

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons

(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Publications PLEIN PHARE :

Merci de nous faire parvenir toutes vos demandes de publication, au plus tard, le mardi à midi, pour une parution le jeudi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Arrêtés : - Le 17/11/2025, la circulation sera interdite entre le 45 Rue du Pont Pivert et l'entrée du Bourg de Plévenon en venant de Fréhel pendant la durée des travaux de branchement d'eau potable sauf pour les véhicules secours et incendie. Le stationnement sera interdit au niveau du chantier. Celui-ci sera interdit aux piétons. - Jusqu'au 12 décembre, entre le 1 et le 16 Rue de la Motte, travaux sur le réseau d'eau potable. La circulation sera interdite pendant la durée des travaux à l'exception des riverains et des véhicules de secours, de polices et d'incendie. - Jusqu'au 19/12/2025, la circulation sera interdite devant le 15 Rue Joseph Le Goff pendant la durée des travaux d'extension sauf aux véhicules de secours et d'incendie. Une déviation sera mise en place et la circulation renvoyée de la Rue de la Motte vers Saint Gêran via La Roche / Rue de Saint Gêran. Au carrefour de la Motte, un panneau d'interdiction « Sauf riverains » et un panneau de déviation renvoyant vers la Roche sera mis en place. La collecte des ordures ménagères sera adaptée.

Phare du Cap Fréhel : Ouvert les jeudis, vendredis, samedis et dimanches et jours fériés de 14h à 18h. La dernière montée étant à 17h30 jusqu'au 16 novembre 2025. .

Camping du Cap Fréhel : Ouvert jusqu'au 03/11/2025 seulement pour les camping-cars sans les services.

Ateliers numériques : Madame Flore Huguerre, conseillère numérique reprendra ses permanences en décembre.

Fraternibus : 06 et 20/11, 04 et 18/12/2025 de 14h30 à 17h dans la salle du conseil de Plévenon.

Cimetière : Comme chaque année, les familles sont invitées à fleurir les concessions en souvenirs de leurs défunts. N'oubliez pas de nettoyer celles-ci à l'approche de la Fête de la Toussaint !

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Le mercredi 12 novembre, Scrabble à partir de 15h à la bibliothèque qui reste ouverte pour nos lecteurs jusqu'à 18h. Le mercredi 19 novembre, de 17h30 à 19h, Lectures poétiques. Notre thème sera « Animal, animaux ». Au plaisir de vous accueillir.

UNC FREHEL- PLEVENON



La section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants vous informe que les commémorations de l'armistice du 11 novembre 1918 et de l'hommage aux morts pour la France, auront lieu le mardi 11 novembre 2025 à 10h30 au monument aux morts de Plévenon et à 11h00 au monument aux morts de Fréhel.

France SERVICES

Horaires d'ouverture (Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr) :

Mairie annexe de Notre Dame du Guildo (02.96.41.07.07). **D'octobre à décembre 2025 :**

1er et 3ème Lundi : 9h00 - 12h00

Lundi et jeudi : 9h/12h - 14h/17h

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

Mardi : 13h00 - 17h30

Mercredi : 9h00 - 13h00

Vendredi : 13h30 - 17h30

Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) : 1er mercredi de chaque mois (sur RDV à www.impots.gouv.fr ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) :

09h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

14h00 - 17h00

DINAN AGGLOMERATION

Festi Famille ! Animations, conférences, spectacles... Des petits moments à vivre en famille. 2^{ème} édition du 15 au 29 novembre 2025 sur tout le territoire - Gratuit. Plus d'informations sur <https://www.dinan-agglomeration.fr/?s=festi+famille> .

ARS

En période hivernale, l'actualité est marquée chaque année par la survenue de situations dramatiques liées aux intoxications au monoxyde de carbone (CO), lourdes de conséquences pour la santé des personnes et provoquant plusieurs décès par an. Ce gaz inodore et invisible est la 1^{ère} cause de mortalité par gaz toxique en France. En Bretagne, au cours de l'année 2024, 48 épisodes d'intoxications accidentelles ont été signalées à l'ARS : 103 personnes ont été intoxiquées, 3 personnes décédées. Les sources principales d'intoxications au monoxyde de carbone dans l'habitat restent les chaudières. L'année 2025 n'est pas encore achevée et pourtant 48 épisodes d'intoxications au monoxyde de carbone ont déjà été signalés, représentant 148 personnes intoxiquées et 3 personnes décédées.

Donc, en cas de suspicion (maux de tête, vertiges, nausées, vomissements...) les consignes de bonne conduite sont les suivantes : 1- Aérer immédiatement en ouvrant portes et fenêtres. 2- Arrêter les appareils de combustion si possible. 3- Faire évacuer les lieux. 4- Appeler les secours (112, 18 ou 15 et le 114 pour les personnes malentendantes ou le centre antipoison (n° d'urgence 24/24, 7/7 : 01.45.42.59.59). 5- Ne réintégrer les locaux qu'après avis d'un professionnel.

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

Passage en risque élevé depuis le 21 octobre : Suite à la découverte de plusieurs cadavres d'oiseaux sauvages au sein de la Réserve Naturelle de Séné dans le Morbihan (7 cygnes et 4 spatules), les analyses ont montré une contamination par le virus Influenza aviaire hautement pathogène de type H5. Le virus circule donc en Bretagne. Dans ce contexte, la Préfecture recommande aux détenteurs de volailles ou autres oiseaux captifs vivant en extérieur, même destinés uniquement à une utilisation personnelle, de procéder à leur déclaration en utilisant le cerfa n° 15472-03, qui sera à adresser en mairie.

ASSURANCE RETRAITE

Mon agenda Retraite : Préparer sereinement ma retraite. Le passage à la retraite est une étape importante. L'Assurance retraite est là pour vous accompagner avec son service Mon agenda retraite. C'est un service en ligne gratuit qui permet d'être informé régulièrement de toutes les démarches à effectuer pour préparer sa demande de retraite. Avec Mon agenda retraite, votre passage à la retraite se déroule en toute sérénité. C'est très simple, l'inscription se fait en 3 clics sur lassuranceretraite.fr . Vous recevez par e-mail des conseils personnalisés : 5 ans, 4 ans, 3 ans, 2ans1/2, 2 ans, 1 an, 10 mois, 6 mois et 5 mois avant votre date souhaitée de départ à la retraite. Alors pour être, sûr de ne rien oublier et être fin prêt le moment venu, inscrivez-vous gratuitement à Mon agenda retraite !

FORCE PUBLIQUE - CORPS DES CARABINIERS DE MONACO

Recrutement au sein de la Compagnie des Carabiniers du Prince - Jeunes talents des Sites historiques Grimaldi de Monaco :

La Compagnie des Carabiniers du Prince poursuit sa mission séculaire au service de SAS le Prince Souverain, dans le respect des traditions et des valeurs d'excellence qui font la fierté de la Principauté. Dans ce cadre, nous avons à cœur d'ouvrir nos rangs à de jeunes recrues motivées, dotées d'un esprit d'engagement, d'un sens de l'honneur, et portées par une réelle passion pour le service. Les jeunes issus des communes des Sites historiques Grimaldi de Monaco occupent une place toute particulière dans cet esprit, car leur enracinement historique confère à leur engagement une signification unique. Chaque année, nous recherchons aussi bien des profils sportifs ou techniques que des jeunes hommes dotés de savoir-faire manuels ou exerçant un métier particulier. A l'image de jeunes musiciens qui peuvent intégrer notre Orchestre. Leur singularité peut devenir une richesse pour notre institution. Plus d'infos sur le site <https://carabiniers.gouv.mc>

COMMERCES



Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au samedi de 8h00 à 13h00 et de 16h00 à 19h00. Le dimanche de 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.
Boucherie Dalibot : Ouverte de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

Nouveau : Le Café La Palanquée du Cap va ouvrir ses portes le samedi 1er novembre à partir de 15h00 ! Le café sera ouvert les matins dès 9h00 et l'après-midi jusqu'à 18h00. Fermé le mercredi. Ouvert également le soir à partir du jeudi.

Nous allons très prochainement proposer une offre de restauration autour de plats du jour. Venez nous rencontrer ! Adresse : 6 Place de l'église (anciennement La Crêperie du Cap Fréhel).

Crêperie « Chez Annie » : Ouverte de 12h00 à 17h00. Fermée le dimanche soir et le lundi.

Crêperie « Le P'tit Galet » : Ouverte midi et soir du dimanche au vendredi.

Contact : 02.96.41.58.07.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. C'est la saison des moules de bouchot. Un pêcheur Artisan sera présent tous les vendredis (coquillages/crustacés/poissons). La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.

La Boîte aux délices : Retrouvez-nous les jeudis, vendredis et samedis de 18h à 22h sur le parking de La Libération. Plus d'infos sur www.laboiteauxdelices.com. Au plaisir de vous retrouver !

Les Baroudeurs de la Pizza : Seront présents tous les samedis soirs au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 12h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Le salon fermera un samedi par mois. Contact : 09.79.21.63.67.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Horaires d'ouverture : Lundi fermée. Mardi : 14h-19h. Du mercredi au dimanche compris : 10h00-12h30/15h30-19h00.

Vapôcap : Ouvert le lundi de 10h à 12h30 et du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Adresse : 6 Rue de la petite abbaye à Fréhel.

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : - Vous aimez les jeux de sociétés ? Venez les jeudis 30 octobre et 13 novembre à Plévenon de 14h30 à 17h, Salle du RDC de l'ancienne école (face à la mairie). Apportez vos jeux.

Comité de jumelage : Une présentation de l'avant-projet du futur voyage au QUÉBEC (prévu fin septembre / début Octobre 2026) aura lieu dans l'ancienne cantine de Plévenon le vendredi 7 novembre à 14h30 en présence de Mme Maloum de l'agence Levacon de Lamballe. Pour tout renseignement : 06.71.19.81.27.

Associations caritatives locales : « Un bijou pour un sourire : Bientôt les marchés de Noël ! A vos tiroirs : Je récupère tous bijoux fantaisie, même cassés, foulards, écharpes... pour dons aux associations caritatives locales. Contact : 06 74 44 05 30

Information à la population : Pourquoi avons nous choisi d'abattre les 3 pins du Centre Pep de Plévenon, sachant que nous défendons des valeurs écologiques dans notre centre, pour la préservation de l'environnement ? En effet, cela va peut-être choquer les protecteurs de l'environnement. Alors, nous voulons nous en expliquer.

3 raisons :



- Premièrement : les tempêtes sont de plus en plus fréquentes et violentes. Nous avons donc peur que les pins s'abattent sur la rue, vu leur grande taille. De nombreuses branches ont déjà cassé lors de tempêtes précédentes

- Deuxièmement : nous avons des chenilles processionnaires régulièrement qui se déplacent sur les trottoirs au détriment des passants

- Troisièmement : les racines de ces 3 pins poussent le mur qui va finir par s'effondrer.

En abattant ces arbres, nous envisageons rapidement d'en mettre d'autres pour les remplacer. Surement des arbres fruitiers.

Ce projet fera l'objet d'une autorisation d'urbanisme.

Merci d'avance pour votre compréhension.

Tarot Fréhel : Invitation à participer au tarot de Fréhel tous les mercredis de 20h à 24h à la petite salle de la Grande Abbaye (en face de la bibliothèque). Une initiation sera organisée en journée selon les inscriptions. Coordonnées : Alain Benchérit 06.08.07.83.59 ou meknaisse@orange.fr

A L'Est des Dunes : Salle polyvalente de Fréhel, lundi 27 octobre à 18h, invitation de toutes les personnes intéressées à l'Assemblée Générale de l'association A L'Est Des Dunes qui organise des concerts de jazz et de musique classique : après le bilan 2025, de grandes questions sur l'évolution possible de l'association en festival de 3 jours, ouverture à d'autres musiques.

Association Pensionnés, veuves Marine Marchande : Assemblée générale le 9 novembre à la Salle des fêtes d'Erquy à 10h00. Repas : 30€. Contact : 02.96.41.43.04.

Bibliothèque D'Erquy : Le monde féérique de Brucero, elfes, fées et korrigans jusqu'au 31/10. Adresse : Le Blé en Herbe, 1 rue Guérinet - 02.96.72.14.24. / bibliotheque.erquy.bzh

ASSOCIATIONS (suite)

L'Ancre des mots : - « Une bonne bière », comédie mortelle de X. Martel et mise en scène par G. Dyrek le 08 /11 à 20h30 à l'Ancre des mots. Tarif 25€, réduit 22€. - « Darius », comédie dramatique de J.B. Patricot. Mise en scène : A. Nermann avec C. Aymerie et F. Cognard, le 30/11 à 17h à l'Ancre des mots. Tarif 20€, réduit 17€. Réservations à l'Office du tourisme d'Erquy www.erquy-enscene.fr

Festival de Théâtre pour Rire : Du 14 au 16 novembre 2025 à Matignon. Réservation au 02.96.41.17.20. ou 06.27.67.16.83. Programme sur <https://festival-pour-rire.com/programmation/>

Steredenn - Espace Femmes : Activités du mois de novembre à l'Espace Femmes :

- Sophrologie	Les mardis 4-18-25	De 14h00 à 15h15	Sur
- Un point c'est tout	Les jeudis 6-20	De 14h30 à 17h00	Adhésion et
- Yoga	Les mardis 4-18-25	De 10h30 à 11h30	Inscription

L'espace Femme sera fermé le lundi 10 novembre

- « La fête appartient elle aux hommes ? » jeudi 13 novembre de 18h00 à 20h00. comprendre et prévoir les violences sexistes et sexuelles en milieu festif. Le Labo Dinan en partenariat avec Stourm et Espace Femmes Steredenn.

- « Il reste encore demain », le phénomène italien aux 5 millions d'entrées, Ciné-débat le 25/11 à 20h à la Salle des fêtes de La Vicomté sur Rance. Sur inscription. Participation libre (bénéfices reversés à l'Espace Femmes).

- Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01.

- Permanence du CIDFF : Le 27/11 de 10h à 13h et de 14h à 17h. Sur rdv au 02.96.780.47.82.

DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan : En novembre avec la Mission Locale... Participez à nos ateliers !

- Le 05 de 9h30 à 16h30 : Visites de l'entreprise « Les Gavottes » à Lanvallay et du Greta à Dinan.
- Le 07 à 9h sur place : Visite de l'entreprise « Laïta » à Créhen.
- Le 12 à 14h : Participez au Festival Films Courts à Dinan ! Couvrez l'évènement avec notre Pôle Médias. Informations collectives.
- Du 17 au 20 : Participez à la semaine « Jeunes et Intérim » à la Mission Locale.

Et si on parlait santé?

• Le 04	: Mieux dormir.	<u>A partir</u>
• Le 10	: Se sentir mieux.	<u>de 14h00 à la</u>
• Le 18	: Mieux manger.	<u>Mission Locale</u>

Autres ateliers du mois :

- Le 07 à 10h : La recherche de logement
- Le 14 à 10h : Le Contrat d'Engagement Jeune
- Le 6 à 10h : Balade à Dinan. Du parc des Cordiers au port en passant par les remparts A la Mission Locale
- Les 12-19 à 15h : Permis citoyen
- Le 26 à 14h : Mobilité internationale

Plus d'infos et ateliers, sur le site www.ml-paysdedinan.fr ou 02.96.8532.67.

Offre d'emploi ou services : Auxiliaire de vie, propose ses services du lundi au samedi (sauf le mercredi) : Aide au lever/Aide au coucher, Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Accompagnement rendez-vous ou autres..., Ménage & repassage. Secteur Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf, St Alban, Hénansal, Matignon, St Cast. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts. 06.79.72.85.91.

Cap Solutions Business : Organise deux conférences informatives gratuites pour les professionnels. Le mardi 4 novembre : « microentreprise et TVA » pour connaître la différence entre les plafonds de chiffre d'affaires et de TVA et le mardi 18 novembre : « Bien choisir son statut fiscal et social » pour qu'il corresponde à son projet d'entreprise. De 18h à 19h30, avec un temps d'échange. Gratuit. Sur inscription. Cap Solutions Business, 6A rue de la Grande Abbaye (anciennement La Poste), Fréhel. 02.96.81.06.84. Mail : contact@capsolutionsbusiness.fr

Recherche : Femme de ménage suivant locations saisonnières. Contact : 06.60.30.69.43.

Recherche terrain : Jeunes locaux recherchent terrain non constructible à vendre. Minimum 2000m². Tél: 07.50.41.73.00 // 06.38.41.92.78. Secteur St Pabu / Erquy / Plurien / Fréhel / Plévenon.

A vendre : - Chambre fille avec lit de 90 et sommier à lattes, 1 chevet, 1 bureau, 1 armoire 2 portes dont 1 avec miroir un peu fêlé. Prix : 90€. Chambre adulte avec lit et sommier à lattes, 2 chevets, 1 commode (3 grands tiroirs et 2 petits), 1 miroir sur pied. Prix : 140€. Canapé 3 places blanc et gris. Prix : 50€. Contact : 06.43.65.32.98. - Maison rue Notre Dame avec 2 parcelles (1 170 m² et 322 m²). 1 chambre au RDC et 3 à l'étage, salle à manger, cuisine et SDB. Prix : 225 000€. Contact : 06.75.05.22.75 - Vélo électrique femme Neomouv Carlina 015. Bon état. Gravé Bicycode. Prix: 300€. Contact : 07.88.89.85.53. - Ensemble IKEA en inox brossé. Etat impeccable. Prix : 50€. (Evier L76xI50xP20, 2 bacs 40x40 et 26x40, mitigeur blanco col de cygne). Contact : 06.95.76.82.73. - Sur plévenon, 1 casque de vélo enfant TU réglable 49/54 cm. TBE. Prix : 8 €. 1 Globe terrestre et constellations lumineux neuf. Prix : 10€. 1 combinaison étanche TBE T 8/10ans pour bateau. Prix :10€. 1 jeu bataille navale électronique neuf. Prix : 13€. Contact : 06.87.74.15.23. - Vends LADA Niva, 2012, 64 500 km, essence, version utilitaire deux places, contrôle technique mars 2027, BE, entretenu régulièrement par le garage Dupretz, accroche remorque, galerie, pare buffles avant arrière. Prix : 6 000 €. Contact : 02.96.41.43.46. - Canapé cuir bordeaux en TBE. Prix : 120€. Contact : 06.32.62.62.97