

PLEIN PHARE

N° 9
Jeudi 6 août 2026

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :

le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

Psychologue :

Geneviève HERVIER :

06.80.04.91.11

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- URGENCE VÉTÉRINAIRE :

Composez le n° de votre

vétérinaire habituel. Une

plateforme vous redirigera vers le
vétérinaire de garde de votre
secteur.

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Permanences Impôts

Matignon/ St Cast Le Guildo :

- Prise de RDV téléphonique via le
site impots.gouv.fr (possible sans
connexion à l'espace personnel) :

- Contacter France services

Matignon / Saint Cast Le Guildo.

Mairie de Saint-Cast Le Guildo

(02.96.41.80.18)

Lundi et jeudi : 9h-12h / 14h-17h

Mairie de Matignon

(02.96.41.24.40)

Mardi et vendredi : 13h30-17h30

Mercredi : 9h00-13h00

Imprimeur – gérant : Philippe LOHIER

Adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

002.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 Plévenon.

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

MOT DU MAIRE

Chères concitoyennes, chers concitoyens

Après un début de mois de juillet mouvementé, nous retrouvons un peu de calme et des activités beaucoup plus réjouissantes grâce au dynamisme de nos associations. Une belle affluence a rythmé notre vie communale lors de la brocante et des expositions du village d'artistes, une première édition réussie. Bravo pour votre mobilisation.

Nous devons malgré tout rester vigilants. Je vous rappelle quelques consignes. Chaque propriétaire a l'obligation d'entretenir son terrain pour éviter les nuisances de voisinage (végétation qui dépasse de la propriété) et les risques d'incendie.

L'absence de pluies efficaces a empêché la recharge des cours d'eau, des températures supérieures aux normales de saison et un fort ensoleillement accentuent le déstockage des ressources disponibles. En parallèle des restrictions établies, nous vous encourageons fortement à la sobriété.

Je sais que votre prise de conscience de ces situations est croissante et vous saurez adapter les gestes simples pour maîtriser les consommations. Cette situation exceptionnelle m'a conduit à annuler le feu d'artifice du 15 août, je le regrette mais il en va de la sécurité de chacun.

L'anticipation devient une condition de notre protection et de notre bien être à tous.

Malgré tout, je vous souhaite de profiter pleinement de cette fin d'été en compagnie de vos familles et amis.

Bien chaleureusement.

Le maire, Philippe LOHIER.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Résumé succinct du Conseil Municipal du 22 Juillet 2026 par le secrétaire de séance :

1- Procédure Judiciaire : Le conseil a voté à l'unanimité l'autorisation pour que la commune se porte partie civile dans le cadre des incendies du 12 juillet dernier, suite à une demande de la gendarmerie.

2- Urgences Hospitalières : Une motion de soutien a été votée pour maintenir la pression sur le ministère de la Santé concernant la rénovation du groupe hospitalier de Dinan. La fermeture estivale des urgences de Dinan au profit de Saint-Malo suscite de vives inquiétudes quant à une pérennisation de la situation similaire à l'ancienne maternité.

3- Rénovation Énergétique des Logements Communaux :

Michel Pansart a présenté les résultats de la consultation des entreprises. La plupart des lots ont été attribués, mais le lot 5 « Plâtrerie » a été déclaré infructueux.

- Décision : Le conseil a décidé de relancer une consultation concernant ce lot.
- Planning : Les travaux pour les autres lots devraient débuter fin d'année, nécessitant une coordination fine avec les locataires, jugés très coopératifs.

4- Aménagements et Travaux :

- a. Abattage d'arbres (Viaduc de Port Nieux) : Collaboration avec la commune de Fréhel pour sécuriser la vallée. Les frais sont partagés à 50/50. Note importante : les arbres enracinés sur le viaduc ou trop proches vont être enlevés (sauf un chêne remarquable).
- b. Signalisation : Commande de panneaux temporaires et de chantier (offre la mieux-disante a été votée. Un plan de renouvellement de la signalisation sera mené à l'automne.

5- Gestion Post-Incendie et Tourisme :

- a. Sentier de Grande Randonnée : Le GR 34 est actuellement dévié. Une signalisation spécifique a été mise en place. La vitesse est limitée à 50 km/h sur les zones de traversée routière.
- b. Stationnement : Création d'un parking temporaire d'environ 2 000 m² à l'entrée de la Rue de la Ville Hingant près de La Ribote pour compenser les fermetures de zones à risques.
- c. Fréquentation : Une baisse de fréquentation du phare est constatée, bien que le site attire toujours des curieux suite aux incendies. Des "ambassadeurs" bénévoles seront déployés pour faire de la pédagogie auprès du public.

6- Vie Municipale et Intercommunalité :

Commissions Dinan Agglomération : La commune peut proposer 5 conseillers pour les 11 commissions thématiques. Les vœux sont à soumettre pour septembre.

Arrêtés :

- Mise en « Alerte renforcée » sécheresse sur tout le département. L'arrêté et la mesure applicable pour les professionnels sont disponibles à l'accueil de la mairie et sur Plevenon.fr
- Le GR 34 entre le Cap Fréhel et le Fort La Latte est fermé. L'accès à l'Anse des Sévignés est interdit. Un nouveau parking a été mis en place face au restaurant de La Ribote, il vous permet de rejoindre le GR 34 pour vous rendre soit au phare soit au Fort La Latte (nouveau tracé du GR 34 par les hameaux). Les arrêtés et la carte sont affichés en mairie sur le site plevenon.fr et à l'Office du tourisme.
- L'arrêté d'interdiction de stationnement sur la voie communale n° 8 dite Hourdin est disponible en mairie et sur le site plevenon.fr.
- Du 1er juillet au 31 août 2026, la surveillance de la baignade sera assurée sur la plage des Grèves d'en bas. Les animaux domestiques, en particulier les chiens et les chevaux, sont interdits sur les plages des Grèves d'en Bas, de la Fosse et de Château Serein entre 9h et 22h à l'exception des chiens destinés à l'assistance des personnes en situation de handicap. L'arrêté complet de sécurité et police des plages est consultable à la mairie et sur son site.
- En raison d'un repas sur le parking de St Gérant, la circulation et le stationnement de tous les véhicules, à l'exception de la police et des secours, sont interdits sur la portion de route dite de St Gérant à partir des barrières, du mardi 11 août, 20h au mercredi 12 août 2026, 20h.

Office du tourisme de Plévenon : Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Phare : Ouvert tous les jours de 10h00 à 19h00. Dernière montée : 18h30.

Sur le site du phare :

- Amie.s cyclistes, mettez pied à terre, les sentiers se partagent avec les piétons.
- Visiteurs, randonneurs : « Des ambassadeurs.drices » au Bois des Fontaines et à l'entrée de l'Anse des Sévignés (côté phare) vous informent sur la fragilité de la lande, les dégâts occasionnés par l'incendie et sur les chemins alternatifs mis en place.
- Construire des cairns n'est pas autorisé sur les zones protégées du littoral : cela nuit aux petits écosystèmes et favorise l'érosion des sols.

Exposition des créateurs locaux à la salle Ouest du Phare : Ouvert de 10h00 à 18h00.

Prochain ramassage de déchets ménagers : Le mardi 11 août 2026. Les points communaux de collecte des déchets sont situés sur le parking de la salle polyvalente (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), au carrefour de la Porte Morin (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), sur le parking du cimetière (tri sélectif + verre + cartons).

Rappel : Visiteurs, participez à notre effort de préservation de nos sites (plages, sentiers, phare et Fort La Latte) en remportant vos déchets.

Permanences des adjoints :

- Marie-José Joly, Affaires sociales : le mardi matin de 9h00 à 11h00.
- Gilbert Philippe, Voirie et Espaces verts : le mercredi matin de 9h00 à 12h00 Rue des Noés Rault au Service Technique de Plévenon. En cas d'absence appeler le 06.77.38.66.93.
- Michel Pansart, Aménagement et Cadre de vie, le jeudi matin de 10h00 à 12h00.

UNC

Les commémorations de la libération de nos communes auront lieu le samedi 15 août 2026 :



- 10h30 Monument aux morts de Fréhel
- 10h50 Monument FFI de Saint Aide
- 11h15 Monument aux morts de Plévenon

La cérémonie sera suivie d'un vin d'honneur dans la salle du conseil de la mairie de Plévenon.

DINAN AGGLOMERATION

Navette estivale : Service de navette gratuite accessible jusqu'au 30 août.

Informations : Pas besoin de réserver votre trajet, et si vous souhaitez embarquer votre vélo avec vous, la navette est équipée de porte-vélos (dans la limite des places disponibles. Pour toute information complémentaire, contacter le 02.96.77.26.37. Site www.dinan-agglomeration.fr

Exposition des Racines et des Voix : « Des Racines & des Voix », portraits photographiques et de témoignages audios d'agriculteur.ice.s engagé.e.s sur le territoire. Lieux : Etang de La Roche à Saint-Pôtan jusqu'au 17/08, au City Parc à La Bouillie du 18/08 au 14/09, à la Vallée de la Haugnette à Ruca du 15/09 au 16/10.

DDTM

L'enquête publique concernant l'autorisation d'exploitation de cultures marines du 03 août au 02 septembre 2026 est ouverte et consultable à l'accueil de la mairie.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Ouverte à tous (estivant.e.s - résident.e.s) durant la période estivale le mercredi de 16h à 18h.

COMMERCE

Marché de Plévenon : Le vendredi matin

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouvert tous les jours de 7h à 19h30. Fermé le mercredi. Dimanche et jours fériés de 7h à 14h.

Boucherie Dalibot : Ouvert de 8h-13h/15h30-19h. Du lundi au dimanche matin. Fermé le mercredi.

La Palanquée du Cap : Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à minuit. Fermé le lundi et le mardi.

Crêperie « Chez Annie » : Ouvert de 11h à 18h. Fermé le jeudi.

Crêperie « Le Petit Galet » : Ouvert 12h-15h / 19h15-21h. Fermé le samedi.

La Ribote : Ouvert de 10h30-15h / 19h-21h. Fermé le lundi et le mardi.

Sam'smash - La Boîte aux Délices : Ouvert le mardi sur le camping de Plévenon et le jeudi sur la place du marché à Plévenon de 18h30 à 22h. Commandes au 07.69.32.46.59.

Baroudeurs de la Pizza : Présent à Plévenon le jeudi soir au-dessus de la salle des fêtes et le vendredi soir au Camping à partir de 18h30. Réservation très conseillée dès 14h au 06.23.76.65.41.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h, le dimanche et le lundi de 10h-12h30 et de 14h30-19h. Tous les jeudis matin, animations devant la boutique avec Food-truck « Le Bon Miam de Chonchon » et artistes locaux.

La Ferme du Pont Pivert : Ouvert de 10h à 12h et de 16h à 18h du lundi au vendredi tout l'été. Retrouver légumes et fruits bio, produits laitiers sucrés et salés, glaces et sorbets, produits locaux. Une petite terrasse vous permet de déguster les produits de la ferme l'après-midi au 21 rue du Pont Pivert, à 250 mètres de l'église de Plévenon.

Les Merveilles du Cap producteur d'huîtres et de moules de bouchot : Présence sur le marché de Fréhel le mardi matin et à l'Anse du Croc le mardi soir. Le point de vente du 27 rue de La Saudraie à Plévenon, est ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h15 à 12h15. Tél : 02.96.41.48.11.

Emilie OISEL- Beauté à Domicile - Votre institut de beauté à la maison : Épilations, soins du visage et du corps, massages bien-être et drainage lymphatique. Je me déplace avec tout le matériel nécessaire. 06.85.98.61.08. Mail : emilieoisel@gmail.com

ASSOCIATIONS

Comité des fêtes : Recherche toujours des bénévoles pour ses manifestations organisées tout au long de l'année et en particulier pour celle du 15 août. Rejoignez-nous dans une bonne ambiance afin d'animer notre commune. Nous vous accueillerons avec plaisir.

Vous pouvez contacter le Président Frédéric MICHEL au 06.77.52.57.11.

Fête de la Libération de Plévenon Cap Fréhel : Le samedi 15 août sur le parking de la salle des fêtes, à partir de 19h. Restauration sur place, buvette, bal gratuit. En raison de l'actualité climatique, le feu d'artifice est reporté à une date ultérieure.

Lumières du Cap : Expositions tout l'été dans la salle du Grand Site, 18 rue Notre Dame. Ouvert à tous et gratuit, tous les jours de 10h à 18h.

Danses et Musiques Bretonnes : Soirées Pileries les vendredis 7 et 14 août 2026.

A partir de 20h00 : Initiation à la danse bretonne à la salle des fêtes de Plévenon.

A 21h00 : Fest Noz. Entrée : 4€. Restauration sur place.

Chorale allemande « Cho Urlaub » : Concert vendredi 07/08 à 20h dans l'église de Plévenon. Libre participation.

Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage : - Proposent Le groupe « Youhadenn » le mardi 11 août à 19h00. Musiques et Chants celtiques de Bretagne et d'Irlande à la Chapelle du Vieux Bourg à Pléhérel-Plage. Pas de réservation. Renseignements : 06.80.68.31.51. Tarifs : Adultes → 12 € / De 13 à 16 ans → 6 € / Moins de 13 ans → Gratuit. Billetterie à 18h30.

ASSOCIATIONS (suite)

Exposition à l'EHPAD de Fréhel : De la côte de Penthièvre... à la côte d'Emeraude. « Venez accompagner un goéland en vol de déambulation de Dahouët à Saint-Malo » jusqu'au 07/09 de 14h à 18h tous les jours. Entrée libre. Exposition proposée par Jean-Yves Chatellier. Avec la complicité céleste de Dominique Denis, photographe.

Jardin de Hyacinthe à Pléherel Plage : - RDV le 9 août à 10h au Jardin de Hyacinthe pour une visite guidée et commentée de la carrière du Routin « Sur les traces des Picotous ». Tarif libre. - Le 17 et 21 août, stage de pierre et ornementation. Adultes et enfants à partir de 8 ans. Tarif libre.

Infos (Visites guidées et stage) et inscriptions : lesamisdelapierre@gmail.com.

Taï Chi Taoïste de France : Reprise le 16/09 à la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h00 et le 17/09 de 18h30 à 20 h00 à la salle des fêtes de MATIGNON. Présence au forum des associations le 12 septembre à la salle omnisports de Saint Cast le Guildo. Informations au 02.96.41.20.90 ou sur le site taoisttaichi.org.fr

Steredenn - Espace Femmes : (1, Route de Dinard à Dinan. Mail : espacefemmes@steredenn.org)

Accueil et Egalithèque : Fermeture du 10 au 23 août.

Boutique solidaire : Fermé jusqu'au 30 août.

Victimes de violences ou en situation d'urgence, contactez le 17 (Gendarmerie).

Vous pouvez également contacter le n° national 3919.

Pour un hébergement d'urgence, composez le 115.

DIVERS

Offre d'emploi :

- Les PEP Brétil'Armor recrutent un(e) agent(e) de service et de ménage (H/F) sur le site de Plévenon. CDD saisonnier du 08/09 au 31/10/2026. 14h/sem : lundi, mardi, mercredi, jeudi de 18h à 20h30 et vendredi de 9h45-13h45 (sauf le samedi 31/10 travaillé pour un départ groupe au lieu du vendredi). Heures supplémentaires possible en fonction des besoins (autre jour que ceux prévus et le week-end). Date de retour des candidatures : 25 août 2026. Envoyer CV et lettre de motivation de préférence par courriel à Madame Servane GRAND, Directrice du Centre Le Cap Fréhel 6 Route du Cap, 22240 Plévenon. Mail : admin.capfrehel@pepbretillarmor.org.

- Afin de renforcer notre équipe, nous recherchons un.e aide soignant.e, motivé.e, diplômé.e ou faisant fonction, pour un CDD à plein temps (35h/sem) et 1 weekend sur 2 durant le mois de septembre. Poste à pourvoir le 01/09/2026. CV et lettre de motivation à ressources.humaines@ehpadfrehel.fr ou à EHPAD « Les Blés d'Or » rue du Clos Devant 22240 Fréhel.

Services : - Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service 06.64.56.82.87. - Pour des conseils, dépannages informatiques, pour vous acclimater avec l'outil informatique : Contacter Stéphane Hutin au : 09.84.08.29.88 / portable : 06.67.73.79.38. Email : stephane@hutincapfrehel.fr / Site web www.hutincapfrehel.fr

La Boîte Fréhel : Ateliers le 10 et 18/08 de 14h30 à 16h30, « Inscription Plateforme Facturation électronique à La Boîte » (Micro entrepreneurs, entrepreneurs individuels, SCI, loueurs de meublés LMNP, associations à but lucratif). Tarif des ateliers : 20€/personne. Sur inscription. 6 places par atelier. Infos et inscriptions à contact@capsolutionsbusiness.fr

Espace de coworking La Boîte (ancienne poste) à Fréhel : Jusqu'au 14/08, l'espace accueille l'artiste Emma Frostin pour une exposition titrée « Nu ». Emma dessine, trace des lignes fugaces entre observation et intuition sur des pages de textes de Jacques Prévert et de Rachel L. Carson. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Infos au 02.96.81.06.84 ou sur nos réseaux sociaux : [Facebook/la boîte et Instagram/coworking.laboite](https://www.facebook.com/la.boite.et.instagram/coworking.laboite)

Coaching : Tous les lundis d'août à 18h30, Equi Intui Coaching propose une démonstration gratuite à Sables d'Or Equitation. Découvrez comment le cheval, par ses réactions spontanées, aide à mieux comprendre nos émotions, notre posture et notre manière d'entrer en relation avec les autres. Une présentation accessible à tous, cavaliers ou non, animée par Marie et Hervé Regnaut. Entrée libre. Sables d'Or Equitation, à Plurien. Renseignements : 06.11.84.56.86 et contact@equiintuicoaching.com

Spectacle son et lumière immersif : « Terra Aletia, dans le sillage des corsaires », création de Damien fontaine jusqu'au 23/08 à l'église Sainte croix de Saint Malo. Infos et tickets sur <https://terra-aletia.fr/>

Donne : Lave-vaisselle CANDY CD 455, en parfait état de marche, très peu utilisé (maison de vacances). Contact : ch.herbillon@gmail.com

A vendre : - 1 combinaison de chasse sous-marine Homme T. 3, 7 mm. TBE. Prix : 20€. 1 combinaison de plongée homme T3 4 mm. Prix 15€. 1 combinaison de plongée sous-marine Femme. T. 1, 7 mm, marque PIEL. Prix : 15€. 1 paire de chaussons nautiques T 38/39 TBE. Prix : 2€. 2 lots de 7 véhicules de pompiers. Prix : 20€ chaque lot. 1 lot de véhicules WHEELS. Prix : 15€. 1 masque et tuba enfant neuf. Prix 3€. Tee shirts garçon 10 à 12 ans. Entre 5 et 8€. 1 lot de 5 véhicules Fisher Price et autres. Prix : 5€. Contact : 06.87.74.15.23. Possibilité d'envoi photos. - Plaque à induction 3 feux. Bon état. Prix : 50€. Lit 180x200 avec sommier en fer. TV 50 cm. Prix : 20€. 1 coffre à jouet blanc. Prix : 20€. Contact : 06.07.05.14.26. - Parasol déporté 2x2m, quasi-neuf, 50€. Tél. 06.82.68.73.74.

Trouvé : Portable à St Géran. Contact : 06.77.57.60.33.

Prêt de terrain : Particulier prête terrain de 2000 m2 situé au Tertre Venel à Plévenon contre utilisation à définir ensemble. Contact : 06.49.54.93.00.