



PLEIN PHARE

N° 143
Jeudi 8 janvier 2026

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROCC : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- **Plévenon :**
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmier du Cap :
Marina MARTEAU, Martine
TEXIER Soins infirmiers
2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)
07.49.25.19.68.
- **Pléhérel bourg :**
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
- VÉTÉRINAIRE (3115) 24/24
et 7j/7. Le n° d'urgence est
gratuit (pour chiens et chats)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939
Pompes funèbres :
Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21
Pompes Funèbres du Cap
Fréhel :
02.79.41.02.21
Ambulances/VSL :
Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66/06.16.97.53.06
Taxi du Cap :
02.96.72.32.32 ou
02.96.41.40.09
Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06

Décès : - Le 24/12/2025, Mme
Marguerite Ménard à l'âge de 96
ans à Nantes. - Le 26/12/2025,
M. Jean-Yves Guéguen à l'âge de
76 ans à St Brieuc. Le Maire et le
Conseil municipal présentent
leurs sincères condoléances aux
familles.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.
Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -
22240 PLEVENON.

MOT DU MAIRE

Chers Plévenonaises et Plévenonais,

Je vous adresse mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année.
Puisse-t-elle être synonyme de réussite, de santé et de beaux événements.

Au plaisir de poursuivre notre but
commun promouvoir notre belle
commune.

Que le phare rayonne sur nos
côtes en vous souhaitant de vivre
pleinement chaque instant!

Cordialement,

Le Maire et le Conseil Municipal.



INFORMATIONS MUNICIPALES

Travaux : - Jusqu'au 30/01/2026 entre le 1 et le 16 Rue de la Motte, pour
travaux sur le réseau d'eau potable et jusqu'au 30/04/26 Rue Joseph Legoff
pour travaux d'extension prolongée, il sera interdit de circuler. Une
déviation sera mise en place.

ERRATUM : Les vœux du maire seront bien le 10/01/26 à **11h** et non 12h
à la salle des fêtes de Plévenon.

Fraternibus : Prochaine rencontre le jeudi 15/01 à 14h30 dans la salle du
conseil.

Abonnement papier au Plein Phare : Les personnes désireuses de
s'abonner au journal de la commune peuvent déposer leur demande à la
mairie. Le montant des frais postaux s'élève à 39.52€ pour l'année 2026.

Dépôt arbres de Noël : L'emplacement dédié aux dépôts des sapins de
Noël se situe à l'entrée des services techniques de la commune.

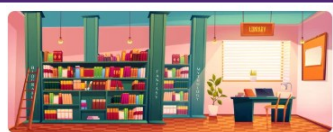
Prochain conseil municipal : Le 29/01 à 19h30 à la salle du conseil de la
mairie. Également sur You Tube.

Inscriptions sur les listes électorales : La date limite des inscriptions
est fixée au 4 février 2026 sur le site service-public.gouv.fr et jusqu'au 6
février 2026 à la mairie. Une copie de la carte d'identité et un justificatif de
domicile seront demandés.

Date des élections municipales : 15 et 22 mars 2026.

**Exceptionnellement, la mairie fermera ses portes le samedi 10
janvier à 10h45.**

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON



Les bénévoles de la bibliothèque vous présentent leurs vœux les meilleurs pour 2026 et vous donnent rendez vous le 14/01 à partir de 15h00 pour jouer au scrabble et le 21/01 de 17h30 à 19h00 pour une rencontre poétique sur le thème de la mer. Au plaisir de vous retrouver au cours de cette année !

DINAN AGGLOMERATION

Collecte des déchets : Prochaine collecte le mardi 13 Janvier 2026.

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

Renforcement de la lutte contre la diffusion du virus Influenza aviaire: Suite à la confirmation d'un foyer d'influenza aviaire hautement pathogène dans un élevage de canards sur la commune de Loudéac, les mesures de prévention à respecter impérativement par les petits détenteurs d'oiseaux à visée non commerciale sont les suivantes :

1. En niveau de risque « élevé », mettre à l'abri vos oiseaux dans un environnement fermé. Éviter de les vendre/donner ou de les déplacer ;
2. Surveiller quotidiennement vos oiseaux et contacter votre vétérinaire en cas de signes nerveux ou respiratoires ou en cas de changement de comportement ;
3. Protéger le stock d'aliments, de litière, de l'humidité et aussi de tout risque de contamination (contact avec d'autres oiseaux) y compris pour l'eau et les abreuvoirs ;
4. Ne pas se rendre dans des élevages de volailles, y compris des petites fermes avec vente de produits sur place, sans prendre de précautions (nettoyer vos vêtements avant et après la visite, ne pas toucher le matériel de l'élevage ni les oiseaux...) ;
5. Nettoyer et désinfecter régulièrement l'endroit où vivent les oiseaux et l'équipement utilisé pour leur entretien. Pour ce faire, ne jamais utiliser d'eau de surface (mare, ruisseau, eau de pluie...);
6. Déclarer vos oiseaux à la mairie. Plus d'infos sur : www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr



DDTM

Arrêté portant classement de salubrité des zones de productions des coquillages vivants destinés à la consommation humaine dans le département : L'arrêté est consultable sur le site de plevenon.fr ou à l'accueil de la mairie.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au dimanche de 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi. Fermée pour congés du 27 janvier au 21 février inclus. Un dépôt de pain se fera à la mairie de Plévenon pendant cette période.

Boucherie Dalibot : Horaires d'ouverture de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

La Palanquée du Cap Fréhel : Ouvert les lundis de 10h00 à 16h00. Les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 10h à 16h et de 18h à minuit. Fermé le mardi et le mercredi. Restauration midi et soir avec plats du jour. Adresse : 6 Place de l'église à Plévenon. Contact : 02.96.41.41.89.

Crêperie « Chez Annie » : Ouverte de 12h00 à 17h00. Fermée le lundi et le jeudi.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) :

Point de vente ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du Lundi au Vendredi de 9h15 à 12h15. La Saudraie. Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11.

samedi inclus, de 18h30 à 21h30, sur la place du marché.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Horaires d'ouverture : Fermée le lundi. Du mardi au mercredi : 10h00-12h30/15h00-19h00. Du jeudi au samedi : 10h00-12h30/14h30-19h00. Fermée le dimanche sauf pendant les vacances scolaires.

Nouveau commerçant sur le marché : Le Secret De Nos Krampouez Bio (ambulant crêpes, galettes et petits pains maison). Nous lui souhaitons la bienvenue. D'autres à venir prochainement....



ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : Après le succès de la première édition, nous organisons un nouvel après-midi festif autour des jeux de société. Laissez-vous tenter et retrouvez-les le dimanche 11 janvier à partir de 14H30 au rez-de-chaussée de l'ancienne école de Plévenon. Ce sera l'occasion de tester les jeux que le Père Noël aura déposés dans vos chaussons ou (et) ceux que vous voudrez bien apporter.

ASSOCIATIONS (suite)

Les Restos du Cœur : La campagne d'hiver est ouverte jusqu'au 05/03/2026, à raison d'une distribution/semaine de 9h00 à 11h15 le jeudi. Le calendrier est affiché Rue des Chemins Verts à Matignon.

Sophrologie - Un temps pour prendre soin de soi (Marie Dupont, Sophrologue et enseignante de yoga) : Je vous propose 5 séances de sophrologie sur le thème « Apaiser le stress ». N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement. Lieu : Salle des Terre Neuvas à Matignon. Dates : les mardis de 14h15 à 15h30, jusqu'au 3 février. Tarif adhérent Association Yoga2000 : 65 euros - Tarif non adhérent : 80€. Sur inscription par SMS ou tél : 06.16.60.75.67. - <https://sophro-yoga-marie.fr>

Tai Chi Taoïste : Les cours reprendront à partir du mercredi 14 janvier à la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (48 € + 15 € d'adhésion). N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. La pratique du tai chi taoïste est un excellent moyen pour préserver et améliorer votre santé. Il vous aidera à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment de l'année et suivre plusieurs cours selon vos disponibilités (Pléboulle, Matignon, Plancoët, Lamballe). Informations au 02. 96.41.20.90. ou sur le site taoisttaichi.org.fr

Steredenn - Espace Femmes : Activités du mois de janvier (A l'Espace Femmes sur adhésion et inscription) :

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|-------------------|
| - Sophrologie | Les mardis 13, 20 et 27 | de 14h00 à 15h15 |
| - Un point c'est tout | Le jeudi 22 | de 14h30 à 17h00 |
| - Yoga | Les mardis 13, 20 et 27 | de 10h30 à 11h30. |

Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs.

Ligne directe : 02.96.85.60.02 07.60.51.79.53. Standard : 06.85.60.01.

Permanence LGBTQIA+ : Le 14/01 de 15h30 à 17h30. Accueil, écoute et information sur les questions d'orientation sexuelle et d'identité de genre. En partenariat avec le QG Centre LGBTQIA+. Contact : ggcentrelgbtqiaplus@protonmail.com.

Permanence du CIDFF : Le 22/01 de 10h à 13h et de 14h à 17h. Sur rdv au 02.96.780.47.82.

Rencontre de l'Egalithèque : Viens discuter ou simplement assister aux échanges autour d'une thématique féministe « Manger » le 13/01 de 18h à 19h30. Sur inscription. Nombre de places limité.

Adresse : 1 Rte de Dinard à Dinan. Contact : 02.96.85.60.01. ou espacefemmes@steredenn.org

DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan en Janvier : Participez à nos ateliers !

Tous les vendredis à 10h, → « En voiture Simone (révision du code).

- Le 14 à 14h → Techniques de recherche d'emploi.
- Le 20 à 14h → Balade à Dinan.
- Le 22 à 9h30 → Mission intérim.
- Le 22 à 14h → Information collective Séjour UFOPEPS (séjours socio-sportifs à Dinard au service de votre projet professionnel !) Réservé aux femmes de 16 à 25 ans.
- Le 29 à 9h30 → Plus d'infos et ateliers, sur le site www.ml-paysdedinan.fr ou 02.96.8532.67.
- Le 30 à 10h → Présentation des événements.

Intégrez notre pôle Médias !

- Dans le cadre du concours « Je filme le métier qui me plaît », notre équipe Médias recherche des jeunes bénévoles pour réaliser un court-métrage. Pas besoin de compétences, juste l'envie de participer. RDV le 12 à 14h pour en savoir +.

- Participez à un atelier webradio intergénérationnel avec les résidents de l'RHPAD de Plélan le Petit le 21 à 14h30.

Permanences à la Mission Locale

- Permanences Coup de Pouce : Espace convivial et d'entraide pour être accompagné.e dans ses démarches, s'informer (offres d'emploi, ateliers, ressources,... Boire un café et échanger ! Les 9, 16, 23 et 30 de 11h à 12h.

- Consultation Jeunes Consommateurs, les 12 et 26 de 14h à 16h . Sans RDV.

- L'Armée de Terre les 14 et 28.

- Marine le 28.

Plus d'infos et ateliers, sur le site www.ml-paysdedinan.fr ou 02.96.8532.67.

Recherche : Aide à domicile 2h/semaine. Sur Plévenon. Contact : 06.13.77.30.81.

Location : - Urgent recherche location à l'année à Plurien ou alentours pour personne seule avec un chat. De préférence petite maison. Prix modéré. Contact : a.g43@orange.fr ou 07.86.30.86.52. - Recherche maison pour locataire sérieux avec garant. Minimum 60m2, 2 chambres, 1 garage. Loyer raisonnable. Contact : 06.66.95.72.71/07.49.68.15.38 ou mail serval22@live.fr

Loue : A Fréhel, maison. RDC : avec cuisine semi aménagée, arrière-cuisine, chambre avec salle d'eau, wc, salle/salon avec cheminée, garage. A l'étage : 3 chambres, salle bain, wc. Terrain clôturé de 680 m². Disponible. Contact : 06.08.73.24.87.



BONNE ANNÉE
2026