

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.
Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -
22240 PLEVENON.

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROC : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- **Plévenon** :
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmier du Cap :
Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers
1, Rue du Freschet,
09.62.68.61.38.
- Pléhérel bourg :
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
- VETERINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939
Pompes funèbres
Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21
Pompes Funèbres du Cap Fréhel :
02.79.41.02.21
Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66
06.16.97.53.06
Taxi du Cap:
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09
Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06

Décès :

Le 9 mai, Monsieur Georges MAZELLA à l'âge de 82 ans à Saint Briec, Monsieur le Maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

INFORMATIONS MUNICIPALES



Ruban Bleu : A l'occasion de la course des **Triathlons S et M du 18 mai 2025** « Partie Vélo », le stationnement sera interdit sur la RD 34 en agglomération entre la Route des Grèves d'En Bas et le Rond Point du Cap Fréhel entre 8h et 16h, la circulation interdite sur l'ensemble du parcours, des déviations seront mises en place. Le parking de La Fosse sera interdit d'accès entre 8h et 16h, l'accès et la sortie du camping sera interdit de 8h à 16h (le temps des 2 courses).

Atelier numérique : La permanence est ouverte les lundis tous les 15 jours de 14h00 à 16h30 dans la salle du conseil de Plévenon.

1 - Atelier smartphone :

- Le 19 mai : Centre de contrôle Kesako ?
- Le 02 juin : Naviguer en toute sécurité.
- Le 16 juin : Les applications.
- Le 30 juin : Personnalisation de son appareil.
- Le 28 juillet : Utiliser WathsApp.

2 - Accompagnement aux démarches administratives en ligne sur RDV. Contact : Flore Huguere au 06.65.22.35.82.

Fraternibus :

- Le mardi 20 mai : Point de vue - Balade à la plage de Pléhérel-plage et Sables d'Or les pins de 10h30 à 16h30. Pique-nique partagé, chacun apporte soit du sucré ou du salé avec ses couverts à la Salle des fêtes de Plévenon. Covoiturage possible. Contact : 06.15.22.70.00.
- Café itinérant: Pour lutter contre l'isolement social, la fracture numérique et le non-accès aux droits, nous proposons un accueil convivial et fraternel au Fraternibus ou des visites à domicile. Ouvert à tous, notre but est que vous passiez un bon moment ! Nos prochaines visites sur la commune les jeudis 22 mai, 5 et 19 juin, 3 et 17* juillet (Parking de l'école ou salle du conseil s'il pleut).

* A confirmer.

Prochain conseil municipal : RDV le jeudi 22 mai à 19h30, à la salle du conseil. Diffusé sur YouTube.

Stationnement parking St Géran : Bientôt en zonz bleue. N'oubliez pas de mettre votre disque. Maximum 2h.

Campagne de fauchage des bords de routes départementales sur la commune : La campagne débutera à compter du mardi 19 mai 2025.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Le **mercredi 17 juin** : Rendez-vous poétiques autour des animaux.

France SERVICES

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : De 9h à 12h et de 14h à 17h
Jeudi : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : Mardi : De 13h à 17h30
Mercredi : De 9h à 13h
Vendredi : De 13h30 à 17h30

Mail : Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr.

GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FREHEL



« ESTRAN » : Une exposition immersive pour les tout-petits !

Un outil pédagogique pensé pour les moins de quatre ans... Depuis plusieurs années maintenant, le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel est régulièrement sollicité pour intervenir auprès des enfants non scolarisés, âgés entre 18 mois et 3 ans. Cette demande croissante a confirmé le besoin de créer une exposition spécifique, itinérante, d'éveil à la biodiversité de l'estran pour les enfants de 1 à 4 ans. Cette exposition est en cours de réalisation ! Elle sera composée de différents modules aux entrées très variées : un espace de manipulation et patouille pour découvrir toutes les diversités de matières, un cheminement sensoriel pieds nus de la dune à la mer, un espace cocooning propice à la détente et l'imagination où pourront être contés des histoires, un linéaire de jeux et d'ateliers qui permettront de percevoir la diversité des êtres vivants et leurs interactions, et enfin, un bulot géant dans lequel les enfants pourront entrer et vivre une approche sensible. Un double objectif dans son intérêt : D'une part, elle a vocation à mettre en avant la biodiversité de l'estran rocheux et d'initier un premier éveil à la nature pour développer une sensibilité à ce milieu le plus tôt possible, dans une logique de préservation. D'autre part, l'exposition sera itinérante pour permettre aux enfants les plus éloignés du bord de mer de profiter de l'outil et d'avoir une première approche de ce milieu naturel. Un projet lauréat bénéficiant de fonds européens : Après passage devant une commission, la singularité du projet a permis l'octroi de Fonds Européens pour les affaires maritimes, la pêche et l'aquaculture (FEAMPA) ; et de la Région Bretagne. Ces financements vont permettre le développement de jeux spécifiques autant dans le fond que dans la forme, une réalisation graphique soignée et l'achat de matériels spécifiques à la tranche d'âge. Une réalisation en cours pour une inauguration en septembre 2025 : L'exposition est actuellement en cours de réalisation. Les différents espaces s'organisent, s'étoffent, prennent vie ... Une inauguration officielle sera programmée début septembre suivie d'une porte ouverte sur une quinzaine de jours pour permettre de présenter l'exposition à un maximum de professionnels (RPE, bibliothèque, centre culturel, enseignants de maternelle, etc...), auprès de qui, l'exposition sera mise à disposition gracieusement. Pour plus de renseignements, contacter le pôle animation : animation@caperquyfrehel.f

DINAN AGGLOMERATION



PLUIH - Révision générale - Programme de permanences à destination des citoyens : Dans le cadre de la révision générale du PLUIH, les permanences auront lieu le mercredi 21 mai et le jeudi 5 juin au siège de Dinan Agglomération 8 boulevard Simone Veil à Dinan, sur RDV le matin (02.96.87.14.14.). Entrée libre l'après-midi.
Prochaine collecte des ordures ménages : Le mardi 20 mai.

DIRECTION DEPARTEMENTALE DES TERRITOIRES ET DE LA MER

Autorisation d'exploitation de cultures marines : L'avis d'enquête publique n° EP_SB25/02 concernant les demandes d'autorisation sont consultables à l'accueil de la mairie jusqu'au 04 juin 2025.

COMMISSION LOCALE DE L'EAU DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC



Ciné-débat : Dans le but de sensibiliser et de mobiliser l'ensemble du territoire autour des enjeux d'une gestion équilibrée et durable de la ressource en eau, le SAGE de la Baie de Saint Brieuc organise un forum territorial à destination des élus, des acteurs locaux et du grand public. Une séance gratuite Ciné-débat sera organisée le jeudi 22 mai 2025 à 18h00 au Club 6 de Saint Brieuc, autour du documentaire « Aquamour. A la recherche des messagers de l'eau », afin d'ouvrir le dialogue sur les défis liés à la préservation de l'eau en présence des auteurs du film (Barbara Albasio et Stéphane Madelin). Dans la limite des places disponibles.

BREIZH GO



Inscription en ligne au transport scolaire. Simple et rapide sur breizhgo.bzh :

A compter du 2 juin 2025. Accessible 7jours/7 et 24h/24.

Renseignements sur le site internet : www.breizhgo.bzh ou par téléphone au 02.99.300.300. (Prix d'un appel local). Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Contactez-nous via le formulaire en ligne : www.breizhgo.bzh/nous-contacter

COMMERCES



Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : La boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 19h00 pour ce début de saison. Adresser : 7 rue du Gros moulin à Plévenon.

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au samedi de 7h30 à 13h00 et 15h30 à 19h00. Le dimanche de 7h30 à 13h00. Fermée le mercredi.

Boucherie Dalibot : Ouverte de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

Crêperie Chez Annie : Ouverte tous les jours de 12h00 à 16h00 sauf le lundi.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours sauf le mardi.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Fermé le samedi et le dimanche. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon. Tél : 02.96.41.48.11.

La Boîte aux délices : Votre rdv plein de saveurs ! Ouvert 5 soirs par semaine, notre Food truck vous régale et vous surprend avec des smash burgers, des wraps, des frites maison et des desserts / goûters très gourmands. Place du marché, à Plévenon. Du samedi au mercredi inclus, de 16h30 à 21h. Commande possible sur le site www.laboiteauxdelices.com ou par téléphone au 07.69.32.46.59.

La Binée Paysanne : Un panier bio près de chez vous, c'est possible ! La Binée Paysanne est une association de producteurs bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent du pain, des légumes de saison, des produits laitiers (vache, brebis, chèvre), des pommes, des jus, du cidre, des infusions, de la farine, des poulets, de la viande de porc, bœuf, agneau... Rien n'est imposé, c'est à vous de choisir. Lucie et Damien de La Chèvrerie de Fréhel vous permettent de retirer votre panier sur leur ferme. Où : Le Tertre Morgan-Fréhel. Informations et commandes sur : www.labineepaysanne.com ou par téléphone au 02.96.72.83.48. Horaires d'ouverture : le vendredi de 17h30 à 19h00.

La Ferme du Gros Chêne : Retrouvez nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous vous proposons nos produits bio de la ferme: des merguez, côtes, pâté de campagne, saucisson, etc... N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

Enjoy your m'iles : A partir du 16 mai, sur le marché de Plévenon, Christelle Vincent, vous propose des spécialités créoles comme le colombo de poulet ou de porc, les acras de morue cuits sur place, les boudins créoles, les bokits (sandwichs typiques de la Guadeloupe) ou encore différents jus de fruits. Pour les événements privés ou réceptions de mariage, infos au : 06.70.87.56.69. Site : enjoy-your-m-iles.eatbu.com ou enjoyyourmiles@gmail.com.

ASSOCIATIONS

Jardin de Ker Louis : Les visites ont lieu les dimanches et jours fériés de 14h00 à 18h00 jusqu'au 29 juin. Adresse : Malavenir à Plévenon. Entrée : 7€, gratuit pour les enfants.

Inscriptions Stage Gospel / Variété 2025 : L'association "Les Notes d'Emeraude" organise la quatrième édition du stage de l'académie Gospel / Variété, sous la direction de Mark Sweeting, du 23 au 31 Août 2025 à Plévenon. Deux concerts clôtureront cette semaine: Samedi 30 Août à 20h30 à l'église de Ploubalay et Dimanche 31 Août à 16h à l'église de Plévenon. Les choristes seront accompagnés par un quartet de musiciens de jazz professionnels. Quelques exemples du répertoire: "Hymn To Freedom", "Nobody Knows", "You're the Center of my Joy", "Sounds of Silence"..... Les objectifs de ce stage: promouvoir le chant choral amateur, faire connaître un répertoire riche et varié, créer du lien social à travers la musique, élargir l'offre culturelle dans une région où d'autres festivals de musiques sacrées et classiques sont déjà bien installés. Ce stage est destiné à tous ceux qui aiment chanter et partager. Inscriptions dès à présent, coût du stage pour 8 jours : 170€. Plus d'informations au : 06.03.02.19.05.

Association Lumières du Cap : Dimanche 25 mai à 17h, projection gratuite et ouverte à tous du film "une force irrésistible" à la salle des fêtes de Plévenon. Accueil à partir de 16h30. La projection sera suivie d'un échange avec le réalisateur et l'acteur principal du film. C'est l'histoire d'un artiste français qui a tout quitté pour aller vivre sur une petite île des Açores... Et, depuis, là-bas, il crée du lien avec et entre les habitants, il diffuse sa culture de la fête, de la danse, de la musique...

ASSOCIATIONS (suite)

Centre Nautique de Fréhel : Propose des Séances Découverte et des Stages de Char à voile et de Catamaran à partir d'avril et pour l'été 2025... et bien d'autres activités! Réservations et inscriptions sur place au Rond point de l'Equinoxe à Sables d'Or Les Pins ou en ligne : <https://centrenautique-frehel.fr/> ou au 02.96.41.55.47.

Fête du jeu 2025 : Le samedi 24 mai de 10H30 à 18H00 sur le site de la ludothèque à Plancoët. (Gratuit et ouvert à tous). Jeux, structure gonflable, Escape Game, biathlon laser, spectacles, animations..



Steredenn - Espace Femmes : - Week-end douleurs intimes et sexuelles à la Maison des associations, Bd André Aubert, La Source à Dinan : - Le 23/05 de 18h à 20h : Discussion avec Yasmine Boudhema, sexologue. Méditation et retour au corps avec Löla Marini, professeur de Yoga. Gratuit. Sur inscription. - Le 24/05 de 10h à 13h : Brunch, table ronde et témoignages de « patient.e.s expert.e.s : Vaginisme, Vulvodynie, vestibulodynie... Gratuit. Sur inscription. - Le 25/05 de 14h à 15h30 : Bulle sonore et yoga nidra. Musique live avec Wilfried et yoga nidra avec Löla Marini. 10 ou 15 ou 20€. Sur inscription. Pour poser tes question à Yasmin Boudjema, sexologue : marini.lola.yoga@gmail.com. - Appel à participant.e.s 18 ans et plus, pour une étude en sciences humaines et sociales sur les expériences sexuelles non consenties et leurs impacts sur la vie des personnes concernées. L'objectif de cette étude menée par deux étudiantes en psychologie de Lille est de mieux comprendre les conséquences de ces expériences afin de contribuer au développement de dispositifs d'accompagnement adaptés aux besoins réels des victimes. Pour participer, questionnaire à remplir à ce lien : scannez le code QR. Votre participation sera confidentielle et anonyme. Projet mené par Ambre Khocha et Clarisse Priour, sous la supervision de M Massil Benbouriche, Maître de conférences. Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : ambre.khocha.etu@univ-lille.fr.

SCANNEZ LE CODE QR



Ateliers du mois de mai (sur adhésion et inscription) :

- Les mardis 20 - 27 : Yoga de 10h30 à 11h30
- : Sophrologie de 14h00 à 15h15
- Le jeudi 15 : Un point c'est tout (Tricot) de 14h30 à 17h00.

Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 ou 07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01.

Permanence du CDIFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : Le jeudi 22 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00. Sur RDV au 02.96.78.47.82.

Plus d'infos au 02.96.85.60.01. (1 route de Dinard 22100 Dinan) ou espacefemmes@steredenn.org

DIVERS

Offre d'emploi ou services :

- L'Hôtel Le Trécelin recherche des femmes/valets de chambre à temps partiel pour la saison estivale. Les durées de contrats sont à définir la période du 01 au 30 juillet. Renseignements par mail à l'adresse suivante : contact@hoteltrecelin.com ou par téléphone au 02.96.41.46.82.

- Femme de ménage expérimentée recherche des heures de ménage en CESU sur Plévenon et alentours. Contact : 06.59.77.61.64.

- Morgane, aide soignante diplômée, propose ses services pour accompagner les personnes âgées ou en perte d'autonomie, à domicile (aide à domicile, mobilisation, repas, courses..., compagnie, stimulation cognitive, accompagnement aux RDV médicaux, aide administrative et petits services de quotidien, garde d'enfants et la prise en charge d'animaux. Secteur : La Bouillie et alentours (15km). Paiement CESU. Crédit d'impôt 50%. Contact : 06.68.15.08.53. ou mo.plougonven@live.fr

Cherche : Femme de ménage. 2h/semaine sur Trécelin. Contact : 06.75.05.22.75.

Propose : Petit coin de jardin à cultiver pour personne sérieuse. Contact : 06.85.17.66.69.

A vendre :

- Double classeur marron. Taille 1.50m x 0.35 x 0.82. Prix 40€. Table de salon ovale avec dessus marbre. Prix 28€. Table de chevet avec 4 pieds et un tiroir. Prix : 18€. 4 chaises en simili marron avec dossier haut. Prix : 28€ la chaise. Contact : 06.74.58.44.87.

- Pellets : 8 sacs disponibles si vous pouvez stocker. Prix : 3€ le sac. Marque Gamm Vert Premium. Un déshumidificateur Proline en très bon état. 12l/jour. Faible encombrement. Prix 40€. Un joli caddie de course de marque Reishentel. Grandes roues, pliable. Parfait état. Valeur 100€. Vendu 40€. Contact : 06.61.74.72.52.