

N° 146
Jeudi 19 février 2026

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Décès: Madame Régina HAMON
décédée le 15 février 2026 à
QUEVERT à l'âge de 97 ans.
Monsieur Le Maire et le Conseil
municipal présentent leurs
sincères condoléances à la famille.

Publications PLEIN PHARE :
Merci de nous faire parvenir toutes
vos demandes de publication, au
plus tard, le mardi à midi, pour
une parution le jeudi.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. **002.96.41.43.06.** 4 rue du Cap - 22240 Plévenon.

Marché de Plévenon : Vendredi matin

INFORMATIONS MUNICIPALES

Effondrement de paroi à Saint Gêran :

Depuis le printemps 2025, le petit sentier menant du parking de Saint Gêran vers la seconde cale était fermé pour raisons de sécurité : l'imminence d'un effondrement partiel de la paroi était à redouter, rendant le sentier dangereux à l'utilisation. La responsabilité de la mairie étant directement engagée, l'accès du sentier ainsi que la zone directement exposée en dessous ont été fermées, et une étude a été diligentée par un cabinet indépendant afin d'établir un état des lieux. Cette étude a en effet mis en lumière les faiblesses structurelles du sol en plusieurs endroits de ce sentier, confortant l'interdiction d'accès.

Ce lundi 16 février en matinée, une portion de cette paroi s'est effondrée comme redouté. Plusieurs m3 de paroi se sont "décrochés" pour s'accumuler sur le terre-plein en contre bas. Les ganivelles du sentier "flottent" partiellement dans le vide créé par cet effondrement. Un rocher reste cependant "suspendu" à flanc de paroi, menaçant de chuter à tout moment.

L'interdiction de passage et la condamnation du terre-plein ont assuré l'absence de potentielles victimes.

La nature des désordres structurels de cette paroi, conjuguée à une météo extrêmement pluvieuse, laisse planer la menace d'autres éboulements à venir. Aussi, il est demandé à chacun de respecter l'interdiction d'accès, de ne pas déplacer les barrières et rubalises, ainsi que l'arrêté municipal.

Prochain conseil municipal : jeudi 26 février 2026 à 19h30.

Sur YouTube.

Arrêté : Du 19 au 21 février, l'entreprise COLAS est autorisée à entreprendre des travaux de réfections de tranchées en enrobés sur le domaine public entre le 6 et le 20 Rue de la Motte. La circulation et le stationnement de tous les véhicules sauf riverains est interdite pendant la durée entre ces 2 points. Les piétons ont interdiction de passer.

Fraternibus : Jeudi 12/03 à 14h30 dans la salle du conseil de la mairie.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON



La bibliothèque s'est enrichie des derniers prix littéraires et de quelques romans : vous en trouverez la liste sur le site de la mairie (rubrique au quotidien, puis bibliothèque). Nous vous accueillons le mercredi de 16h00 à 18h00 pour venir les découvrir et les emprunter.

ELECTIONS MUNICIPALES 2026

Elections municipales du 15 et 22 mars 2026 :

Le mode de scrutin évolue

Pour les communes de -1000 habitants, je vote pour une liste paritaire en choisissant un bulletin de vote. Mais attention!

- Je ne peux plus ajouter un ou plusieurs noms.
- Je ne peux plus modifier l'ordre des noms sur la liste.
- Je ne peux plus rayer un ou plusieurs noms.

Sinon mon bulletin sera nul.



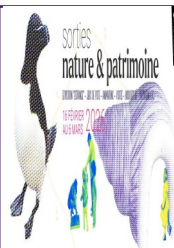
OFFICE DE TOURISME DE PLEVENON

Ouvert jusqu'au 6 mars, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Fermé le dimanche.

DINAN AGGLOMERATION

Collecte des déchets : La prochaine collecte sur Plévenon aura lieu le mardi 24 février 2026.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL



- Estrange, une exposition immersive pour les tout-petits. Découvrez l'exposition sensorielle pour éveiller les moins de 4 ans à la biodiversité de l'estran. Jusqu'au 26 février. Salle Muséographique de Plévenon, 18 rue Notre Dame à Plévenon. Entrée libre de 9h00 à 12h30.

- Les oiseaux marins de Cap Fréhel : Uniques en Bretagne, les falaises du Cap Fréhel accueillent chaque année de nombreuses espèces d'oiseaux fidèles à leur site de reproduction. Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs particularités.

Le 4 mars à partir de 6 ans. Tarif A. Durée 2h00. RDV à 10h00 entre les 2 phares du Cap Fréhel à Plévenon.

L'agenda complet des sorties Nature et Patrimoine jusqu'au 6 mars est disponible à l'accueil de la mairie de Plévenon ou sur notre site : www.grandsite-caperquyfrehel.fr

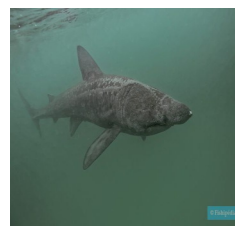
ENEDIS

Campagne d'élégage du réseau électrique Haute Tension : Enedis va réaliser des travaux d'élégage et d'abattage à proximité du réseau HTA qui alimente votre commune. Ces travaux seront réalisés par l'entreprise d'élégage Jenouvrier Environnement. Le produit des coupes sera rassemblé et laissé sur place à disposition des propriétaires. (Dans le cas de propriétés privées). Pour tout renseignement préalable à l'exécution des travaux et le suivi des chantiers, vous pouvez contacter l'entreprise Jenouvrier au 02.52.99.03.46. sis 6, Boulevard de la Chenardière 72560 Change.

DDTM

L'avis d'enquête publique n° EP_SB26/02 sur les demandes d'autorisation d'exploitation de cultures marines jusqu'au 11/03/2026 est consultable à l'accueil de la mairie de Plévenon aux heures habituelles.

APECS



Association Pour l'Etude et la Conservation des Sélaciens (APECS) :

Vous avez observé un requin pélerin? Aidez-nous à mieux connaître ce géant en danger d'extinction. Il se nourrit de plancton et peut être observé nageant en surface, surtout au printemps. Appelez vite le 06.77.59.69.83. puis complétez un formulaire sur asso-apecs.org

Le Cetorhinus Maximus ou requin pélerin: Taille maxi 12m. Aileron dorsal triangulaire. Couleur du corps gris-brun-verdatre. Intérieur de gueule blanc. L'aileron dorsal, l'extrémité de la queue, et parfois le bout du nez, dépassent la surface.

COTES D'ARMOR LE DEPARTEMENT

L'info dans tous ses états ! Ar C'Helaouiñ A-Hed Hag A-Dreuz ! Et si on s'éduquait aux médias ? Les 27, 28 et 29 mars, conférences, ateliers, spectacles, expositions à Guingamp. Gratuit. Plus d'infos sur le site <https://cotesdarmor.fr/info-dans-tous-ses-etats-guingamp>

France SERVICES

Horaires d'ouverture (Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr) :

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) : Lundi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00
Jeudi : 9h00 - 12h00 / de 14h00 - 17h00
Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) : Mardi : 13h00 - 17h30
Mercredi : 9h00 - 13h00
Vendredi : 13h30 - 17h30

Permanences Service des Impôts des particuliers de Dinan (Déclarations de revenus/Taxes habitations) : 1er mercredi de chaque mois (sur RDV à www.impots.gouv.fr ou téléphone des mairies)

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo : 09h00 - 12h00 Mairie de Matignon : 14h00 - 17h00

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Réouverture le 21 février à partir de 8h.

Boucherie Dalibot : Ouvert de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Du lundi au dimanche. Fermée le mercredi.

La Palanquée du Cap Fréhel : Ouverte les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 10h00 à minuit avec restauration midi et soir. Adresse : 6 Place de l'église à Plévenon. Contact : 02.96.41.41.89.

Crêperie « Chez Annie » : Ouverte de 12h00 à 16h00. Fermée le lundi.

La Boîte aux Délices : Nouveau burger à la carte chez Sami ! Découvrez « Le Tenders » pendant tout ce mois de février, un burger inédit et croustillant aux délicieux tenders de poulet ! Ouvert le jeudi, vendredi & samedi de 18h30 à 21h30 sur la place du marché ! Commandes au 07.69.32.46.59.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Point de vente ouvert toute l'année (sauf jours fériés) du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. La Saudraie. Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11.

Baroudeurs de la Pizza : Seront présents à Plévenon (au-dessus de la salle des fêtes) tous les samedis soirs jusqu'au 28/03. Puis tous les vendredis soirs du 10/04 au 03/07. Réservation très conseillée au 06.23.76.65.41. à partir de 14h. Service à partir de 18h45.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Ouverte les mardis au samedis de 10h30 à 12h30, 15h00 à 19h00 et le dimanche (pendant les vacances scolaire) de 10h30 à 13h00.

Beauté à domicile - Emilie Oisel : Esthéticienne avec 14 ans d'expérience, je me déplace à domicile depuis plusieurs mois sur Plurien et dans un rayon de 20km de Planguenoual à Saint Cast pour vous offrir une pause de bien-être, dans une ambiance calme et réconfortante. Epilations, soins du visage, du corps et soins des mains et pieds. Des prestations réalisés avec sérieux et douceur, dans le confort de votre domicile. Pour plus d'informations ou pour prendre RDV, n'hésitez pas à appeler au 06.85.98.61.08.

Chez Pierrot à Fréhel bourg : Le restaurant recherche sa serveuse ou son serveur pour la période du 01/04 au 30/10 (contrat de 7 mois). Débutant.e.s accepté.e.s. Contact : 0296415555 ou au 0615097358.

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : Lala et les P'tits Potes organisent le 18 mars à partir de 10h dans la cour de l'école, devant la mairie de Plévenon, une vente d'objets d'art Malgache au profit d'une entreprise solidaire : Violette et Dieudonné. Objectif : Construction d'un dispensaire. Venez nombreux. Entrée libre et gratuite. Petite restauration sur place jusqu'à 17h.

Association Lumières du Cap : Les artistes locaux fêtent la journée des droits des femmes. Samedi 7 mars après-midi et dimanche 8 mars toute la journée, venez au Grand Site, 18 rue Notre Dame, à Plévenon, pour découvrir une expo mais pas que (il y aura aussi des contes sur les femmes, une chorale féminine...) sur les femmes à travers le monde. Entrée libre et gratuite, buvette.

Théâtre : « Ferme sous hôtes tension », comédie en 3 actes de Viviane Tardivel par la Troupe « Les pieds au plancher » les samedis 28/02 et 7/03 à 20h30 et les dimanches 01 et 8/03 à 14h30. Entrée 7€ gratuit jusqu'à 12 ans. A la salle des fêtes de Plévenon.

Cercle en Avant Deux de Fréhel : Organise un Fez Deiz le dimanche 8 mars à la salle des fêtes de Fréhel à partir de 14h30 avec Asteure, Brothier Sanson Loulou et les chanteuses du Cercle. Entrée : 6€.

Comité de jumelage Fréhel / Plévenon : L'assemblée générale aura lieu le 21/02 à la salle des fêtes de Fréhel à 18h. Suivra le verre de l'amitié offert par le comité. Pour ceux et celles qui le souhaitent, inscrivez-vous au repas qui aura lieu au restaurant La Drosera pour 31 € par personne. Boissons comprises. Contacts : Jean-Pierre 0671198127 Marie-France 0296415067 Renée 0675118280 Adrian 0632047222.

Collecte de sang : Prochaine collecte le 03 mars de 14h15 à 18h45 dans la salle polyvalente de Plurien.

L'Ancre des mots : - Le 21 à 20h30 et le 22/02 à 15h à L'Ancre des mots, « A quelle heure on ment » de Vivien Lhéart. Tarif : 7 €. Moins de 12 ans : 3 €. - Le 01/03 à 17h, « Gustave Eiffel, en fer et contre tous » de et par Alexandre Delimoges. Mise en scène de Robert Kiener. Plein tarif : 20€, Tarif réduit 7€. - Spectacle "Sur un fil" le 28/03 à 20h30. Plein tarif : 20€, Tarif réduit 7€. Réservations à l'Office de Tourisme d'Erquy au 02.57.25.22.22. ou erquy@capderquy-valandre.com ou www.helloasso.com

Armor Ciné Erquy : - Le 28/02 à 16h, « Dans les bottes des terre-neuvas », conférence proposée par Jean-Yves Châtelier et déclinée en 3 temps : - Photographies commentées sur les hommes, les bateaux de pêche, l'assistance... - 2 films sur les terre-neuvas et terre-neuviens. - Film très court sur une mer houleuse. Tarif : 8€ au profit de la station des Sauveteurs en Mer d'Erquy.

Les RDV du Routin : Le 22 /02, de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane à Sables d'Or, conférence Henry De Monfreid, aventurier, contrebandier, armateur, prolifique écrivain français par Guillaume de Monfreid, son petit-fils, auteur, dessinateur et architecte. Places limitées Inscription à rdvduroutin@gmail.com

Sophrologie et Association Yoga2000 - Un temps pour prendre soin de soi : Je vous propose 5 séances de sophrologie pour "Améliorer votre sommeil", des techniques simples de respiration, des exercices dynamiques, des conseils d'hygiène de vie pour vous aider au quotidien. Lieu : Salle des Terre Neuvas, 33 rue Saint Pierre, Matignon. Date : les Mardis, du 3 au 31 mars de 14h15 à 15h30. Tarif adhérent Association Yoga2000 : 65 euros. Tarif non adhérent : 80€. Sur inscription par SMS ou tél : 06.16.60.75.67. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement.

Site : <https://sophro-yoga-marie.fr>

Steredenn - Espace Femmes : En mars : Dans cette conjoncture particulièrement inquiétante et anxiogène, continuons de nous mobiliser en cette journée de lutte pour les droits des femmes et des minorités de genre ! Les temps forts programmés :

- Le 5 à 20h15 : Au cinéma Vers le Large à Dinan. Projection du film "La maison des femmes", suivie d'un échange avec l'Espace Femmes/Steredenn.

- Le 8 : Présence de l'Espace Femmes au festival "On prend la place" à St Brieuc

- Le 11 : Après-midi jeux autour de l'égalité à la ludothèque de Plancoët de 15h à 16h30 .

- Le 12 : Concert de la chorale de l'Espace Femmes Les Soeurcières à la Médiathèque de Plélan-le-Petit à 18h30.

- Le 15 : Concert de Mathilde à Saint Brieuc (Bonjour Minuit).

- Le 20 : Marché solidaire à l'espace Steredenn de 16h à 20h. Rencontre de l'Egalithèque en collaboration avec la librairie Le Grenier à 19h en présence de l'autrice Claire Richard qui viendra échanger autour de son livre "Pardonne à nos mères" à la librairie Le Grenier.

- Le 21 : Représentation de la chorale de l'Espace Femmes Les Soeurcières au Lieu Jaune à Tinténiac à 16h.

LGBTQIA+ : Le 11 mars de 15h30 à 17h30. CIDFF sur RDV au 02.96.78.47.82. le 26 mars de 10h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00. Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 07.60.51.79.53. Standard : 06.85.60.01.

Steredenn - Espace Formation : Le recrutement de la prochaine session Prépa Avenir Jeunes de Saint-Malo, qui se déroulera du 16 mars au 16 septembre 2026, a débuté le 03 février dernier. Nous vous informons d'une modification concernant la dernière information collective. Celle-ci aura lieu le 24/02 2026, de 9h00 à 12h30 au lieu du 25 février initialement prévue.

CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers) : Défi connecté et mars bleu du 10 au 31/03/2026. « Bougeons pour notre colon ». Inscription à partir du 17 février. Téléchargez l'application kiplin et créez votre compte avec le code CRDCMARSBLEU. Mettez vous en équipe.

DIVERS

Portes ouvertes des collèges : Venez découvrir le futur collège de votre enfant ! Le Département des Côtes d'Armor invite les parents et futures collégiennes et collégiens à découvrir les collèges publics de leur territoire dans le cadre des portes ouvertes. Toutes les dates et contacts sont disponibles sur cotesdarmor.fr/portesouvertesdescolleges

Le Lycée Henri AVRIL : Ouvre ses portes aux visiteurs les vendredi 13 de 15h à 20h (Voie professionnelle) et samedi 14 mars 2026 de 9h00 à 13h00 (Voies professionnelle, générale, technologique - Post Bac). Plus d'infos sur notre site internet : <https://www.lyceehenriavril.fr>

Mission Locale du Pays de Dinan en Février (www.ml-paysdedinan.fr ou 02.96.8532.67.) : Participez à nos ateliers ! Le 28 de 9h à 13h00, l'emploi saisonnier sur St Cast. Le 26/02, 02 et 11/03, informations collectives au Pôle de formation de Steredenn (Valorisez vos compétences et expériences avec Prépa Avenir Adultes. Autres ateliers sur le site Permanences à la Mission Locale : Consultation Jeunes Consommateurs, le 26 de 14h à 16h . Sans RDV. L'Armée de Terre le 25. Marine le 25. CJC le 23 de 14h à 16h sans RDV

Domaine du Cap Fréhel : - Célébrez vos événements familiaux dans notre centre à Plévenon (Anniversaire, cousinade,...) à partir de 20€ la nuit. Renseignements et inscriptions au 07.88.55.60.84. ou par mail. - Découvrez les mini-camps 2026 « En plein air, en plein mouvement » : Du 20 au 24/07 (séjour sportif pour les 7/8 ans → 270€), du 27 au 31/07 (séjour découverte 6/7 ans → 250€), du 03 au 07/08 (séjour équestre pour les 8/10 ans → 290€). Renseignements et inscriptions au 07.88.55.60.84. ou par mail. - Cherche un stagiaire BAFA le temps de ces 3 mini camps du 20 juillet au 7 août 2026. Merci de contacter Servane Grand pour toutes informations supplémentaires au 07.88.55.60.84. Envoyer lettre de motivation et CV par mail. Contact : admin.capfrehel@pepbretillarmor.org

Demande d'emploi : Retraité cherche travail de complément (aide à la personne, transport, éventuellement jardinage. Disponibilités : Lundi, mardi toute la journée et mercredi matin. Contact : 06.13.96.34.06. Mail : titou.lulu@hotmail.fr

Recherche : - Pierres de Fréhel ou d'Erquy. Prix à débattre. Contact : 06.13.13.38.91. - Suite à des travaux, particulier recherche en don cailloux, gravats, pierres pour combler un trou. Contact : 06.80.71.47.40.

A vendre : - Canapé 3 places (3 m) gris chiné. Assise centrale électrique. Bon état général. Prix : 400€. Contact : 02.22.48.79.28.

Donne : Lit 140x190, en bois vernis (couleur miel) comprenant sommier, matelas, encadrement, tête de lit et pied de lit. Le lit est déjà démonté. Contact : 06.34.51.32.52.

Divers : Un doudou (lapin rose) a été retrouvé à l'agence postale de Plévenon le 14 février. Attend désespérément son/sa propriétaire. Contact : 02.96.41.43.06.