

N° 14  
Jeudi 15 octobre  
2026

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

**- Plévenon :**

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,  
02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER  
Soins infirmiers

2 Rue de la Roche aux Cygrons  
(derrière la salle des fêtes)  
07.49.25.19.68.

Psychologue :

Geneviève HERVIER :  
06.80.04.91.11

**- Pléhérel bourg :**

Diana HERVE,  
02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)  
SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- URGENCE VÉTÉRINAIRE :

Composez le n° de votre vétérinaire  
habituel. Une plate forme vous  
redirigera vers le vétérinaire de  
garde de votre secteur.

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres :

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances/VSL :

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66/06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Imprimeur – gérant : Philippe LOHIER

**Adresse Mail/Téléphone/Postal :** [accueil.mairie@plevenon.fr](mailto:accueil.mairie@plevenon.fr)

**02.96.41.43.06.** 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Course de la Route du Rhum :

**1- Appel à bénévoles** pour renforcer les équipes aidant au stationnement des parkings et à l'orientation des visiteurs le long des itinéraires piétons/vélos vers le phare.

Pour vous faire connaître, contactez la mairie par mail ou par téléphone jusqu'au 22/10.

**2- Réunion de préparation pour les bénévoles (associations ou candidatures spontanées) :** Le 24/10 à 14h30 en salle du Grand Site de Plévenon puis sur les sites des parkings.

**3- A consulter** sur le site web de la mairie et en affichage mairie le plan de circulation du 01/11.

**4- Fermeture à la circulation de la RD34 « route côtière »**, entre le camping du Pont de l'étang en Fréhel, jusqu'au giratoire du cap Fréhel, à partir du vendredi 30 octobre 9h au dimanche 1er novembre 20h.

**5- Fermeture parking des cars et camping-cars, partie Est du parking VL sur le parking du cap, ainsi que le parking de la Fosse** du jeudi 29 octobre 9h au dimanche 1er novembre 20h.

**6- Fermeture RD 34 route du cap, RD 117 route de la latte, VC8, rue de la Saudraie, route de Port Nieux:** Le dimanche 1er novembre de 7h à 20h (circuit des navettes et itinéraire de secours).

**7- Sens unique instauré pour la circulation des navettes :** depuis le Pont de l'étang (Fréhel), puis rue du Puits Coupart, place de la Libération, RD34 rue du Gros moulin, la Teusse, Trécelin jusqu'à Saint-Aide.

**8- Le stationnement sur le parking de la salle des fêtes** est interdit au public à compter du samedi 31 octobre à 9 heures jusqu'au dimanche 1er novembre 2026 à 20 heures, réservé aux services de secours et au passage des vélos.

**9- Le stationnement sur les parkings de la mairie et place de la Libération** est interdit au public, le dimanche 1er novembre de 7 heures à 20 heures, réservé aux bénévoles.

**Remerciement :** Toute la famille LOREE vous remercie infiniment pour les nombreuses marques de sympathie et amitiés qui ont été témoignées pour le décès d'Alain aussi bien par une présence, une pensée ou des mots réconfortants.

## Course du Rhum (suite)

**10- Le stationnement sur le parking du cimetière** est réglementé, réservé uniquement aux visiteurs du cimetière, le dimanche 1er novembre de 7 heures à 20 heures.

**11- Le GR 34** est interdit le 1er novembre de 7h à 20h du parking de la fosse jusqu'au cap Fréhel (arrêté municipal affiché en mairie). Emprunter la piste cyclable de la RD34.

**12- Laissez-passer :** En cas de besoin exceptionnel : Pour être autorisé à circuler le 01 novembre, récupérez un laissez-passer (Nom, Prénom, Immatriculation du véhicule) le jeudi 29 octobre (9h-12h30/14h-18h) ou le vendredi 30 novembre (14h-18h). La circulation autorisée par le laissez-passer doit suivre le sens de circulation arrêté pour la course du Rhum. A récupérer à la salle du conseil de la mairie.

**13- Camping :** Ouvert avec tous les services partir du 16 octobre jusqu'au 02 novembre matin. En raison de la Course du Rhum, l'accès au camping est possible jusqu'au samedi 31 octobre 19h, L'accès/Sortie sont interdits le 01 novembre jusqu'à 19h.

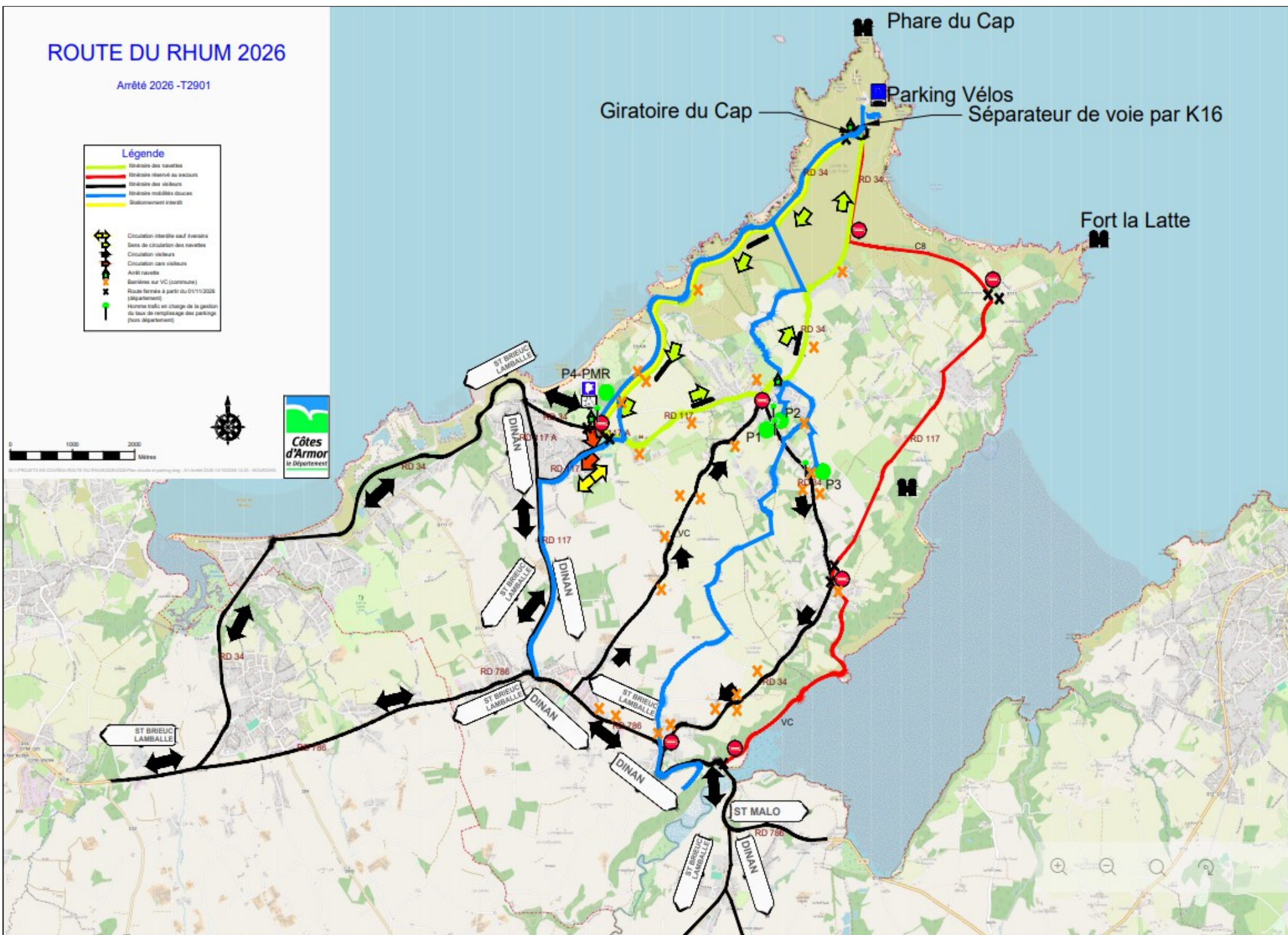
**14- Aire de camping cars :** Son accès est interdit du samedi 31 octobre 18h au 01 novembre 19h (arrêté municipal affiché en mairie).

**15- Chasse :** Est interdite le 31/10 et le 01/11 sur toute la commune (arrêté municipal affiché en mairie).

## 16- Pas de survol de drones sans autorisation.

**17- La vente d'alcool :** est strictement interdite exceptée la vente de cidre au verre le 01/11 sur la voie publique du territoire de la commune de Plévenon (arrêté municipal affiché en mairie).

**18- Animaux et chiens :** Sont interdits même en laisse à l'exception des chiens d'assistance le 01/11 (arrêté municipal affiché en mairie).



## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Prochains conseils municipaux :** Mercredi 21 octobre et 02 décembre 2026.

**Exceptionnellement, la mairie et l'agence postale seront fermées le samedi 31/10.**

### Arrêtés municipaux :

- A l'occasion des **20km Ruban Bleu**, le stationnement est interdit sur les voies communales 2, 11, 14 et 18 le temps de la course du 25/10. Des déviations seront mises en place. L'accès au Port Saint Géran est interdit de 9h à 13h. Sauf pour les véhicules de secours.
- **Le GR 34** entre le Cap Fréhel et le Fort La Latte est fermé. L'accès à l'Anse des Sévignés est interdit.
- La chaussée sera en **circulation alternée devant le 11 rue de la Ville Hingant** du 19 octobre 2026 au 19 janvier 2027 pour pose de chambre Telecom.
- **La circulation des véhicules est interdite, sauf desserte locale, à tous les véhicules, y compris les vélos, sur la route de Port Nieux, entre Port-à-la-Duc, Port Nieux et la rue de la Saudraie jusqu'au carrefour avec la RD 34, Trécelin**, à partir du lundi 19 octobre à 8 heures jusqu'au vendredi 27 novembre 2026 à 17 heures, et ce dans les deux sens de circulation. Les professionnels de la zone d'activité mytilicole et les riverains habitant Port-Nieux, pourront emprunter la route de Port Nieux et la rue de la Saudraie à partir de Port-à-la-Duc pendant la durée du chantier.

**Forum - Expo à propos du PLUIH :** Temps d'échanges avec les élus et les techniciens ouvert à tous à Broons le jeudi 29 octobre 2026 de 15h30 à 19h30 dans la maison intercommunale, Parc de d'Activité du Chalet.

**Phare :** Fermeture hivernale à compter du vendredi 30 octobre au matin.

**Encombrants :** Le ramassage se déroulera le 17 novembre 2026 et sera effectué par les agents du Service technique de Plévenon. S'inscrire obligatoirement avant en mairie.

**Prochain ramassage de déchets ménagers :** Le mardi 20 octobre 2026.



**Rappel :** Des points communaux de collecte des déchets sont situés sur le parking de la salle polyvalente (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), au carrefour de la Porte Morin (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), sur le parking du cimetière (tri sélectif + verre + cartons).

**Fermage :** L'indice national des fermages pour la période du 01/10/2026 au 30/09/2027 a été fixé à 127,04 (contre 123,06 en 2025) par l'Arrêté du 11 août 2026, publié au Journal officiel de la République française. Elle s'applique aux échéances de fermage comprises entre le 1er octobre 2026 et le 30 septembre 2027.

**Guichet unique de la haie :** Depuis le 01/10/2026, un régime unique simplifie les démarches pour les travaux sur les haies. Le site [haie.beta.gouv.fr](https://haie.beta.gouv.fr) devient le point d'accès unique pour tous les gestionnaires de haies (agriculteurs, particuliers, professionnels, collectivités)... Il est la voie de dépôt de référence pour les travaux de destruction de haie. Des informations complémentaires suivront.



**Passage à l'heure d'hiver :** En 2026, le passage à l'heure d'hiver aura lieu plus tôt. Dès la nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre. Il sera alors 2 heures, au lieu de 3 heures du matin.

### Permanences des adjoints :

- Marie-José Joly, Affaires sociales : Le mardi matin de 9h00 à 11h00.
- Gilbert Philippe, Voirie et Espaces verts : Le mercredi matin de 9h00 à 12h00 Rue des Noés Rault au Service Technique de Plévenon. En cas d'absence, appeler le 06.77.38.66.93.
- Michel Pansart, Aménagement et cadre de vie : Le jeudi matin de 10h00 à 12h00 sur RDV.

## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Lectures poétiques sur le thème du rêve ► Le mercredi 28 octobre à 17H30.

## GRAND SITE CAP D'ERQUY – CAP FREHEL

« En octobre tous dehors » : Le livret des sorties Nature et Patrimoine du 19 au 30 octobre est disponible sur le site [www.grandsite-caperquyfrehel.com](https://www.grandsite-caperquyfrehel.com) ou à l'accueil de la mairie de Plévenon. Inscription obligatoire pour toutes nos sorties au 02.96.41.50.83.

## DINAN AGGLOMERATION

Réunion publique à propos du retrait de côte de Fréhel à la Vicomté sur Rance mardi 27 octobre 18h30 Salle d'Armor à Saint Cast le Guildo.

## REGION BRETAGNE

La région Bretagne a lancé sur la plate forme make.org, une grande consultation des Bretonnes et des Bretons sur la démocratie régionale accessible à l'adresse [www.bretagnebzh/votre-opinion](http://www.bretagnebzh/votre-opinion) jusqu'au 15 novembre. Cette initiative a pour objectif de recueillir les avis, les attentes et propositions sur la manière dont la démocratie régionale fonctionne et pourrait s'améliorer. Les résultats seront publics et vous seront accessibles après étude.

## COMMERCES

**Boulangerie Aux Délices du Cap** : Fermé jusqu'au jeudi 16 octobre 2026 inclus. Dépôt de pain en mairie.

**La Palanquée du Cap** : Fermé pour congés jusqu'au 29 octobre. Reprise le Vendredi 30 octobre.

**Crêperie « Chez Annie »** : En période de vacances scolaires, fermé uniquement le jeudi.

**Bistrot du Cap - Fréhel** : Repas tête de veau le vendredi 16 et samedi 17 octobre. Venez partager un moment convivial. Contact : 02.96.84.52.69.

## ASSOCIATIONS

**L'ADS** : Organise un Escape Game spécialement conçu pour les seniors de plus de 60 ans « Les clés du bien vieillir » suivi d'un goûter. L'animation se déroulera, le mardi 20 octobre 2026 de 14h30 à 17h, 54 Place Gouyon à Matignon. L'inscription est gratuite par téléphone auprès de l'ADSCE au 02.96.41.12.47.



**Festival Alimenterre** : Projection du film « Pilleurs de terre » suivie d'un échange le 29/10/2026 à la salle d'Armor – Saint Cast le Guildo.

## DIVERS

### Mission Locale du Pays de Dinan :

En octobre à la Mission Locale :

- Une journée dédiée à la sécurité routière le 21 de 9h30 à 17h à la Salle Némée de Dinan.
- Semaines d'information sur la santé mentale : « L'épreuve du feu » ▶ le 20 à 20h à Emeraude Cinéma Dinan.  
« Kulture » ▶ le 27 à 16h à l'Atelier du 5 Bis à Dinan.
- Permanences à la Mission Locale : Armée de Terre et Marine ▶ le 28 de 10h à 15h30.  
Consultation Jeunes Consommateurs ▶ le 26 de 14h à 16h.

- Les autres événements du mois : Plus d'infos sur [www.ml-paysdedinan.fr](http://www.ml-paysdedinan.fr)

**ADS Côtes d'Emeraude « Aide à domicile ou Aides-soignantes »** : Portes ouvertes sur toutes les antennes de l'ADS (Pleslin-Trigavou, Matignon, Plancoet, Dinard, St Malo), de 9h à 12h et de 14h à 16h tout le mois. Infos sur [www.adsce.fr](http://www.adsce.fr).

**Particulier cherche une aide à domicile** par CESU ayant travaillée en gériatrie ou Ehpad. Proche de Plévenon. 2H d'affilée le lundi. Plus à venir. Contact : 06.13.77.30.81.

**Services** : Frédéric le jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement en chèque Emploi Service. Contact : 06.64.56.82.87.

### Octobre rose :

- Marche pour Octobre Rose le samedi 17 octobre à Plurien, RDV salle polyvalente à 14h, Circuit de 8.5km.
- Au Centre Nautique de Fréhel :
  - Le vendredi 23 octobre : Initiation au char à voile (dès 8 ans). Séance de yoga (dès 15 ans). Pack »Char + Yoga.
  - Le jeudi 29 octobre : Sortie Kayak au lever du soleil dans la Lagune des Sables d'Or (dès 12 ans). Séance Bien-être.

*Une partie des tarifs d'inscription sont reversés à la Ligue contre le cancer.*

Infos et inscriptions sur le site <https://centrenautique-frehel.fr>

- Exposition "R'ose !" à LA BOITE à Fréhel (espace de coworking) accueille jusqu'à fin octobre l'artiste Catherine Arber présente des dessins accompagnés d'haïku (poèmes courts japonais) sur le ressenti d'une patiente avec un cancer du sein. Des ateliers (créatif, dessin, écriture) seront programmés la dernière semaine d'octobre.

*Les bénéfices de l'événement seront reversés à une association œuvrant pour l'accompagnement des patientes.*

Expo ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. LA BOITE, 6A rue de la Grande Abbaye (ancienne Poste) à Fréhel. Plus d'infos : 02 96 81 06 84. [Instagram/coworking.laboite](https://www.instagram.com/coworking.laboite) et Facebook/la boite coworking.

**A vendre** : - 1 très beau plat à tajine avec couvercle neuf couleur bleu lagon en céramique. Marque Émile Henry. Diam. : 32cm. Prix : 40€. - 2 lots de 14 beaux véhicules Hot Wheels en bon état. Prix : 15 € chaque lot. - 1 paire de chaussons nautiques 38/39 pour voile ou catamaran. TBE. Prix : 3€. - 1 microscope numérique wi-fi sous emballage. Neuf. Marque Tronic. A partir de 10 ans. Prix : 15€. Contact : 06.87.74.15.23.