

N° 133
Jeudi 21 août 2025

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VÉTÉRINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Remerciements : Les enfants CHOLET, ROUXEL ainsi que toute la famille remercient chaleureusement toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de Annette CHOLET.

A vous qui, par votre présence, vos fleurs, et par vos mots réconfortants que vous nous avez témoignés, ainsi qu'à la chorale, du fond du cœur, nous vous adressons un grand merci.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. **02.96.41.43.06.** 4 rue du Cap -
22240 PLEVENON.

HOMMAGE



Anne Cholet, Annette Hourdin, vient de nous quitter. Cette grande dame a accompagné avec bienveillance nombre d'entre nous, familles et enfants, sur plusieurs générations, à l'école, à la garderie scolaire, au sein de l'équipe paroissiale, dans de nombreuses associations ainsi qu'au sein de nos conseils municipaux.

Aujourd'hui nous partageons la peine de sa famille et de tous ses proches. Avec nos souvenirs émus, c'est un grand merci que nous lui adressons pour sa chaleureuse présence parmi nous durant toutes ces années.

Le maire, Hervé Van Praag.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Phare du Cap Fréhel : ouvert tous les jours de 10h00-18h30. A partir du 01/09, les jeudis, vendredis, samedis et dimanches et jours fériés de 14h à 18h. Dernière montée 17h30.

Arrêtés : Les 3 et le 4 septembre, la chaussée sera interdite à la circulation, à l'exception des riverains et des services de polices de secours et d'incendie entre le 24 et 28 de la Rue des plages pendant la durée des travaux d'eaux usées et potable.

Conseil municipal : Le 18/09 à 19h30 à la salle du conseil de la mairie. Également sur You Tube.

Ateliers numériques : Pour vous initier (ou mieux maîtriser) votre ordinateur :

- Le 25 août (Recueil des souhaits et besoins)
- Le 08 septembre (L'ordinateur et la souris)
- Le 22 septembre (Le clavier)
- Le 06 octobre (Le bureau)
- Le 20 octobre (Internet)
- Le 03 et le 17 novembre (Les fichiers et dossiers)

De 14h00 à 16h00 dans la salle du conseil de Plévenon. Gratuit et sans inscription.

France SERVICES

Horaires d'ouverture :

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00
Jeudi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00

Mairie annexe de Notre Dame du Guildo (02.96.41.07.07). **Du mois d'octobre à décembre 2025 :**

1er et 3ème Lundi : 9h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : Mardi : 13h00 - 17h30

Mercredi : 9h00 - 13h00

Vendredi : 13h30 - 17h30

Mail : Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr.

Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) :

1er mercredi de chaque mois (sur RDV à www.impots.gouv.fr ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : 09h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : 14h00 - 17h00

Assurance retraite :

Le jeudi 2 octobre à 18h30 : Réunion d'informations animée par un intervenant de la CARSAT : Bien préparer sa retraite et Pension de réversion. Public concerné : + de 55 ans. Salle d'Armor (La Rotonde) 37 Boulevard de la mer 22380 SAINT Cast Le Guildo. Réservations obligatoires auprès des agents de l'Espace France Services. Contact : Mairie de St Cast Le Guildo 02.96.41.80.18.

DINAN AGGLOMERATION

Schéma de cohérence territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) - Enquête public du 20 août au 30 septembre :

Le Conseil Communautaire de Dinan Agglomération a arrêté le projet de Schéma de Cohérence Territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) le 3 mars 2025. Ce document de planification, couvrant les 20 prochaines années, définit les grandes orientations portant la stratégie de développement du territoire au regard des fonctionnalités écologiques à préserver.

Le projet est désormais soumis à une enquête publique qui se déroulera jusqu'au 19 septembre 2025. Les documents sont disponibles en ligne via le registre dématérialisé :

<https://www.registre-dematerialise.fr/6337/> et en version papier dans les lieux suivants :

- Siège de Dinan Agglomération
- Maisons intercommunales de Plancoët et Matignon
- Mairies de Caulnes et Pleslin-Trigavou

Des permanences sont organisées avec les commissaires enquêteurs pour recueillir les observations du public aux dates suivantes :

- 22 août, Matignon, 9h-12h / Plancoët : 14h00 - 17h00
- 25 août, Caulnes : 9h00 - 12h30
- 1er septembre, Pleslin-Trigavou : 9h00 - 12h00
- 4 septembre, Siège de Dinan Agglomération : 8h30 - 12h00
- 8 septembre, Plancoët : 9h00 - 12h00
- 12 septembre, Caulnes : 14h00 - 17h00
- 19 septembre, Siège de Dinan Agglomération : 13h30 - 17h00

Informations pratiques : Les remarques sur le document peuvent également être adressées par courriel à l'adresse suivante : scot.climat@dinan-agglomeration.fr ou par voie postale, à l'attention de la commission d'enquête, Dinan Agglomération – 8 Boulevard Simone Veil – CS 56357 – 22106 Dinan Cédex

Prochaine collecte des ordures ménagères : Le 26/08. Des colonnes enterrées pour ordures ménagères sont disponibles au Gros Moulin, à la Salle des Fête sur la commune de Plévenon en cas de besoin .

OFFICE DU TOURIME DE PLEVENON

Horaires d'ouverture jusqu'au 26/09/2025 :

Août : Du lundi au vendredi 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30
Septembre : Les mardis, mercredis et vendredis 9h30 - 12h30

GRAND SITE CAPD'ERQUY - CAP FREHEL

Présentation publique du bilan des oiseaux marins nicheurs du Cap Fréhel 2025 avec Clara Delahaye et Connie Giraudeau en mission Service Civique.

Vous vous baladez, de manière régulière ou non, sur les côtes de Plévenon, observant le Fort La Latte et le phare du Cap Fréhel. Vous entendez peut-être des cris d'oiseaux qui vous sont parfois inconnus ou des silhouettes en vol qui ne ressemblent pas aux oiseaux que vous apercevez de temps à autre. Qui sont-ils ? Que font-ils ici ? Comment ont-ils fait pour arriver sur ces falaises ? Comme chaque année, de mi-mars à juillet - août, ces oiseaux se reproduisent et nichent sur les corniches près du phare du Cap Fréhel. Vous êtes curieux et voulez en apprendre plus sur ces oiseaux marins nicheurs ? Venez les

GRAND SITE CAPD'ERQUY - CAP FREHEL (suite)

découvrir de manière interactive avec les volontaires en Service Civique du Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel qui vous présenteront, leur mission, les techniques utilisées, les espèces et leurs caractéristiques ainsi que le bilan de reproduction de cet été.

Venez nombreux le jeudi 11 septembre à la salle des fêtes de Plévenon à 18h pour nous rencontrer ! Sans inscription. Renseignements au 02.96.41.50.83. Clara et Connie.

Exposition « Estrange » : Du 2 au 12 septembre de 9h à 17h au 18 rue Notre Dame à Plévenon. Une exposition immersive spécialement conçue pour les tout-petits. Plongez dans l'univers poétique de l'Estran. Bulots géants, coin histoire, espace sensoriel, jeux autour de la mer, etc... Info au 02.96.41.50.83. ou www.grandsite-capserquyfrehel.com

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au samedi de 7h00 à 19h30. Dimanches et jours fériés 7h00 à 14h00 jusqu'au 26 août.

Boucherie Dalibot : Ouverte de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Dimanche : 8h à 13h.

Crêperie Chez Annie : Ouverte de 11h à 21h30 en service continu. Fermée le dimanche soir et le lundi.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours de 8h30 à 19h sauf le mercredi.

Crêperie Le P'tit Galet : Ouvert midi et soir du dimanche au vendredi. Contact : 02.96.41.58.07.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Jusqu'au 31/12, ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. La saison des moules de bouchot a commencée !!! Un pêcheur Artisan sera présent tous les vendredis (coquillages/crustacés/poissons). La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.

La Boîte aux délices : Vous êtes sur Plévenon le midi ? En plus des soirs habituels sur la place du marché, nous sommes désormais ouverts au camping municipal (accessible à tous) du mardi au jeudi de 11h à 15h et le vendredi soir de 18h à 22h ! Nous avons hâte de vous accueillir ! Pour en savoir plus : www.laboiteauxdelices.com et commandes au 07.69.32.46.59.

Baroudeurs de la Pizza : Un lundi/2 au camping de Plévenon et dimanches soirs au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67. Fermé pour congé du 23 septembre au 13 octobre.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : La boutique est ouverte en août non stop du lundi au dimanche compris de 10h00 à 19h00. Adresse : 7 rue du Gros moulin à Plévenon.

La Ferme du Gros Chêne : Retrouvez nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h00 et les samedis de 10h à 12h30. Nous vous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulets, merguez, agneau et du porc (saucisses, chipos, côtes, pâté de campagne, saucisson, etc...). N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

Bar-restaurants « Les Marcells » (3 allée des acacias à sables d'or Les Pins) : Vous accueille du jeudi au lundi dans un cadre convivial à 2 pas de la plage, terrasse plein sud idéale pour siroter de délicieux cocktails, vous découvrirez aussi une cuisine traditionnelle fraîche et locale.

Vapôcap : ouvert le lundi de 10h à 12h30 et du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Adresse : 6 Rue de la petite abbaye à Fréhel.

ASSOCIATIONS

Le Club des Anciens : Reprend ses parties de cartes le 3 septembre. Tout le monde est le bienvenu.

Associations d'artistes et créateurs : Exposent leurs œuvres à la salle Ouest du Phare de 10h30 à 18h tous les jours jusqu'au 31 août.

Lumières du Cap : Tout l'été, de nombreux artistes vont présenter leurs créations dans différents lieux autour de chez nous. Venez découvrir leur talent et échanger avec eux ! Jusqu'à fin août :

- Tous les jours, de 10h à 18h, salle du Grand Site à Plévenon (chaque dizaine, un ou des artistes différents)
- Tous les vendredis de l'été sur le marché de Plévenon (différents artistes chaque semaine)
- Tous les jours à la Gare de Pléboulle de 10h à 18h (chaque semaine, un duo d'artistes différents)
- Les mercredis, samedis et dimanches à la Chapelle St Sébastien (Fréhel) de 16h30 à 18h30

En Avant Deux de Fréhel : Le Cercle organise le 06 septembre, un voyage d'une journée à « Planète Sauvage » (situé entre Nantes et Pornic). Déplacement en Autocar Grand Tourisme. Il reste des places disponibles, le voyage comprend le transport, la visite du parc dont 2h en autocar accompagnée d'un guide, déjeuner dans un restaurant du parc. Départ 7h, Place de l'église à Fréhel, retour vers 21h. Prix : 110€. Réservation avant le 25 août au 06.88.30.05.88. ou 06.62.25.66.96.

Concert Gospel/Variété 2025 : A l'issue de la quatrième édition du stage de l'Académie Gospel/Variété organisé par Les Notes d'Emeraude à Plévenon du 23 au 31 Août, 54 choristes dirigés par Mark Sweeting et accompagnés par un quartet de jazz professionnel (guitare, clavier, contrebasse et batterie) donneront 2 concerts dont un à l'église de Plévenon le Dimanche 31 Août à 16h. Entrée libre.

Les mardis de la Chapelle du Vieux Bourg à Pléhérel Plage en Fréhel août 2025 : - Le 19 à 19h, Trio Cabaret Classique. Musique Classique. - Le 26 à 19h, Duo Tango at night, Boite nocte, Bâton d'argent. Monde, Tango. Tarif : Adultes 12€. De 13 à 16 ans : 6€. Gratuit pour les moins de 13 ans. Pas

ASSOCIATIONS (suite)

de réservation. Renseignements : 06.80.68.31.51. Concerts en intérieur Chapelle - Billetterie à 18h30. La Chapelle est ouverte aux visites libres tous les jours de 15h à 19h jusqu'au 9 septembre.

EHPAD Résidence des Blés d'Or de Fréhel : « Les paysans d'ici ». Au travers de près de 200 photographies présentées, Jean-Yves Chatellier vous propose de venir ou revenir à la rencontre des paysans de notre presqu'île, d'hier et d'aujourd'hui, ces hommes qui nous nourrissent, les laboureurs, cultivateurs et agriculteurs. De belles archives pour un hommage à une belle profession. Jusqu'au 15 septembre 2025 de 14h à 18h. Entrée libre. Tous les jours.

De Vent et d'Ecume : Ouvert cette année de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30 jusqu'au 23 août. Adresse : 3 rue de la Pointe aux chèvres à Pléhérel - Plage.

Bibliothèque d'Erquy : Jusqu'au 14 septembre, « A bicyclette », photographies de Thierry Penneteau.

Virade de l'Espoir : - Le samedi 27 septembre, 2 concerts de la Chorale "Coup d'chœur" au théâtre d'Erquy. Bien penser à réserver car ce spectacle a beaucoup de succès. Entrée : 18€. Réservations à l'Office du tourisme d'Erquy, sur le site « coupdchoeur.org ou sur place - Le dimanche 28 septembre, sur le port d'Erquy (parking de la Maison de la Mer) et dès 8 h du matin, défis sportifs avec inscription, randos pédestres du Cap d'Erquy de 7, 9 et 12km, randos cyclos de 50 et 71 km et Rando motos. Voitures anciennes, motos et mobylettes sont également au rendez-vous. Animation musicale dès 9h30, restauration. La Mucoviscidose ne se guérit pas encore aujourd'hui, malgré des avancées médicales majeures, des patients restent encore en attente de soins. Nous nous battons pour garder espoir. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter le 06.81.35.36.74.

Appel à bénévoles - 20 km du Ruban Bleu : Le 26 octobre 2025 se tiendra la prochaine édition des 20 km du Ruban Bleu. Le 20 km affiche déjà complet, et il reste encore quelques dossards disponibles pour le 10 km. Comme chaque année, la réussite de cet événement repose sur la mobilisation de bénévoles. Nous recherchons des volontaires pour différentes missions : remise de dossards, ravitaillements, signalisation sur le parcours, photos, etc. Si vous êtes disponible le matin du 26 octobre, n'hésitez pas à contacter Geoffrey pour vivre ce moment convivial et solidaire au cœur de Fréhel et de Plévenon. Votre aide est précieuse ! Geoffrey : rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou 06.41.72.00.28. Merci d'avance, bien sportivement et solidairement.

Association de Tai Chi Taoïste de France : Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Tai Chi taoïste à partir du mois de septembre. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Le 1^{er} cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive. Venez et essayez. Où? A la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h00 le jeudi 18 septembre 2024 et à la salle des fêtes de Plébouille de 10h30 à 12h le mercredi 10 septembre 2025. D'autres classes sont également accessibles à Plancoët et Lamballe. Nous serons présents dans les différents forums. Soyez curieux! Venez tester! Renseignez vous au 02.96.41.20.90. ou sur taoisttaichi.org/fr/

DIVERS

Offre d'emploi ou services : - Personne sérieuse avec expérience cherche des heures de ménage, repassage, jardinage, accompagnement (courses, promenades, RDV médicaux), repas. En Chèque Emploi Service. Contact (heures de repas) : 06.77.10.31.84. - Auxiliaire de vie, propose ses services du lundi au samedi : Aide au lever / Aide au coucher, Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Accompagnement rendez-vous ou autres..., Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, St Alban, Henansal, Matignon, Saint Cast-le-Guildo. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 06.79.72.85.91.

Recherche : - Auxiliaire de vie avec chèque CESU 2h/semaine. Contact : 06.32.62.62.97. - Recherche outils pour transformer la laine. Rouet, cardé, écharpilleuse, machine à tricoter. Contact : 06.07.99.29.98.

Immobilier : Vous avez un projet immobilier sur Plévenon et ses alentours ? Que ce soit pour vendre ou acheter, je suis là pour vous accompagner. Contactez moi au 07.81.55.74.73. Lisa Lemaire, conseiller IAD France.

A vendre : - Vends Moto Honda Shadow 125, Année 1999, 15 910km. Contrôle technique OK. Couleur grise, équipée 2 sacoches cuir, Sissi bar. Prix : 2500€. Autres équipements moto disponibles. Contact 06.38.43.08.27. - A vendre sur Plévenon. 1 combinaison intégrale néoprène, enfant 12 ans, Décathlon. BE. Prix : 10€. Matériel de chasse sous marine (envoi photo). Prix variés. 1 globe jour et nuit neuf. Prix : 12€. 1 lot de 4 véhicules dont 2 Smoby à partir de 15 mois. Prix : 7€. 2 jeux de société Ravensburger neufs à partir de 4 ans. Prix : 4€. 2 enceintes Pioneer, 30 watts. Prix 10€. Contact : 06.87.74.15.23. - A Vendre sur Plévenon, combi landau et poussette marque bébé confort. TBE. Prix : 20€. Lit cododo. TBE. Prix : 20€. 1 mobile lit bébé Vtech. TBE. Prix : 5€. 3 petits fauteuils pour petit chien. Prix : 5€ les trois. 1 tapis d'éveil neuf dans son emballage. Prix : 10€. Friteuse Actifry seb état neuf. Prix : 20€. Porte bouteille ancien en zinc et poignée en bois. Prix : 8€. Contact : 06.49.54.93.00.

Perdu : - Notre Chat s'est échappé hier du camping de Plévenon de couleur chocolat menton et poitrail blanc et peureux. Si vous le voyez, merci d'appeler au 06.59.83.17.47.

- Trousseau petites clés (4) assemblées dans un anneau et fil élastique noir. Contact : 06.45.20.04.07. Merci de laisser un message.

Divers : La personne à Plévenon qui pourrait lui donner des renseignements sur un couple de plévenonais qui vivait dans une petite maison nommée « *ça me suffit* ». Cette petite maison avait des pignons en murs de pierres et la façade en bois. La dame avait pour surnom : « *La guerlette* ». Merci de me contacter au 02 96 84 98 74