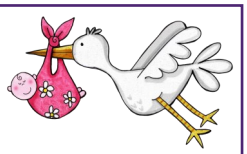
PLEIN PHARE

N° 129
Jeudi 26 juin 2025

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROC : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- Plévenon :
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmerie du Cap :
Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers :
Nouvelle adresse à Plévenon :
2 rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)
07.49.25.19.68
- Pléhérel bourg :
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
- VETERINAIRE (3115) 24/24 et 7j/7. Le n° d'urgence est gratuit (pour chiens et chats)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16 demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939
Pompes funèbres :
Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21
Pompes Funèbres du Cap Fréhel :
02.79.41.02.21
Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66
06.16.97.53.06
Taxi du Cap:
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09
Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06

Naissance :



Le 04/06, Appoline PAYS, fille de Maxime PAYS et de Valentine LOTHON.

M. Le Maire et le conseil municipal présentent leurs sincères félicitations aux parents.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.
Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi. **02.96.41.43.06.** 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil municipal : Le 26/06 à 19h30 à la salle du conseil. Également sur You Tube.
Arrêtés de circulation et de stationnement : - Du 28/06 dès 8h jusqu'au 29/06/2025 à 1h, la circulation de tous les véhicules, à l'exception des véhicules de police, de secours, des organisateurs et des riverains, est interdite à l'occasion de la manifestation festive « Fiesta Por Favor », sur le parking de la salle des fêtes, rue Notre Dame (entre le n° 1 et le n° 24) et l'intersection Rue Notre Dame et Rue du Cap. Une signalisation sera mise en place.
Arrêtés :
- Du 11/07, 20h au 12/07/2025, 20h, la circulation et le stationnement de tous véhicules, à l'exception des véhicules nécessaires à l'organisation du repas des plaisanciers et des véhicules de police et de secours, sont interdits sur la portion de route dite de St Géran à partir des barrières. Des panneaux seront mis en place par l'association.
- Rappels Sécurité et Police des plages :

- Du 01/07 au 31/08/2025, entre 9h00 et 22h00, tout animal domestique, et particulièrement les chiens et chevaux, sont interdits sur les plages des Grèves d'en Bas, de la Fosse et de Château Serin à l'exception des chiens destinés à l'assistance des personnes en situation de handicap. La surveillance de la baignade sur la plages des Grèves d'en Bas sera assurée du 01/07 au 31/08/2025. La zone de baignade sera délimitée par des bouées jaunes. Lorsque la mer descend au-delà de cette zone, la surveillance n'est plus assurée. La pratique de la baignade et des activités nautiques sur les plages de la commune non-surveillées se fait sous la seule responsabilité des usagers et à leurs risques et périls.
- Engins nautiques : Sur l'ensemble des plages de la commune, la circulation à une vitesse supérieure de 5 nœuds de tout engin nautique est interdite à toute heure de la marée à moins de 300m du bord des eaux sur toute la longueur des plages. Il est interdit aux embarcations légères de promenade, hormis les engins pneumatiques gonflables, d'évoluer dans la zone de baignade surveillée. Ils est interdit aux embarcations légères de promenade sans moteur d'évoluer à proximité des baigneurs ou être la cause d'une gêne ou d'un danger quelconque pour ceux-ci. Elles doivent alors s'éloigner au-delà de la bande littorale de 300m. Les départs, les arrivées et l'évolutions d'engins nautiques sont interdits dans la zone de baignade matérialisées par les bouées.

Ces interdictions ne concernent pas les nécessités liées aux opérations de secours. Le présent arrêté complet est affiché en mairie.
Stationnement parking St Géran : A partir du 01/07, le parking sera en zone bleue, maxi 2h. N'oubliez pas de mettre votre disque.
Budget participatif : Au mois de février 2025, le conseil municipal a approuvé la mise en place d'un budget participatif pour permettre

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

la réalisation de projets issus de la population plévenonaise. Pour concrétiser cette proposition, une boîte à idée est mise à votre disposition à l'accueil de la mairie pour le dépôts des projets.
Atelier numérique : Permanences :
- Le 30/06 (Personnalisation de son appareil) et le 28/07 (Utiliser WhatsApp) de 14h00 à 16h30 dans la salle du conseil de Plévenon. Accompagnement aux démarches administratives en ligne : sur RDV.
Contact : Flore Huguerre au 06.65.22.35.82.
Fraternibus : Prochaine visite sur la commune le 03/07 5sur le parking de l'école ou salle du conseil s'il pleut). Possibilité de visite à domicile.
Rappels : Le camping municipal du Cap Fréhel est désormais ouvert à tous jusqu'au 14 septembre.
Visite du phare : A partir du samedi 28 juin, ouvert tous les jours de 10h à 19h.

CABINET INFIRMIER DU CAP FREHEL

Nouvelle adresse : Parce que votre santé mérite toute notre attention, nous avons le plaisir de vous accueillir, dans nos nouveaux locaux, pensés pour vous offrir plus de confort et de sérénité.
Relais de santé du Cap Fréhel **:** 2 rue de la Roche aux Cygrons 22240 Plévenon – Cap Fréhel (juste derrière la salle des fêtes) .
Pour vos soins infirmiers : Marina Marteau et Martine Texier sont joignables au : 07.49.25.19.68.
Pour les consultations infirmier en pratique avancée : Thomas Nascimbéni-Prévost vous accueille sur rendez-vous au : 02.96. 89.79.27.
Merci pour votre confiance, et au plaisir de continuer à prendre soin de vous dans ce nouveau lieu.

BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque sera ouverte tous les mercredis de 16h à 18h en juillet et en août.

OFFICE DE TOURISME DE PLEVENON

Horaires d'ouverture : - Juin et Septembre : Mardi, Mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30
(jusqu'au 26/09/25) - Juillet et Août : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h30

France SERVICES

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : De 9h à 12h et de 14h à 17h
Jeudi : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : Mardi : De 13h à 17h30
Mercredi : De 9h à 13h
Vendredi : De 13h30 à 17h30

Mail : **Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr**.

DINAN AGGLOMERATION

Navettes estivales : Du 30/06 au 31 août 2025, embarquez à bord des navettes estivales Dinamo. 2 circuits pour vous évader gratuitement !
Réservations et infos au 02.96.77.26.37. dinan-agglomeration.fr
Circuit 1 : Dinan <Plévenon (devant la mairie-Fort La Latte-Cap Fréhel)> Sables d'Or, les mardis, jeudis, vendredis et dimanches.
Circuit 2 : Dinan <> Bétineuc <>Broons, les lundis, mercredis et samedis.
Schéma de Cohérence Territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) : Le projet de Schéma de Cohérence Territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) de Dinan Agglomération a été arrêté par le Conseil Communautaire le 3 mars 2025.
Le Schéma de Cohérence Territoriale Air Energie Climat est un document de planification pour les 20 prochaines années. Il porte la stratégie de développement du territoire au regard des fonctionnalités écologiques à préserver.
Il énonce des prescriptions qui devront se traduire par la suite dans le Plan Local de l'Urbanisme intercommunal (PLUiH) autour de plusieurs thématiques : l'eau, l'armature verte la préservation de la biodiversité, l'organisation territoriale autour des centralités, du commerce avec l'arrêt de création de nouvelles surfaces de vente en périphérie, des objectifs de production de logements, de l'avenir des friches agricoles et des logements des agriculteurs, entre autres.
Ce document stratégique affiche également la trajectoire vers le Zéro Artificialisation Nette (ZAN). La réduction de la consommation foncière portée par la loi Climat Résilience doit être déclinée dans ce document de planification.
A la suite de cet arrêt, le projet est soumis à l'avis de la population lors **d'une enquête publique organisée du 20 août 2025 au 19 septembre 2025 inclus.** L'ensemble des documents est accessible sur la période d'enquête sur le site internet de Dinan Agglomération, sur un registre dématérialisé et en version papier dans les lieux d'enquête. Les lieux de l'enquête publique désignés

DINAN AGGLOMERATION

sont : le siège de Dinan Agglomération, les maisons intercommunales de Plancoët et Matignon et les mairies de Caulnes et Pleslin-Trigavou. Ainsi, chaque habitant, s'il le souhaite, peut s'exprimer sur le projet de Schéma de Cohérence Territoriale Air Energie Climat et rencontrer les commissaires enquêteurs présents lors de permanences programmées les :

1 - Mercredi 20 août 2025 : Siège de Dinan Agglomération de 8h30 à 12h00.
2 - Vendredi 22 août 2025 : Maison Intercommunale de Matignon de 9h à 12h.
3 - Vendredi 22 août 2025 : Maison Intercommunale de Plancoët de 14h à 17h.
4 - Lundi 25 août 2025 : Mairie de Caulnes de 9h à 12h30.
5 - Lundi 1er septembre 2025 : Mairie de Pleslin-Trigavou de 9h00 à 12h00.
6 - Jeudi 4 septembre 2025 : Siège de Dinan Agglomération de 8h30 à 12h00.
7 - Lundi 8 septembre 2025 : Maison Intercommunale de Plancoët de 9h à 12h.
8 - Vendredi 12 septembre 2025 : Mairie de Caulnes de 14h00 à 17h00.
9 - Vendredi 19 septembre 2025 : Siège de Dinan Agglomération de 13h30 à 17h00.

Les remarques sur le document peuvent également être adressées par courriel à l'adresse suivante : scot.climat@dinan-agglomeration.fr ou par voie postale à Dinan Agglomération - 8 Boulevard Simone Veil – CS 56357 – 22106 DINAN Cédex pendant la durée de l'enquête.

Composteur individuel : Récupérez un composteur individuel auprès de Dinan Agglomération (nouvelles sessions). Tous les habitants de Dinan Agglomération peuvent se rendre sur l'un des sites de distribution quelque soit leur commune de résidence. Inscription en ligne sur www.dinan-agglomeration.fr Contact : Service Réduction et collecte des Déchets 02.96.87.72.72. ou dechets@dinan-agglomeration.fr. Le calendrier des distributions est disponible sur le site de Dinan Agglomération.

Rappel : Prochaine collecte ordure ménagère le mardi 1er juillet**.**

DDTM

La décision préfectorale relative à une demande d'autorisation d'exploiter les terres agricoles est consultable à la mairie de Plévenon ou sur le site internet de la commune.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au samedi de 7h30 à 13h00 et 15h30 à 19h00. Le dimanche de 7h30 à 13h00. Fermée le mercredi.
Boucherie Dalibot : Ouverte de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Dimanche : 8h à 13h. Fermée le mercredi.
Crêperie Chez Annie : Ouverte tous les jours de 12h00 à 16h00 sauf le lundi.
Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours sauf le mardi.
Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Du 01/07 au 31/12 ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. La saison des moules de bouchot a commencée !!! Un pêcheur Artisan sera présent tous les vendredis dès le 20/06 (coquillages/crustacés/poissons). La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.
La Boîte aux délices : Des nouveautés débarquent dans La boîte aux délices ! Les bruschettas (nos tartines gourmandes) et les glaces ont fait leur apparition sur la carte ! Et ce n'est pas tout ! Vous êtes sur Plévenon le midi ? En plus des soirs habituels sur la place du marché, nous sommes désormais ouverts au camping municipal (accessible à tous) du mardi au jeudi de 11h à 15h et le vendredi soir de 18h à 22h ! Nous avons hâte de vous accueillir ! Pour en savoir plus : www.laboiteauxdelices.com et commandes au 07.69.32.46.59.
Baroudeurs de la Pizza : Tous les jeudis et dimanches soirs au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.
Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67.
Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : La boutique est ouverte jusqu'au samedi 28/06 inclus de 10h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00. A partir du 30/06, juillet et août : ouverture non stop du lundi au dimanche compris de 10h00 à 19h00. Adresse : 7 rue du Gros moulin à Plévenon.
La Binée Paysanne : Un panier bio près de chez vous, c'est possible ! La Binée Paysanne est une association de producteurs bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent du pain, des légumes de saison, des produits laitiers (vache, brebis, chèvre), des pommes, des jus, du cidre, des infusions, de la farine, des poulets, de la viande de porc, bœuf, agneau… Rien n'est imposé, c'est à vous de choisir. Lucie et Damien de La Chèvrerie de Fréhel vous permettent de retirer votre panier sur leur ferme. Où : Le Tertre Morgan–Fréhel. Informations et commandes sur : www.labineepaysanne.com ou par téléphone au 02.96.72.83.48. Horaires d'ouverture : le vendredi de 17h30 à 19h00.
La Ferme du Gros Chêne : Retrouvez nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous vous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulets, merguez, agneau et du porc (saucisses, chipos, côtes, pâté de campagne, saucisson, etc…). N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

Vape Ô Cap : Ouvert le lundi de 10h00 à 12h00 et du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00. Fermé le dimanche. Adresse : 6 rue de La petite abbaye à Fréhel.

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : - Les P'tits Potes organisent dans le bourg de Plévenon, une fête sud-américaine le 28/06 à partir de 14h00. Au programme : atelier Batucada, initiation Bachata, initiation Péteca, artisanat sud américain, un diner sud américain (15 €), un concert avec Banda Zilù à partir de 21h (8 €) et des surprises. Les places pour le repas et le concert étant limitées (surtout en cas de mauvaise météo), nous vous invitons à vous inscrire par mail à l'adresse suivante : lesptitspotes22@gmail.com. Venez nombreux !
Comité des fêtes et Association des Plaisanciers de Plévenon : Vide Grenier Puces Marines le dimanche 06 juillet de 8h à 17h sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon. Restauration et buvette sur place. Renseignements et inscriptions à par mail à comitedesfetesplevenon@gmail.com ou par téléphone au 06.24.30.58.18. ou 06.20.21.13.08.
Jardin de Ker Louis : Les visites ont lieu les dimanches et jours fériés de 14h00 à 18h00 jusqu'au 29 juin. Adresse : Malavenir à Plévenon. Entrée : 7€, gratuit pour les enfants.
Expositions : - Lumière du Cap, associations d'artistes et créateurs, exposent leurs œuvres à la salle Ouest du Phare de 10h30 à 18h tous les jours jusqu'au 30 septembre. Entrée gratuite. - « Estampes côtières » , gravures de Jean-Marie Flageul jusqu'au 29/07 à la bibliothèque d'Erquy.
Les Notes d'Emeraude : 4ème édition du stage de l'académie Gospel/Variété, sous la direction de Mark Sweeting, du 23 au 31/08 à Plévenon. 2 concerts, le 30/08 à 20h30 à l'église de Ploubalay et le 31/08 à 16h à l'église de Plévenon. Les choristes seront accompagnés par un quartet de musiciens de jazz professionnels. Quelques exemples du répertoire: "Hymn To Freedom", "Nobody Knows", "You're the Center of my Joy", "Sounds of Silence". Coût du stage pour 8 jours : 170€. Plus d'informations et inscriptions au : 06.03.02.19.05.
Festival Eine Kan : Vendredi 4 et Samedi 5 juillet dans la cour de l'ancienne école à Plévenon! Festival artistique avec concerts, projections, spectacles, ateliers, exposition! Ouverture du festival le vendredi à 18h avec une déambulation carnaval participative (venez costumés !). Exposition et ateliers à partir de 14h le samedi . Projection de courts-métrages à 16h le samedi puis des concerts toute la soirée ! Buvette et restauration sur place . Entrée prix libre
Les mardis de la Chapelle du Vieux Bourg à Pléhérel plage en Fréhel juillet 2025 : - Le 08, à 19h Trio Joa, musiques et chants de Bretagne et d'Irlande. - Le 15 à 19h, Zorongo Trio. - Le 22 à 19h : Duo Clavecin Violoncelle « Entre Baroque et Tango ». – Le 29 à 19h, Duo Jean-Luc Thomas et Gab Faure, Musiques celtiques. Tarif : Adultes 12€. De 13 à 16 ans : 6€. Moins de 13 ans : Gratuit. Pas de réservations. Renseignements : 06.80.68.31.51. Concerts en interieur Chapelle - Billeterie à 18h30. La Chapelle est ouverte aux visites libres tous les jours de 15h à 19h du 08 juillet au 9 septembre.
Bibliothèque d'Erquy : - Ateliers gravure pour ados et adultes le 29/07, pour enfants le 30/07 de 9h30 à 12h30. Gratuit. Sur inscription. « Tout un monde de guitares », conférence spectacle par Yann-Gireg Le Bars, le 19/06 à 18h. Gratuit. Réservation recommandée. Adresse : 1 rue Guérinet - Erquy. Contact : 02.96.72.14.24. ou bibliotheque.erquy.bzh

DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan : En juin avec la Mission Locale… Participez à nos ateliers !
- Le 27 à 10h : Présentation des évènements de l'été.
Des formations près de chez vous ! - Définissez votre projet professionnel avec Prépa Projet au CLPS de Dinan. Parcours et durée personnalisés selon vos besoins. - BP Responsable d'Entreprise Agricole/CAPa Métiers de l'agriculture au CFPPA de Caulnes. Démarrage en septembre. - MAC Sauveteur Secouriste du Travail au CIFAC de Quévert le 24. Pour maintenir vos compétences après la formation initiale SST. Un projet de vacances en tête? Avec le programme Départ 18h25, bénéficiez d'un large choix de séjours à prix avantageux et d'une aide financière jusqu'à 200€.
Mission locale du Pays de Dinan 5 rue Gambetta - Dinan. Tél : 02.96.85.32.67. Mail : mldinan@mldinan.fr
Stage d'été jeunes : Du 21 au 25 juillet au Centre PEP du Cap Fréhel, 6 rue du Cap à Plévenon. Pour les 9-11ans. Gouren, Kayak, Paddle, Char à voile, Randonnée vélo, Activités nocturnes. 260€/participant. 24 places. Plus d'infos au 06.18.67.18.45. ou jycgouren22@gmail.com Jean-Yves Chausse, Permanent secteur Est Gouren 22.
Offre d'emploi ou services : Personne sérieuse avec expérience cherche des heures de ménage, repassage, jardinage, accompagnement (courses, promenades, RDV médicaux), repas. En Chèque Emploi Service. Contact (heures de repas) : 06.77.10.31.84.
Cherche : - Local d'activités à louer. Nous contacter au 07.67.47.86.76. - Cherche à acheter en urgence un hangar, une grange ou un bâtiment pour loger le « Café de la Plage » hors saison. Contact : 06.26.71.00.85. - Une personne de confiance pour ménage et repassage. Contact : 06.77.12.98.14.
A vendre : - VTT homme avec vitesses et selle gel. Prix : 40€. 2 étagères en pin à roulettes. Taille : 70 x 54 x 27. Prix : 30€ l'une. Etagère de coin en pin. Taille : 1.09m x 0.60 x 0.60. Prix : 40€. Grand vanity cuir marron. Prix : 15€. Contact : 06.74.58.44.87. - Bois de chauffage (tronçons de 30/40cm) en châtaignier, 1 stère sec à 60€, Epicéa, 1 stère sec à 50€, cyprès Lambert, 2 stères à 40€/stère, résineux divers, 1 stère à 30€. Rouleau de tennis à 50€. Meubles cuisine IKEA (5 éléments bas + 1élément haut + plan de travail. Le lot : 80€ ou 20€ chaque élément. Divers petits meubles à 15€ pièce. Echelle alu multipostions neuve à 80€. Contact : 06.71.08.01.17. - Vends meuble de salle de bain SANIJURA (pour vasque), L : 60, H : 64. P : 46. Prix : 40€. Contact : 06.48.94.81.40. - 1 extracteur de jus Mandrine, TBE. Prix : 10€. 1 sorbetière Silver Crest, servi 1 fois. Prix : 5€. 1 set de 6 brochettes 0,34 cm Florabest avec cadre support pliable et sous emballage. Prix : 4€. 2 minis cages de foot démontables Dunlop 0,78×0,56×0,45 sous emballage. Prix : 5€. 1 lot tout neuf de 2 fusils à eau, grand modèle, avec réservoir + 3 pistolets à eau 10€, 1 microscope numérique wifi, neuf. Prix : 15€, 1 lot 25 animaux plastique (préhistorique et savane), TBE. Prix : 3€. A vendre sur Plevenon au 06.87.74.15.23.