

N° 132  
Jeudi 07 août 2025

### Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

### Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

#### - Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons

(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

#### - Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

### Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

### Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

### Pompes funèbres

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

### Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

### Mariage :

Le 02/02/25, Madame Amy PATTE et Monsieur Philippe OUDOT MENARD. Monsieur le Maire et le conseil municipal présentent leurs sincères félicitations.

### Décès :

Le 20/07/25, Madame Eliane BOURHIS à l'âge de 92 ans. Monsieur Le Maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

**Nouvelle adresse Mail : [accueil.mairie@plevenon.fr](mailto:accueil.mairie@plevenon.fr)**

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -

22240 PLEVENON.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Phare du Cap Fréhel** : ouvert tous les jours de 10h00-18h30.

**Arrêté** : - La circulation et le stationnement sur le parking de Saint Géran de tous les véhicules, à l'exception des véhicules nécessaires à l'organisation du repas des plaisanciers et des véhicules de police et secours, sont interdits sur la portion de route dite de Saint Géran à partir des barrières, du vendredi 8 août, 20h au samedi 9 août 2025, 20h00. - Rétrécissement au 36 Route du Gros moulin le 18/08 pour pose d'un container de 9h30 à 12h30.

### Ateliers numériques :

Pour vous initier (ou mieux maîtriser) votre ordinateur :

- Le 25 août (Recueil des souhaits et besoins)
- Le 08 septembre (L'ordinateur et la souris)
- Le 22 septembre (Le clavier)
- Le 06 octobre (Le bureau)
- Le 20 octobre (Internet)
- Le 03 et le 17 novembre ( Les fichiers et dossiers)

De 14h00 à 16h00 dans la salle du conseil de Plévenon. Gratuit et sans inscription.

Accompagnement aux démarches administratives en ligne : sur RDV. Contact : Flore Huguette au 06.65.22.35.82.

## UNC FREHEL-PLEVENON

Les commémorations de la libération de nos communes auront lieu le vendredi 15 août 2025 :



- 10h30 Monument aux morts de Fréhel

- 10h50 Monument FFI de Saint Aide

- 11h15 Monument aux morts de Plévenon

La cérémonie sera suivie d'un vin d'honneur dans la salle du conseil de la mairie de Plévenon.

## BIBLIOTHEQUE de PLEVENON

**Horaires août 2025** : Les mercredis de 16h à 18h. Prêt des livres gratuit.

## OFFICE DU TOURIME DE PLEVENON

**Horaires d'ouverture jusqu'au 26/09/2025** :

Août : Du lundi au vendredi 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30

Septembre : Les mardis, mercredis et vendredis 9h30 - 12h30

**Horaires d'ouverture :**

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00  
 Jeudi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00

Mairie annexe de Notre Dame du Guildo (02.96.41.07.07). **Du mois d'octobre à décembre 2025 :**  
 1er et 3ème Lundi : 9h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :  
 Mardi : 13h00 - 17h30  
 Mercredi : 9h00 - 13h00  
 Vendredi : 13h30 - 17h30

Mail : [Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr](mailto:Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr).

**Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) :**

1er mercredi de chaque mois (sur RDV à [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : 09h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : 14h00 - 17h00

**Assurance retraite :**

Le jeudi 2 octobre à 18h30 : Réunion d'informations animée par un intervenant de la CARSAT : Bien préparer sa retraite et Pension de réversion. Public concerné : + de 55 ans. Salle d'Armor (La Rotonde) 37 Boulevard de la mer 22380 SAINT Cast Le Guildo. Réservations obligatoires auprès des agents de l'Espace France Services. Contact : Mairie de St Cast Le Guildo 02.96.41.80.18.

DINAN AGGLOMERATION

**Schéma de cohérence territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) - Enquête public du 20 août au 30 septembre :**

Le Conseil Communautaire de Dinan Agglomération a arrêté le projet de Schéma de Cohérence Territoriale Air Énergie Climat (SCoT AEC) le 3 mars 2025. Ce document de planification, couvrant les 20 prochaines années, définit les grandes orientations portant la stratégie de développement du territoire au regard des fonctionnalités écologiques à préserver.

Le projet est désormais soumis à une enquête publique qui se déroulera du 20 août au 19 septembre 2025. Les documents sont disponibles en ligne via le registre dématérialisé :

<https://www.registre-dematerialise.fr/6337/> et en version papier dans les lieux suivants :

- Siège de Dinan Agglomération
- Maisons intercommunales de Plancoët et Matignon
- Mairies de Caulnes et Pleslin-Trigavou

Des permanences sont organisées avec les commissaires enquêteurs pour recueillir les observations du public aux dates suivantes :

- 20 août, Siège de Dinan Agglomération : 8h30 - 12h00
- 22 août, Matignon, 9h-12h / Plancoët : 14h00 - 17h00
- 25 août, Caulnes : 9h00 - 12h30
- 1er septembre, Pleslin-Trigavou : 9h00 - 12h00
- 4 septembre, Siège de Dinan Agglomération : 8h30 - 12h00
- 8 septembre, Plancoët : 9h00 - 12h00
- 12 septembre, Caulnes : 14h00 - 17h00
- 19 septembre, Siège de Dinan Agglomération : 13h30 - 17h00

Informations pratiques : Les remarques sur le document peuvent également être adressées par courriel à l'adresse suivante : [scot.climat@dinan-agglomeration.fr](mailto:scot.climat@dinan-agglomeration.fr) ou par voie postale, à l'attention de la commission d'enquête, Dinan Agglomération – 8 Boulevard Simone Veil – CS 56357 – 22106 Dinan Cédex

\*\*\*\*\*

**Horaires de la navette estivale 2025 :**



**1 Dinan <-> Sables d'Or Les Pins**  
 les mardi, jeudi, vendredi et dimanche

**ARRETS** MARDI, JEUDI, VENDREDI ET DIMANCHE

Deroyer	10:00	16:15
Corseul Eglise	10:15	16:30
Plancoët Gare SNCF	10:25	16:40
Matignon Place Rioust	10:40	16:55
Plévenon Centre	10:55	17:10
Fort La Latta	11:05	17:20
Cap Fréhel	11:15	17:30
Sables d'Or Plage	11:30	17:45

**ARRETS** MARDI, JEUDI, VENDREDI ET DIMANCHE

Sables d'Or Plage	11:35	17:50
Cap Fréhel	11:50	18:05
Fort La Latta	12:00	18:15
Plévenon Centre	12:10	18:25
Matignon Place Rioust	12:25	18:40
Plancoët Gare SNCF	12:40	18:55
Corseul Eglise	12:50	19:05
Deroyer	13:05	19:20

**NAVETTE ESTIVALE GRATUITE du 30 juin au 31 août 2025**

## DINAN AGGLOMERATION (suite)

**Prochaine collecte des ordures ménages :** Le mardi 12 août 2025.

Des colonnes enterrées pour ordures ménagères sont disponibles au Gros Moulin ou à la Salle des Fêtes sur la commune de Plévenon en cas de besoin .

## COMMERCES

**Boulangerie Aux Délices du Cap :** Ouverte du lundi au samedi de 7h à 19h30. Dimanches et jours fériés 7h à 14h jusqu'au 26 août.

**Boucherie Dalibot :** Ouverte de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Dimanche : 8h à 13h.

**Crêperie Chez Annie :** ouverte de 11h à 21h30 en service continu. Fermée le dimanche soir et le lundi.

**Crêperie Le Cap Fréhel :** Ouverte tous les jours de 8h30 à 19h sauf le mercredi .

**Crêperie Le P'tit Galet :** Ouvert midi et soir du dimanche au vendredi. Contact : 02.96.41.58.07.

**Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) :** Ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Jusqu'au 31/12, ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. La saison des moules de bouchot a commencée !!! Un pêcheur Artisan sera présent tous les vendredis (coquillages/crustacés/poissons). La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.

**La Boîte aux délices :** Des nouveautés! Les bruschettas (nos tartines gourmandes) et les glaces ont fait leur apparition sur la carte ! Vous êtes sur Plévenon le midi ? En plus des soirs habituels sur la place du marché, nous sommes désormais ouverts au camping municipal (accessible à tous) du mardi au jeudi de 11h à 15h et le vendredi soir de 18h à 22h ! Nous avons hâte de vous accueillir ! Pour en savoir plus : [www.laboiteauxdelices.com](http://www.laboiteauxdelices.com) et commandes au 07.69.32.46.59.

**Baroudeurs de la Pizza :** Un lundi/2 au camping de Plévenon et dimanches soirs au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

**Cap Coiffure :** Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67.

**Boutique Maison Colas Cap-Fréhel :** La boutique est ouverte en juillet et août : ouverture non stop du lundi au dimanche compris de 10h00 à 19h00. Adresse : 7 rue du Gros moulin à Plévenon.

**La Ferme du Gros Chêne :** Retrouvez nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous vous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulets, merguez, agneau et du porc ( saucisses, chipos, côtes, pâté de campagne, saucisson, etc...). N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

**Bar-restaurants « Les Marcells » :** 3 allée des acacias à sables d'or Les Pins, vous accueille du jeudi au lundi dans un cadre convivial à 2 pas de la plage, terrasse plein sud idéale pour siroter de délicieux cocktails, vous découvrirez aussi une cuisine traditionnelle fraîche et locale.

**Vapôcap :** ouvert le lundi de 10h à 12h30 et du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Adresse : 6 Rue de la petite abbaye à Fréhel.

## ASSOCIATIONS



**Le Comité des Fêtes de Plévenon :** - Fête de la Libération de Plévenon Cap Fréhel le vendredi 15 août sur le parking de la salle des fêtes, à partir de 19h. Restauration sur place, buvette, bal gratuit. Feu d'artifice vers 23h. - Recherche des bénévoles pour organiser ses événements, en particulier pour la fête du 15 août. Bonne ambiance conviviale et familiale, venez nous rejoindre, afin d'animer notre belle commune. Réunion des bénévoles le jeudi 7 août à 20h30 à la salle des fêtes. Vous pouvez contacter Frédéric au 06.77.52.57.11. ou Paule au 07.69.42.83.55.

**Associations d'artistes et créateurs :** Exposent leurs œuvres à la salle Ouest du Phare de 10h30 à 18h tous les jours jusqu'au 31 août.

**Lumières du Cap :** Tout l'été, de nombreux artistes vont présenter leurs créations dans différents lieux autour de chez nous. Venez découvrir leur talent et échanger avec eux ! Jusqu'à fin août :

- Tous les jours, de 10h à 18h, salle du Grand Site à Plévenon (chaque dizaine, un ou des artistes différents)
- Tous les vendredis de l'été sur le marché de Plévenon (différents artistes chaque semaine)
- Tous les jours à la Gare de Pléboulle de 10h à 18h (chaque semaine, un duo d'artistes différents)
- Les mercredis, samedis et dimanches à la Chapelle St Sébastien (Fréhel) de 16h30 à 18h30

**Danses et Musiques traditionnelles au Cap Fréhel :** organise les pileries le 08 août à la salle des fêtes de Plévenon à 20h. Initiation à la danse bretonne à 21h. Fest Noz animé par des musiciens. Bar et restauration sur place.

**Les Notes d'Emeraude :** 4<sup>ème</sup> édition du stage de l'académie Gospel/Variété, sous la direction de Mark Sweeting, jusqu'au 31/08 à Plévenon. 2 concerts, le 30/08 à 20h30 à l'église de Ploubalay et le 31/08 à 16h à l'église de Plévenon. Les choristes seront accompagnés par un quartet de musiciens de jazz professionnels. Quelques exemples du répertoire: "Hymn To Freedom", "Nobody Knows", "You're the Center of my Joy", "Sounds of Silence". Coût du stage pour 8 jours : 170€. Infos et inscriptions au : 06.03.02.19.05.

**Les mardis de la Chapelle du Vieux Bourg à Pléhérel Plage en Fréhel août 2025 :** - Le 12 à 19h, Marc Lelangue. Musique du Monde, Blues. Le 19 à 19h, Trio Cabaret Classique. Musique Classique. Le 26 à 19h, Duo Tango at night, Boite noire, Bâton d'argent. Monde, Tango. Tarif : Adultes 12€. De 13 à 16

## ASSOCIATIONS (suite)

ans : 6€. Gratuit pour les moins de 13 ans. Pas de réservation. Renseignements : 06.80.68.31.51. Concerts en intérieur Chapelle - Billetterie à 18h30. La Chapelle est ouverte aux visites libres tous les jours de 15h à 19h jusqu'au 9 septembre.

**Les PEP Brétil'Armor - Domaine du Cap Fréhel** : Le samedi 20 septembre de 10h à 13h, l'Association vous ouvre ses portes. Venez imaginer vos projets de demain, aujourd'hui.

Ouvert toute l'année pour vos séjours associatifs, professionnels, familiaux ou scolaires, dans un cadre singulier en plein cœur de la Côte d'Emeraude! Un lieu adapté à tous vos besoins : Capacité d'accueil jusqu'à 74 personnes. Hébergement en pension complète, 1/2 pension ou gestion libre. Salles de restauration et activités. Animations pédagogiques « nature et patrimoine » avec nos animateurs. Programme : Visite du centre toutes les 30mn. Présentation de l'Association, de la structure et de ses animations. Rencontre avec notre équipe. Verre de l'amitié offert à tous les participants.

**Inscription obligatoire.** Contact : Servane Grand, Responsable du centre. Tél. : 07.88.55.60.84. Mail : [admin.capfrehel@pepbretillarmor.org](mailto:admin.capfrehel@pepbretillarmor.org)

**EHPAD Résidence des Blés d'Or de Fréhel** : « Les paysans d'ici ». Au travers de près de 200 photographies présentées, Jean-Yves Chatellier vous propose de venir ou revenir à la rencontre des paysans de notre presqu'île, d'hier et d'aujourd'hui, ces hommes qui nous nourrissent, les laboureurs, cultivateurs et agriculteurs. De belles archives pour un hommage à une belle profession. Jusqu'au 15 septembre 2025 de 14h à 18h. Entrée libre. Tous les jours.

**De Vent et d'Ecume** : Ouvert cette année de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30 jusqu'au 23 août. Adresse : 3 rue de la Pointe aux chèvres à Pléhérel - Plage.

**Association pour la mémoire et la notoriété d'Harel de la Noé** : L'association avec le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel vous propose une visite guidée du Pont du Marais et de la Passerelle de la Côtère, ancienne voie du Chemin de Fer des Côtes du Nord, le vendredi 8 août à 14h30. RDV devant l'Hôtel La Voile d'Or à Sables d'Or Les Pins. Gratuit. Contact 07.67.21.19.30.

**Bibliothèque d'Erquy** : - Le 12 août de 9h à 12h30, Atelier auto-réparation vélo avec Les Pignons Déjantés et Le Café réparation d'Erquy. - Le 14 août à 14h, Balade vélo-lectures avec l'Amicale Cyclotourisme Régineenne. - Le 21 août à 18h, Rencontre avec Régis Delanoé. Animations gratuites, sur réservation. Adresse : 1 rue Guérinet à Erquy. Contact : 02.96.72.14.24. ou [bibliotheque.erquy.bzh](http://bibliotheque.erquy.bzh). - Jusqu'au 14 septembre, « A bicyclette », photographies de Thierry Penneteau.

**Grande vente à Emmaüs** : Le mercredi 13 août de 14h à 18h. Meubles, vélos, vêtements, jouets, vaisselle, etc... Des affaires à faire!... Venez nombreux. Route de Saint Cast à Matignon.

## DIVERS

**Offre d'emploi ou services** : - Urgent. Le centre PEP du Cap Fréhel à Plévenon recherche un agent de service ménage à temps plein du 13 au 26 août (renfort d'équipe). Contact : Servane Grand, Responsable du centre. Tél. : 02.96.41.43.37. Portable : 07.88.55.60.84. Mail : [s.grand@pepbretillarmor.org](mailto:s.grand@pepbretillarmor.org).

- Personne sérieuse avec expérience cherche des heures de ménage, repassage, jardinage, accompagnement (courses, promenades, RDV médicaux), repas. En Chèque Emploi Service. Contact (heures de repas) : 06.77.10.31.84. - Auxiliaire de vie, propose ses services du lundi au samedi : Aide au lever / Aide au coucher, Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Accompagnement rendez-vous ou autres..., Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, St Alban, Henansal, Matignon, Saint Cast-le-Guildo. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 06.79.72.85.91.

**Graines de Main « Circuit découverte des plantes sauvages et médicinales »** : Venez découvrir une quarantaine d'espèces autour d'un magnifique parcours sur le GR34 du Fort La Latte au Cap Fréhel, les vendredis matins en août. Mini 5 et maxi 15 personnes. Tarif : Adultes : 12€, - de 12 ans : gratuit. Départ à 9h. Durée de l'évènement : prévoir 2 bonnes heures - 4 kilomètres, prévoir chaussures de randonnée ou de trail. Préférence pour pantalon et chapeau/casquette (protection/prévention tiques). Prévoir eau et collation. Infos et réservations au 07.69.87.25.36.

**Recherche** : - Auxiliaire de vie avec chèque CESU 2h/semaine. Contact : 06.32.62.62.97. - Recherche outils pour transformer la laine. Rouet, carde, écharpilleuse, machine à tricoter. Contact : 06.07.99.29.98.

**Immobilier** : Vous avez un projet immobilier sur Plévenon et ses alentours ? Que ce soit pour vendre ou acheter, je suis là pour vous accompagner. Contactez moi au 07.81.55.74.73. Lisa Lemaire, conseiller IAD France.

**A vendre** : - Vends Moto Honda Shadow 125, Année 1999, 15 910km. Contrôle technique OK. Couleur grise, équipée 2 sacoches cuir, Sissi bar. Prix : 2500€. Autres équipements moto disponibles. Contact 06.38.43.08.27. - A vendre sur Plévenon. 1 combinaison intégrale néoprène, 3 mm, taille 12 ans, marque OLAIAN. TBE. Prix : 20€. 1 piscine rectangulaire. Bon état. Prix : 10€. 1 globe jour et nuit neuf. Prix : 12€ sous emballage. 1 paire de chaussures de randonnée homme T. 42 neuve. Prix : 20€. 1 paire pour femme en 37. Neuves. Prix : 10€. 1 extracteur de jus. TBE. Prix : 10€. 1 lot de jouets de plage. Prix : 2€. 1 lot de jeux de société neuf. Prix : 4€. Contact : 06.87.74.15.23. - A Vendre sur Plévenon, combi landau et poussette marque bébé confort. TBE. Prix : 20€. Lit cododo. TBE. Prix : 20€. 1 mobile lit bébé Vtech. TBE. Prix : 5€. 3 petits fauteuils pour petit chien. Prix : 5€ les trois. 1 tapis d'éveil neuf dans son emballage. Prix : 10€. Friteuse Actifry seb état neuf. Prix : 20€. Porte bouteille ancien en zinc et poignée en bois. Prix : 8€. Contact : 06.49.54.93.00.

**Spectacle** : Le vendredi 8 août, à 18h, Guignol fait son retour sur la pelouse en face de la salle des fêtes de Plévenon.