

N° 10
Jeudi 20 août
2026

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :

le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons

(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

Psychologue :

Geneviève HERVIER :

06.80.04.91.11

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- URGENCE VÉTÉRINAIRE :

Composez le n° de votre

vétérinaire habituel. Une

plateforme vous redirigera vers le

vétérinaire de garde de votre

secteur.

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Décès :

Le 15 août 2026, Madame Josette
DEMAIRE à l'âge de 87 ans à
FREHEL.

Monsieur le Maire et le Conseil
municipal présentent leurs
sincères condoléances à la famille.

Imprimeur – gérant : Philippe LOHIER

Adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

002.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 Plévenon.

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

INFORMATIONS MUNICIPALES

→ Arrêtés préfectoraux :

- **Réglementation de l'accès de la circulation et de la présence des personnes dans les espaces exposés au risque d'incendie** (11/08/2026) : La Lande est interdite entre 21h et 5h du matin.

- **Passage en crise sécheresse sur tout le département :**

Arrêté préfectoral du 14/08/2026 concernant l'usage de l'eau.

Pour les particuliers, sont interdits :

- Le lavage des véhicules,

- L'arrosage des jardins potagers de 8h à 20h,

- L'arrosage des espaces verts, pelouses, massifs floraux ou arbustifs y compris au cimetière,

- La vidange et remplissage des piscines.

Pensez à économiser l'eau pour vos besoins domestiques.

Pour les professionnels : Voir l'arrêté complet (affichage à l'accueil de la mairie et consultable sur le site de la préfecture).

Ces dispositifs restent en vigueur jusqu'au 30 novembre 2026. Sauf dans le cas où l'état de la ressource justifierait de nouvelles mesures.

→ Arrêtés municipaux :

• Le GR 34 entre le Cap Fréhel et le Fort La Latte est fermé. L'accès à l'Anse des Sévignés est interdit. Un nouveau parking a été mis en place face au restaurant de La Ribote, il vous permet de rejoindre le GR 34 pour vous rendre soit au phare soit au Fort La Latte (nouveau tracé du GR 34 par les hameaux). Les arrêtés et la carte sont affichés en mairie sur le site plevenon.fr et à l'Office du tourisme.

• L'arrêté d'interdiction de stationnement sur la voie communale n° 8 dite Hourdin est disponible en mairie et sur le site plevenon.fr.

• Jusqu'au 31 août 2026, la surveillance de la baignade est assurée sur la plage des Grèves d'en bas. Les animaux domestiques, en particulier les chiens et les chevaux, sont interdits sur les plages des Grèves d'en Bas, de la Fosse et de Château Serein entre 9h et 22h à l'exception des chiens destinés à l'assistance des personnes en situation de handicap. L'arrêté complet de sécurité et police des plages est consultable à la mairie et sur son site.

→ **Prochain conseil municipal aura lieu le mardi 1er septembre à 19h30 dans la salle du conseil.**

INFORMATIONS MUNICIPALES

Office du tourisme de Plévenon : Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Phare : Ouvert tous les jours de 10h00 à 19h00. Dernière montée : 18h30.

Il est interdit de le survoler par des drones sauf autorisation spéciale.

Sur le site du phare :

- Ami.e.s cyclistes, mettez pied à terre, les sentiers se partagent avec les piétons.
- Visiteurs, randonneurs : « Des ambassadeurs.rices » au Bois des Fontaines et à l'entrée de l'Anse des Sévigné (côté phare) vous informent sur la fragilité de la lande, les dégâts occasionnés par l'incendie et sur les chemins alternatifs mis en place.
- Construire des cairns n'est pas autorisé sur les zones protégées du littoral : cela nuit aux petits écosystèmes et favorise l'érosion des sols.

Exposition des créateurs locaux à la salle Ouest du Phare : Ouvert de 10h00 à 18h00.

Prochain ramassage de déchets ménagers : Le mardi 25 août 2026. Les points communaux de collecte des déchets sont situés sur le parking de la salle polyvalente (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), au carrefour de la Porte Morin (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), sur le parking du cimetière (tri sélectif + verre + cartons).

Rappel : Visiteurs, participez à notre effort de préservation de nos sites (plages, sentiers, phare et Fort La Latte) en remportant vos déchets et en ne jetant pas vos mouchoirs usagers et papiers (dégradation lente).

Permanences des adjoints :

- Marie-José Joly, Affaires sociales : le mardi matin de 9h00 à 11h00.
- Gilbert Philippe, Voirie et Espaces verts : le mercredi matin de 9h00 à 12h00 Rue des Noés Rault au Service Technique de Plévenon. En cas d'absence appeler le 06.77.38.66.93.
- Michel Pansart, Aménagement et Cadre de vie, le jeudi matin de 10h00 à 12h00.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Ouverte à tous (estivant.e.s - résident.e.s) durant la période estivale le mercredi de 16h à 18h.

DINAN AGGLOMERATION

Navette estivale : Service de navette gratuite accessible jusqu'au 30 août. Sans réservation. La navette est équipée de porte-vélos (dans la limite des places disponibles). Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter le 02.96.77.26.37. Site www.dinan-agglomeration.fr

France SERVICES

Permanences Impôts Matignon/ St Cast Le Guildo

- Prise de RDV téléphonique via le site impots.gouv.fr (possible sans connexion à l'espace personnel) :
- Contacter France services Matignon / Saint Cast Le Guildo.

Mairie de Saint-Cast Le Guildo : 02.96.41.80.18
Lundi et jeudi : 9h00-12h00 / 14h00-17h00

Mairie de Matignon : 02.96.41.24. 40
Mardi et vendredi : 13h30-17h30
Mercredi : 9h00-13h00

DDTM

L'enquête publique concernant l'autorisation d'exploitation de cultures marines du 03 août au 02 septembre 2026 est ouverte et consultable à l'accueil de la mairie.

COMMERCES

Marché de Plévenon : Le vendredi matin

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouvert tous les jours de 7h à 19h30. Fermé le mercredi. Dimanche et jours fériés de 7h à 14h.

Boucherie Dalibot : Ouvert de 8h-13h/15h30-19h. Du lundi au dimanche matin. Fermé le mercredi.

La Palanquée du Cap : Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à minuit. Fermé le lundi et le mardi.

Crêperie « Chez Annie » : Ouvert de 11h à 18h. Fermé le jeudi.

Crêperie « Le Petit Galet » : Ouvert 12h-15h / 19h15-21h. Fermé le samedi.

La Ribote : Ouvert de 10h30-15h / 19h-21h. Fermé le lundi et le mardi.

Sam'smash - La Boîte aux Délices : Ouvert le mardi sur le camping de Plévenon et le jeudi sur la place du marché à Plévenon de 18h30 à 22h. Commandes au 07.69.32.46.59.

Baroudeurs de la Pizza : Présence à Plévenon le jeudi soir au-dessus de la salle des fêtes et le vendredi soir au Camping à partir de 18h30. Réservation très conseillée dès 14h au 06.23.76.65.41.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h, le dimanche et le lundi de 10h-12h30 et de 14h30-19h. Tous les jeudis matin, animations devant la boutique avec Food-truck « Le Bon Miam de Chonchon » et artistes locaux.

La Ferme du Pont Pivert : Ouvert de 10h à 12h et de 16h à 18h du lundi au vendredi tout l'été. Retrouver légumes et fruits bio, produits laitiers sucrés et salés, glaces et sorbets, produits locaux. Une petite terrasse vous permet de déguster les produits de la ferme l'après-midi au 21 rue du Pont Pivert, à 250 mètres de l'église de Plévenon.

Les Merveilles du Cap producteur d'huîtres et de moules de bouchot : Présence sur le marché de Fréhel le mardi matin et à l'Anse du Croc le mardi soir. Le point de vente du 27 rue de La Saudraie à Plévenon, est ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h15 à 12h15. Tél : 02.96.41.48.11.

Emilie OISEL- Beauté à Domicile - Votre institut de beauté à la maison : Épilations, soins du visage et du corps, massages bien-être et drainage lymphatique. Je me déplace avec tout le matériel nécessaire. 06.85.98.61.08. Mail : emilieoisel@gmail.com

Ferme de la Grande goublaie à Saint Alban : Le samedi 29 août, à 19h spectacle aérien "Cairns" avec le collectif "MERKEN". Lien teaser <https://www.collectif-merken.com/spectacles/cairns-cairns/> → à 21h, Musique du Maghreb avec le groupe NAJIB et "SOUND OF SAHARA"

Tarif pour les 2 spectacles : 12 euros à partir de 12 ans

Organisé par : "Goublayons Ferme" à la ferme de St Alban

Pizza au feu de bois sur réservation. Contact : goublayonsferme@mailo.com facebook et instagram

ASSOCIATIONS

Concerts de l'Académie Gospel – Variété de la Côte d'Emeraude : Pour sa 5^{ème} édition, l'Académie Gospel et Variété de la Côte d'Emeraude réunit une cinquantaine de choristes amateurs à Plévenon, pour une semaine intense de répétitions, de découverte et de plaisir musical. Sous la direction de Mark Sweeting, les choristes prépareront deux grands concerts, accompagnés sur scène par un quartet de Jazz, avec au programme un répertoire riche et varié mêlant gospel, variétés, et grands standards.

Concerts :
29 Août à 20H30 à l'église de La Richardais
30 Août, à 16 H à l'église de Plévenon. Venez découvrir le fruit de cette semaine de travail et partager avec les choristes un beau moment musical.

Lumières du Cap : Expositions tout l'été dans la salle du Grand Site, 18 rue Notre Dame. Ouvert à tous et gratuit, tous les jours de 10h à 18h.

L'association "Le kiosque d'ateliers" : Vous propose des cours d'arts plastiques à Fréhel, le mardi soir et le mercredi soir. (Horaires à définir avec les inscriptions en septembre). Si vous souhaitez animer

ASSOCIATIONS

des activités culturelles ou de loisirs, l'association peut vous accueillir. Renseignements au 06.30.60.39.21.

Erquy en Scène : Présentation de notre saison culturelle 2026.2027 suivi d'un concert du groupe "Divine Lemon" le samedi 5 septembre à 18h à l'Ancre des mots d'Erquy. Entrée libre.

Forum des Associations Plurien 2026 : La municipalité de Plurien organise son traditionnel Forum des Associations, qui se tiendra à la Salle Polyvalente le samedi 5 septembre 2026, de 16h30 à 18h30. Venez rencontrer les associations locales, découvrir leurs activités, obtenir des informations, assister à des démonstrations et réaliser vos adhésions pour cette nouvelle année associative.

Nous vous attendons nombreux !

Taï Chi Taoïste de France : Les cours de Taï Chi Taoïste reprennent le 16 septembre à la salle des fêtes de PLEBOULLE de 10h30 à 12h et le 17 septembre de 18h30 à 20 h à la salle des fêtes de MATIGNON.

Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (48 € + 15 € d'adhésion). N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. La pratique du Taï Chi Taoïste est un excellent moyen pour préserver et améliorer votre santé. Il vous aidera à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment de l'année et suivre plusieurs cours selon vos disponibilités (Pléboulle, Matignon, Plancoët, Lamballe).

Retrouvez-nous au forum des associations le 12 septembre à la salle omnisports de Matignon.

Informations au 02.96.41.20.90 ou sur le site taoisttaichi.org.fr



Paroisses de Erquy et Pléneuf - Rentrée du catéchisme 2026/2027 :

RDV le 11 septembre à 20h à la maison paroissiale de Pléneuf pour une soirée rencontre et inscriptions au catéchisme à partir de 7 ans (préparation au baptême des enfants en âge scolaire (7-11 ans) et adolescents (12 -17 ans).

Contact : 07.56.17.05.91. / cate.pem@diocese22.fr

DIVERS

Offre d'emploi :

- Les PEP Brétil'Armor recrutent un.e agent.e de service et de ménage (H/F) sur le site de Plévenon. CDD saisonnier du 08/09 au 31/10/2026. 14h/sem : lundi, mardi, mercredi, jeudi de 18h à 20h30 et vendredi de 9h45-13h45 (sauf le samedi 31/10 travaillé pour un départ groupe au lieu du vendredi). Heures supplémentaires possibles en fonction des besoins (autre jour que ceux prévus et le week-end). Date de retour des candidatures : 25 août 2026. Envoyer CV et lettre de motivation de préférence par courriel à Madame Servane GRAND, Directrice du Centre Le Cap Fréhel, 6 Route du Cap, 22240 Plévenon. Mail : admin.capfrehel@pepbretillarmor.org.
- Afin de renforcer notre équipe, nous recherchons un.e aide soignant.e, motivé.e, diplômé.e ou faisant fonction, pour un CDD à plein temps (35h/sem) et 1 weekend sur 2 durant le mois de septembre. Poste à pourvoir le 01/09/2026. CV et lettre de motivation à ressources.humaines@ehpadfrehel.fr ou à EHPAD « Les Blés d'Or » rue du Clos Devant 22240 Fréhel.

Services : Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service. Contact : 06.64.56.82.87.

La Boîte, Espace de Coworking : Accueille jusqu'au 31 août l'artiste Jean-Paul Lohéac. L'exposition « D'un monde à l'autre » présente des peintures abstraites et figuratives, des brûlages sur bois au chalumeau et des sculptures à partir de vieux outils et anciens matériaux. A découvrir, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Infos au 02 96 81 06 84 ou sur nos réseaux sociaux : [Facebook/la boîte espace de coworking](https://www.facebook.com/la.boite.espace.de.coworking) et [Instagram/coworking.laboite](https://www.instagram.com/coworking.laboite)

Recherche : Maison meublée 2 pièces à louer à l'année. Secteur : environ 10km autour de Matignon. Loyer : 600€ à négocier. Contact : 06.82.26.82.32.

A vendre : - 1 paire de bottillons néoprène 37/38 TRIBORD. TBE pour voile ou catamaran. Prix : 8€. - 1 paire de palmes Dessault T. 43/46. Prix : 20€. - 1 raquette tennis Technifibre modèle RS 21 avec housse pour enfant 5/7 ans. TBE. Prix : 5€. - 1 veste coton PUMA 5/6 ans. Prix : 3 €. - 1 bermuda de bain. 8 ans. Prix : 1€. - Vêtements bébé Taille 9 mois à 18 mois. TBE. Prix : entre 1€ et 3 € (grenouillères, pyjamas, tee-shirts manches longues et courtes, gilet). - 1 lot de 15 véhicules utilitaires pompiers et 2 hélicoptères. TBE. Prix : 10€. - 1 petit plat à tajine céramique. Prix : 5€. Contact : 06.87.74.15.23.