

N° 134
Jeudi 4 septembre 2025

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,
02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)
07.49.25.19.68.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,
02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :
02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Décès: Le 25/08/2025, Madame Thérèse Joly née Maignant à l'âge de 97 ans à Fréhel. Monsieur le Maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

Remerciements : La famille de Thérèse Joly a été très touchée par les marques de sympathie des personnes qui se sont associées à sa peine. Elle les remercie de leur soutien par leur présence, leurs cartes et leurs fleurs. Nous tenons également à remercier la chorale.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -
22240 PLEVENON.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Phare du Cap Fréhel : Ouvert les jeudis, vendredis, samedis et dimanches et jours fériés de 14h à 18h. Dernière montée 17h30.

Camping du Cap Fréhel : Ouvert à tous jusqu'au 14/09. A partir du 15/09 et jusqu'aux prochaines vacances, ouvert seulement pour les camping-cars sans les services.

Arrêtés : Les 3 et le 4 septembre, la chaussée sera interdite à la circulation, à l'exception des riverains et des services de polices, de secours et d'incendie entre le 24 et 28 de la Rue des plages pendant la durée des travaux d'eaux usées et potable.

-Du 08/09 au 08/10 circulation modifiée sur la RD 117 Rue de Château Serein pour des travaux sur le réseau téléphonique.

Conseil municipal : Le 18/09 à 19h30 à la salle du conseil de la mairie. Également sur You Tube.

Ateliers numériques : Pour vous initier (ou mieux maîtriser) votre ordinateur :

- Le 08 septembre (L'ordinateur et la souris)
- Le 22 septembre (Le clavier)
- Le 06 octobre (Le bureau)
- Le 20 octobre (Internet)
- Le 03 et le 17 novembre (Les fichiers et dossiers)

De 14h00 à 16h00 dans la salle du conseil de Plévenon. Gratuit et sans inscription.

Accompagnement aux démarches administratives en ligne : sur RDV. Contact : Flore Huguette au 06.65.22.35.82.

Budget participatif : Au mois de février 2025, le conseil municipal a approuvé la mise en place d'un budget participatif pour permettre la réalisation de projets issus de la population plévenonnaise. Pour concrétiser, cette proposition, une boîte à idées est mise à votre disposition jusqu'au 30 septembre l'accueil de la mairie pour le dépôt des projets.

BIBLIOTHEQUE de PLEVENON

La bibliothèque sera ouverte les mercredis de 16h00 à 18h00. Reprise du scrabble le 10 septembre à partir de 15h00. Reprise des rencontres poésies en octobre. Au plaisir de vous retrouver!

FRATERNIBUS



Planning du 22/09 à 18/12 : Les 11 et 25/09, les 9 et 23/10, les 6 et 20/11, les 4 et 18/12 de 14h30 à 17h dans la salle du conseil de Plévenon.

OFFICE DU TOURIME DE PLEVENON

Horaires jusqu'au 26/09/2025 : Les mardis, mercredis et vendredis 9h30 - 12h30

France SERVICES

Horaires d'ouverture :

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00
Jeudi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00

Mairie annexe de Notre Dame du Guildo (02.96.41.07.07). **Du mois d'octobre à décembre 2025** :
1er et 3ème Lundi : 9h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :
Mardi : 13h00 - 17h30
Mercredi : 9h00 - 13h00
Vendredi : 13h30 - 17h30

Mail : Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr.

Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) :

1er mercredi de chaque mois (sur RDV à www.impots.gouv.fr ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : 09h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : 14h00 - 17h00

Assurance retraite :

Le jeudi 2 octobre à 18h30 : Réunion d'informations animée par un intervenant de la CARSAT : Bien préparer sa retraite et Pension de réversion. Public concerné : + de 55 ans. Salle d'Armor (La Rotonde) 37 Boulevard de la mer 22380 SAINT Cast Le Guildo. Réservations obligatoires auprès des agents de l'Espace France Services. Contact : Mairie de St Cast Le Guildo 02.96.41.80.18.

DINAN AGGLOMERATION

Schéma de cohérence territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) - Enquête public du 20 août au 19 septembre :

Le Conseil Communautaire de Dinan Agglomération a arrêté le projet de Schéma de Cohérence Territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) le 3 mars 2025. Ce document de planification, couvrant les 20 prochaines années, définit les grandes orientations portant la stratégie de développement du territoire au regard des fonctionnalités écologiques à préserver.

Le projet est désormais soumis à une enquête publique qui se déroulera Jusqu'au 19 septembre 2025. Les documents sont disponibles en ligne via le registre dématérialisé :

<https://www.registre-dematerialise.fr/6337/> et en version papier dans les lieux suivants :

- Siège de Dinan Agglomération
- Maisons intercommunales de Plancoët et Matignon
- Mairies de Caulnes et Pleslin-Trigavou

Des permanences sont organisées avec les commissaires enquêteurs pour recueillir les observations du public aux dates suivantes :

- 4 septembre, Siège de Dinan Agglomération : 8h30 - 12h00
- 8 septembre, Plancoët : 9h00 - 12h00
- 12 septembre, Caulnes : 14h00 - 17h00
- 19 septembre, Siège de Dinan Agglomération : 13h30 - 17h00

Informations pratiques : Les remarques sur le document peuvent également être adressées par courriel à l'adresse suivante : scot.climat@dinan-agglomeration.fr ou par voie postale, à l'attention de la commission d'enquête, Dinan Agglomération – 8 Boulevard Simone Veil – CS 56357 – 22106 Dinan Cédex

Permanence PLUIH : Construisons ensemble le territoire de demain. Un projet en tête ? Vous souhaitez construire ou diviser votre parcelle ? Nos spécialistes vous conseillent ! Sur RDV (impératif) de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Contact : 02.96.87.77.75. Plus d'infos sur www.dinan-agglomeration.fr.
Agenda des permanences : Le mardi 30 septembre : A la Maison Intercommunale de Matignon, rue du Chemin vert. Le jeudi 6 novembre : A la Mairie de Caulnes. Le jeudi 4 décembre : Au Siège de Dinan, Agglomération, 8 Boulevard Simone Veil 22100 Dinan.

Prochaine collecte des ordures ménagères : Le 09/09. Des colonnes enterrées pour ordures ménagères sont disponibles au Gros Moulin, à la Salle des Fête sur la commune de Plévenon.

DIRECTION DEPARTEMENTALE DES TERRITOIRES ET DE LA MER

Autorisation d'exploitation de cultures marines : L'avis d'enquête publiques n° EP_SB25/04 du 04/09/2025 au 04/10/2025 est affiché et consultable à la mairie

GRAND SITE CAPD'ERQUY - CAP FREHEL (suite)

Bilan des oiseaux marins nicheurs du Cap Fréhel 2025 : Présentation publique du bilan avec Clara Delahaye et Connie Giraudeau en mission Service Civique le jeudi 11 septembre à la salle des fêtes de Plévenon à 18h pour nous rencontrer ! Sans inscription. Renseignements au 02.96.41.50.83.

Exposition « Estrange » : Du 2 au 12 septembre de 9h à 17h au 18 rue Notre Dame à Plévenon. Une exposition immersive spécialement conçue pour les tout-petits. Plongez dans l'univers poétique de l'Estran. Bulots géants, coin histoire, espace sensoriel, jeux autour de la mer, etc... Info au 02.96.41.50.83. ou www.grandsite-capsersquyfrehel.com

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte de 7h30 à 13h00 et de 15h30 à 19h. Fermée le mardi après-midi, le mercredi et le dimanche après-midi.

Boucherie Dalibot : Ouverte de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Dimanche : 8h à 13h. Fermé le mercredi.

Crêperie Chez Annie : Ouverte de 12h à 17h. Fermée le dimanche soir et le lundi.

Crêperie Le P'tit Galet : Ouvert midi et soir du dimanche au vendredi. Contact : 02.96.41.58.07.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. C'est la saison des moules de bouchot. Un pêcheur Artisan sera présent tous les vendredis (coquillages/crustacés/poissons). La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.

La Boîte aux délices : Vous êtes sur Plévenon le midi ? En plus des soirs habituels sur la place du marché, nous sommes désormais ouverts au camping municipal (accessible à tous) du mardi au jeudi de 11h à 15h et le vendredi soir de 18h à 22h ! Nous avons hâte de vous accueillir ! Pour en savoir plus : www.laboiteauxdelices.com et commandes au 07.69.32.46.59.

Baroudeurs de la Pizza : Un lundi/2 au camping de Plévenon et dimanches soirs au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67. Fermé pour congé du 23 septembre au 13 octobre.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Horaires d'ouverture :

Du 1er septembre au 7 septembre : 10h-19h du lundi au dimanche.

A partir du 8 septembre : Lundi fermé. Mardi 14h-19h du mercredi au dimanche compris : 10h00-12h30/15h30-19h00. Fermeture pour congé du 29 septembre au 5 octobre. Ouvert maintenant toute l'année (3 semaines de fermeture pour vacances au mois de janvier. Adresse : 7 rue du Gros moulin à Plévenon.

La Ferme du Gros Chêne : Retrouvez nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h00 et les samedis de 10h à 12h30. Nous vous proposons nos produits bio de la ferme : œufs, poulets, merguez, agneau et du porc (saucisses, chipos, côtes, pâté de campagne, saucisson, etc...). N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

Bar-restaurants « Les Marcells » (3 allée des acacias à sables d'or Les Pins) : Vous accueille du jeudi au lundi dans un cadre convivial à 2 pas de la plage, terrasse plein sud idéale pour siroter de délicieux cocktails, vous découvrirez aussi une cuisine traditionnelle fraîche et locale.

Vapôcap : ouvert le lundi de 10h à 12h30 et du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Adresse : 6 Rue de la petite abbaye à Fréhel.

ASSOCIATIONS

Le Club des Anciens : Reprend ses parties de cartes le 3 septembre. Tout le monde est le bienvenu.

Cours de yoga à Plévenon et aux Sables d'Or : Mardi 16h30-18h (doux - ce créneau est à Plévenon), Mardi 19h-20h30 (dynamique), Jeudi 10h-11h30 (doux), Jeudi 18h30-20h (dynamique), Samedi 10h-11h30 (dynamique). Reprise le 30 septembre. Tous les cours ont lieu dans une salle au Golf des Sables d'or, à l'exception du Mardi 16h30 - salle du Grand Site à Plévenon. Système à la carte : cours d'essai 10€, carte 5 cours 70€, 10 cours 130€ ou 20 cours 240€. Tout le matériel est fourni. Inscription par SMS auprès de Soazig | Soazen Yoga 06 32 90 16 71 - www.soazyenyoga.fr

Flash Dance : La reprise des cours de danses (en ligne et en couple) aura lieu le mardi 16 septembre à 17h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Séances gratuites les 16 et 23 septembre. Contact : 06.08.41.68.99.

En Avant Deux de Fréhel : Le Cercle organise le 06 septembre, un voyage d'une journée à « Planète Sauvage » (située entre Nantes et Pornic). Déplacement en Autocar Grand Tourisme. Il reste des places disponibles, le voyage comprend le transport, la visite du parc dont 2h en autocar accompagnée d'un guide, déjeuner dans un restaurant du parc. Départ 7h, Place de l'église à Fréhel, retour vers 21h. Prix : 110€. Réservation avant le 25 août au 06.88.30.05.88. ou 06.62.25.66.96.

Tennis Club de Fréhel : Vous invite à ses portes ouvertes pour vous renseigner et/ou vous inscrire ou réinscrire : Le vendredi 5 septembre de 17h30 à 19h30 au Club House de la Ville Oie (suivi du verre de l'amitié) le samedi 6 septembre de 10h30 à 12h00 soit au Club House soit aux cours extérieurs en fonction de la météo. Vous pourrez également rencontrer une partie du club qui sera présente au forum des associations à la salle des fêtes de Fréhel le samedi 6 septembre de 13h30 à 17h00.

Pour information : Reprise des cours le lundi 22 septembre. Venez nombreux !

ASSOCIATIONS (suite)

Forum des associations - Commune de Fréhel : Le forum se tiendra le samedi 6 septembre 2025, à la salle des fêtes de Fréhel de 13h30 à 17h00.

L'Ancre des Mots : 1er spectacle de notre saison culturelle 2025/2026 le samedi 3 octobre à 20h30 : « Face au peuple » de Pierre Emonot. Plus d'infos à : helloasso.com/associations/erquy-en-scene

EHPAD Résidence des Blés d'Or de Fréhel : « Les paysans d'ici ». Au travers de près de 200 photographies présentées, Jean-Yves Chatellier vous propose de venir ou revenir à la rencontre des paysans de notre presqu'île, d'hier et d'aujourd'hui, ces hommes qui nous nourrissent, les laboureurs, cultivateurs et agriculteurs. De belles archives pour un hommage à une belle profession. Jusqu'au 15 septembre 2025 de 14h à 18h. Entrée libre. Tous les jours.

Bibliothèque d'Erquy : Jusqu'au 14 septembre, « A bicyclette », photographies de Thierry Penneteau.

Virade de l'Espoir : - Le samedi 27 septembre, 2 concerts de la Chorale "Coup d'chœur" au théâtre d'Erquy. Bien penser à réserver car ce spectacle a beaucoup de succès. Entrée : 18€. Réservations à l'Office du tourisme d'Erquy, sur le site « coupdchoeur.org ou sur place - Le dimanche 28 septembre, sur le port d'Erquy (parking de la Maison de la Mer) et dès 8 h du matin, défis sportifs avec inscription, randos pédestres du Cap d'Erquy de 7, 9 et 12km, randos cyclos de 50 et 71 km et Rando motos. Voitures anciennes, motos et mobylettes sont également au rendez-vous. Animation musicale dès 9h30, restauration. La Mucoviscidose ne se guérit pas encore aujourd'hui, malgré des avancées médicales majeures, des patients restent encore en attente de soins. Nous nous battons pour garder espoir. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter le 06.81.35.36.74.

Appel à bénévoles - 20 km du Ruban Bleu : Le 26 octobre 2025 se tiendra la prochaine édition des 20 km du Ruban Bleu. Le 20 km affiche déjà complet, et il reste encore quelques dossards disponibles pour le 10 km. Comme chaque année, la réussite de cet événement repose sur la mobilisation de bénévoles. Nous recherchons des volontaires pour différentes missions : remise de dossards, ravitaillements, signalisation sur le parcours, photos, etc. Si vous êtes disponible le matin du 26 octobre, n'hésitez pas à contacter Geoffrey pour vivre ce moment convivial et solidaire au cœur de Fréhel et de Plévenon. Votre aide est précieuse ! Geoffrey : rubanbleuandco.benevolat@gmail.com ou 06.41.72.00.28 Merci d'avance, bien sportivement et solidairement.

Association de Taï Chi Taoïste de France : Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Taï Chi taoïste à partir du mois de septembre. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Le 1^{er} cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive. Venez et essayez. Où? A la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h00 le jeudi 18 septembre 2024 et à la salle des fêtes de Pléboullé de 10h30 à 12h le mercredi 10 septembre 2025. D'autres classes sont également accessibles à Plancoët et Lamballe. Nous serons présents dans les différents forums. Soyez curieux! Venez tester! Renseignez vous au 02.96.41.20.90. ou sur taoisttaichi.org/fr/

Steredenn : Ateliers du mois de septembre (sur adhésion et inscription 02.96.85.60.01.) :

- Les mardis	9 - 16 - 23 - 30	:	Sophrologie	de 14h00 à 15h15
- Les mardis	23 - 30	:	Yoga	de 10h30 à 11h30
- Les jeudis	4 - 8	:	Un point c'est tout (Tricot)	de 14h30 à 17h00.

Grande braderie le jeudi 9 octobre de 9h30 à 16h30 (vêtements enfants, femmes, hommes). Un sac de 30l (fourni) avec vos articles préférés pour 8€. Et d'autres bonnes affaires!... A la Boutique Solidaire Espace Femme (1er étage) - 1 route de Dinard à Dinan. 02.96.85.60.01. Entrée libre.

« XX Elles, Femmes + de 50 ans : périmées ou puissantes » : Création improvisée proposée par la Compagnie Myosotis en échange avec l'Espace Femmes le jeudi 25 septembre à 19h30 à l'Atelier du 5bis 5 rue Gambetta à Dinan. Réservation conseillée au 02.96.85.60.01.

Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 ou 07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01.

Permanence du CDIFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : Le jeudi 25 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00. Sur RDV au 02.96.78.47.82. espacefemmes@steredenn.org

DIVERS

Le Centre Nautique de Fréhel : Propose un stage de Catamaran du 8 au 12 septembre, entre 10h et 12h30 : 175€ la semaine, à partir de 10 ans. Des séances de char à voile sont également ouvertes en septembre et octobre. Réservations et inscriptions sur place ou en ligne : <https://centrenautique-frehel.fr/> - 02.96.41.55.47

Mission Locale : En septembre, participez à nos ateliers! Le 08/09 à 10h : Escape game sur l'alimentation. A 14h : Atelier cuisine pour une alimentation de qualité pour un petit budget. Le 10 et 17/09 à 15h : Informations collectives sur le permis citoyen. Le 11/09 à 15h : Explorama. Le 15 à 9h45 : Sophrologie et gestion des émotions. Adresse : 5 rue Gambetta - Dinan. Tél : 02.96.85.32.67. Mail : mldinan@mldinan.fr

Offre d'emploi : - Venez rencontrer l'ADSCE et découvrir le métier d'aide à domicile le 18/09/25 à 9h30 Zone artisanale du Chemin Vert à Matignon. Sur inscription au 06.23.16.75.47.

Recherche : - Auxiliaire de vie avec chèque CESU 2h/semaine. Contact : 06.32.62.62.97.