedi 14 septembre à 18h, venez découvrir divers spectacles professionnels de théâtre, d'humour et de musique. Le groupe de musique irlandaise Lan Mara animera cette soirée.

- Le 20 septembre à 20h, R'Classique : « Préludes » œuvres de Debussy. Au piano... Angélique Tragin. Tarifs : 14€ et gratuit pour les - de 18 ans. Informations et billetterie : Office de tourisme Cap d'Erquy - Val André au 02.57.25.22.22. (En partenariat avec Musiques Rives Gauches et Jeunes Talents.)

Virade de l'espoir : Depuis plus de 30 ans, les Virades de l'espoir, évènement national festif et solidaire, donnent à l'association Vaincre la Mucoviscidose les moyens de poursuivre son combat contre la maladie, accélérer la recherche aujourd'hui pour guérir demain. Depuis 16 ans, on se retrouve sur le port pour la Virade de l'espoir d'Erquy.

Programme 2024 du week-end :

- Samedi 28 septembre : « Allô le monde », nouveau spectacle de la troupe chantante « Coup d'Chœur », 70 choristes sur scène. Au théâtre municipal l'Ancre des Mots, à 16h30 et à 20h30. 18 € l'entrée. Réservations : Office du Tourisme Erquy Tél 02.57.25.22.22.

En ligne sur HelloAsso.com ou sur place .

- Dimanche 29 septembre : Parking de la Maison de la Mer (port d'Erquy). Inscriptions sur place dès 8h00. Rando pédestre du Cap d'Erquy de 7 et 9 kms, rando cyclo de 50 et 70 kms, marche nordique, rassemblement et rando moto, rassemblement et rando cyclomoteurs : La « MUCO MOB », exposition de véhicules anciens, animations musicales, stand boissons V&B, restauration : huitres et galettes/saucisses, Tombola. Pour tous renseignements appelez le : 06.81.35.36.74. Informations et dons : www.virades.org - barre recherche : Erquy.

Venez nous rejoindre et partagez avec nous ce bel évènement caritatif et festif pour Vaincre la Mucoviscidose.

RDV AU PORT D'ERQUY - INSCRIPTIONS À PARTIR DE 9H00 - RENS: 06.81.35.36.74

ASSOCIATIONS (suite)

Association Yoga 2000 - Cours de Yoga et de Sophrologie :

Cours à Pléboulle, salle des fêtes :

Adultes : - Lundi 18h30-20h (Yoga) ; 20h15-21h30 (Sophrologie à thème) avec Marie
 - Mardi 10h30-12h ; 13h45-15h15 ; 15h30-17h00 (3 cours de Yoga) avec Christelle
 - Mardi 18h30-20h ; 20h-21h30 (2 cours de yoga) avec Brigitte
 - Mercredi 15h-16h30 (Yoga) ; 17h-18h15 (Sophro-Yoga) avec Marie.

Enfants: - Mardi 17h-18h avec Brigitte

Cours à Saint-Cast-le Guildo, salle Yves Du Manoir :

Adultes : - Jeudi 13h-14h15 (Sophrologie à thème) ; 16h-17h30 (Yoga) avec Marie.

Tarif : Cours adulte : 275 € à l'année - Cours enfant : 180 € à l'année (cours d'1h). Tarif solidaire possible . 15 € d'adhésion à l'Association « Yoga 2000 » . Cours à compter du lundi 9 septembre (1ère séance gratuite, essai, pour le yoga et sophro/yoga). Contacts des enseignantes : Christelle Puichault-Lebon, 06 64 63 06 76 christelleyoga@orange.fr , Brigitte Bruneau, 06 75 01 78 77, <https://brigitteyoga.fr> , Marie Dupont, 06 16 60 75 67, dupont.marie66@orange.fr



Association de Tai Chi Taoïste Matignon-Pléboulle :

Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Tai chi taoïste à partir du mois de septembre. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Vos handicaps physiques ou votre état de santé ne sont pas un obstacle. Le 1^{er} cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive. Venez essayer à la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h30 le jeudi 12 septembre 2024 ou à la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h30 le

mercredi 11 septembre 2024. D'autres classes sont également accessibles à Plancoët et Lamballe. Nous serons présents sur les différents forums. Soyez curieux ! Venez tester! Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoisttaichi.org/fr/



Sport-Détente : Venez améliorer votre mental et votre forme physique en pratiquant du Karaté-Do au sein d'un petit club sympathique, le Budokan Terre et Mer. Renseignement au 06 65 60 98 45 ou sur place, complexe sportif de la chapelle – Erquy le lundi de 19h15 à 20h45 et le mercredi de 17h15 à 18h45.

DIVERS

Emploi : La saison de la coquille Saint Jacques arrive à grands pas et comme chaque année nous cherchons des ébarbeurs / agent de production pour le site des Pêcheries d'Armorique à Erquy (jeannettes). Nous sommes à la recherche de 20 intérimaires. Rappel Caractéristiques : (Ebarbage de la noix de St Jacques, Travail du mardi au vendredi, 35h sur 4 jours, 8h-18h30 (horaire cible), possibilité de finir à 19h-19h30 selon les arrivages, pauses : 2x15min + 1h pour le déjeuner, salaire : 11.65€. Environnement frais et humide - Travail debout et statique - Formation au geste afin de faciliter le travail et de gagner en rapidité - Durée de la mission d'octobre à décembre minimum possible jusqu'à fin mars. Démarrage le 03/10/24. Contact : Adecco Lamballe - 02.9650.99.90. adecco.FW6@adecco.fr

Mission Locale du Pays de Dinan :

- En septembre, participez à nos ateliers et formations :
 - Le 17/09 à 10h00 : visite d'entreprise OCEMI Quévert. Découverte des métiers de la chaudronnerie et maintenance industrielle!
 - Le 18/09 à 9h30-16h00 : Rencontres professionnelles. Préparations aux entretiens.
 - Le 19/09 à 7h50 : Prenez soin de vous! Bilan de santé gratuit (pré-bilan le 11/09 à 14h).
 - Le 19/09 à 9h30 : Mission Intérim. Pour être un expert et connaître les recrutements en cours.
 - Le 24/09 à 14h00 : Mobil-up. Un jeu pour se déplacer en toute économie.
- Des formations près de chez vous : Définissez votre projet professionnel avec Prépa Projet ! (CLPS - Dinan. Parcours et durée personnalisés selon vos besoins.)
- Permanences à la Mission Locale : Epide, le 17/09. Armée de Terre et Marine, le 25/09 de 10h à 15h30.



Plus d'infos : Mission Locale, 5 rue Gambetta 22100 Dinan. Tél.: 02.96.85.32.67. Mail : mldinan@mldinan.fr. Site : www.ml-paysdedinan.fr.

Vends : Un canapé 2 places en cuir et en très bon état. Prix : 100€. Contact : 02.96.41.42.15.