

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :

le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons

(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

Psychologue :

Geneviève HERVIER :

06.80.04.91.11

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- URGENCE VÉTÉRINAIRE :

Composez le n° de votre

vétérinaire habituel. Une

plateforme vous redirigera vers le vétérinaire de garde de votre secteur.

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Permanences Impôts

Matignon/ St Cast Le Guildo :

Prise de RDV téléphonique via le site impots.gouv.fr ou France

Services à :

Mairie de Saint-Cast Le Guildo

(02.96.41.80.18)

Lundi et jeudi : 9h-12h / 14h-17h

Mairie de Matignon

(02.96.41.24.40)

Mardi et vendredi : 13h30-17h30

Mercredi : 9h00-13h00

N° 11
Jeudi 3 septembre
2026

Imprimeur – gérant : Philippe LOHIER

Adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 Plévenon.

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

INFORMATIONS MUNICIPALES

→ **Arrêtés préfectoraux :**

- **Réglementation de l'accès de la circulation et de la présence des personnes dans les espaces exposés au risque d'incendie** (11/08/2026) : La Lande est interdite entre 21h et 5h du matin.

- **Passage en crise sécheresse sur tout le département :**

Arrêté préfectoral du 14/08/2026 concernant l'usage de l'eau.

Pour les particuliers, sont interdits :

- Le lavage des véhicules,

- L'arrosage des jardins potagers de 8h à 20h,

- L'arrosage des espaces verts, pelouses, massifs floraux ou arbustifs y compris au cimetière,

- La vidange et remplissage des piscines.

Pensez à économiser l'eau pour vos besoins domestiques.

Pour les professionnels : Voir l'arrêté complet (affichage à l'accueil de la mairie et consultable sur le site de la préfecture).

Ces dispositifs restent en vigueur jusqu'au 30 novembre 2026. Sauf dans le cas où l'état de la ressource justifierait de nouvelles mesures.

- **Campagne 2026/2027 relatif à l'exercice de la chasse :**

Arrêté préfectoral du 5 août 2026.

La période d'ouverture générale de la chasse à tir est fixée pour le département des Côtes d'Armor du dimanche 20 septembre 2026 à 8h30 au dimanche 28 février 2027 à 17h30. Celle-ci est suspendue les mardis et vendredis (à l'exclusion des jours fériés). Mais cette suspension ne concerne pas celle du sanglier. L'arrêté complet est affiché à l'accueil de la mairie et consultable sur le site de la préfecture.

→ **Arrêtés municipaux :**

• Le GR 34 entre le Cap Fréhel et le Fort La Latte est fermé. L'accès à l'Anse des Sévignés est interdit. Un nouveau parking a été mis en place face au restaurant de La Ribote, il vous permet de rejoindre le GR 34 pour vous rendre soit au phare soit au Fort La Latte (nouveau tracé du GR 34 par les hameaux). Les arrêtés et la carte sont affichés en mairie, sur le site plevenon.fr et à l'Office du tourisme.

• L'arrêté d'interdiction de stationnement sur la voie communale n° 8 dite Hourdin est disponible en mairie et sur le site plevenon.fr.

→ **Forum - Expo à propos du PLUIH** : Avant de finaliser la révision générale de son PLUIH, Dinan Agglomération organise un temps d'échanges ouvert à tous à Matignon le jeudi 10 septembre 2026 de 15h30 à 19h30 à la Maison Intercommunale. Les habitants pourront ainsi prendre connaissance du projet et échanger directement avec les élus et les techniciens. « Construisons ensemble le territoire de demain ».

→ **Atelier numérique** : Reprise envisagée le mardi 8 septembre 2026.

→ **Office du tourisme de Plévenon** : Ouvert les mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30 jusqu'au 25 septembre inclus.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Phare : Ouvert tous les jours de 14h00 à 18h00. Dernière montée : 17h30. Fermé le mardi. Journée du patrimoine le 20 septembre 2026.

Il est interdit de le survoler par des drones sauf autorisation spéciale.

Sur le site du phare :

- Ami.e.s cyclistes, mettez pied à terre, les sentiers se partagent avec les piétons.
- Visiteurs, randonneurs : « Des ambassadeurs.rices » au Bois des Fontaines et à l'entrée de l'Anse des Sévignés (côté phare) vous informent sur la fragilité de la lande, les dégâts occasionnés par l'incendie et sur les chemins alternatifs mis en place.
- Construire des cairns n'est pas autorisé sur les zones protégées du littoral : cela nuit aux petits écosystèmes et favorise l'érosion des sols.

Camping : A partir du 14/09, ouvert sans services (uniquement pour campings cars autonomes).

Exposition des créateurs locaux à la salle Ouest du Phare : Ouvert de 10h00 à 18h00.

Prochain ramassage de déchets ménagers : Le mardi 8 septembre 2026. Les points communaux de collecte des déchets sont situés sur le parking de la salle polyvalente (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), au carrefour de la Porte Morin (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), sur le parking du cimetière (tri sélectif + verre + cartons).

Rappel : Visiteurs, participez à notre effort de préservation de nos sites (plages, sentiers, phare et Fort La Latte) en remportant vos déchets et en ne jetant pas vos mouchoirs usagers et papiers (dégradation lente).

Permanences des adjoints :

- Marie-José Joly, Affaires sociales : le mardi matin de 9h00 à 11h00.
- Gilbert Philippe, Voirie et Espaces verts : le mercredi matin de 9h00 à 12h00 Rue des Noés Rault au Service Technique de Plévenon. En cas d'absence appeler le 06.77.38.66.93.
- Michel Pansart, Aménagement et Cadre de vie, le jeudi matin de 10h00 à 12h00.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Ouverte à tous le mercredi de 16h à 18h.

Fraternibus : Prochaines permanences les jeudis 10 et 24 septembre à la bibliothèque à 14h30.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL

Le mardi 29 septembre de 18h à 20h à la salle des fêtes de Plévenon, conférence sur « **Les oiseaux marins du Cap Fréhel** ». Entrée libre et gratuite. Sans inscription.

Renseignements : 02.96.41.50.83.

ENEDIS

Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs **coupures d'électricité mardi 22 septembre 2026, de 9h à 11h**. Pour protéger au mieux vos appareils sensibles, nous vous recommandons de les débrancher avant l'heure de début de coupure indiquée, et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli. Pour connaître l'heure approximative de rétablissement du courant, vous pouvez consulter notre site <https://www.enedis.fr/panne-et-interruption>. **Lieux concernés:** Allée de la Moinerie, Rue de la Croix de la Mare, La Ville Rouault, Rue de l'Ancienne Gare, Rue des Noés Rault, Rue des Prés, Rue du Gros Moulin et Malavenir.

COMMERCE

Marché de Plévenon : Le vendredi matin

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouvert tous les jours de 7h30 à 13h et de 15h30 à 19h30. Fermé le mercredi. Dimanche et jours fériés de 7h30 à 13h.

Boucherie Dalibot : Ouvert de 8h-13h/15h30-19h. Du lundi au dimanche matin. Fermé le mercredi.

La Palanquée du Cap : Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à minuit. Fermé le lundi et le mardi.

Crêperie « Chez Annie » : Ouvert de 12h à 18h. Fermé le jeudi et Vendredi.

Crêperie « Le Petit Galet » : Ouvert 12h-15h / 19h15-21h. Fermé le mardi soir et mercredi.

La Ribote : Ouvert de 10h30-15h / 19h-21h. Fermé le dimanche soir, lundi et le mardi.

Sam'smash - La Boîte aux Délices : Ouvert le mardi sur le camping de Plévenon et le jeudi sur la place du marché à Plévenon de 18h30 à 22h. Commandes au 07.69.32.46.59.

Baroudeurs de la Pizza : Présence à Plévenon le jeudi soir au-dessus de la salle des fêtes et vendredi soir au Camping à partir de 18h30. Réservation très conseillée dès 14h au 06.23.76.65.41.

La Ferme du Pont Pivert : Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h au 21, rue du Pont Pivert, à 250 mètres de l'église de Plévenon.

COMMERCES (suite)

Les Merveilles du Cap producteur d'huîtres et de moules de bouchot : Présence sur le marché de Fréhel le mardi matin et à l'Anse du Croc le mardi soir. Le point de vente du 27 rue de La Saudraie à Plévenon, est ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h15 à 12h15. Tél : 02.96.41.48.11.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h, le dimanche et le lundi de 10h-12h30 et de 14h30-19h. Tous les jeudis matin, animations devant la boutique avec Food-truck « Le Bon Miam de Chonchon » et artistes locaux.

Emilie OISEL- Beauté à Domicile - Votre institut de beauté à la maison : Épilations, soins du visage et du corps, massages bien-être et drainage lymphatique. Je me déplace avec tout le matériel nécessaire. 06.85.98.61.08. Mail : emilieoisel@gmail.com

Ty Breizh Box Fréhel : Self-Stockage & Garde-Meubles pour particuliers et professionnels. Accès 7/7, 24/24 dans un bâtiment neuf, entièrement sécurisé, caméras et alarme. Digicode personnalisé, pas de frais d'entrée ni de sortie. Idéal pour stocker vos meubles et cartons pendant des travaux, une construction... Besoin d'une pièce supplémentaire, en cas de manque de place. Votre ou vos box à partir de 50€ ttc/mois. Je suis à votre disposition pour tout compléments d'informations au 06.27.24.63.65. Mail : tybreizhbox@gmail.com

Salon de Toilettage : Lisa-Marie vous attend dans son salon de toilettage « La Patte de Velours » au 17, Place de Chambly. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Contact : lepattedevelours22@gmail.com

ASSOCIATIONS

Club des Ainé.e.s : Reprise des jeux de cartes le mercredi 2 septembre. Venez nous rejoindre à l'ancienne cantine de l'école de Plévenon de 14h à 18h.

L'association "Le kiosque d'ateliers" : Vous propose des cours d'arts plastiques à Fréhel, le mardi soir et le mercredi soir. (Horaires à définir avec les inscriptions en septembre). Si vous souhaitez animer des activités culturelles ou de loisirs, l'association peut vous accueillir. Plus d'infos au 06.30.60.39.21.

Scrabble Duplicate : La reprise des séances de Scrabble Duplicate sera le vendredi 11/09 à la salle des associations de la Grande Abbaye à Fréhel.

Les Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage : Vous invitent à assister à leur dernier concert de la saison estivale 2026 le mardi 8 septembre à 19h à La Chapelle du Vieux-Bourg à Pléhérel-Plage. Les frères Bléjean et Nicolas Quemener nous proposent un récital de musiques traditionnelles irlandaises.

Un trio de réputation mondiale, un grand moment de plaisir ! Les célèbres Frères Bléjean : Loïc au uilleann-pipes et à la flûte, Ronan à l'accordéon, accompagnés de leur ami de toujours : Nicolas Quemener à la guitare et au chant.

Tarifs : Adultes : 12 €. 13 à 16 ans : 6 €. Moins de 13 ans : Gratuit. Billetterie à 18h30.

Nous ne prenons pas les Cartes Bancaires. Pas de réservation. Infos au 06.80.68.31.51

Erquy en Scène : Présentation de notre saison culturelle 2026-2027 suivi d'un concert du groupe "Divine Lemon " le samedi 5 septembre à 18h à l'Ancre des mots d'Erquy. Entrée libre.

Forum des Associations Plurien 2026 : La municipalité de Plurien organise son traditionnel Forum des Associations, qui se tiendra à la Salle Polyvalente le samedi 5 septembre 2026, de 16h30 à 18h30. Venez rencontrer les associations locales, découvrir leurs activités, obtenir des informations, assister à des démonstrations et réaliser vos adhésions pour cette nouvelle année associative.

Nous vous attendons nombreux !

Taï Chi Taoïste de France : Les cours de Taï Chi Taoïste reprennent le 16 septembre à la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h et le 17 septembre de 18h30 à 20 h à la salle des fêtes de Matignon. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (48 € + 15 € d'adhésion). N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. La pratique du Taï Chi Taoïste est un excellent moyen pour préserver et améliorer votre santé. Il vous aidera à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment de l'année et suivre plusieurs cours selon vos disponibilités (Pléboulle, Matignon, Plancoët, Lamballe)

Retrouvez-nous au forum des associations le 12 septembre à la salle omnisports de Matignon.

Informations au 02.96.41.20.90 ou sur le site taoisttaichi.org.fr

Paroisses de Erquy et Pléneuf - Rentrée du catéchisme 2026/2027 : RDV le 11 septembre à 20h à la maison paroissiale de Pléneuf pour une soirée rencontres et inscriptions au catéchisme à partir de 7 ans (préparation au baptême des enfants en âge scolaire (7-11 ans) et adolescents (12 -17 ans).

Contact : 07.56.17.05.91. / cate.pem@diocese22.fr

Steredenn - Espace Femmes : (1, Route de Dinard à Dinan. Mail : espacefemmes@steredenn.org)

Ateliers de septembre 2026 (Sur Adhésion et inscription) :

- | | | |
|--------------------------------|------------------|------------------|
| • Sophrologie | Mardi 8-15-22-29 | De 14h00 à 15h00 |
| • Un Point c'est tout (Tricot) | Jeudi 17 | De 14h30 à 17h00 |



Accueil pour les victimes de violences sexistes et sexuelles (possibilité de recevoir des mineur.e.s) :

Ligne directe : 07.60.51.79.53.

Standard : 02.96.85.60.01.

ASSOCIATIONS

Permanence juridique du Centre l'Information sur les Droits des Familles :

Jeudi 24 septembre

Au 02.96.78.47.82. sur RDV.

Rencontre de l'Egalithèque (sur RDV): « Vieillir : Sexisme et Agisme »

Mardi 15 septembre

De 18h à 19h30

A noter : Guinguette solidaire d'été le 27/09 à St Maden et Braderie le 8 octobre prochain.

DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan :

En septembre, à la Mission Locale :



Le relais citoyen, sportif et culturel
qui relie 16 Missions Locales bretonnes

- Atelier Liaisons douce : Mercredi 9 septembre → Les bases de la mécanique et du vélo.
- Se déplacer autrement : Jeudi 17 septembre → La mobilité vers la transition écologique.
- Visite d'entreprise : Jeudi 24 septembre → En cours de programmation.

Toutes les infos sur l'appli Ma Mission Locale

Et si on parlait santé : 3 ateliers

- Se sentir mieux : Lundi 14 septembre à 14h
- Mieux manger : Mardi 22 septembre à 14h
- Mieux dormir : Mardi 29 septembre à 14h

Notre cycle citoyenneté :

- 10 septembre : « 2047, la parole des jeunes ! » (Temps d'échange)
- 23 septembre : Visite du siège de Dinan Agglomération

Permanences à la Mission Locale :

- Epide : Le mardi 8 septembre
- Armée de Terre : Les mercredis 9 et 23 septembre (10h-15h30)
- Armée de l'Air : Le mercredi 23 septembre (10h-15h30)
- Consultation Jeunes Consommateurs : Les lundis 14 et 28 septembre (14h-16h)

A la recherche d'un Service Civique ?

La Mission Locale vous propose 2 missions autour de la participation des jeunes pour un démarrage dès que possible. Plus d'infos au 02.96.85.32.67 ou mldinan@mldinan.fr. 5 Rue Gambetta 22100 Dinan



Services : Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service. Contact : 06.64.56.82.87.

Soutien scolaire : - Ingénieur retraité accepterait d'effectuer du soutien scolaire à titre bénévole, niveau primaire ou collège, sur Plévenon selon disponibilités. Contact : 06.16.24.87.13. Sur Plévenon de préférence. - Je recherche pour mes enfants de 13 et 16 ans un(e) instituteur-riche, un prof en activité ou à la retraite pour donner un cours de soutien hebdomadaire à Erquy (plusieurs matières possibles selon les besoins). Si intéressé(e), merci de me contacter au 06.84.68.43.63.



La Boîte, Espace de Coworking : Exposition « Couleurs de Bretagne » à La Boîte. L'espace de coworking accueille jusqu'au 30 septembre Claudy Dalla Fontana. L'artiste, qui vit entre Saint-Malo et les Antilles, présente une vingtaine d'œuvres, acryliques et aquarelles, colorées et lumineuses. L'exposition est complétée par une sélection de bijoux de sa création.

A découvrir du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h, 6 Rue de la Grande Abbaye (ancienne poste) à Fréhel. Infos au 02.96.81.06.84 ou sur nos réseaux sociaux :

[Facebook/la boîte espace de coworking](#) et [Instagram/coworking.laboite](#)

Recherche : Maison meublée 2 pièces à louer à l'année. Secteur : environ 10km autour de Matignon. Loyer : 600€ à négocier. Contact : 06.82.26.82.32.

A vendre : - Accordéon diatonique d'occasion Stelvio Sol/Do modèle Sterne 2 rangs + 2, 8 basses + tirette tierce, en très bon état, avec sac à dos et bretelles. 1600 euros. Contact : 06.24.30.79.03. - 1 lot de 3 assiettes plates. 3 creuses et 3 dessert. 1 plat ovale. 2 ravers ovales Sarguemines Modèle Agreste décor champêtre. 30€. TBE. - 1 lot 2 pyjamas velours + 1 en coton + 1 salopette polaire. Taille : 9 mois. 5 € (Garçon). - 1 lot 30 véhicules Hot Wheels (dont 2 dépanneuses). TBE. 30€. - 2 tee shirts manches longues 12 ans JORDAN. 5 € chaque. - 2 tee shirts manches longues. Taille : 12 ans START WARS. 3 € chaque. - 1 débardeur logo sport basket. Taille : 9/10 ans. 2€. - 1 tee shirt CetA logo sport hand. Taille : 9/10 ans. 2€. - 1 raquette tennis enfant Technifibre 6/8 ans. TBE. 5€. Contact : 06.87.74.15.23. - Veste chasse imperméable chaude silencieuse T. XXL homme. 100€.

Contact : 06.64.56.82.87.

Prêt de terrain : Particulier prête terrain de 2000 m2 situé au Tertre Venel à Plévenon contre utilisation à définir ensemble autre que du camping. Contact : 06.49.54.93.00.



Cherche Famille d'accueil ou adoption : Adorable Ihassa apso mâle, 9 ans le 02/10, très affectueux, calme et en très bonne santé cherche famille d'accueil ou famille pour la vie. Pour plus de renseignements: 06.68.84.08.78.