



**Médecins :**  
Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
Dr BROC : 02.96.88.09.28  
Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)  
**Cabinets Infirmiers :**  
A domicile ou au cabinet sur RDV  
- **Plévenon :**  
Thomas NASCIMBENI  
Consultation IPA,  
02.96.89.79.27  
Infirmerie du Cap :  
Marina MARTEAU, Martine  
TEXIER Soins infirmiers  
2 Rue de la Roche aux Cygrons  
(derrière la salle des fêtes)  
07.49.25.19.68.  
- **Pléhérel bourg :**  
Diana HERVE,  
02.96.41.59.94  
**Numéros d'urgence :**  
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)  
SAMU (le 15)  
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)  
- PHARMACIE de garde (3237)  
- VETERINAIRE (3115) 24/24  
et 7j/7. Le n° d'urgence est  
gratuit (pour chiens et chats)  
**Secours en mer :**  
- Depuis le littoral : (196)  
- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross  
- violences sur les enfants : 119  
- violences conjugales : 3939  
**Pompes funèbres :**  
Entreprise GUILLEMETTE :  
02.96.41.30.21  
Pompes Funèbres du Cap  
Fréhel :  
02.79.41.02.21  
**Ambulances/VSL :**  
Ambulances du littoral :  
02.96.72.15.66/06.16.97.53.06  
Taxi du Cap:  
02.96.72.32.32 ou  
02.96.41.40.09  
Arvorek taxi :  
(TPMR : mobilité réduite)  
06.16.97.53.06  
**Espace France Services**  
**Matignon/St Cast :**  
Fermée  
du 26/12/25 au 02/01/26  
Inclus.

**Décès :** Le 06/12/25, Monsieur Raymond Gasselin à l'âge de 93 ans à Fréhel. Monsieur Le Maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

# PLEIN PHARE

N° 141  
Jeudi 11 décembre 2025

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG  
Adresse Mail : [accueil.mairie@plevenon.fr](mailto:accueil.mairie@plevenon.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :  
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.  
Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :  
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.  
Fermée le mercredi. ☎ 02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

**INFORMATIONS MUNICIPALES**

**Dates à retenir :** - Prochain conseil municipal le 18/12 dans la salle du conseil et sur YouTube. - Les voeux du maire : le 10/01/26 à 11h00 à la salle des fêtes de Plévenon .

**Ecole :** Pendant les vacances scolaires de Noël, la cour de l'école sera fermée aux véhicules pour laisser place aux enfants qui voudront y venir jouer en toute sécurité (tout en restant sous la surveillance de leurs parents). Toutefois, les personnes ayant loué la salle de la cantine pour leurs activités pourront venir déposer leur matériel au besoin puis devront aller se garer à l'extérieur afin d'éviter tout incident en cas de jeux de ballon ou de tour de vélo.

**Travaux :** Jusqu'au 16/12, le parking de l'école côté office est fermé en raison de la réfection d'un pilier du portail d'entrée.

**Arrêté :** Le 17/12 de 9h à 19h, Ets Perrois est autorisée à stationner sur le domaine public pour déménagement 9 rue du Puits Coupard.

**Fraternibus :** Prochaine rencontre le jeudi 18 décembre à 14h30 dans la salle du conseil. Possibilité de visite à domicile. Vous pouvez toujours vous inscrire pour être bénévole. Déposez votre demande à l'accueil de la mairie.

**Coupe de bois sur les terrains communaux:** Pour une meilleure gestion du planning des coupes, vous pouvez , dès à présent, vous inscrire en mairie.

**Ouverture exceptionnelle de la mairie le mercredi 24 décembre de 9h00 à 12h00.**

**AGENCE POSTALE DE PLEVENON**

**Ouverture exceptionnelle de l'agence postale le mercredi 24 décembre de 9h00 à 12h00.**

**Atelier du Père Noël :**

Les enfants, vous pouvez toujours déposer votre lettre au Père noël à l'accueil de l'agence postale:

**Père Noël - Atelier du 25 Décembre**  
**250 avenue des Nuages**  
**33500 Libourne**

**BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON**

Lectures poétiques à la bibliothèque mercredi 17/12 à 17H30 : Poèmes en chansons et chansons poétiques pour finir l'année en musique ! La bibliothèque sera fermée les mercredis 24 et 31 décembre. Toutes les bénévoles vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année et vous donnent rendez vous le 7 janvier 2026.

## DINAN AGGLOMERATION



Dernière ligne droite pour les distributions de composteurs dans les communes. Depuis 2024, Dinan Agglomération distribue gratuitement des composteurs individuels aux habitants disposant d'un jardin. En un an, plus de 7 000 foyers de l'Agglomération se sont équipés d'un composteur individuel à travers cette opération.

Pour terminer les distributions de proximité dans les communes d'ici l'été 2026, plusieurs modalités de distributions sont proposées :

- S'inscrire et assister à une sensibilisation en salle de 30 minutes pour comprendre les bases du compostage et avoir les réponses à toutes les questions pratiques,
- S'inscrire en regardant une vidéo en ligne de 5 minutes et venir simplement récupérer son composteur,
- Au printemps, s'équiper en déchèterie, sur les temps de présence des Animatrices Biodéchets, sans réservation, avec un échange interactif sur les déchets à mettre dans le composteur.

La sensibilisation est obligatoire pour connaître tous les déchets pouvant se composter et les gestes simples pour adopter et garder cette pratique longtemps et sans souci.

Lieux	Dates
Pléboule	21/01
Matignon	24/01, 11 et 14/03, 13 et 16/05, 17 et 20/06
Plancoët	04 et 07/03, 29/04 et 02/05
Saint-Michel-de-Plélan	18/03
Dinan	01 et 04/04, 27 et 30/05, 24 et 27/06
Saint-Lormel	03 et 06/06

distributions à venir proches de votre commune : Toutes les dates et lieux sont disponibles sur le site internet [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr) ou le Service Réduction et Collecte des Déchets de Dinan Agglomération 02 96 87 72 72 ou [dechets@dinan-agglomeration.fr](mailto:dechets@dinan-agglomeration.fr)

## France Travail

### France Travail, ce qui va changer en 2026 !

Dans le cadre d'un projet de loi contre la fraude sociale et fiscale, France Travail se verra doté de nouveaux moyens pour s'assurer que les aides versées bénéficient bien à des personnes résidant en France. Parmi les mesures adoptées : • Obligation de domicilier son compte bancaire en France ou dans l'Union européenne pour continuer à percevoir l'allocation chômage. • Possibilité pour France Travail de consulter certains fichiers (téléphonie, compagnies aériennes...) si des indices de fraude sont relevés. Suspension possible des prestations en cas de « manœuvres frauduleuses ».

Le projet de loi de finances pour 2026 prévoit une réduction de 2,35 milliards d'euros des crédits de la mission « Travail et Emploi », accompagnée de la suppression de plus de 1 000 équivalents temps plein parmi les opérateurs concernés. Ce recul touche notamment l'opérateur « France Travail » (-515 ETP) alors qu'il se voit confier de nouvelles missions, ainsi que des dispositifs d'accompagnement du RSA et de formation professionnelle.

Autre point concernant les communes rurales. Elles font face à une pénurie d'enseignants et à des difficultés de recrutement dans les écoles. De nouvelles aides facilitent désormais l'accès à la préparation du CRPE, le concours permettant de devenir professeur des écoles. Le Compte personnel de formation (CPF), rappelé par [Service-Public.fr](http://Service-Public.fr), peut financer une grande partie du parcours, et plusieurs régions complètent ce soutien avec des aides spécifiques pour les habitants souhaitant se reconversion vers l'enseignement primaire. Ces dispositifs sont particulièrement utiles dans les territoires où la présence d'enseignants formés est essentielle au maintien d'un service public éducatif de proximité. Des organismes spécialisés comme [Objectif-crpe.fr](http://Objectif-crpe.fr), plateforme française dédiée à la réussite du concours, proposent des formations complètes (épreuves écrites, oraux, accompagnement personnalisé) éligibles au CPF. Cette solution permet aux habitants de se former à distance, sans quitter la commune, tout en bénéficiant d'un financement simplifié.

<https://www.francetravail.fr/actualites/le-dossier/fonction-publique/concours-recrutements-fonction-p/devenir-enseignant.html>

## COMMERCES

**Boulangerie Aux Délices du Cap** : Ouverte du lundi au dimanche de 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi. Pendant les fêtes, ouverte le 24/12 et le 31/12 de 7h30 à 17h30. Fermée le 25/12/2025 et le 01/01/2026. Dans un souci de mieux répondre à vos demandes, les commandes seront à passer avant le 23/12 à midi pour Noël et le 30/12 à midi pour le jour de l'an.

**Boucherie Dalibot** : Le menu des fêtes est à votre disposition. Dans un souci de mieux répondre à vos demandes, les commandes seront à passer au plus tôt pour Noël et le pour le jour de l'an. Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année. Horaires d'ouverture de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

**La Palanquée du Cap Fréhel** : Ouvert les lundis de 10h à 16h. Les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 10h à 16h et de 18h à minuit. Fermé le mardi et le mercredi. Restauration midi et soir avec plats du jour. Adresse : 6 Place de l'église (anciennement La Crêperie du Cap Fréhel).

**Crêperie « Chez Annie »** : Ouverte de 12h00 à 17h00. Fermée le dimanche soir et le lundi.

**Crêperie « Le P'tit Galet »** : Ouverte midi et soir du dimanche au vendredi. Contact : 02.96.41.58.07.

**Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot)** : Point de vente ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du Lundi au Vendredi de 9h15 à 12h15. Du 20/12/25 au 04/01/26 ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Le 24/12 ouvert de 9h15 à 12h15 et de 15h00 à 17h00. Moules de bouchot du 15/12 au 23/12 !!! N'hésitez pas à passer vos commandes! La Saudraie. Plévenon. 02.96.41.48.11.

**La Boîte aux délices** : Les plats traiteur viennent compléter la carte d'hiver ! Lasagnes, couscous, risottos régalent désormais vos papilles ! Détails sur : [www.laboteauxdelices.com](http://www.laboteauxdelices.com) et commande au 07.69.32.46.59. Ouvert du jeudi au samedi inclus, de 18h30 à 21h30, sur la place du marché. Au plaisir de vous servir !

**Ferme du Pont Pivert** : Pour vos fêtes de fin d'année, Agathe et Gabriel de la ferme biologique du Pont Pivert vous proposent des bûches glacées au bon lait et aux fruits de la ferme. A partir de 19€. Commande possible sur le site [www.fermedupontpivert.fr](http://www.fermedupontpivert.fr) ou par téléphone au 07.83.33.41.06.

**La Ferme du Gros Chêne** : C'est bientôt la fin de la saison des ventes à la ferme! Nous vous accueillons jusqu'au samedi 20 décembre, tous les JEUDIS de 16h30 à 19h et les SAMEDIS de 10h à 12h30. Nous proposons chaque semaines du poulet bio de la ferme entre 1,8 et 2,5 kg. Pour les fêtes, nous proposerons sur commande des gros poulets de 3 kg! N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

**Le bistrot des sables** : Pour les fêtes de fin d'année, le bistrot des sables vous propose son foie gras maison, préparé avec soin et selon notre recette artisanale. Barquette de 500 g : 50 € (idéal pour 4 personnes). Parfait pour vos repas de fête, à partager en famille ou entre amis. Quantités limitées - réservation recommandée. Pour commander, merci de nous contacter directement au 07.77.23.03.05.

**Boutique Maison Colas Cap-Fréhel** : Horaires d'ouverture : Lundi fermée. Du mardi au samedi : 10h00-12h30/15h00-19h00. Fermé le dimanche sauf pendant les vacances scolaires.

**La Boîte (ancienne poste à Fréhel)** : s'est métamorphosée en pop'up Store pour Noël. La boutique éphémère accueille des créations et des gourmandises locales ainsi que de la seconde main. Pour les enfants : une boîte aux lettres attend leurs courriers pour le Père Noël (qui répondra à ceux qui laisseront leur adresse). Le pop'up store est ouvert les samedis 13 et 20, de 11h à 19h et les dimanches 14 et 21, de 11h à 18h. Suivez-nous sur Instagram/coworking.laboite et Facebook/La Boîte.

**Le centre nautique de Fréhel** : Propose des bons cadeaux valables sur l'ensemble de ses activités (sorties en char à voile, kayak, paddle, voile, sauvetage côtier, natation, stages, etc...). Promo de Noël : Les stages de l'été 2026 sont au tarif 2025 jusqu'au 31/12/2025, profitez-en :)

## ASSOCIATIONS

**Les P'tits Potes :** Après le succès des premières éditions, le cycle découverte du breton repart pour un nouveau voyage cet hiver. Embarquez pour dix ateliers afin d'en savoir plus sur la langue bretonne : apprendre des phrases basiques via une initiation ludique, comprendre la spécificité et l'esprit de la langue via ses expressions imagées notamment, connaître l'héritage du breton en pays de Matignon, et découvrir une part de la culture de la langue (littérature, chants et poésies). Rendez-vous le mardi de 18h30 à 20h, toutes les semaines de début janvier à fin mars. Prix : 5€ les dix ateliers (+ adhésion aux P'tits Potes (10€)). Renseignements et inscriptions : 06.68.65.73.63. ou [lespitspotes22@gmail.com](mailto:lespitspotes22@gmail.com)



**Comité de jumelage :** Voyage au Québec du 24 Septembre au 5 octobre 2026 : il reste quelques places disponibles. Renseignez-vous au 06 71 19 81 27. Je vous remettrai le programme. Le président.

**Concours de belote :** Le 28/12 à la salle des fêtes de Fréhel, concours de belote. Inscriptions à partir de 13h30. 5€/personne. Buvette. Lots à tous les participants.

**Expositions :** Acteur et historien du patrimoine local et de son environnement, Jean-Yves Chatellier a voulu s'immerger cette fois dans les raisons et causes des battues aux sangliers et de ses prélèvements. Il vous propose donc dans cette nouvelle exposition de retrouver son expérience au sein de la société de chasse de Fréhel lors de l'un de ces prélèvements. Ses photos, graphiques et commentaires justifient ainsi de la nécessité de ces actions, de ces prélèvements. A découvrir à l'EHPAD Résidence des Blés d'Or jusqu'au 15 décembre à Fréhel. Entrée libre de 14 à 18h.

**Marché de Noël de Plurien :** Recherche jeune femme ayant acheté une paire de boucles d'oreilles argentées entre autres bijoux au stand "lutte contre le Cancer". Une boucle d'oreilles argentée, pendante, restée malencontreusement sur le stand, reste à sa disposition. 06 74 44 05 30

**Les Restos du Coeur :** La campagne d'hiver est ouverte jusqu'au 05/03/2026, à raison d'une distribution/semaine de 9h00 à 11h15 le jeudi. Pendant les fêtes, la distribution se fera les mardis du 23 et 30 décembre. (Le calendrier est affiché Rue des Chemins Verts à Matignon).

**Steredenn - Espace Femmes :** - Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01.

**Associations de Parkinsoniens des Côtes d'Armor :** Théo Vétil finit son tour de France à pied pour la cause parkinsonienne le samedi 13 décembre 2025. Départ 8h→Sables d'Or les Pins. Arrivée 16h→Pléneuf Val André (La Rotonde). Vous pouvez le rejoindre sur son parcours. + de détails : Tél. : 07.88.51.63.61.

## DIVERS

**Mission Locale du Pays de Dinan :** - Marre de réviser votre code tout seul? Faites le à plusieurs avec l'appli « En voiture Simone » les 12 et 19 à 10h. On vous accueille pour 1h de révision en petit groupe Supplément café offert ! - Et si j'on parlait vie affective et sexuelle?

Préparez les fêtes de fin d'année !

- Cuisine pour les fêtes le 18/12 de 9h à 14h : Préparer un repas de fête à petit budget puis le déguster ensemble.
- Sans prise de tête le 18/12 de 14h à 16h : Echangeons ensemble sur les fêtes, leurs attentes sociales et la charge mentale. Pensez aux autres ateliers !

Plus d'infos sur le site [www.ml-paysdedinan.fr](http://www.ml-paysdedinan.fr) ou 02.96.8532.67.

**L'Armée de l'Air et de l'Espace :** Recrute. Des métiers passionnants, des formations gratuites et rémunérées ! Dès 16 ans jusqu'à 30 ans. A partir du niveau 3ème jusqu'au Bac+5. Venez nous rencontrer avec ou sans RDV du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h30 sur l'une de nos permanences dans les département du 22 ou 35. Contact : 02.57.21.80.16. ou 06.75.01.04.91.

**Recherche :** Jardinier pour l'entretien d'un jardin en permaculture à Plévenon. Contact : 06.83.50.03.25.

**Recherche :** Pour future infirmière remplaçante, maison à louer à l'année à partir de mars 2026, comprenant 1 ou 2 chambres et 1 bureau. Secteur Plévenon-Fréhel-Plurien-Pléboulle-Matignon. Contact : 06.11.13.52.68

**Vends :** - Vend Mercedes C180 élégance noire. Année 1995. 235 000 km. Bon état. CT ok. Prix : 2500€. Contact : 06.80.68.98.83. - Portail gris en ferraille avec poteaux barre horizontal. Taille : 3.20m x 1.70m. Prix : 650€. Contact : 06.72.68.89.59. ou 06.25.15.46.25.

# Belles fêtes de fin d'année !