

N° 139
Jeudi 13 novembre 2025

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROCC : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- **Plévenon :**
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmier du Cap :
Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers
2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)
07.49.25.19.68.
- **Pléhérel bourg :**
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
- VÉTÉRINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939
Pompes funèbres :
Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21
Pompes Funèbres du Cap Fréhel :
02.79.41.02.21
Ambulances/VSL :
Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66/06.16.97.53.06
Taxi du Cap :
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09
Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.
Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -
22240 PLEVENON.

HOMMAGE



C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Monsieur Frédéric JOUON DES LONGRAIS.

Homme d'une grande humanité, il laisse à tous ceux qui ont eu la chance de le connaître le souvenir d'une personne passionnée et engagée. Son sens du devoir et son attention aux autres marqueront durablement ceux qui ont partagé un bout de chemin à ses côtés. En ces moments douloureux, nous adressons à sa famille, à ses proches et à tous ceux qui lui étaient chers nos pensées les plus sincères et notre profonde sympathie. Que le souvenir de sa présence continue d'éclairer notre commune et son histoire.

Le Maire Hervé VAN PRAAG et le Conseil municipal.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Réunion publique : Dans le cadre du projet de travaux de sécurisation du carrefour entre la Rue du Pont Pivert et Rue des Vaux, une réunion d'information et d'échange, ouverte à tous est organisée le mercredi 19 novembre à 18h00 à la salle des fêtes de Plévenon.

Arrêtés : - Le 17/11/2025, la circulation sera interdite entre le 45 Rue du Pont Pivert et l'entrée du Bourg de Plévenon en venant de Fréhel pendant la durée des travaux de branchement d'eau potable sauf pour les véhicules secours et incendie. Le stationnement sera interdit au niveau du chantier. Celui-ci sera interdit aux piétons. - Jusqu'au 12 décembre, entre le 1 et le 16 Rue de la Motte, travaux sur le réseau d'eau potable. La circulation sera interdite pendant la durée des travaux à l'exception des riverains et des véhicules de secours, de polices et d'incendie. - Jusqu'au 19/12/2025, la circulation sera interdite devant le 15 Rue Joseph Le Goff pendant la durée des travaux d'extension sauf aux véhicules de secours et d'incendie. Une déviation sera mise en place et la circulation renvoyée de la Rue de la Motte vers Saint Gêran via

Recensement militaire : Le recensement peut être effectué à la mairie de la commune d'habitation ou en ligne en se munissant de la carte nationale d'identité ou passeport valide, du livret de famille à jour, d'un justificatif de domicile (pour une inscription en mairie uniquement) et doit se faire obligatoirement dans les mois qui suivent le 16ème anniversaire.

Publications PLEIN PHARE : Merci de nous faire parvenir toutes vos demandes de publication, au plus tard, le mardi à midi, pour une parution le jeudi.

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

La Roche / Rue de Saint Gérân. Au carrefour de la Motte, un panneau d'interdiction « Sauf riverains » et un panneau de déviation renvoyant vers la Roche sera mis en place. La collecte des ordures ménagères sera adaptée.

Phare du Cap Fréhel : Ouvert le jeudi 13, vendredi 14, samedi 15 et dimanche 16 de 14h à 18h. La dernière montée étant à 17h30.

Fraternibus : - Prochaine visite le jeudi 20/11 de 14h30 à 17h dans la salle du conseil. - Le dimanche 23 novembre à la maison paroissiale de Matignon, journée festive et fraternelle. De 12 à 14h : Soupe offerte suivie d'un repas partagé. Chacun apporte une spécialité. Prévoir ses couverts et un verre. De 14h à 16h30 : Témoignage et jeux. Contact : 06.15.22.77.00.

Conseil municipal : Le 20/11 à 19h30 à la salle du conseil de la mairie. Également sur You Tube.

Chasse : Interdite à La Salamandre, Allée de Besnard ainsi que sur le lieu-dit Kéravel.

Incivilité : La boîte à clé de la mairie a été fracturée !!!... Acte puni par la loi...

France SERVICES

Horaires d'ouverture (Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr) :

Mairie annexe de Notre Dame du Guildo (02.96.41.07.07). **D'octobre à décembre 2025 :**

1er et 3ème Lundi : 9h00 - 12h00

Lundi et jeudi : 9h/12h - 14h/17h

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

Mardi : 13h00 - 17h30

Mercredi : 9h00 - 13h00

Vendredi : 13h30 - 17h30

Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) : 1er mercredi de chaque mois (sur RDV à www.impots.gouv.fr ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : 09h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : 14h00 - 17h00

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Ouvert le mercredi de 15h00 à 18h00. Le mercredi 19 novembre, de 17h30 à 19h00, Lectures poétiques. Notre thème sera « Animal, animaux ». Au plaisir de vous accueillir.

COTES D'ARMOR LE DEPARTEMENT

Travaux sur le réseau électrique : Du 08 au 12 décembre inclus, de 8h à 18h, Rue de La Latte, le dépassement des véhicules autre que les 2 roues est interdit, la vitesse maximale est fixée à 50 km/h et la circulation alternée par feux tricolores.

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

En ce mois de novembre, plusieurs rendez-vous sont organisés par la Déléguée aux Droits des Femmes et les partenaires de la lutte contre les violences, afin de mobiliser agents/agentes et grand public autour de la journée Internationale de Lutte contre les violences faites aux femmes le 25/11. La programmation départementale propose plusieurs temps de sensibilisation, rencontre, et débats, dans différents points du département. Vous pouvez consulter le programme sur le site www.cotes-darmor.gouv.fr, puis Programme de la journée de lutte contre les violences ou à sur le site de la commune de Plévenon.

DINAN AGGLOMERATION

Lirici : Après 4 ans d'existence, le réseau des bibliothèques « Lirici » de Dinan Agglomération s'agrandit une nouvelle fois avec l'intégration de trois nouvelles bibliothèques : Beausais-sur-Mer, Matignon et Saint-Juvat. Depuis le 15 octobre, ces 3 nouvelles bibliothèques ont intégré réseau « Lirici ». Il est donc possible de bénéficier de tous les services gratuits offerts par « Lirici ». Les bibliothécaires peuvent donc accueillir le public, avec le logiciel du réseau pour effectuer les prêts et retours, les abonnements, les réservations et le renouvellement des collections !

FESTI FAMILLE : Dans le cadre du Schéma intercommunal de services aux familles, en partenariat avec la Maison du Département, le Centre Social de la Ville de Dinan et de nombreuses associations, Dinan Agglomération relance son initiative « FESTI FAMILLE » pour une 2^{ème} édition ! Établie cette année sur deux semaines complètes, du 15 au 29 novembre 2025, de nombreuses rencontres seront proposées sur l'ensemble du territoire, pour rassembler les familles autour d'activités et de moments conviviaux. Plus d'infos sur :

www.dinan-agglomeration.fr. - Le 15 novembre de 14h à 18h : Après-midi d'échange autour des jeux vidéo, pour les jeunes et leurs proches - Salle des fêtes de Lanvallay, 20 Rue de Rennes. Entrée libre et gratuite.

PLUIH : Construisons ensemble le territoire de demain. Un projet en tête ? Vous souhaitez construire ou diviser votre parcelle ? Nos spécialistes vous conseillent ! Sur RDV (impératif) de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Contact : 02.96.87.77.75. Plus d'infos sur : www.dinan-agglomeration.fr. Dernières permanences : Le jeudi 4 décembre : Au Siège de Dinan Agglomération, 8 Boulevard Simone Veil 22100 Dinan.



COMMERCES



Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au dimanche de 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi

Boucherie Dalibot : Ouverte de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

La Palanquée du Cap Fréhel : Café/restaurant sera ouvert les matins dès 9h00 jusqu'à 18h00. Fermé le mercredi. Ouvert également le soir à partir du jeudi. Fermée le jeudi 13 novembre.

Adresse : 6 Place de l'église (anciennement La Crêperie du Cap Fréhel).

Crêperie « Chez Annie » : Ouverte de 12h00 à 17h00. Fermée le dimanche soir et le lundi. Fermée du 15 novembre au 8 décembre inclus.

Crêperie « Le P'tit Galet » : Ouverte midi et soir du dimanche au vendredi.

Contact : 02.96.41.58.07.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Un pêcheur Artisan sera présent tous les vendredis (coquillages/crustacés/poissons). La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.

La Boîte aux délices : Retrouvez-nous les jeudis, vendredis et samedis de 18h à 22h sur le parking de La Libération. Plus d'infos sur www.laboiteauxdelices.com. Au plaisir de vous retrouver !

Les Baroudeurs de la Pizza : Seront présents tous les samedis soirs au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 12h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Le salon fermera un samedi par mois. Contact : 09.79.21.63.67.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Horaires d'ouverture : Lundi fermée. Mardi : 14h-19h. Du mercredi au dimanche compris : 10h00-12h30/15h30-19h00.

Chez Pierrot à Fréhel : Vous convie le 22 novembre à partir de 19h à une soirée « Table de l'amitié » pour un repas (table unique). Au Menu : Kir breton, soupe à l'oignon, bœuf bourguignon et ses pommes de terre, far breton, café. Tarif : 19€/pers. hors boissons. Réservation avant le 20 novembre dernier délai au 02.96.41.55.55. Places limitées.

ASSOCIATIONS

Marché de Noël : On vous attend nombreux, le dimanche 30 novembre 2025, à la salle des fêtes de Plévenon, de 10h à 18h. Venez découvrir la magie de Noël, auprès de créateurs, artisans et producteurs locaux!!!

Les P'tits Potes : - Vous aimez les jeux de sociétés ? Venez le dimanche 16 novembre à Plévenon de 14h30 à 17h, Salle du RDC de l'ancienne école (face à la mairie). Apportez vos jeux. - Le dimanche 7 décembre, concert à l'église de Plédéliac à 14h avec la Chorale « Les P'tits Potes » de Plévenon et « La P'tite Chaussée Enchantée » de Jugon Les Lacs. Entrée libre. Participation au chapeau. De 10h à 17h, Noël de solidarité à « La Maison de l'escargot », 4 Rue de Penthievre à Plédéliac. Entrée libre.

Comité des fêtes : L'assemblée générale du Comité des Fêtes se tiendra le samedi 22 novembre à 17h45 à la salle des fêtes. Vous souhaitez nous aider, participer à nos événements, alors venez nous voir et devenez bénévoles

Festival Alimenterre : « Leurs champs du cœur », « On mange quoi. Des idées pour mieux se nourrir », films-débats à la médiathèque de Fréhel le vendredi 14 et 21 novembre à 19h. A l'issue du film, Lucie Hospital, de la Chèvrerie de Fréhel, partagera son expérience d'agricultrice. Événements gratuits. Inscriptions et renseignements à la médiathèque, au 02.96.41.51.12. ou à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr.

« The Pickers - Fruits amers », le vendredi 28 novembre à 20h au Centre PEP de Plévenon. Le film sera suivi d'un débat avec un agriculteur en production biologique La Ferme du Pont Pivert et la Cimade. Événements gratuits. Inscriptions et renseignements au 06.63.72.04.47.

Tarot Fréhel : Invitation à participer au tarot de Fréhel tous les mercredis de 20h à 24h à la petite salle de la Grande Abbaye (en face de la bibliothèque). Une initiation sera organisée en journée selon les inscriptions. Coordonnées : Alain Benchérit 06.08.07.83.59 ou meknaissance@orange.fr

Amicale Laïque Fréhel - Plévenon : Organise sa vente de sapins annuelle. Sapins en provenance des Sapins de Malido à St Alban. Epicéa : taille 100/150cm → 17€, taille 125/150cm → 19€. Nordman : taille 125/150 24€, taille 175/200 28€. Bûche pour poser l'arbre : 3.50€. Commande à passer pour le 28/11 dernier délai. Sapins à retirer le 05/12 dans la cour de l'école à partir de 16h30. Commandes par téléphone au 06.83.02.86.61.

Nous vous invitons à participer à la Bourse aux jouets de l'Amicale Laïque Fréhel/Plévenon le 30/11 de 9h30 à 17h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Entrée gratuite. 7€ la table de 1.80m, 3€ le portant supplémentaire (non fourni). Quelques tables encore disponibles. Ventes de nos bouteilles SOS cookies. Restauration sucrée (Barbapapa, crêpes, gâteaux) et buvette sur place. Réservations de tables, espaces portants et informations au 06.50.50.58.13.

Nouveau : Tous les jeudis à 10h matins Cours de yoga tout âge au centre PEP de Plévenon. Pour plus d'infos, contactez Bejoy ou Elise au 06.03.10.63.62.

Expositions : Acteur et historien du patrimoine local et de son environnement, Jean-Yves Chatellier a voulu s'immerger cette fois dans les raisons et causes des battues aux sangliers et de ses prélèvements.

ASSOCIATIONS (suite)

Il vous propose donc dans cette nouvelle exposition de retrouver son expérience au sein de la société de chasse de Fréhel lors de l'un de ces prélèvements. Ses photos, graphiques et commentaires justifient ainsi de la nécessité de ces actions, de ces prélèvements. A découvrir à l'EHPAD Résidence des Blés d'Or jusqu'au 15 décembre à Fréhel. Entrée libre de 14 à 18h.

Bibliothèque Municipale d'Erquy : Le 14/11 à 18h « Une île, c'est une sorte de petite cage où les règles ne sont pas tout à fait les mêmes que sur le continent. Rencontre et dédicaces avec Marin Ledun (Henua. Série Noire. Gallimard).

L'Ancre des mots « Darius », comédie dramatique de J.B. Patricot. Mise en scène : A. Nermann avec C. Aymerie et F. Cognard, le 30/11 à 17h à l'Ancre des mots. Tarif 20€, réduit 17€. Réservations à l'Office du tourisme d'Erquy www.erquy-enscene.fr.

Festival de Théâtre pour Rire : Du 14 au 16 novembre 2025 à Matignon. Réservation au 02.96.41.17.20. ou 06.27.67.16.83. Programme sur <https://festival-pour-rire.com/programmation/>

Les Restos du Cœur : La campagne d'hiver débutera le 20 novembre 2025 et se terminera le 5 mars 2026, à raison d'une distribution/semaine de 9h00 à 11h15. Les inscriptions sont ouvertes depuis le 16 octobre. Le calendrier sera affiché à l'entrée de nos locaux Rue des Chemins Verts à Matignon.

Steredenn - Espace Femmes : Activités du mois de novembre à l'Espace Femmes (sur adhésion et inscription) : - Sophrologie, les mardis 18-25 de 14h à 15h15. - Un point c'est tout, le jeudi 20 de 14h30 à 17h. - Yoga, les mardis 18-25 de 10h30 à 11h30. - « La fête appartient elle aux hommes ? » Jeudi 13 de 18h à 20h. Comprendre et prévoir les violences sexistes et sexuelles en milieu festif. Le Labo Dinan en partenariat avec Stourm et Espace Femmes Steredenn. - « Il reste encore demain », le phénomène italien aux 5 millions d'entrées, Ciné-débat le 25 à 20h à la Salle des fêtes de La Vicomté sur Rance. Sur inscription. Participation libre (bénéfices reversés à l'Espace Femmes). - Prépa Avenir Jeunes, une formation pour découvrir le monde professionnel et construire votre projet. L'offre est proposé et financé par la Région Bretagne. Dinan, Dol de Bretagne, Fougères, St Malo. Informations et actualités à www.formation.steredenn.org. - Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01. - Permanence du CIDFF : Le 27 de 10h à 13h et de 14h à 17h. Sur rdv au 02.96.780.47.82.

DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan :

- En novembre avec la Mission Locale... Participez à nos ateliers ! Du 17 au 20 : Participez à la semaine « Jeunes et Intérim » à la Mission Locale.
- Et si on parlait santé? Le 18 à 14h → Mieux manger. A la Mission Locale
- Autres ateliers du mois : Le 14 à 10h → Le Contrat d'Engagement Jeune
Le 06 à 10h → Balade à Dinan (du parc des Cordiers au port en passant par les remparts)
(RDV à la Mission Locale)
Le 12 à 15h → Permis citoyen
Le 19 à 15h → Permis citoyen
Le 26 à 14h → Mobilité internationale
- Et le jeudi 4 décembre à 18h à la salle Robert Schuman à Dinan, conférence « Les troubles Dys, parlons en! Dyslexie, dysphasie, dyspraxie. Paroles d'experts, témoins et professionnels. Entrée libre et gratuite. Plus d'infos et ateliers, sur le site www.ml-paysdedinan.fr ou 02.96.8532.67.

Offre d'emploi ou services : Auxiliaire de vie, propose ses services du lundi au samedi (sauf le mercredi) : Aide au lever/Aide au coucher, Aide à la toilette, Aide aux repas, Courses, Accompagnement rendez-vous ou autres..., Ménage & repassage. Secteur Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf, St Alban, Hénansal, Matignon, St Cast. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts. 06.79.72.85.91.

Cap Solutions Business : - Organise une conférence informative gratuite le 18/11 : « Bien choisir son statut fiscal et social » pour qu'il corresponde à son projet d'entreprise. De 18h à 19h30, avec un temps d'échange. Gratuit. Sur inscription. Cap Solutions Business, 6A rue de la Grande Abbaye (anciennement La Poste), Fréhel. - Exposition végétale de Jean-Pierre Arnauné. Une dizaine de peinture à l'huile inspirées des arbres et des paysages est installée dans l'espace de coworking. L'artiste briochin a reçu le premier prix « peinture à l'huile » du concours Couleurs de Bretagne. Expo ouverte du 5 au 28/11, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h, sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

Recherche terrain : Jeunes locaux recherchent terrain non constructible à vendre. Minimum 2000m². Tél: 07.50.41.73.00 // 06.38.41.92.78. Secteur St Pabu / Erquy / Plurien / Fréhel / Plévenon.

A vendre : - Maison rue Notre Dame avec 2 parcelles (1 170 m² et 322 m²). 1 chambre au RDC et 3 à l'étage, salle à manger, cuisine et SDB. Prix : 225 000€. Contact : 06.75.05.22.75 - Vélo électrique femme Neomouv Carlina 015. Bon état. Gravé Bicycode. Prix: 300€. Contact : 07.88.89.85.53. - Ensemble IKEA en inox brossé. Etat impeccable. Prix : 50€. (Evier L76x150xP20, 2 bacs 40x40 et 26x40, mitigeur blanco col de cygne). Contact : 06.95.76.82.73. - Vends LADA Niva, 2012, 64 500 km, essence, version utilitaire deux places, contrôle technique mars 2027, BE, entretenu régulièrement par le garage Dupretz, accroche remorque, galerie, pare buffles avant arrière. Prix : 6 000 €. Contact : 02.96.41.43.46. - Canapé cuir bordeaux en TBE. Prix : 120€. Contact : 06.32.62.62.97.—Vend annexe polyester 1.17 de large, 2.10m de long. Prix : 250€ à débattre. Contact : 07.45.70.66.70.