

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :

le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons

(derrière la salle des fêtes)

07.49.25.19.68.

Psychologue :

Geneviève HERVIER :

06.80.04.91.11

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- URGENCE VÉTÉRINAIRE :

Composez le n° de votre

vétérinaire habituel. Une

plateforme vous redirigera vers le

vétérinaire de garde de votre

secteur.

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Décès :

Le 03/09/2026, Monsieur Gilbert

Ferry à l'âge de 91 ans à Erquy.

Monsieur le Maire et le Conseil

municipal présentent leurs

sincères condoléances à la famille.

France Services :

L'espace France services de Saint-

Cast Le Guildo sera fermé les jeu-

dis 17/09 et le 01/10/2026 matin.

N° 12
Jeudi 17 septembre
2026

Imprimeur – gérant : Philippe LOHIER

Adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 Plévenon.

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Mot du maire

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous avez pu profiter pleinement de votre famille et de vos amis. J'adresse mes sincères remerciements aux différents acteurs de la commune, l'ensemble du personnel communal, les commerçants, artisans, restaurateurs et les associations qui ont œuvré pour la réussite de cette saison estivale, dont l'entame fut fortement mouvementée.

J'ai été cordialement invité par monsieur le maire de Fréhel et les parents d'élèves pour assister à la rentrée scolaire. Les enfants de la commune contribuent à la pérennité de l'école de Fréhel et c'est tant mieux. L'école est là pour donner sa chance à tous. Le professionnalisme de l'équipe enseignante et la mobilisation des parents seront assurément un maillon important de la réussite des élèves.

Pour ce qui est de la commune, les dossiers suivent leur cours et chacun s'investit avec sérieux et dynamisme. Convaincre, monter des projets, sécuriser les décisions, rechercher les financements demande du temps et de l'énergie mais cela finit par porter ses fruits.

Les travaux de rénovation des six logements communaux des cailloux bleus vont débiter le mois prochain, de même que l'enfouissement des réseaux rue de la Saudraie. Nous étudions les différentes possibilités de fonctionnement de la plateforme déchets verts. Nous testons l'enregistrement des conseils municipaux pour pouvoir les diffuser sur le réseau YouTube.

Nous organiserons le 16 octobre une journée citoyenne pour un nettoyage de la lande à la suite de l'incendie qui a révélé un grand nombre de déchets. Nous ferons appel aux bonnes volontés pour cette journée de labeur que nous souhaitons conviviale.

La réforme des règles de publicité des actes de 2022, a modifié les pratiques des collectivités. Désormais, l'information du public est assurée par deux documents :

- La liste des délibérations, publiée dans la semaine qui suit le conseil. (En remplacement du compte rendu qui a été supprimé).

- Le procès-verbal de séance, soumis à l'approbation des élus lors de la séance suivante. Après d'éventuelles remarques, celui-ci est validé puis diffusé sur le site internet de la commune dans la semaine qui suit son approbation.

Je ne vais pas vous dire que tout est sous contrôle, vous ne me croiriez pas. Je n'ai pas encore assimilé toutes les règles et les devoirs qui m'incombent et j'assume les risques d'erreur possibles. Mais j'apprends et je travaille avec confiance et humilité pour organiser au mieux la vie de la commune. Les compétences s'acquièrent et se consolident avec le temps.

Bien chaleureusement,

Philippe Lohier, Maire de Plévenon

INFORMATIONS MUNICIPALES

Arrêté municipal : Le GR 34 entre le Cap Fréhel et le Fort La Latte est fermé. L'accès à l'Anse des Sévigné est interdit. Un parking a été mis en place face au restaurant de La Ribote afin de rejoindre le nouveau tracé GR 34 pour vous rendre soit au phare soit au Fort La Latte. L'arrêté est affiché en mairie.

Forum - Expo à propos du PLUIH : Temps d'échanges avec les élus et les techniciens ouvert à tous à Dinan le jeudi 8 octobre 2026 de 15h30 à 19h30 Salle de la Source, Rue Lecuyer.

Office du tourisme : Ouvert mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 jusqu'au 25/09 inclus. Le catalogue de la nouvelle saison culturelle 2026/2027 est disponible à l'office et l'accueil de la mairie.

Phare : En septembre, ouvert tous les jours de 14h00 à 18h00. Dernière montée : 17h30. Journée du patrimoine : Le dimanche 20 septembre 2026. Visite du phare gratuite. Parking payant. Il est interdit de le survoler par des drones sauf autorisation spéciale.

Camping : A partir du 14/09, ouvert sans services (uniquement pour campings cars autonomes).

Exposition des créateurs locaux à la salle Ouest du Phare : Ouvert de 10h00 à 18h00.

Prochain ramassage de déchets ménagers : Le mardi 22 septembre 2026.

Fraternibus : Prochaines permanences le jeudi 24 septembre à la bibliothèque à 14h30.

Prochain conseil municipal le 23 septembre 2026 à 19h30

Permanences des adjoints :

- Marie-José Joly, Affaires sociales : le mardi matin de 9h00 à 11h00.
- Gilbert Philippe, Voirie et Espaces verts : le mercredi matin de 9h00 à 12h00 Rue des Noés Rault au Service Technique de Plévenon. En cas d'absence appeler le 06.77.38.66.93.
- Michel Pansart, Aménagement et Cadre de vie, le jeudi matin de 10h00 à 12h00.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Ouverte à tous le mercredi de 16h à 18h. Scrabble le mercredi 14 octobre à 15h.

GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL

Le mardi 29 septembre de 18h à 20h à la salle des fêtes de Plévenon, conférence sur « **Les oiseaux marins du Cap Fréhel** ». Entrée libre et gratuite. Sans inscription.

Renseignements : 02.96.41.50.83.

ENEDIS

Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs **coupures d'électricité mardi 22 septembre 2026, de 9h à 11h**. Pour protéger au mieux vos appareils sensibles, nous vous recommandons de les débrancher avant l'heure de début de coupure indiquée, et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli. Pour connaître l'heure approximative de rétablissement du courant, vous pouvez consulter notre site <https://www.enedis.fr/panne-et-interruption>.

Lieux concernés : Affichage en mairie et sur le site internet de la mairie.

COMMERCE

Marché de Plévenon : Le vendredi matin

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouvert tous les jours de 7h30 à 13h et de 15h30 à 19h30. Fermé le mercredi. Dimanche et jours fériés de 7h30 à 13h.

Boucherie Dalibot : Ouvert de 8h-13h/15h30-19h. Du lundi au dimanche matin. Fermé le mercredi. Fermé pour congés du 21/09 au 08/10 inclus. Réouverture le vendredi 09 octobre.

La Palanquée du Cap : Ouvert du mercredi au dimanche de 10h à minuit. Fermé le lundi et le mardi.

Crêperie « Chez Annie » : Ouvert de 12h à 18h. Fermé le jeudi et Vendredi.

Crêperie « Le Petit Galet » : Ouvert 12h-15h / 19h15-21h. Fermé le mardi soir et mercredi.

La Ribote : Ouvert de 10h30-15h / 19h-21h. Fermé le dimanche soir, lundi et le mardi.

Sam'smash - La Boîte aux Délices : Ouvert le mardi sur le camping de Plévenon et le jeudi sur la place du marché à Plévenon de 18h30 à 22h. Commandes au 07.69.32.46.59.

Baroudeurs de la Pizza : Présence à Plévenon le jeudi soir au-dessus de la salle des fêtes et vendredi soir au Camping à partir de 18h30. Réservation très conseillée dès 14h au 06.23.76.65.41.

La Ferme du Pont Pivert : Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h au 21, rue du Pont Pivert, à 250 mètres de l'église de Plévenon.

Les Merveilles du Cap producteur d'huîtres et de moules de bouchot : Présence sur le marché de Fréhel le mardi matin et à l'Anse du Croc le mardi soir. Le point de vente du 27 rue de La Saudraie à Plévenon, est ouvert du lundi au samedi (sauf jours fériés) de 9h15 à 12h15. Tél : 02.96.41.48.11.

Boutique Maison Colas Cap-Fréhel : Ouvert du mardi au samedi 10h30-12h30 14h30-19h. Fermé les dimanches, lundis et exceptionnellement le samedi 19 septembre 2026. Ouvert à l'année.

Emilie OISEL- Beauté à Domicile - Votre institut de beauté à la maison : Épilations, soins du visage et du corps, massages bien-être et drainage lymphatique. Je me déplace avec tout le matériel nécessaire. 06.85.98.61.08. Mail : emilieoisel@gmail.com

Ty Breizh Box Fréhel : Self-Stockage & Garde-Meubles pour particuliers et professionnels entièrement sécurisés. Accès 7/7, 24/24. Box à partir de 50€ ttc/mois. Infos au 06.27.24.63.65. Mail : tybreizhbox@gmail.com

COMMERCES (suite)

Salon de Toilettage : « La Patte de Velours » 17, Place de Chambly. Du mardi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Contact : lepattedevelours22@gmail.com

Couleurs & Paysages (Création, aménagement et entretien des espaces extérieurs) : Conseils, conception 3D et devis gratuit. Entretien de jardin éligible au crédit d'impôt de 50 %, avec possibilité d'avance immédiate URSSAF. Contact : 07.56.46.28.00 ou Mail : elisa.b@couleurs-paysages.net

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : Organisent un après midi jeux à partir de 14h30 au RDC de l'ancienne école de Plévenon le dimanche 11 octobre. Venez nombreux. Apportez vos jeux si vous le voulez.

Scrabble Duplicate : Vous aimez le scrabble? Venez assister à une démonstration de Scrabble Duplicate, le jeudi 24 septembre à 14h30, à la salle André Gorguès à Plévenon.

Association « Descartes et Dédé » : Vous invite, débutant ou expert, le 1er et 3ème jeudi du mois, de 19h à 22h dans l'ancienne garderie place de la Grande Abbaye. Contact: descartes.et.dede@gmail.com

L'Ancre des Mots : Notre 1er spectacle de l'année " Tout ce que vous voulez", une comédie romantique le samedi 3 octobre à 20H30 à l'Ancre des mots d'Erquy.

Marche Solidaire : Organisée par l'Association Bretagne Solidarité Pérou Bolivie et les P'tits Potes. Le Samedi 26 Septembre, dans la campagne Plévenonnaise et sur une partie du GR 34, pour soutenir des projets au Pérou et en Bolivie. Circuit de 12 kms : départ 14h / Circuit de 6 kms : départ 14h30.

RDV à l'ancienne école, Rue du Cap à Plévenon. A l'issue de la randonnée, un repas péruvien sera proposé. Inscription (7€ ou 15€ avec le repas péruvien) au 06.75.65.87.93 ou 06.83.02.62.11.

Kermithon : Le samedi 10 octobre 2026, trails de 22 (13h45) et 10km (14h)/Rando de 10km (14h). Nouveaux parcours Matignon-Saint Cast avec passage et traversée de la baie. Organisé par l'Amicale des Sapeurs Pompiers de la Côte d'Emeraude dont une partie des bénéfices sera reversée à Œuvre Des Pupilles Sapeurs Pompiers de France. Inscription sur www.klikego.fr

Plurien s'anime : « Bienvenue à l'école du Peut mieux faire ». Spectacle 100% récréatif le 19/09 à 20h30 et le 20/09 à 14h30 salle polyvalente à Plurien.

L'ADS organise un Escape Game spécialement conçu pour les seniors de plus de 60 ans. L'animation se déroulera le Mardi 20 octobre 2026 de 14h30 à 16h à la salle municipale de Matignon et sera suivie d'un goûter. L'inscription est gratuite et peut se faire via le coupon-réponse ou par téléphone 02.96.41.12.47.

Défi Ruban Rose : Dans le cadre d'Octobre Rose à Erquy, le défi Ruban Rose revient une nouvelle fois cette année et se déroulera plage du centre à Erquy le samedi 19 septembre 2026 à 11h. Nous vous attendons seul(e), en couple, en famille, entre amis ... Votre mission ? Enfiler du rose et participer au défi du plus grand ruban rose humain ! Venez nombreux et faites partie du ruban !

Erquy en Rose : Dimanche 4 octobre 2026, Erquy se mobilise une nouvelle fois à l'occasion d'Erquy en Rose, une matinée solidaire dédiée à la prévention et à la lutte contre le cancer du sein. Au programme : les traditionnelles marches, mais aussi un footing solidaire, un circuit vélo et des stands permettant d'échanger avec des professionnels et partenaires spécialisés dans l'accompagnement des personnes touchées par le cancer. La matinée se clôturera en musique avec la chorale « Jamais sans musique », suivie d'un moment convivial au stade du Capitaine Erhel. Grâce à la mobilisation de chacun, près de 12 000 € ont été reversés à la Ligue contre le cancer en 2025. Les fonds collectés contribuent à la prévention, à l'accompagnement des malades et de leurs proches, à la recherche et à la démocratie en santé. Participation libre.

Les Virades de l'espoir : - Rejoignez-nous les 26 et 27/09 pour cet événement exceptionnel à Erquy. On débute le Samedi 26/09 au Théâtre d'Erquy "l'Ancre des Mots" pour un nouveau concert de "Coup d'Chœur". 70 choristes avec leur nouveau spectacle "Amour toujours". Réservation sur : HelloAsso.com et Office Tourisme Erquy. - Le 27/09, la Virade d'Erquy vous accueille dès 8h du matin pour vivre un week-end sportif, festif et solidaire sur son fameux Port réputé pour ses coquilles Saint-Jacques. Animation musicale, randonnées : pédestres 9km départ 8h30 et 7 km départ 9h. Rando famille 3km départ 9h30. Marche Nordique rdv 9h départ 9h15. Rando cyclo de 50 et 70 km (départ 8h30). Rando moto (places limitées à 50) départ 10h. RDV exceptionnel de Voitures Anciennes, de motos sans oublier, la MUCO MOB qui regroupe des cyclomoteurs venus de toutes les régions, balade prévue à 9h30 rdv 9h ! Tarif minimum pour toutes les activités : 5€. Matinée et midi, ambiance musicale, conviviale et festive autour d'un plateau d'huîtres et de bonnes galettes saucisses. Contact: Sylvie Delette 06.81.35.36.74. - sdelette78@gmail.com -

Tous unis contre la Mucoviscidose.

Steredenn - Espace Femmes : (1, Route de Dinard à Dinan. Mail : espacefemmes@steredenn.org) - Ateliers Sophrologie mardi 22 et 29/09 de 14h à 15h (Sur Adhésion et inscription). - Accueil pour les victimes de violences sexistes et sexuelles : Ligne directe : 07.60.51.79.53. Std : 02.96.85.60.01. (possibilité de recevoir des mineur.e.s). - Permanence juridique du Centre l'Information sur les Droits des Familles : Jeudi 24 septembre. Sur RDV au 02.96.78.47.82. A noter : - Guinguette solidaire d'été le 27/09 à St Maden. - La Boutique solidaire fait son déstockage avant la braderie de début octobre. Jusqu'au 25/09, 5 articles = 2€. - Braderie le 08/10 de 9h30 à 19h à l'Espace Femmes à Dinan. Entrée libre - Tout public.

Mémo'Lien (Nouvelle association) : Cette association a pour objectifs de favoriser le maintien et la stimulation des capacités cognitives, notamment de la mémoire, ainsi que promouvoir le lien social et les échanges entre les générations. Matignon : Mardi 13h30 à 14h30 → Maison des Associations. Contactez : Lisa au 07.69.60.60.93. Pluduno : Lundi 10h30 à 11h30. Remise en mouvement →salle Expo. Contactez : Jeanne au 07.89.65.07.30 ou mardi 11h à 12h salle Châteaubriant. Contactez : Julia au 07.62.63.90.74. 50€ Les 10 séances - Adhésion annuelle 5€ - Séance d'essai le 22 septembre à Matignon. Pluduno sur inscription.

DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan :

En septembre, à la Mission Locale : Visite d'entreprise le jeudi 24/09 (en cours de programmation).

Toutes les infos sur l'appli Ma Mission Locale

Et si on parlait santé : Mieux manger le mardi 22/09 à 14h. Mieux dormir le mardi 29/09 à 14h.

Notre cycle citoyeneté : Le 23/09, visite du siège de Dinan Agglomération.

Permanences à la Mission Locale :

- Armée de Terre : Le mercredi 23 septembre (10h-15h30)
- Armée de l'Air : Le mercredi 23 septembre (10h-15h30)
- Consultation Jeunes Consommateurs : Le lundi et 28 septembre (14h-16h)

A la recherche d'un Service Civique ? La Mission Locale vous propose 2 missions autour de la participation des jeunes pour un démarrage dès que possible. Plus d'infos au 02.96.85.32.67 ou mldinan@mldinan.fr. 5 Rue Gambetta 22100 Dinan

Services : - Nouvelles prestations chez L'œil du Phare : Service de compagnie à domicile, conciergerie privée avec ménage / blanchisserie et recherche de locataires. Retrouvez l'ensemble de nos services d'intendance habituels (cours, ménage, surveillance...). Nous contacter pour plus d'informations : 06 61 39 39 85 ou oeil.du.phare@gmail.com. - Frédéric le jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service. Contact : 06.64.56.82.87.

Soutien scolaire : - Ingénieur retraité accepterait d'effectuer du soutien scolaire à titre bénévole, niveau primaire ou collège, sur Plévenon possible selon disponibilité. Contact : 06.16.24.87.13.

- Je recherche pour mes enfants de 13 et 16 ans un(e) instituteur-riche, un prof en activité ou à la retraite pour donner un cours de soutien hebdomadaire à Erquy (plusieurs matières possibles selon les besoins). Si intéressé(e), merci de me contacter au 06.84.68.43.63.

La Boîte, Espace de Coworking : Sera fermé les jeudis 17 et 24 septembre. Pour toutes demande, merci de nous contacter par mail à contact@capsolutionsbusiness.fr ou sms au 06.82.32.24.40.

Centre Nautique de Fréhel : Toute l'année : Char à voile, stages, formations moniteur.ices, accueil de groupes, scolaire, entreprises, associations, etc... Activités Club de septembre à juin (Forfaits 24 séances, 10 séances ou à la carte) : Mercredi : 10h/12h : Club Moussaillons (4/6 ans) - 14h/16h30 : Club Optimist (7/12 ans) . SAMEDI : 10h/12h30 : Club Catamaran Perfectionnement (13 ans et +). 14h/17h : Club Multigilisse ados/adultes (15 ans et +). Tarifs et Inscriptions : <https://centrenautique-frehel.fr/> - 02.96.41.55.47.

Tennis club de Fréhel : Organise une vente de repas à emporter le 16 octobre. Au choix pour 13€ : 1 plat (jambon à l'os/gratin dauphinois ou rougaille saucisses/riz ou paella) + 1 tarte aux pommes + 1 apéro offert. Commandes jusqu'au 30 septembre au 07.84.54.70.99.

A vendre : - Bois de chauffage. Contact : 06.88.52.57.11. - Cause santé, vends vélo électrique Starwai. Peu roulé et en très bon état. Contact : 06.10.55.51.09. - Bois de chauffage, 8 stères de Cyprès. 30€ le stère. Lot de 10 fenêtres en bois, petits carreaux. Petites et moyennes tailles. 10€ l'une, 50€ le lot (idéal pour abris de jardin, appentis). Lot 50 champenoises. Prix 10€ et divers petits meubles à 10€ l'un. Contact : 06.71.08.01.17. - Canapé 3 places (3m). Tissu gris chiné. Bon état. Prix : 400€. Table basse salon. Prix : 25€ et divers meubles de rangement. Prix : 10€ chacun. Contact : 06.22.48.79.28.

JOURNEES DU PATRIMOINE



Quelques exemples de sites à découvrir ou redécouvrir :

- Phare du Cap Fréhel : À côté de la Tour Vauban datant de 1702, considéré comme le plus ancien phare de Bretagne. Visite gratuite le dimanche 20 septembre. Parking payant.

- Animations au château de la Roche Goyon : L'un des plus remarquables châteaux forts de Bretagne. Un véritable voyage dans le temps. Payant. Gratuit - de 18 ans.

- Conférence "Louis Dubois, cap-hornier castin" par François Hamon de l'Association Patrimoine de St Cast.

- Visite gratuite commentée du sémaphore de Saint-Cast-le-Guildo (72 rue du Sémaphore).

- Exposition gratuite de photographies « La mémoire de notre patrimoine en « noir et blanc » : Une collection de cartes postales anciennes. à la Salle Bec Rond, à Saint-Cast-le-Guildo.

- Visite gratuite du viaduc de 14h à 18h avec l'association des Amis du viaduc de Caroual. RDV sur la partie supérieure du viaduc, à proximité de la halte.

- Pont ouvert sur la Sainte Jeanne au port d'Erquy. Découvrez le voilier traditionnel à quai avec l'association de la Sainte-Jeanne. Visite gratuite.

Plus d'infos sur le site : www.journees-patrimoine.com/departement/journees-patrimoine-22-cotes-d-armor.htm