PLEIN PHARE

N° 15
Jeudi 29 octobre 2026

Imprimeur – gérant : Philippe LOHIER
Adresse Mail/Téléphone/Postal : accueil.mairie@plevenon.fr
02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.
Samedi : 10h-12h.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Exceptionnellement, la mairie et l'agence postale seront fermées le samedi 31/10.

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROC : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- Plévenon :
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmerie du Cap :
Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers
2 Rue de la Roche aux Cygrons
(derrière la salle des fêtes)
07.49.25.19.68.
Psychologue :
Geneviève HERVIER :
06.80.04.91.11
- **Pléhérel bourg :**
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross
Violences sur les enfants : 119
Violences conjugales : 3939
Ambulances/VSL :
- Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66/06.16.97.53.06
- Taxi du Cap:
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09
- Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06

Mariage :
Le 26 octobre 2026, Monsieur le maire a célébré le mariage de Gaëtan Louf et Siriparn Kanyok.
Toutes nos félicitations aux époux et à leurs familles.

Décès :
Le 19 octobre 2026, Monsieur Elie MENARD à l'âge de 95 ans à Fréhel .
Monsieur le maire et le Conseil municipal présentent leurs sincères condoléances à la famille.

MOT DU MAIRE

Chères Plévenonaises, chers Plévenonais,

Une fois encore, vous avez prouvé que nous pouvions compter sur un solide groupe de citoyens et citoyennes engagés. Le temps que vous avez consacré sous un crachin, qui bien que bénéfique, aurait pu décaler sa venue, nous a permis de collecter un nombre considérable de canettes de verre et de ferrailles diverses. L'anse des Sévignés a repris une bouffée d'air. Encore un grand merci pour votre belle énergie. Je tiens aussi à remercier le Grand Site et les adjoints dont les rôles de coordinateurs ont été essentiels au bon déroulement de l'opération. Sans vous rien ne serait possible. Votre dévouement n'est pas passé inaperçu et constitue un exemple à suivre. Votre mobilisation pour la route du Rhum montre que votre engagement ne faiblit pas. Bravo et merci encore.

Monsieur le maire de Fréhel a eu la courtoisie de m'inviter au conseil d'école.
L'école n'est pas là que pour apprendre à lire et compter, c'est aussi un lieu où nos enfants apprennent à être en situation de groupe, à échanger, à régler des conflits, à développer leur créativité et qui les aident à grandir et à s'émanciper pour affronter un monde aujourd'hui chaotique. Il n'est pas de liberté possible sans éducation.
L'équipe enseignante de Fréhel, où 18 de nos enfants sont scolarisés, met en place des projets formidables. Je souhaite que la commune s'engage à leurs côtés en soutenant des activités périscolaires, contribuant ainsi au plein épanouissement de cette jeune génération qui est l'espoir de notre avenir.

Concernant les réserves d'eau du département, les niveaux sont historiquement bas. Il va falloir plusieurs semaines de pluie pour faire remonter les stocks. En attendant cette eau salutaire, je vous recommande une fois encore de protéger nos ressources en adaptant au mieux de vos possibilités votre consommation d'eau. Il n'est pas de petits gestes inutiles.

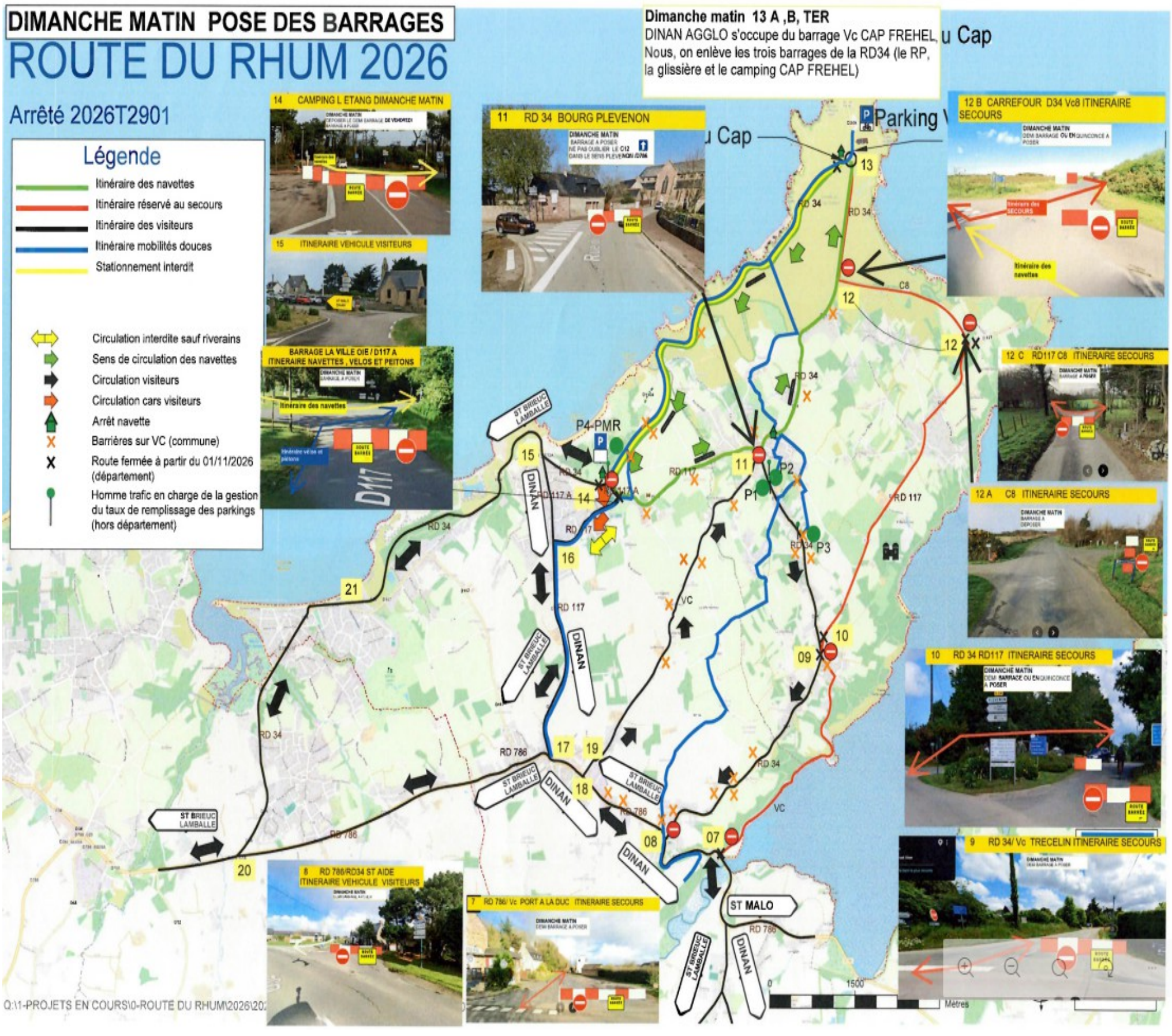
Bonne course du Rhum à tous et bel automne.
Bien chaleureusement à vous,

Philippe Lohier

INFORMATIONS MUNICIPALES

Course de la Route du Rhum :

1- Fermeture à la circulation de la RD34 « route côtière », entre le camping du Pont de l'étang en Fréhel, jusqu'au giratoire du cap Fréhel, à partir du vendredi 30 octobre 9h au dimanche 1er novembre 20h.
2- Fermeture parking des cars et camping-cars, partie Est du parking VL sur le parking du cap, ainsi que le parking de la Fosse du jeudi 29 octobre 9h au dimanche 1er novembre 20h.
3- Fermeture RD 34 route du cap, RD 117 route de la latte, VC8, rue de la Saudraie, route de Port Nieux: Le dimanche 1er novembre de 7h à 20h (circuit des navettes et itinéraire de secours).
4- Sens unique instauré pour la circulation des navettes : Les navettes circulent de 9h30 à 18h30 sur une rotation toutes les 5 mns à partir du Pont de l'étang (Fréhel), puis arrêt à l'aire de camping-cars puis rond point du Cap Fréhel. Les navettes empruntent à l'aller la RD 117 (La Ville Oie – Rue du Pont Pivert) puis au retour la RD 34 (route côtière) vers le point de départ. Pause méridienne entre 12h45 et 13h45.
5- Laissez-passer : En cas de besoin exceptionnel, pour être autorisé à circuler dans le périmètre de notre commune le 1 novembre un laissez-passer est nécessaire (Nom, Prénom, Immatriculation du véhicule). A récupérer le jeudi 29 octobre (9h-12h30/14h-18h) ou le vendredi 30 octobre (14h-18h) dans la salle du conseil. La circulation autorisée par le laissez-passer doit suivre le sens de circulation arrêté pour la course du Rhum. Soyez prudents aux points de croisement avec le circuit des navettes ou des secours.
6- Le stationnement sur le parking de la salle des fêtes est interdit au public à compter du samedi 31 octobre à 9 heures jusqu'au dimanche 1er novembre 2026 à 20 heures, réservé aux services de secours et au passage des vélos.
7- Le stationnement sur les parkings de la mairie et place de la Libération est interdit au public, le dimanche 1er novembre de 7 heures à 20 heures, réservé aux bénévoles.
8- Le stationnement sur le parking du cimetière est réglementé, réservé uniquement aux visiteurs du cimetière, le dimanche 1er novembre de 7 heures à 20 heures.



INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

9- Le GR 34 est interdit le 1er novembre de 7h à 20h du parking de la fosse jusqu'au cap Fréhel (arrêté municipal affiché en mairie). Emprunter la piste cyclable de la RD34.
10- Camping : Ouvert avec tous les services jusqu'au 02 novembre matin.
En raison de la Course du Rhum, l'accès au camping est possible jusqu'au samedi 31 octobre 19h. L'accès/Sortie sont interdits le 01 novembre jusqu'à 19h.
11 Aire de camping cars : Son accès est interdit du samedi 31 octobre 18h au 01 novembre 19h (arrêté municipal affiché en mairie).
12- Chasse : Est interdite le 31/10 et le 01/11 sur toute la commune (arrêté municipal affiché en mairie).
13- Pas de survol de drones sans autorisation.
14- La vente d'alcool : est strictement interdite sur le Cap Fréhel (arrêté municipal affiché en mairie).
15- Animaux et chiens : Sont interdits même en laisse à l'exception des chiens d'assistance le 01/11 (arrêté municipal affiché en mairie).

19 000 visiteurs sont attendus.es sur notre belle commune pour cet événement exceptionnel.
Que chacun.e profite bien de ce spectacle.

Arrêtés municipaux :

- **Le GR 34** entre le Cap Fréhel et le Fort La Latte est fermé. L'accès à l'Anse des Sévignés est interdit.
- La chaussée sera en **circulation alternée devant le 11 rue de la Ville Hingant** jusqu'au 19 janvier 2027 pour pose de chambre Telecom.
- **La circulation des véhicules est interdite, sauf desserte locale, à tous les véhicules, y compris les vélos, sur la route de Port Nieux, entre Port-à-la-Duc, Port Nieux et la rue de la Saudraie jusqu'au carrefour avec la RD 34, Trécelin,** jusqu'au vendredi 27 novembre 2026 à 17 heures, et ce dans les deux sens de circulation. Les professionnels de la zone d'activité mytilicole et les riverains habitant Port-Nieux, pourront emprunter la route de Port Nieux et la rue de la Saudraie à partir de Port-à-la-Duc pendant la durée du chantier.
- **Le stationnement sur la partie droite du parking de la Teignouse** est interdit à compter du vendredi 29 octobre 9h jusqu'au dimanche 1er novembre inclus.
- **Pose de barrages le vendredi matin** sur la RD 34 (route côtière) à la sortie du Camping du Cap Fréhel vers le phare. Sur la RD 34 au rond point du Cap Fréhel, pose de barrière glissière et barrages. Sur l'itinéraire de secours, barrages au carrefour de la D 34 et de la VC 8 et au carrefour de la VC 8 et de la D 17.

****

- **Encombrants :** Le ramassage se déroulera le 17 novembre 2026 et sera effectué par les agents du Service technique de Plévenon. S'inscrire obligatoirement avant en mairie.
- **Prochain ramassage de déchets ménagers :** Le mardi 3 novembre 2026.

Rappel : Des points communaux de collecte des déchets sont situés sur le parking de la salle polyvalente (colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), au carrefour de la Porte Morin colonne ordures ménagères + tri sélectif + verre), sur le parking du cimetière (tri sélectif + verre + cartons).

- **Cimetière :** Un bac végétaux et un bac plastique sont en place au cimetière. Merci de trier.

Prochain conseil municipal le 18/11/2026 à 19h30.
La liste des délibérations du CM du 21/10/2026 est affichée en extérieur de la mairie et consultable sur le site Web.
Le procès verbal du CM du 23/09/2026 est consultable en mairie et sur le site Web.

Permanences des adjoints :

- Marie-José Joly, Affaires sociales : Le mardi matin de 9h00 à 11h00.
- Gilbert Philippe, Voirie et Espaces verts : Le mercredi matin de 9h00 à 12h00 Rue des Noés Rault au Service Technique de Plévenon. En cas d'absence, appeler le 06.77.38.66.93.
- Michel Pansart, Aménagement et cadre de vie : Le jeudi matin de 10h00 à 12h00 sur RDV.

COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE

La section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants et les maires de Plévenon et de Fréhel vous invitent à assister aux commémorations de l'armistice du 11 novembre 1918 et de l'hommage aux morts pour la France le mercredi 11 novembre 2026 à 10h30 au monument aux morts de Plévenon et à 11h30 au monument aux morts de Fréhel.

COMMERCES

Crêperie « Chez Annie » : En période de vacances scolaires, fermé uniquement le jeudi.
Bistrot du Cap - Fréhel : Réservez vos foies gras pour noël. Contact : 02.96.84.52.69.
La Palanquée du Cap :
►Vendredi 30 octobre à 21h : ENOCI - Quintet Jazz et chansons.
►Dimanche 1er novembre à partir de 17H : SESSION IRLANDAISE.
►Jeudi 4 novembre à partir de 17h30 : APERO LIVRE.
Et très vite vous recevrez la programmation complète du mois de Novembre avec notamment le rendez-vous des Idées acteurs le vendredi 13 novembre pour participer à la programmation et bien sur "Le Cabaret de la Palanquée / scène ouverte" le samedi 21 novembre. La scène sera ouverte à toutes et tous pour un numéro, une chanson, un morceau de musique, un poème, une histoire. ideesacteurs@lapalanqueeducap.bzh . N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant pour 10 minutes max et sur inscription pour vous concocter un programme partagé de la soirée.
Boutique Maison Colas Cap Fréhel : A l'occasion du grand RDV de la voile, promotions exceptionnelles devant votre boutique de prêt à porter Maison Colas 7 rue du Gros Moulin à Plévenon.

ASSOCIATIONS

Lumières du Cap : 3ème Salon des Artistes (peinture, photo, sculpture) le 7 et 8 novembre de 10h à 18h dans la salle des fêtes de Plévenon et la salle du Grand Site. Entrée libre. De plus, 5 ateliers d'artistes sont ouverts sur Matignon, Plévenon, Fréhel, Plurien et Erquy.
Les P'tits Potes : Organisent le dimanche 15 novembre 2026 un après-midi jeux, à partir de 14h30, au RDC de l'école de Plévenon, Venez nombreux. Apportez vos jeux si vous le voulez.
Fête de la Sainte Barbe : Le 28/11 à 11h salle du Grand Site à Plévenon.
Collecte de sang : L'établissement français du sang organise une collecte de sang qui se déroulera à la Salle des fêtes de Fréhel le vendredi 6 novembre 2026 de 14h à 18h30, Nous vous attendons nombreux. Collecte sur RDV. Incriptions au : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr
Festival du Rire à Matignon : Les 13, 14 et 15 novembre. Réservations aux 02.96.41.17.20 ou 06.22.36.04.40 / www.festival-poour-rire.com
Comité des fêtes : Marché de Noël le 29/11 à la salle des fêtes de Plévenon et feu d'artifices à 19h.
Steredenn - Espace Femmes : (1, Route de Dinard à Dinan. Mail : espacefemmes@steredenn.org) :
► Ateliers (Sur adhésion et inscription) :

Novembre

- Sophrologie	mardi 3-10-17-24	de 14h à 15h.
- Un point c'est tout	jeudi 5-19	de 14h30 à 17h
- Gym bien-être	mardi 3-10-17-24	de 14h30 à 17h
- Voix et confiance	lundi 9	de 10h30 à 12h

► **Accueil pour les victimes de violences sexistes et sexuelles :**
Ligne directe : 07.60.51.79.53. Std : 02.96.85.60.01. (possibilité de recevoir des mineur.e.s).
► **Permanence juridique du Centre d'Information sur les Droits des Familles :** Le 24/11/26. Sur RDV au 02.96.78.47.82.
► **Rencontre de l'Egalithèque :** « Lutte contre les violences de genres » : Le 24/11/26 de 18h à 19h30 sur inscription.

DIVERS

Particulier cherche une aide à domicile par CESU ayant travaillée en gériatrie ou Ehpad. Proche de Plévenon. 2H d'affilée le lundi. Plus à venir. Contact : 06.13.77.30.81.
Services :
- Besoin d'aide pour votre toilette ou votre douche, préparer vos repas, vos courses, balades ou RDV, vos couchers? N 'hésitez pas, contactez-moi au 06.22.36.90.06.
- Frédéric le jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement en chèque Emploi Service. Contact : 06.64.56.82.87.
- Pour des conseils, dépannages informatiques, pour vous d'acclimater avec l'outil informatique : Contacter Stéphane Hutin au 09 84 08 29 88 / portable : 06.67.73.79.38. Email : stephane@hutincapfrehel.fr Site web : www.hutincapfrehel.fr
A vendre : 1 plat tajine Neuf Emile Henry bleu lagon 32 cm. Prix : 30€. 1 lot vaisselle Sarguemines Modèle Agreste. TBE. Prix : 25€. 1 microscope numérique neuf. Prix : 10€. 1 raquette tennis enfant TBE cordée Technifibre 6/8 ans avec housse. Prix : 5€. 1 lot 14 véhicules Marque Hot Wheels. TBE. Prix : 15€. 1 lot 59 figurines soldats 1945. TBE. 3€. Contact : 06.87.74.15.23.
Divers :
- Les équipes en charge des travaux sur la route de la Saudraie sont à la recherche de personnes, entreprises ou collectivités intéressées par du remblai. Dans un rayon de 10km, ils se proposent de transporter les matériaux auprès des demandeurs. Se rapprocher de la mairie.
- Proposition de mise en place d'un co-voiturage hivernal régulier pour la piscine de Lamballe. Personnes intéressées, merci de déposer vos coordonnées à la mairie (n° de portable, Nom, Prénom) à destination de Mr Lemarié, conseiller municipal.