

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VÉTÉRINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Décès : - M. LORY Stéphane
décédé à l'âge de 48 ans, le 17
septembre 2024, à l'Anse de
Séigné à PLEVENON.

-Mme NOACK Barbara décédée le
26 septembre 2024 à l'âge de 74
ans à la Plage des Grèves d'en Bas
à PLEVENON.

Monsieur le maire et le conseil
municipal présentent leurs
sincères condoléances aux
familles.

N° 111
Jeudi 10 octobre 2024



Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal : Prochain conseil municipal le jeudi 17 octobre à 19h30, à la salle du conseil. Diffusé sur YouTube.



Phare du Cap Fréhel : Ouvert jusqu'au 11 novembre inclus, de 14h00 à 17h30 (dernière montée), du jeudi au dimanche.

Dépôt de pains en mairie : jusqu'au jeudi 17 octobre inclus aux heures d'ouverture de la mairie. Sauf mercredi et dimanche.

10km du « Ruban Bleu » : Pour permettre le bon déroulement de la course du 27 octobre, le stationnement est interdit sur la portion de route entre le croisement de la Route du Cap et La Rue de la Ville Hingant et le 47 Rue de la Ville Hingant le temps du passage de la course. La circulation sera régulée à l'aide de signaleurs, une priorité de passage sera accordée à la course sur les portions de voies empruntées, des déviations seront mises en place, entre 9h45 et 12h.

20km du « Ruban Bleu » : Pour permettre le bon déroulement de la course du 27 octobre, le stationnement est interdit sur les voies communales 2 (Rue de l'ancienne gare) , 11 (Route de Saint-Géran) , 14 (Rue du Puits Coupard) , 18 (Rue de la Croix de la Mare) le temps du passage de la course. La circulation sera régulée à l'aide de signaleurs, une priorité de passage sera accordée à la course sur les portions de voies empruntées, des déviations seront mises en place entre 9h et 13h.

Travaux réseau eau potable : -La chaussée sera rétrécie à la circulation à l'Allée Frégate La Place pendant la durée des travaux du lundi 25 novembre au mardi 31 décembre. Le stationnement sera interdit au niveau du chantier.

-Également à l'Allée de Besnard du lundi 18 novembre au mardi 31 décembre.

Chasse : Jusqu'au 28 février 2025 inclus.

Pas de chasse à Couffret et à Kéravel.

Fermage : L'indice national des fermages, fixé pour 2024 à la valeur de 122,55 par arrêté ministériel du 17 juillet 2024 susvisé, est applicable aux échéances annuelles du 1er septembre 2024 au 31 août 2025, l'année 2009 constituant la base 100 de cet indice soit une augmentation de 5.23% par rapport à 2023.

FRANCE SERVICES

Horaires : Lundi : 9h-12h / 14h-17h
 Mardi : 13h-17h30
 Mercredi : 9h-13h
 Jeudi : 9h-12h / 14h-17h
 Vendredi : 13h30-17h30
 Samedi : Fermé. Sans rendez-vous.
Mail : matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr
Adresse : Mairie de Matignon - 7 rue Ledan.

ASSURANCE RETRAITE

Réunion d'information animée par une intervenante CARSAT (public + de 55 ans) le mardi 15 octobre à 18h salle d'Armor à St Cast. Réservation obligatoire auprès des agents de l'espace France Services les lundis et le jeudis 9h/12h - 14h/17h. Contact : Mairie de ST Cast 02.96.41.80.18.

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR



RENFORCEMENT DES MESURES DE BIOSÉCURITÉ POUR LUTTER CONTRE L'INFLUENZA AVIAIRE



Grippe aviaire : L'arrêté n° 2024-182 définissant une zone d'application de mesures supplémentaires de prévention vis-à-vis du risque d'introduction du virus d'influenza aviaire hautement pathogène dans les établissements détenant des volailles et oiseaux captifs à partir de l'avifaune sauvage maritime est consultable à la mairie et sur le site internet plevenon.fr.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL



Mardi 15 octobre après-midi, participez à la rencontre publique pour la restitution du plan de paysage.

Le Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel a mené une réflexion avec l'ensemble des acteurs locaux pour élaborer une stratégie d'ensemble et un plan à visée opérationnelle en faveur des paysages. Les participants aux réunions publiques ainsi qu'aux comités techniques et de pilotage ont contribué à enrichir le diagnostic présenté. L'étude des sites représentatifs des enjeux du territoire s'est déroulée avec des visites de terrain, en groupes constitués de représentants d'associations, techniciens, administrations et élus locaux. L'analyse approfondie du territoire a permis de dégager des grandes orientations. Ce temps de restitution sera l'occasion d'enclencher la phase opérationnelle du Plan de Paysage. Entrée libre, sans inscription, avec un accueil à 17h15 et une clôture prévue vers 20h. Salle des fêtes de Fréhel. Entrée libre et sans inscription. Renseignements au 02.96.41.50.83.

DINAN AGGLOMERATION

Révision globale du PLUiH : Par délibération en date du 27 mai 2024, Dinan Agglomération a décidé de lancer la procédure de révision globale du PLUiH. La ré-écriture de ce document va permettre d'intégrer les nombreuses évolutions législatives et réglementaires intervenues depuis l'approbation du PLUiH actuel, et a pour ambition de mieux prendre en compte les particularités locales. nouveau PLUiH, une concertation préalable est organisée au cours de laquelle la population pourra formuler ses demandes, observations et propositions, dès à présent et jusqu'à l'arrêt du projet (envisagé à l'horizon mi 2026), par les moyens suivants :

- Par écrit, via un registre de concertation ouvert à cet effet au siège de Dinan Agglomération (8 Bd Simone Veil 22100 DINAN) et dans les antennes de Matignon et Broons,
- Par courrier adressé à Monsieur le Président de Dinan Agglomération, à l'adresse de son siège
- Par mail, à l'adresse suivante : revision.pluih@dinan-agglomeration.fr

La délibération du 27 mai 2024 affichée en mairie et publiée sur le site de Dinan Agglomération précise les objectifs, ambitions et modalités de cette période d'élaboration et de concertation. (N' hésitez pas à informer en parallèle la mairie de vos demandes !)

Santé mentale : Jusqu'au 20 octobre : « En mouvement pour notre santé mentale ». Programme complet sur www.dinan-agglomeration.fr

Rappel composteur : Les inscriptions en ligne pour les habitants de Plévenon seront ouvertes à partir du 9 octobre sur le site www.dinan-agglomeration.fr pour une distribution prévue du 13 au 16 novembre au service technique de Plévenon. La remise du composteur est conditionnée à une inscription préalable sur le site et au suivi d'une session de sensibilisation (environ 30mn) par groupe afin de connaître les apports possibles dans le composteur, comprendre comment gérer son composteur et utiliser le compost mûr.



ANIMAVACS : le programme des vacances de l'automne 2024 est en ligne sur le site de Dinan Agglomération. Quel programme pour vos enfants pendant les vacances d'automne ? Vos enfants ont entre 7 et 17 ans ? Inscrivez-les aux activités SPORT, proposées par les structures de Dinan Agglomération : kin ball, basket, badminton, biathlon...

Inscriptions depuis le 2 octobre sur le portail : <https://dinan-agglomeration.portail-familles.app/home>

Les minutes bleues : du 27 octobre au 2 novembre. Pour cette nouvelle édition, Dinan Agglomération participe à cet événement en mettant à l'honneur trois de ses structures : l'Archéomusée Coriosolis (Corseul), la Maison de la Rance (Lanvallay) et la Maison des Faluns (Tréfumel). Retrouvez le programme complet sur le site de Dinan Agglomération : <https://www.dinan-agglomeration.fr/Actualites/Les-minutes-bleues-2024>.



COMMERCES



Boulangerie Aux Délices du Cap : Fermeture pour congés jusqu'au 17 octobre inclus.

Boucherie Dalibot : Fermeture pour congés jusqu'au jeudi 17 octobre inclus. Réouverture le vendredi 18 octobre.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours de 9h00 à 19h. Fin du service de restauration à 17h00. Fermée le mardi.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Jusqu'au 31/12, ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon.

Hangar Du Marin : Nouveaux horaires : du mardi au dimanche inclus de 10h à 12h30 et de 15h00 à 19h. Fermé le lundi. Grande nouvelle... Votre boutique reste ouverte jusqu'à fin décembre. On compte sur vous et vous attendons nombreux au 7 rue du Gros Moulin à Plévenon. Fermé jusqu'au 13 octobre pour congés.

Cap Coiffure : Fermeture pour congés jusqu'au 14 octobre inclus.

La Ferme du Buisson de Fréhel : Vous informe de ses 2 prochaines ventes de bœuf bio avant cessation d'activité. Le 25/10 : commande avant le 15/10. Et le 13/12 : commande avant le 02/12. Colis de 10 à 20kg. Assortiment de tous les morceaux, conditionnés sous vide. Contact: 06.81.29.24.29.

La Ferme du Gros Chêne à Fréhel : Ouverte les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Colis de porc plein air bio 5kg ou 10kg disponibles sur commande le 3 octobre. Poule au pot bio à commander pour le 7 novembre! N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.

La Ferme maraîchère « Les Jardins Sauvages » : Vend ses légumes bio tous les jeudis de 16h30 à 19h00 et les samedi de 10h00 à 13h00 à la ferme du Gros Chêne de Fréhel. Possibilité de commander un panier en ligne via le lien suivant : <http://my.cagette.net/group/18691>. Pour toute question, contacter le 06.63.05.30.63.

Froufrou : Venez admirer deux robes à crinoline du 19e siècle d'inspiration Sissi, réalisées par une passionnée de mode historique et une professionnelle de la couture, le samedi 19 octobre à la mercerie à Matignon—17 place du Général De Gaulle.

Cabinet d'ostéopathie animale : ouverture d'un cabinet d'ostéopathie animale à Fréhel. Prévention et bien-être, soulager les douleurs/inconforts, accompagner la croissance/le vieillissement, performances sportives, suivi d'une pathologie, troubles de la locomotion/mobilité. Consultations au cabinet pour les chiens, chats et NACs. Consultations à domicile pour les chevaux et bovins. Informations et prise de rdv sur : www.Marineboulanger.com ou par téléphone au 06.37.11.10.94.

ASSOCIATIONS

Les Dansous du Cap : vous invitent à participer à leurs ateliers d'apprentissage et de pratique des danses traditionnelles bretonnes (et quelques autres), les vendredis soirs de 18h à 19h30 à la salle des associations (ancienne « Ecole des Sœurs ») ; participation aux 3 premiers ateliers sans engagement ; contact : dansousducap@gmail.com, 06 83 75 85 90.

Fête des Arts à Plévenon : venez découvrir les talents des artistes plévenonnais et des environs et, peut-être, trouver des idées de cadeaux pour vous et vos proches.

Une vingtaine d'artistes exposeront à la salle des fêtes samedi 26 et dimanche 27 octobre, de 10h à 18h, sans interruption. Possibilité de restauration sur place. Nous vous attendons nombreux.

Pour toute question, Loïc Guillet : 06.88.45.46.19 ou loic.guillet@wanadoo.fr

Association « Côte de Penthièvre », pensionnés Marine : Assemblée générale à la salle des fêtes de Fréhel le 3 novembre à 10h. Un repas amical suivra. 31€. Contact au 02.96.41.43.04.

Exposition : - Exposition à la Résidence des Blés d'Or - Fréhel : la célèbre Foire de la Montbran, toujours actuelle, reste surtout un souvenir collectif dans la mémoire de tous les habitants du canton. Venez retrouver cette ambiance au travers d'une exposition photographique, collection privée de Christian Rémond de plus de 200 photographies, préparées par Jean-Yves Chatellier à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or de Fréhel de 14 à 18 H. et 7 jours sur 7.

Plurien s'anime : Le samedi 19 octobre, Plurien s'anime propose un concert avec Sylvie Bouché et les Finishers, groupe de reprises : pop-rock, reggae etc... Sur place à vendre : cocktails, tapas bretons, desserts. Entrée 10 euros. Venez nombreux.

Bibliothèque d'Erquy : - Exposition en octobre des photographies d'Emmanuel Holder « Landes vivantes ». - Balade, visites, conférences,... Programme complet des rencontres sur le site bibiotheque.erquy.bzh

L'Ancre des mots - concert : -Le 11 octobre à 20h, R'Classique. Piano : Arthur Coatalen « Allemagne romantique », œuvres de Schubert et Schuman. Tarifs : 14€ et gratuit pour les - de 18 ans. Infos et billetterie à Office du tourisme Cap d'Erquy - Val André au 02.57.25.22.22.

- le lundi 14 octobre à 14h00, projection d'un film sur la Norvège. « Sur la Route du Cap Nord—un film de Marie-Thérèse et Serge MATHIEU.

- Spectacle « La Biche repetita », samedi 26 octobre 2024 à 20h30. Réservations à l'Office de Tourisme d'Erquy au 02.57.25.22.22 ou par mail : erquy@capderquy-valandre.com.



Sport-Détente : Venez améliorer votre mental et votre forme physique en pratiquant du Karaté-Do au sein d'un petit club sympathique, le Budokan Terre et Mer. Renseignements au 06.65.60.98.45. ou sur place, complexe sportif de la chapelle – Erquy le lundi de 19h15 à 20h45 et le mercredi de 17h15 à 18h45.

Plurien s'anime : Samedi 19 octobre à 20h à la salle polyvalente de Plurien, concert dansant pop rock, reggae avec les Finishers. Sur place cocktail, tapas bretons. Entrée 10€.

Marché de Noël de PLEVENON : dimanche 24 novembre 2024 à la salle des fêtes.



DIVERS

Emploi : Mission Locale du Pays de Dinan :

- En octobre, participez à nos ateliers :

- Permis citoyen bénéficiez d'un soutien pédagogique et financier pour passer votre code ou permis AM. Réunion d'information : mercredi 16 octobre à 15h.

- J'explore mon projet professionnel : jeudi 10 octobre à 14h

- Atelier jardin : mercredi 16 octobre à 9h30. Venez changer d'ai en jardinant !

- Permanences à la Mission Locale : Plus d'infos : Mission Locale, 5 rue Gambetta 22100 Dinan. Contact : 02.96.85.32.67. Mail : mldinan@mldinan.fr. Site : www.ml-paysdedinan.fr.

Vends : - Une chambre enfant (lit avec tiroir et sommier, chevet et armoire, couleur blanc et parme. Un lit en pin 1 personne avec sommier. Contact 06.33.48.9149. - 500l Fioul domestique. Prix : 1€ le litre). Contact : 06.22.96.07.68.—voiture 207 peugeot, année 2006. 97194 kms. Très bon état. Tél : 02.96.41.52.75. —A vendre combinaison intégrale longue côte pour femme, marque Tribord - épaisseur 4/3 - taille 44 -, cagoule TML, gants TM (2 paires). Prix 55 euros le tout. Tel. 06.10.05.43.58.

Emploi : homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Tél : 06.58.31.85.65.

