

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.
Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

MOT DU MAIRE

Chère plévenonaise, cher plévenonais,

La gestion des déchets n'est pas seulement une question technique ou environnementale : c'est un enjeu de citoyenneté. Être citoyen responsable face aux déchets signifie reconnaître que nos gestes quotidiens ont des conséquences sur la santé publique, la qualité de vie, le paysage, les générations futures et agir en conséquence. Individuellement comme collectivement.

Les déchets mal gérés polluent les sols, l'air et l'eau favorisent la prolifération de nuisibles, coûtent cher à notre collectivité. Adopter une posture responsable, c'est donc protéger la santé publique, réduire les coûts publics et préserver un cadre de vie digne pour tous - actions individuelles et habitudes quotidiennes.

Chaque citoyen peut agir par des gestes simples mais puissants :

- Réduire sa consommation (éviter le suremballage, préférer les achats en vrac),
- Réemployer et réparer plutôt que jeter (trier correctement, composter les déchets organiques),
- Refuser les produits à usage unique et privilégier des objets durables.
- Éviter de jeter des déchets dans l'espace public, signaler les dépôts sauvages et ramasser lorsqu'on en a la possibilité renforcent le tissu civique local.

La gestion des déchets est un indicateur fort de notre capacité à vivre ensemble de façon durable. Chacun peut commencer par de petits gestes quotidiens, tout en soutenant des politiques publiques ambitieuses et des pratiques d'entreprise responsables.

Le maire,
Hervé VAN PRAAG.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Phare du Cap Fréhel : Ouvert les jeudis, vendredis, samedis et dimanches et jours fériés de 14h à 18h. Dernière montée 17h30. Le dimanche 21 septembre de 14h à 18h, Journée du Patrimoine : visite gratuite.

Camping du Cap Fréhel : Jusqu'au 3 novembre 2025, ouvert seulement pour les camping-cars sans les services.

Prochain conseil municipal : Le 18 septembre à 19h30 à la salle du conseil de la mairie. Également diffusé sur You Tube.

Ateliers numériques :
Pour vous initier (ou mieux maîtriser) votre ordinateur :
Le 06 octobre (Le bureau). Le 20 octobre (Internet). Le 03 et le 17 novembre (Les fichiers et dossiers). De 14h00 à 16h00 dans la salle du conseil de Plévenon. Gratuit et sans inscription.

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VÉTÉRINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Publications PLEIN PHARE :



Merci de nous faire parvenir toutes vos demandes de publication, au plus tard, le mardi à midi, pour une parution le jeudi.

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

Accompagnement aux démarches administratives en ligne :
sur RDV. Contact : Flore Huguerre au 06.65.22.35.82.

Pour raison santé, Mme Huguerre sera absente la session du 22 septembre.

Budget participatif : Pour permettre la réalisation de projets issus de la population plévenonaise, une boîte à idées est mise à votre disposition jusqu'au 30 septembre à l'accueil de la mairie.

OFFICE DU TOURISME DE PLEVENON

Horaires jusqu'au 26/09/2025 : Les mardis, mercredis et vendredis 9h30 - 12h30. Fermeture annuelle après cette date

BIBLIOTHEQUE de PLEVENON

Horaires : Le mercredi de 16h à 18h. Scrabble : le mercredi à 15h. Rencontres poésies en octobre.

FRATERNIBUS

Présent sur Plévenon le 25/09, les 6 et 20/11 de 14h30 à 17h dans la salle du conseil.

France SERVICES

Horaires d'ouverture :

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00

Jeudi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00

Mairie annexe de Notre Dame du Guildo (02.96.41.07.07). **Du mois d'octobre à décembre 2025 :**

1er et 3ème Lundi : 9h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

Mardi : 13h00 - 17h30

Mercredi : 9h00 - 13h00

Vendredi : 13h30 - 17h30

Mail : Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr.

Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) : 1er mercredi de chaque mois (sur RDV à www.impots.gouv.fr ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : 09h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : 14h00 - 17h00

Assurance retraite : Le jeudi 2 octobre à 18h30 : Réunion d'informations. Salle d'Armor (La Rotonde) 37 Boulevard de la mer 22380 Saint Cast Le Guildo. Réservations obligatoires auprès de l'Espace France Services. Contact : Mairie de St Cast Le Guildo 02.96.41.80.18.



DINAN AGGLOMERATION

Schéma de cohérence territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) - Enquête public du 20 août au 19 septembre :

Le Conseil Communautaire de Dinan Agglomération a arrêté le projet de Schéma de Cohérence Territoriale Air Energie Climat (SCoT AEC) le 3 mars 2025. Ce document de planification, couvrant les 20 prochaines années, définit les grandes orientations portant la stratégie de développement du territoire au regard des fonctionnalités écologiques à préserver.

Les documents sont disponibles en ligne via le registre dématérialisé :

<https://www.registre-dematerialise.fr/6337/> et en version papier dans les lieux suivants :

- Siège de Dinan Agglomération
- Maisons intercommunales de Plancoët et Matignon
- Mairies de Caulnes et Pleslin-Trigavou

Des permanences sont organisées avec les commissaires enquêteurs pour recueillir les observations du public aux dates restantes suivantes :

- 19 septembre, Siège de Dinan Agglomération : 13h30 - 17h00

Les remarques sur le document peuvent également être adressées par courriel à l'adresse suivante : scot.climat@dinan-agglomeration.fr ou par voie postale, à l'attention de la commission d'enquête, Dinan Agglomération – 8 Boulevard Simone Veil – CS 56357 – 22106 Dinan Cédex

Permanence PLUIH : Construisons ensemble le territoire de demain. Un projet en tête ? Vous souhaitez construire ou diviser votre parcelle ? Nos spécialistes vous conseillent ! Sur RDV (impératif) de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Contact : 02.96.87.77.75. Plus d'infos sur www.dinan-agglomeration.fr.

Agenda des permanences : Le mardi 30 septembre : A la Maison Intercommunale de Matignon, rue du Chemin vert. Le jeudi 6 novembre : A la Mairie de Caulnes. Le jeudi 4 décembre : Au Siège de Dinan, Agglomération, 8 Boulevard Simone Veil 22100 Dinan...

Prochaine collecte des ordures ménagères : Le 23/09. Des colonnes enterrées pour ordures ménagères sont disponibles au Gros Moulin, à la Salle des Fête sur la commune de Plévenon.

Il vous est rappelé que Dinan Agglomération n'a pas de démarche en cours concernant le



changement des bacs à ordures ménagères moyennant paiement.

DINAN AGGLOMERATION (suite)

Dinan Agglomération participe une nouvelle fois aux Journées Européennes du Patrimoine, les 20 et 21 septembre 2025, avec un programme riche mêlant histoire antique, patrimoine culturel et projet d'avenir. Sites emblématiques, animations, spectacle et visite inédite du chantier du futur espace aquatique : le territoire se dévoile sous toutes ses facettes. Programme complet disponible sur notre site www.dinan-agglomeration.fr.

DIRECTION DEPARTEMENTALE DES TERRITOIRES ET DE LA MER

Passage en vigilance sécheresse de l'ensemble du département : L'arrêté réglementant temporairement les usages de l'eau dans le département des Côtes d'Armor pour faire face à une menace de sécheresse ou à un risque de pénurie d'eau est consultable à l'accueil de la mairie.

Autorisation d'exploitation de cultures marines : L'avis d'enquête publiques n° EP_SB25/04 du 04/09/2025 au 04/10/2025 est affiché et consultable à la mairie.

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

Grippe aviaire : Suite à la découverte de plusieurs cadavres d'oiseaux sauvages au sein de la Réserve Naturelle de Séné dans le Morbihan (7 cygnes et 4 spatules), les analyses ont montré une contamination par le virus Influenza Aviaire hautement pathogène de type H5. Le virus circule donc en Bretagne. Dans ce contexte, la préfecture recommande aux détenteurs de volailles ou autres oiseaux captifs vivant en extérieur, même destinés uniquement à une utilisation personnelle, de procéder à leur déclaration en utilisant le Cerfa n° 15472-03-1, qui sera à adresser en mairie.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte de 7h30 à 13h00 et de 15h30 à 19h. Fermée le mardi après-midi, le mercredi et le dimanche après-midi.

Boucherie Dalibot : Ouverte de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Dimanche : 8h à 13h. Fermée le mercredi.

Crêperie Chez Annie : Ouverte de 12h à 17h. Fermée le dimanche soir et le lundi.

Crêperie Le P'tit Galet : Ouvert midi et soir du dimanche au vendredi. Contact : 02.96.41.58.07.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. C'est la saison des moules de bouchot. Un pêcheur Artisan sera présent tous les vendredis (coquillages/crustacés/poissons). La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.

La Boîte aux délices : Place du marché, à Plévenon. Du samedi au mercredi inclus, de 16h30 à 21h. Commande possible sur www.laboiteauxdelices.com ou au 07 69 32 46 59.

Baroudeurs de la Pizza : Les samedis soirs de septembre au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67. Fermé pour congé du 23 septembre au 13 octobre.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Horaires d'ouverture : Lundi fermé. Mardi : 14h-19h. Du mercredi au dimanche compris : 10h00-12h30/15h30-19h00.

Fermeture pour congé du 29 septembre au 5 octobre. Ouvert maintenant toute l'année sauf 3 semaines au mois de janvier pour congés. Adresse : 7 rue du Gros moulin à Plévenon.

ASSOCIATIONS



Comité des fêtes de Plévenon : Marché de Noël de Plévenon du dimanche 30 novembre 2025 : Vous êtes créateur, artisan ou producteur, venez partager la magie de Noël avec nous! Rendez-vous le 30 novembre 2025 à la salle des fêtes de Plévenon.

Attention : Inscriptions → comitedesfetesplevenon@gmail.com

Les places sont limitées, ne tardez pas !

Date limite → le 13 novembre 2025



Les P'tits Potes : Le vent murmure qu'un sentier magique s'ouvrira le samedi 27 septembre à partir de 18h30 depuis le parking de Château Serein. Les P'tits Potes vous invitent à une balade contée, une marche douce ponctuée, de surprises et d'histoires venues d'autrefois. Pour que la magie opère au bon moment, merci de réserver votre créneau horaire 18h30 - 18h45 - 19h00 (nombre de places limité) uniquement par mail à l'adresse suivante : lesptitpotes22@gmail.com. Et lorsque le dernier mot aura été soufflé, nous vous rassemblerons tous rassemblés sur la plage pour partager un moment gourmand, simple et chaleureux. Nous espérons que nos amis à 4 pattes devront rester à la maison. Participation libre, à la hauteur de vos cœurs.

Les PEP Brétil'Armor - Domaine du Cap Fréhel : Le samedi 20 septembre de 10h à 13h, l'Association vous ouvre ses portes. Venez imaginer vos projets de demain, aujourd'hui.

Ouvert toute l'année pour vos séjours associatifs, professionnels, familiaux ou scolaires, dans un cadre singulier en plein cœur de la Côte d'Emeraude! Un lieu adapté à tous vos besoins (capacité d'accueil jusqu'à 74 personnes). Hébergement en pension complète, 1/2 pension ou gestion libre. Salles de restauration et activités. Animations pédagogiques « nature et patrimoine » avec nos animateurs. Programme : Visite du centre toutes les 30mn. Présentation de l'Association, de la structure et de ses animations. Rencontre avec notre équipe. Verre de l'amitié offert à tous les participants.

ASSOCIATIONS (suite)

Inscription obligatoire. Contact : Servane Grand, Responsable du centre. Tél. : 07.88.55.60.84. Mail : admin.capfrehel@pepbretillarmor.org

Flash Dance : La reprise des cours de danses (en ligne et en couple) aura lieu le mardi 16 septembre à 17h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Séances gratuites les 16 et 23 septembre. Contact : 06.08.41.68.99.

Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel - Cercle celtique En avant deux de Fréhel : Reprennent leurs activités. Débutants, initiés et loisirs, nous vous accueillons le vendredi 19 septembre à partir de 19h00 à la salle des fêtes de Plévenon.

Centre nautique de Fréhel : Reprise des activités à l'année. Mercredi → 14h00-16h30 : Optimist : pour découvrir la voile et progresser, dès 6 ans. Samedi → 14h00-16h30 : Multi-glisse : Char à voile, catamaran, paddle, kayak...pour varier les plaisirs et les sensations, en fonction des conditions météo, dès 12 ans. Infos & réservations : Centre Nautique de Fréhel - cnfrehel@gmail.com - 02.96.41.55.47.

Tennis Club de Fréhel : Reprise des cours le lundi 22 septembre. Venez nombreux !

L'Ancre des Mots : 1er spectacle de notre saison culturelle 2025/2026 le samedi 3 octobre à 20h30 : « Face au peuple » de Pierre Emonot. Plus d'infos à : helloasso.com/associations/erquy-en-scene

Bibliothèque d'Erquy : Jusqu'au 14 septembre, « A bicyclette », photographies de Thierry Penneteau.

Comité de jumelage : Notre traditionnelle levée des drapeaux aura lieu vendredi 19 Septembre, Place de Chambly à Fréhel à 18h30 pour marquer les 35 années de jumelage avec Chambly au Québec (s'en suivra le verre de l'amitié). Les pré-inscriptions pour le voyage au Québec en septembre 2026 sont possibles. Une première réunion aura lieu fin octobre pour le choix des dates et du circuit touristique selon le choix de la majorité du groupe. Inscriptions par SMS au 06 71 19 81 27 ou par mail à eljpgouranton@hotmail.fr.

Virade de l'Espoir : - Le samedi 27 septembre, 2 concerts de la Chorale "Coup d'chœur" au théâtre d'Erquy. Bien penser Comme chaque année depuis 17 ans, nous organisons « la Virade de l'Espoir » pour Vaincre la Mucoviscidose. - Le 27 septembre à 16h30 et à 20h30 : Nouveau spectacle « Coup d'Chœur », 70 choristes en scène « La Vie en Rose », au théâtre d'Erquy. 18€ l'entrée. Réservations : Office du tourisme d'Erquy, ou sur le site «coupdchoeur.org» ou sur place. - Le 28 septembre dès 8h : inscriptions aux Parcours sportifs, Port, Parking de la Maison de la Mer. Randos pédestres du Cap d'Erquy de 7,9 et 12 km /Rando cyclo de 50 et 70 km / Rando moto. Exposition de véhicules anciens. Rassemblement vintage de cyclomoteurs. A partir de 9h30 : animations pour tous. Tombola gratuite pour tous les participants. Podium musical. Dégustation d'huîtres et de galettes saucisses. Renseignements : 06.81.35.36.74 / sdelettre78@gmail.com.

Cours de yoga Plévenon - Sables d'Or : Mardi 16h30-18h (doux - ce créneau est à Plévenon). Mardi 19h-20h30 (dynamique). Jeudi 10h-11h30 (doux). Jeudi 18h30-20h (dynamique). Samedi 10h-11h30 (dynamique). Reprise le 30 septembre. Tous les cours ont lieu dans une salle au Golf des Sables d'or, à l'exception du Mardi 16h30 - salle du Grand Site à Plévenon. Système à la carte : cours d'essai 10€, carte 5 cours 70€, 10 cours 130€ ou 20 cours 240€. Tout le matériel est fourni. Inscription par SMS auprès de Soazig | Soazen Yoga 06 32 90 16 71 - www.soazen yoga.fr

Karaté : Améliorez votre santé en faisant du karaté traditionnel au sein d'un petit club sympathique: le Budokan Terre et Mer. Cours le lundi de 19h15 à 20h45 et le mercredi de 17h15 à 18h45 au complexe sportif de la chapelle à Erquy. Contact 06 65 60 98 45 ou sur place pendant les cours.

Steredenn : Ateliers du mois de septembre (sur adhésion et inscription 02.96.85.60.01.) :

- Les mardis	23 - 30	: Sophrologie	de 14h00	à 15h15
- Les mardis	23 - 30	: Yoga	de 10h30	à 11h30

Grande braderie : Le jeudi 9 octobre de 9h30 à 16h30 (vêtements enfants, femmes, hommes). Un sac de 30l (fourni) avec vos articles préférés pour 8€. Et d'autres bonnes affaires!... A la Boutique Solidaire Espace Femme (1er étage) - 1 route de Dinard à Dinan. 02.96.85.60.01. Entrée libre. XX

Elles, Femmes + de 50 ans : périmées ou puissantes : Création improvisée proposée par la Compagnie Myosotis et échange avec l'Espace Femmes le jeudi 25 septembre à 19h30 à l'Atelier du 5bis 5 rue Gambetta à Dinan. Réservation conseillée au 02.96.85.60.01.

Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 ou 07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01. Permanence du CDIFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : Le jeudi 25 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00. Sur RDV au 02.96.78.47.82. espacefemmes@steredenn.org

DIVERS

Mission Locale : Adresse : 5 rue Gambetta - Dinan. Tél : 02.96.85.32.67. Mail : mldinan@mldinan.fr

Offre d'emploi ou services : Auxiliaire de vie, propose ses services du lundi au samedi : Aide au lever / Aide au coucher, Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Accompagnement rendez-vous ou autres..., Ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon, Saint Cast-le-Guido. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 06.79.72.85.91.

Recherche : - Auxiliaire de vie avec chèque CESU 2h/semaine. Contact : 06.32.62.62.97.

A vendre : Vélos électriques de marque Starway? Plusieurs tailles disponibles (small, médium et large). De 650 à 1400€ selon la taille et la vétusté. Contact : CAP BIKE 06.10.27.48.68.

Propose : Plateaux de chêne brut, épaisseur 70 mm, longueur 1m30, disponibles en largeur 30 cm, 40 cm et 50 cm. En épaisseur 30 mm, un plateau de 2m20 sur 50 cm de large, des étagères en 1m30 ou 90 cm de long par 40 cm de large. Contact au 02 96 41 43 46.