

# PLEIN PHARE

**Médecins :**  
 Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
 Dr BROU : 02.96.88.09.28  
 Du samedi au dimanche soir :  
 le 15 ou 112 (mobile)  
**Cabinets Infirmiers :**  
 A domicile ou au cabinet sur RDV  
 - **Plévenon :**  
 Thomas NASCIMBENI  
 Consultation IPA,  
 02.96.89.79.27  
 Infirmerie du Cap :  
 Marina MARTEAU, Martine TEXIER  
 Soins infirmiers  
 2 Rue de la Roche aux Cygrons  
 (derrière la salle des fêtes)  
 07.49.25.19.68.  
 - **Pléhérel bourg :**  
 Diana HERVE,  
 02.96.41.59.94  
**Numéros d'urgence :**  
 - POMPIERS (le 18 ou Port. 112)  
 SAMU (le 15)  
 - POLICE/GENDARMERIE (le 17)  
 - PHARMACIE de garde (3237)  
 - VETERINAIRE (3115) 24/24 et  
 7j/7. Le n° d'urgence est gratuit  
 (pour chiens et chats)  
**Secours en mer :**  
 - Depuis le littoral : (196)  
 - En mer : radio VHF : canal 16  
 demandez le cross  
 - violences sur les enfants : 119  
 - violences conjugales : 3939  
**Pompes funèbres :**  
 Entreprise GUILLEMETTE :  
 02.96.41.30.21  
 Pompes Funèbres du Cap Fréhel :  
 02.79.41.02.21  
**Ambulances/VSL :**  
 Ambulances du littoral :  
 02.96.72.15.66/06.16.97.53.06  
 Taxi du Cap:  
 02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09  
 Arvorek taxi :  
 (TPMR : mobilité réduite)  
 06.16.97.53.06

**Naissance :** Le 30/12/2025, Titouan Eury Chaminant, fils de Elise Chaminant et David Eury Le Maire et le Conseil municipal présentent leurs sincères félicitations.

**Décès :** Le 15/01/2026, Mme Declos née Doyet Nicole l'âge de 89 ans à Plévenon. Le Maire et le Conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

**Remerciement :** Très touchés par les nombreuses marques de sympathie et d'amitié qui leur ont été témoignées lors du décès de M. Jean-Yves Gueguen, la famille remercie sincèrement toutes les personnes qui, par leur présence, offrandes de fleurs et envois de cartes en associant à leur peine.

N° 144  
Jeudi 22 janvier  
2026

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

**Adresse Mail :** accueil.mairie@plevenon.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. **02.96.41.43.06.** 4 rue du Cap -  
22240 PLEVENON.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Travaux :** - Jusqu'au 30/01/2026, travaux sur le réseau d'eau potable entre le 1 et le 16 rue de la Motte. Jusqu'au 30/04/26, travaux d'extension prolongée rue Joseph Legoff . Une déviation sera mise en place sur ces secteurs. - Jusqu'au 29/01, l'entreprise SMPT est autorisée à entreprendre des travaux sur le domaine public. La circulation sera interdite à tous les véhicules entre le 9 et le 14 rue des Vaux pendant la durée des travaux de branchement électrique. Une déviation sera mise en place, le stationnement interdit entre le 9 et le 14 rue des Vaux et les piétons ont interdiction de passer entre ces 2 points.

**Fraternibus :** Prochaines rencontres les jeudis 29/01, 12/02, 12 et 26/03, 09/04 à 14h30 dans la salle du conseil. Informations au 06.15.22.70.00.



**Prochain conseil municipal :** Le 29/01 à 19h30 à la salle du conseil de la mairie. Egalement sur You Tube.

**Inscriptions sur les listes électorales :** La date limite des inscriptions est fixée au 4 février 2026 sur le site [service-public.gouv.fr](http://service-public.gouv.fr) et jusqu'au 6 février 2026 à la mairie. Une copie de la carte d'identité et un justificatif de domicile seront demandés.

**Date des élections municipales :** 15 et 22 mars 2026.

**Atelier Numérique :** Reprise des permanences à la mairie de Plévenon  
A compter du Mardi 27 janvier 2026

De 14h00 à 16h00.

Accompagnement aux démarches administratives en ligne sur RDV.

Contact : Flore Huguerre au 06.65.22.35.82.

**Dépôt de pains (baguettes moulées et pains de 21):** Pendant la fermeture de la boulangerie, un dépôt de pains sera disponible à la mairie dès le 29 janvier à partir de 9h15.

Sauf les mercredis, samedis et dimanches. Pas de réservations.

## BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON



Les bénévoles de la bibliothèque vous présentent leur vœux, les meilleurs pour 2026 et vous donnent RDV le 21/01 de 17h30 à 19h pour une rencontre poétique sur le thème de la mer.  
Au plaisir de se retrouver au cours de cette année.

## AGENCE POSTALE DE PLEVENON

Vous payez trop cher votre Box et/ou votre abonnement téléphone et vous souhaitez faire des économies ?

RDV dans votre Agence Postale de Plévenon pour une animation gratuite le :

**Mardi 03 février 2026**

Sur réservation



## DINAN CAP FREHEL TOURISME

**DINAN  
CAP FRÉHEL  
TOURISME**

En raison de la fermeture de l'office de tourisme de Fréhel et l'ouverture du nouvel office de tourisme à Sables d'Or les Pins courant mars, nous souhaitons assurer un accueil touristique sur la presqu'île. C'est pourquoi, nous allons assurer une ouverture exceptionnelle à l'office de tourisme de Plévenon pendant les vacances de Février du 14 au 28 Février, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00. Nous sommes joignables par téléphone au 02.96.41.57.23. A bientôt !

## DINAN AGGLOMERATION

**Collecte des déchets :** Prochaine collecte le mardi 27 janvier 2026.

Les calendriers de collecte des déchets pour l'année 2026 sont disponibles en ligne. Il reste quelques exemplaires calendriers papier qui seront disponibles dans vos mairies.

Pour plus d'informations, contactez le service collecte des déchets : 02.96.87.72.72 ou par mail à [dechets@dinan-agglomeration.fr](mailto:dechets@dinan-agglomeration.fr)



**Horaires d'ouverture de la déchèterie de Matignon** - Route du Chemin Vert :

Du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars : Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 9h/12h et 13h30/17h30

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre : Lundi : 13h30/18h, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 9h/12h et 13h30/18h

Juillet et août : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 9h/12h et 13h30/18h.

Fermée les jours fériés.

**Conditions d'accès :** Retrouvez toutes les conditions d'accès, de circulation et d'utilisation des déchèteries dans le règlement intérieur des déchèteries de Dinan Agglomération en téléchargement.



## France SERVICES

**Horaires d'ouverture (Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr) :**

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00  
Jeudi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

Mardi : 13h00 - 17h30  
Mercredi : 9h00 - 13h00  
Vendredi : 13h30 - 17h30

**Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) :** 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois (sur RDV à [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : 09h00 - 12h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : 14h00 - 17h00



**France  
services**

## COMMERCES

**Boulangerie Aux Délices du Cap :** Ouverte du lundi au dimanche de 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi. Fermée pour congés du 28 janvier au 20 février inclus. Un dépôt de pain se fera à la mairie de Plévenon pendant cette période.

**Boucherie Dalibot :** Horaires d'ouverture de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

**La Palanquée du Cap Fréhel :** Ouvert les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 10h à minuit avec restauration midi et soir. Adresse : 6 Place de l'église à Plévenon. Contact : 02.96.41.41.89.

**Crêperie « Chez Annie » :** Ouverte de 12h00 à 16h00. Fermée le lundi.

**Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) :** Point de vente ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du Lundi au Vendredi de 9h15 à 12h15. La Saudraie. Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11. samedi inclus, de 18h30 à 21h30, sur la place du marché.

**Boutique Maison Colas Cap-Fréhel :** Horaires d'ouverture jusqu'au samedi 24/01 : de 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 19h00. Fermée du 26 janvier jusqu'au 13 février inclus pour congés. Réouverture le 14 février pour la Saint Valentin.

**Cap Solutions Business à Fréhel :** - Nouveau cycle de Mardis Busy destinés aux entrepreneur.e.s du territoire. Premier Mardi, le 27 janvier, avec pour thème : "Tout ce qui change en 2026 : taux horaire du Smic, plafond de Sécurité Sociale, frais de déplacement, prise en charge des repas..." Les autres dates/thèmes sont déjà disponibles sur le site internet et les réseaux sociaux (fb, Instagram et Linkedin). Pratique : conférences informatives, gratuit, sur inscription. Contact : 02 96 81 06 84 / [capsolutionsbusiness.fr](http://capsolutionsbusiness.fr). - Crédit d'un réseau économique local : L'équipe de Cap Solutions Business invite les entrepreneur.e.s locaux à une rencontre, afin de créer un réseau local (informel) d'entrepreneur.e.s. Premier RDV, le vendredi 23 janvier, 12h30-14h à La Boîte, espace de coworking (anciens locaux de La Poste). Prévenez de votre présence, apportez votre sandwich, on s'occupe du café ! Contact : 02.96.81.06.84 / [capsolutionsbusiness.fr](http://capsolutionsbusiness.fr)

**Marché de Plévenon :** Nous sommes heureux d'accueillir, dès vendredi matin, M. Mickael Rault, notre nouveau poissonnier. Nous lui souhaitons la bienvenue.



## ASSOCIATIONS

**Les P'tits Potes :** - « Bienvenue chez les Ch'tis Potes » le samedi 7 février à 19h à la salle des fêtes de Plévenon. Concerts : entrée libre. Buvette sur place. Diner Ch'tis : 18€. Réservation au 06.26.13.09.94. - Si vous souhaitez en savoir plus sur l'association les p'tits potes, nous vous invitons à assister à l'assemblée générale de l'association qui aura lieu à la salle des fêtes de Plévenon le 31 janvier prochain à partir de 16 heures. - Vous aimez chanter ? L'association Les P'tits Potes vous propose de rejoindre la chorale qui sera animée par Alain, notre nouveau chef de chœur, récemment installé dans la commune. Si vous êtes intéressé.e et que vous hésitez à franchir le pas, nous vous invitons à assister à la réunion d'information qui aura lieu le vendredi 23 janvier à partir de 18h00 dans la salle de la cantine de l'école de Plévenon.

**Comité des fêtes de Plévenon :** Cyclo Cross à l'Américaine le dimanche 1er février 2026 de 14h00 à 17h00, au camping de Plévenon. Café, chocolat chaud, vin chaud, crêpes sur place.

**Bibliothèque municipale d'Erquy :** - Pierre Fenard, 30 ans de journalisme. Rencontre le 24/01 à 17h00. Dédicaces de son livre « Ilots de résistance ». Gratuit, réservation conseillée. - Le 30/01 à 20h00, conférence narrative visuelle et musicale : « A la trace », d'après Pister les créatures fabuleuses de Baptiste Morizot. Tout public. Gratuit. Réservation au 02.96.72.14.24 ou [biblio@erquy.bzh](mailto:biblio@erquy.bzh)

**L'Ancre des mots :** - Dans le cadre de Erquy en scène, « Polar Polar », une comédie humoristique est proposée le dimanche 25 janvier à 17h à L'ancre des mots. Plus d'infos sur [erquyenscene.fr](http://erquyenscene.fr). - Théâtre des C.r.é.p.e.s.(a.)d.é.d.é.e., le 14 et 21/02 à 20h30 et le 15 et 22/02 à 15h00 à L'Ancre des mots, « A quelle heure on ment » de Vivien Lhéraut. Tarif : 7 €. - de 12 ans : 3 €.

**Ruban Bleu & Co :** - Engagée dans la sensibilisation à la Sclérose en Plaques et l'organisation d'actions sportives, culturelles et solidaires, invite le public à une journée conviviale de Smile, Echange et Partage le samedi 31 janvier 2026, de 10h à 17h, à la Salle des Expositions (Maison des Associations, à côté des halles) - 22550 Matignon. Ouverte à tous et gratuite, cette rencontre permettra de découvrir les projets 2026 de l'association, présentés à 11h et 14h30. Ruban Bleu & Co souhaite élargir ses actions pour offrir une approche plus globale de la prise en charge des patients atteints de SEP . et favoriser un meilleur quotidien. Les bénévoles seront présents toute la journée pour échanger avec les visiteurs dans une ambiance chaleureuse.

Informations : [rubanbleuandco@gmail.com](mailto:rubanbleuandco@gmail.com) – Aurélie : 06 50 31 47 96 / Audrey : 06 69 47 78 73 Accès PMR. - Moment de convivialité et d'échange sur « La sclérose en plaque » autour d'un café gourmand le 31/01 salle des expositions à Matignon. Ouvert à tous. Permanence de 10 à 17h et Présentation de l'association à 11h00 et 14h30. Incription à hello asso et [rubanbleuandco@gmail.com](mailto:rubanbleuandco@gmail.com)

**Mission Locale du Pays de Dinan en Janvier : Participez à nos ateliers !**

- Le 22 à 9h30 → Mission intérim.
- Le 22 à 14h00 → Information collective Séjour UFOPEPS (séjours socio-sportifs à Dinard au service de votre projet professionnel !) Réservé aux femmes de 16 à 25 ans.
- Le 29 à 9h30 → Plus d'infos et ateliers, sur le site [www.ml-paysdedinan.fr](http://www.ml-paysdedinan.fr) ou 02.96.8532.67.
- Le 30 à 10h00 → Présentation des évènements.

Permanences à la Mission Locale

- Permanences Coup de Pouce : Espace convivial et d'entraide pour être accompagné.e dans ses démarches, s'informer (offres d'emploi, ateliers, ressources,... Boire un café et échanger ! Le 23 et 30 de 11h à 12h.
- Consultation Jeunes Consommateurs, le 26 de 14h à 16h . Sans RDV.
- L'Armée de Terre le 28.
- Marine le 28.

Plus d'infos et ateliers, sur le site [www.ml-paysdedinan.fr](http://www.ml-paysdedinan.fr) ou 02.96.8532.67.

**Cnam Bretagne** : Vous ouvre ses portes le 31/01 de 9h30 à 16h sur son site de Ploufragan. Une journée pour découvrir des formations qui ont du sens, du bac au bac +5, en alternance ou en formation continue, dans des domaines clés : IA, Cybersécurité, Sécurité-Défense, Transition alimentaire, Numérique, Bâtiment, Gestion.... 2 rue Camille Guérin à Ploufragan. Entrée libre, sans inscription.

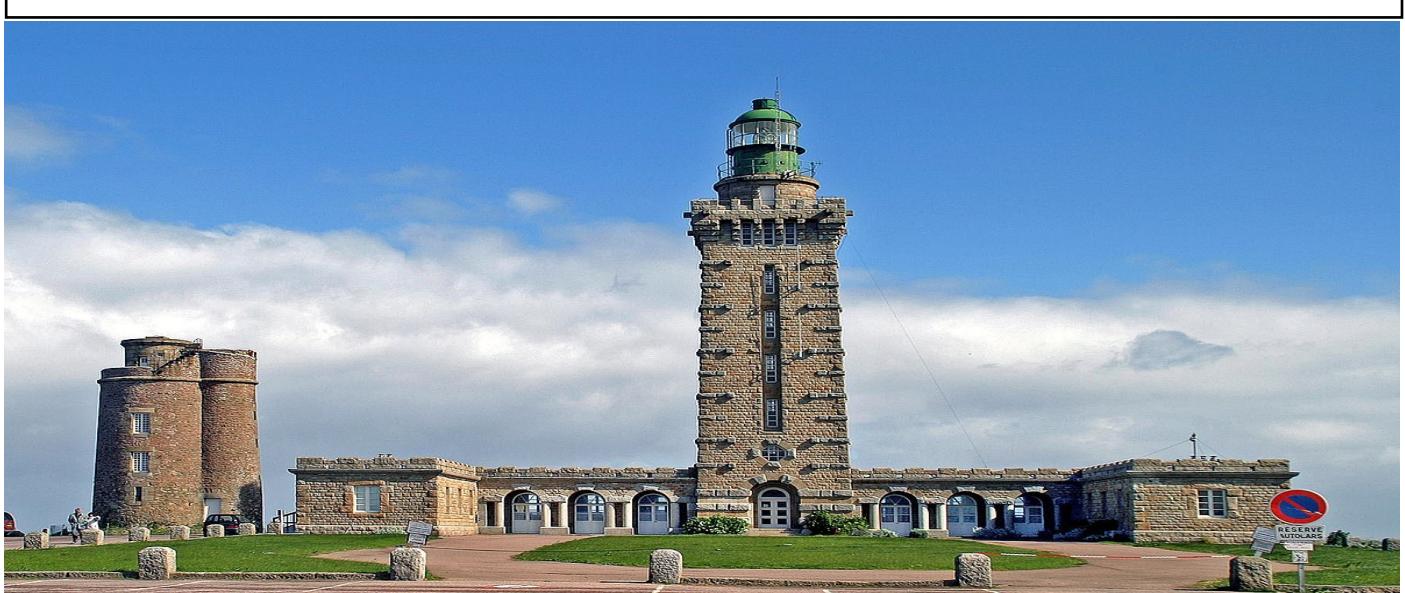
**Offre d'emploi ou services** : - Auxiliaire de vie, diplômée, propose ses services lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi. Aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage, accompagnement à des rendez-vous ou autres... Plurien et ses alentours. Chèque emploi service/CESU, déductible des impôts. Contact : 06.79.72.85.91. - Vous recherchez une personne sérieuse, discrète et efficace pour vous aider dans l'entretien de votre domicile ou celui d'un parent, pour vous tenir compagnie et briser la solitude ? Je vous propose mes services de ménage et repassage, adaptés à vos besoins, ou de dame de compagnie à domicile ou en sortie pour prendre l'air, sortie culturelle, ou encore, pour faire vos courses etc... Pour des interventions régulières ou ponctuelles. Paiement en CESU. Sur Matignon, Pléboulle, Ruca, Hénanbihen, La Bouillie, Saint-Denoual, Fréhel, Plévenon, Plurien, Erquy, Saint-Pôtan, Saint-Cast Le Guildo. Pour me contacter et convenir d'un 1<sup>er</sup> rendez-vous, 07.69.42.20.80. N'hésitez pas à laisser un message et à communiquer autour de vous, merci.

**Recherche** : - 2 ou 3 personnes disponibles pour aide emménagement le lundi 26 janvier, centre de Fréhel, 1er étage par escalier extérieur. Meubles pas très lourds, petit électroménager, cartons. Renseignements : 06. 74. 44. 05. 30. - Recherche aide à domicile 2h/semaine. Sur Plévenon. Contact : 06.13.77.30.81.

**Location** : Urgent recherche location à l'année à Plurien ou alentours pour personne seule avec un chat. De préférence petite maison. Prix modéré. Contact : [a.g43@orange.fr](mailto:a.g43@orange.fr) ou 07.86.30.86.52.

**Loue** : A Fréhel, maison. RDC : avec cuisine semi aménagée, arrière-cuisine, chambre avec salle d'eau, wc, salle/salon avec cheminée, garage. A l'étage : 3 chambres, salle bain, wc. Terrain clôturé de 680 m<sup>2</sup>. Disponible. Contact : 06.08.73.24.87.

**A vendre** : - C3 Essence, 5 Portes, 86 826 km. CT effectué le 06/01/2026. Air bag : ok. 2 pneus neufs, batterie neuve, plaques av neuves, courroie changée et ok. Justificatifs à l'appui. Nettoyée par un professionnel. Prix: 5000€. Contact : 06.49.85.94.12. - 2 pneus Firestone 185/60 R15. TB état. 25€ l'unité. Contact : 06.18.75.47.45. -Transat suspendu. TBE. Jamais exposé à l'extérieur. Prix 120€ (neuf 220€). Canapé + 2 fauteuils TBE marron. Simili cuir. Prix : 300€. Photos disponibles sur demande. Contact : 06.68.08.59.27.



**Publications PLEIN PHARE** : Merci de nous faire parvenir toutes vos demandes de publication, au plus tard, le mardi à midi, pour une parution le jeudi.